

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

2026

4月号

No.290

# あまるめーる

**特集**

はじめての大腸カメラ～検査の流れと注意点～



特集

# はじめての大腸カメラ～検査の流れと注意点～



臨床工学技士  
新田 洋子  
(日本消化器内視鏡技師)

「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか？近年、大腸がんは増加傾向にあります。早期に見つけて治療することで治る可能性が高い病気です。そのため、若いうちから大腸カメラを行うことはとても重要なこととなります。

## 大腸カメラ(内視鏡)検査とは？

大腸カメラは、肛門からスコープと呼ばれる細いカメラを挿入し、直腸から盲腸までの大腸全体と小腸の一部を直接観察する検査です。健康診断で便潜血検査の異常を指摘された方や血便が見られる方、腹痛が続いている方、下痢や便秘を繰り返している方、便が細くなるなど便通の変化が気になる方にお勧めします。

また、急激な貧血や体重減少がある方、ご家族に大腸がんの既往がある方、40歳以上でこれまでに大腸内視鏡検査を受けたことがない方にも検査が勧められます。その他にも気になる症状がある場合は、医師へご相談ください。

## 大腸カメラでわかる主な疾患

### ①大腸ポリープ

大腸ポリープが見つかったら、「がんではないか？」と心配される方も多いですが、ポリープが見つかったからといって、すぐに大腸がんというわけではありません。大腸ポリープは、大腸の内側の粘膜に生じる隆起性の病変で、多くは良性的なものです。ポリープの種類や大きさによっては、長い時間をかけてがんに変

化する可能性があるため、早期に発見し適切に切除することで大腸がんの予防につながります。

### ②大腸がん

大腸の粘膜にできるがんで、腺腫という良性のポリープが長い時間をかけ、発がん刺激(加齢や飲酒、喫煙、運動不足、食事の欧米化など)を受けてがん化するものと、正常な粘膜が長期間にわたり発がん刺激を受け、細胞に異常が生じ、がん細胞に変化するものがあります。

初期の段階では症状がほとんどなく、進行してから腹痛や血便、便通の変化などが現れることがあります。

### ③炎症性腸疾患

消化管に慢性的な炎症が起こる疾患の総称で、主に潰瘍性大腸炎とクローン病が含まれ、いずれも国の指定難病です。10～30代の若い世代に多く発症しますが、どの年代でもみられます。原因は明らかではありませんが、免疫の異常や遺伝的要因、環境などが関係していると考えられています。潰瘍性大腸炎は大腸の粘膜に潰瘍形成や炎症が起こり、下痢、腹痛、粘血便などの症状がみられます。クローン病は口から肛門までの消化管のどの部分にも炎症が起こる可能性があり、腹痛や下痢、体重減少などがみられることがあります。これらの疾患は、症状が治まる「寛解」※1と悪化する「再燃」※2を繰り返しますが、適切な治療を行うことで、症状をコントロールしながら生活することが可能です。

### ④その他の疾患

痔、大腸憩室症、虚血性大腸炎、感染性大腸炎、過敏性腸症候群など



※1 病気の症状が一時的に軽くなったり、消失した状態

※2 一時的に軽快または消失していた症状が、再び出現すること

## 大腸カメラの流れ

### ① 外来受診・検査予約

外来で医師の診察を受け、症状や検診結果を確認した上で検査日を決定します。また、検査の目的や注意点について説明を受けます。

### ② 検査前の食事制限

前日の夕食は夜7時までに済ませ、それ以降は固形物を控え、重湯の上澄みや具なしの汁物としてください。便秘のある方は、2日前から消化の良い食事を心がけてください。なお、前日に適した検査食は当院売店でも購入できます。

### ③ 検査前日の夜

夜9時に下剤を服用します。

### ④ 検査当日の朝

ご自宅で腸洗浄液を飲みます。軽く体を動かすと排便しやすくなり、便が透明～薄い黄色になれば検査可能です。吐き気や腹痛がひどい場合、排便がない場合は病院へご連絡ください。



### ⑤ 検査当日

指定時間までに来院してください。

### ⑥ 検査後

結果は当日説明できる場合もありますが、ポリープ切除や生検を行った場合は、病理結果が出る約7～10日後の診察時に説明します。また、体調確認のため、ポリープ切除時は約30分、鎮静剤使用時は約2時間、院内で休憩した後に帰宅となります。



