



医療法人徳洲会 庄内余目病院

# いきいき健康講座

入場  
無料

～つらい **腰痛** 足のしびれ 切らずに治す～  
**腰のヘルニア**の治療法について



【講師】

せぼね外来（非常勤医師）

すがわら たく  
菅原 卓

秋田県立循環器・脳脊髄センター  
副院長（兼）脊髄脊椎外科診療部長  
（日本脊髄外科学会指導医・認定医  
脊椎脊髄外科専門医  
日本脳神経外科学会専門医）



講演後の個別相談もお受けいたします

日時

2024年4月20日（土）

14:00～15:00（13:45 受付）

定員

40名 ※定員になり次第、受付終了

会場

庄内町文化創造館 響ホール 研修室2（2F）

住所：東田川郡庄内町余目字仲谷地 280

申込方法

事前申し込み必要

☎0234-43-3434（代）担当／企画課遠藤・山木まで

（電話受付時間：月～金曜 9時～17時、土曜 9時～12時）

事務局

医療法人徳洲会

庄内余目病院

SHONAI AMARUME HOSPITAL

〒999-7782 東田川郡庄内町松陽 1-1-1

☎0234-43-3434（代表）FAX 0234-34-3435

<https://www.amarume-hp.jp/>