

親子で学ぶ/
子どものための

足育講座

in 三川町

参加
無料



お子さまの足のこんな悩み
放っていませんか？

- 歩くとすぐ疲れる
- つまずく、転びやすい
- 足や爪の変形がある
- 靴が合わなくて痛い など

足はカラダを支える土台です。お子さまの
健やかな成長を願うパパさんママさん、
この機会に足のことを正しく学びましょう！

2024年 11月 30日(土)

13:00 ~ 15:00 (12:30 受付)

会場：文化館なの花ホール 1階多目的ホール
(東田川郡三川町横山堤 172-1)

定員：60名(親子30組)

対象：未就学児4歳~小学生のお子さまと保護者



講演内容

第1部
講義編
(約60分)

講演①「足のつくりと働き」理学療法士 阿部 幸司

講演②「正しい靴選びとインソールの必要性」義肢装具士 関 友輝

講演③「爪の役目と切り方」フットケア外来 三浦 弘子

講演④「すり傷のきれいな治し方」皮膚排泄ケア認定看護師 富樫 弘美

..... <<休憩>>

第2部
体験編
(約60分)

体験①「フットプリント(足測定)と靴チェック」

体験②「歩き方と足の変形チェック」

体験③「足や爪のケアのアドバイス」

講座は2部形式ですが、
第1部のみでの参加も可能
です。参加申し込みの際
にご選択ください。

【参加方法】事前申し込み制 (Web 受付)

事務局/三川町役場健康福祉課健康係 ☎0235-35-7032 (直通)

電話受付時間：平日 9:00 ~ 17:00 ※祝日は除く

スマホで右の
QRコードを読み込んで
お申込みください



主催/三川町健康福祉課健康係 共催/医療法人徳洲会 庄内余目病院