庄内余目病院
ひまわり会のご案内

さまざまな専門職スタッフが糖尿病治療や普段の生活に役立つ知識をご紹介します。
お気軽にご参加ください。

日 時 2026年12月5日(土)
9:00～11:30(受付 8:45)

場 所 庄内余目病院 第1会議室

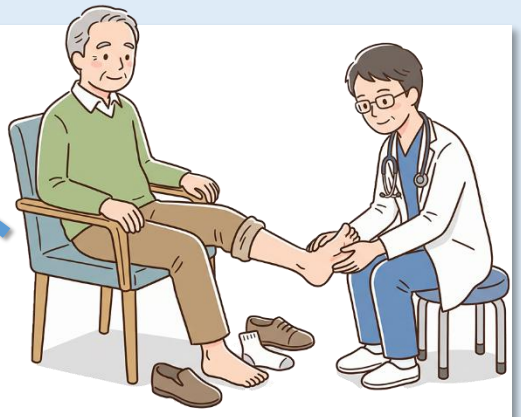
対 象 糖尿病治療中の方とそのご家族

参加費 無料

定 員 20名程度(定員になり次第、受付終了)※事前申し込み制

開催テーマ

―いつまでも歩ける足へ―
糖尿病から足を守るヒント



【講義内容】

①糖尿病から足を守ろう！
―知っておきたい足のトラブル・予防法―

形成外科部長 島田(しまだ) 卓治(たくじ)

②糖尿病患者の運動と歩行
―健康で歩き続けるために―

理学療法士 阿部(あべ) 幸司(こうじ)

※動きやすい服装(靴下着用)でお越しください。糖尿病手帳やお薬手帳もご持参ください。

※感染防止の為、マスク着用にご協力ください。発熱や咳などの体調不良がある方、同居家族や身近な方に感染症の罹患が疑われる方がいる方は参加をお控えください。

【お申し込み先】

庄内余目病院1階 予約センター TEL:0234-43-8021(直通)
受付時間:平日 13:00～17:00 **11月30日(月)申込締め切り**