

山形WOCN研究会セミナー 特別編

市民公開講座

足から始める 健康長寿

～転ばない・歩ける・元気に暮らす足ケア～

足の健康は健康長寿への第一歩です。
いつまでも自分の足で歩き続けるために、
足の病気やトラブルを予防し、元気な毎日を送るための
ヒントを専門家がわかりやすくお伝えします。
ご家族、ご友人とぜひご参加ください。

定員

300名

先着順

参加費

無料

どなたでも
ご参加いただけます

こんなお悩みは
ありませんか？



- ✓ 最近つまずくことが増えた
- ✓ 将来も元気に歩き続けたい
- ✓ 足のしびれや痛みが気になる
- ✓ 家族の足の健康が気になる
- ✓ 糖尿病があり足の管理が心配



日時 2026年
9月26日(土)
9:45～11:35
受付開始 9:15

会場
東北公益文科大学
大ホール・研修室
山形県酒田市飯森山
三丁目5番地の1

定員
300名 先着順

参加費
無料
どなたでも
ご参加いただけます

プログラム

9:50～10:30 講演 1

糖尿病患者さんの
歩行を守る

寺師 浩人 先生
公益財団法人健和会
健和看護学院学院長
神戸大学名誉教授



10:30～11:10 講演 2

知って得する
足の健康学
～あなたの足は大丈夫～

島田 卓治 先生
医療法人徳洲会
庄内余目病院
形成外科部長



11:10～11:30 講演 3

みて・触れて・気づく
足の健康
～いつまでも歩ける足を
守るフットケア～

阿部 奈々 先生
日本海総合病院
皮膚・排泄ケア
特定認定看護師



11:30～11:35 閉会のあいさつ

お問い合わせ
先

山形WOCN研究会
会長 片岡 ひとみ

✉ 2020yamagatawocn@gmail.com

山形WOCN研究会世話人

- 山形大学医学部看護学科 皮膚・排泄ケア認定看護師 片岡ひとみ
- 医療法人徳洲会 新庄徳洲会病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 八坂 恵美
- 医療法人徳洲会 庄内余目病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 富樫 弘美
- 株式会社グラウンディング訪問看護ステーションおはな
代表取締役社長 皮膚・排泄ケア認定看護師 黒木 ひとみ
- 医療法人よこやまクリニック 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐藤 裕也

主催：山形WOCN研究会