

庄内余目病院 透析センター 慢性腎臓病教室 のご案内

慢性腎臓病は、正しい知識や生活習慣によって、進行を遅らせる予防ができます。現在治療を受けている方もそうでない方も、この機会に学んでみませんか？

多職種の講師スタッフによる講義を行いますので、ぜひご参加ください。



参加無料

日時

2026年 **10月17日** (土)
9:10～11:30 (受付 8:30)

場所

庄内余目病院 2階 第1会議室

参加対象・定員

慢性腎臓病患者さんや
そのご家族、施設職員の方など

参加方法

事前予約必要 (下記担当者までご連絡ください)

※申込期限：2026年10月7日(水)

講演内容 (各20分、休憩あり)

【講演①】腎臓内科医師より
「慢性腎臓病」のあらまし

【講演②】管理栄養士より
慢性腎不全における
基本的な食事療法

【リフレッシュタイム】健康運動指導士より
毎日続けられる軽い運動

【講演④】透析センター看護師より
慢性腎臓病が
進行してしまった時の話

【お薬相談コーナー】
内服しているお薬の疑問
に医師がお応えします。

※お薬手帳をご持参ください

【参加にあたってのお願い】

体調不良の方は参加をお控えください。また、当日はマスク着用にご協力ください。



医療法人 徳洲会

庄内余目病院

SHONAI AMARUME HOSPITAL

【お申し込み先】庄内余目病院 透析センター

TEL: 0234-43-3434 (代表) 担当/五十嵐知穂

電話受付時間：月～土曜 8:30～16:30