## 当院の大腸カメラの特徴

「大腸カメラは苦しそう」と不安を感じる方も多いですが、当院では負担軽減のため、鎮静剤を使用した検査が可能です。眠っているような状態で検査を受けられるため、不安や緊張を和らげることができます。なお、鎮静剤使用後は車の運転ができませんのでご注意ください。ご希望の方は予約時に医師へご相談ください。また、検査時に腸を拡張するために使用するガスには、体内への吸収が速く、検査後にお腹の張りが残りにくい炭酸ガスを使用しています。

検査中にポリープが見つかった場合は、適応に応じてその場で切除することが可能です。治療を同時に行えるため、改めて再診や検査前準備を行う必要がありません。小さいうちに切除することで、大腸がんの予防にもつながります。

## 40歳を過ぎたら大腸カメラを

日本では、臓器別のがん罹患数で大腸がん

が最も多くなっています。大腸がんは加齢とともに増え、男女とも40歳代から増加し、50歳～70歳代前半に多くみられます。

初期は自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行することがありますが、早期発見・治療により治る可能性が高くなります。また、病変によっては内視鏡で切除でき、身体への負担や治療期間、費用も抑えられます。

健康で安心した生活のため、適度な運動とバランスの良い食事を心がけるとともに、40歳を過ぎたら定期的に人間ドックや大腸がん検診を受けましょう。

### 庄内余目病院 人間ドック

当院では、2日間ドック(通院)で大腸内視鏡検査が受けられます。

詳しくは右記QRコードから⇒



痛くてつらい！

## 「口内炎の対策と予防」

あら ひろのり  
歯科口腔外科部長 荒 博範

何度も繰り返す、しみて痛い口内炎。食事が楽しめず、<sup>ゆううつ</sup>憂鬱な気分になる方も多いのではないのでしょうか。今回は、口内炎ができる原因や早く治すためのポイントを解説します。

## 口内炎はなぜできるの？

原因はいくつかあり、①ビタミンをはじめとする栄養不足によるもの、②ストレスや睡眠不足、風邪等による免疫力低下によるもの、③歯や義歯が慢性的に接触することによるもの、④ウイルスや細菌、真菌（カビ）により生じるものが代表的なものとして挙げられます。

## 口内炎ができてしまったら…

種類はさまざまありますが、「最も一般的なのは「アフタ性口内炎」です。直径3～10mmほどの、周囲が赤く中央が白い円形・楕円形をしているのが特徴です。

通常は1週間ほどで自然に治りますが、かかりつけの歯科医院を受診し、専用のうがい薬や軟膏を処方してもらうことで、痛み<sup>の</sup>緩和や早期治癒が期待できます。

時間がなくて受診が難しい場合は、市販のステロイド成分が含有されている口内炎用の軟膏を塗布したり、ビタミンや抗炎症成分を含む口内炎用の内服薬を使用しても良いでしょう。

ただし、原因がヘルペスなどのウイルスやカビ（カンジダ）である場合、ステロイド剤を使うと逆効果（悪化）になるため注意が必要です。判断に迷うときは専門医に相談しましょう。

## 口内炎を作らないための予防法

日頃から十分な睡眠と栄養を心がけましょう。また、「いつも同じ場所にできる」という場合は、とがった歯の角を丸めたり、義歯を調整したりすることで劇的に改善することがあります。

2週間経っても治らない、あるいは範囲が広がっているような口内炎は、稀に「口腔がん」の可能性もあります。「たかが口内炎」と放置せず、速やかに受診するようにしましょう。

## 【アフタ性口内炎】

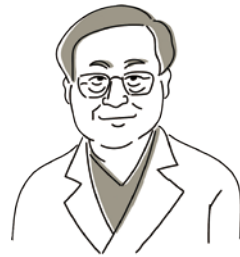


2週間で治らない口内炎は  
口腔がんの可能性も。  
早めの受診を！

寺田院長の  
んだんだ！通信 No.124

地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長  
てらだ やすし  
寺田 康



## 鉄道運行再開の影響

JR 陸羽西線が約3年8か月振りに運行を再開して早2か月が経過した。

余目-新庄間は距離にして43kmと短い、その影響は大きい。撮り鉄の私にとっては、長年ぼっかりと開いていた心の穴が埋まったような気がして嬉しい。

今年の1月末から2月初めにかけて、東北の日本海側には大雪が降った。ANA 庄内-羽田便は欠航、または庄内空港に着陸できずに羽田へ引き返して行った。JR 羽越本線は降雪による大幅な遅延や運休があった。庄内が陸の孤島になりそうな時、最後の頼みの綱がJR 陸羽西線だった。新庄へ抜けて山形新幹線へと繋いでくれる1両編成の気動車が頼もしく見えた。

庄内の人たちの行動半径も広がった。余目から約50分で新庄に着く。町内の居酒屋の客たちが、「夕方の5時過ぎの列車に乗って新庄に飲みに行き、8時半の最終で余目に帰って来られる」と、飲み会の新庄遠征を企画していた。また、鶴岡在住の親友は、陸羽西線で新庄をはじめ沿線の日帰り観光の小旅行を計画している。私の大学時代の恩師からは、「今度、陸羽西線に乗りに行くから」との連絡があった。

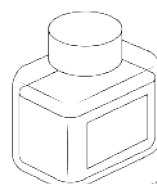
人口減少が続く庄内ではあるが、交通

のインフラが整っていれば人は集まるのだ。

そして、陸羽西線沿線の桜は見事だ（写真）。これが不思議なことに撮り鉄に一人も出会ったことがない。

写真はいずれも陸羽西線が休線になる前に撮ったものだが、桜は今も健在で今春の撮影の機会を待っている。

んだ、撮るぞ。



# 2026年4月 診療担当医師予定表

【診療時間】 午前診 (9:00 ~ 12:00) 午後診 (14:00 ~ 16:00) 夕診 (17:00 ~ 19:00)

\*青字は完全予約制です

受付時間	※1 (17:00 ~ 18:30)	※2 (9:00 ~ 10:50)	※3 (9:00 ~ 11:30)	※4 (14:00 ~ 15:30)
診察時間	※5 (14:00 ~ 16:30)	※6 (14:00 ~ 17:00)	※7 (14:00 ~ 19:00)	※8 (11:30 ~ 12:30)
	※9 (13:30 ~ 17:00)	※10 (9:00 ~ 11:00)	※11 (13:30 ~ 16:00)	

		1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火	29水	30木	備考	
内科	午前	海野松田	西野西島福井	海野小野	担当医	休日	海野長戸	西野長戸	海野松田	西野西島福井	海野小野	担当医	休日	海野長戸	西野長戸	海野松田	西野西島福井	海野小野	担当医	休日	海野長戸	西野長戸	海野松田	西野西島	海野小野	担当医	休日	海野長戸	西野長戸	西野西島福井	海野小野	備考	
	夕診		海野				西野		海野			西野			西野		海野				西野		寺田			海野				西野		寺田	
総合診療科	夕診						寺田							寺田																			
心臓センター (循環器内科・ 心臓血管外科)	午前	循・菊池心・ 瀧田	循・星加心・ 瀧田	循・菊池心・ 川島		休日	循・細川心・ 瀧田	循・菅原心・ 川島	循・菊池心・ 瀧田	循・星加心・ 瀧田	循・菊池心・ 川島		休日	循・細川心・ 瀧田	循・大野心・ 川島	循・菊池心・ 瀧田	循・星加心・ 瀧田	循・菊池心・ 川島		休日	循・菊池心・ 瀧田	心・川島	循・菊池心・ 瀧田	循・星加心・ 瀧田	循・菊池心・ 川島		休日	循・細川心・ 瀧田	循・担当医心・ 川島	循・星加心・ 瀧田	循・菊池心・ 川島		
	夕診		循・菊池							心・川島																循・菊池							
血管外科	午前		大久保							大久保						大久保							大久保									大久保	
脳神経外科	午前	蘇	伊崎	担当医	担当医※3	休日	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	蘇※10 担当医※3	休日	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	蘇※3	休日	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	蘇※3	休日	伊崎	蘇	伊崎			
	夕診	蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎					伊崎		蘇	伊崎						伊崎		蘇		伊崎		蘇※3	伊崎	蘇	伊崎
外科	午前	張	張平崎	張小野		休日	小野	張	張	張平崎	張小野		休日	小野	張	張	張平崎	張小野		休日	小野	張	張	張平崎	張小野		休日	小野	張	張	張平崎	張小野	
	夕診						張※1								張※1									張※1							張※1		
整形外科	午前	宮本	日向野※3	宮本	菅谷※2	休日	宮本	宮本	宮本	日向野※3	宮本	早川※2	休日	宮本	宮本	宮本	日向野※3	宮本	早川※2	休日	宮本	宮本	宮本	日向野※3	宮本	早川※2	休日	宮本	宮本	宮本	日向野※3	宮本	
婦人科	午前		田村				田村				田村				田村								田村							田村			
小児科	午前	菅本※3	菅本※3	菅本※3		休日	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		休日	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		休日	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		休日	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		
	午後	菅本※5	菅本※5				菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5					菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5		菅本※5			菅本※5	菅本※5	菅本※5		菅本※5	菅本※5		菅本※5	菅本※5	菅本※5
歯科口腔外科	午前	荒深代	荒深代	荒深代	深代	休日	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒	休日	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒	休日	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒	休日	荒深代	荒深代	荒深代	荒深代	荒		
	午後夕診	荒深代※6	荒深代※6				荒深代※7	荒深代※6	荒深代※6	荒深代※6					荒深代※7	荒深代※6	荒深代※6	荒深代※6						荒深代※7	荒深代※6		荒深代※6	荒深代※6		荒	荒深代※7	荒深代※6	荒深代※6
皮膚科	午前					休日		矢島※2					休日			小栗※3				休日						休日							
	午後																	小栗															
泌尿器科	午前	都筑				休日			牧野		三木		休日							休日			牧野			休日							
	午後	都筑							牧野									柳澤									牧野						
神経内科 (物忘れ外来)	午前					休日		國井					休日		國井				高橋	休日					高橋	休日	高橋		國井			物忘れ外来 不定期 (13:00 ~ 14:00)	
精神科	午前											馬場																	馬場				
呼吸器内科	午前				担当医	休日							休日						中村	休日					担当医	休日							
形成外科 (創傷ケア外来)	午前		島田				島田半田※8		島田						島田	島田本荘※8														島田	島田高野※8		
足病外来	午前					休日	吉原						休日							休日	吉原					休日							
	午後						吉原※5																	吉原※5									
せぼね外来	午前				東山※10	休日							休日						菅原※10	休日					菅原	休日							
	午後			菅原東山																									菅原				
リウマチ膠原病外来	午前					休日						担当医※10	休日							休日						休日							
	午後			岸本								小野※11																					
乳腺外来	午前					休日							休日							休日						休日							

## 【足の特別外来】(完全予約制)

- フットケア外来 毎週月曜、木曜、金曜(9:00~12:00)
- 歩行外来 第1・3月曜(9:00~11:30)
- くつ外来 第1・3月曜(9:00~13:00、14:00~16:30)



※変更や休診の場合があります。最新情報は左記の外来診療予定表をご確認ください。

## 一般の方 (診療予約)

- 予約センター (歯科口腔外科・小児科以外)
- ☎ 0234-43-8021 (直通) 月~金曜 13:00~17:00

## 医療機関の方 (患者さん紹介)

- 地域医療連携室
- ☎ 0234-43-3470 (直通) 月~金曜 9:00~17:00、土曜 9:00~12:30

## 小児科 (Web予約のみ受付)



こちらの予約サイトからご予約下さい。

Topic

## 2025 年度業務改善発表会を開催

2月14日(土)、2025年度業務改善発表会を開催し、各部門から計22演題の発表がありました。発表会では、医療の安全と質を維持しながら、業務の効率化を図る取り組みが多く発表され、どの発表内容もそれぞれの部署や病院全体にとって有益なものでした。

審査の結果、最優秀賞は「廃棄を減らそう！」(検査科)、優秀賞には「給食食材費の現状と課題」(栄養管理室)、「一般撮影の再撮影削減の取り組み」(放射線科)が選ばれました。(企画課/遠藤)



### もくじ

#### 02【特集】

はじめての大腸カメラ～検査の流れと注意点～

#### 04 寺田院長のんだんだ！通信

#### 05 健康豆知識

＼痛くてつらい／「口内炎の対策と予防」

#### 06 2026年4月 診療担当医師予定表

### ご意見・ご感想募集

広報誌「あまるめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1  
庄内余目病院 企画広報室 宛

【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp

### 公式 LINE アカウント

Web での受診予約や外来予定表、健康講座などのイベント情報をご案内しています。ご登録お待ちしております！



### 庄内余目病院 Instagram

病院の日常や働く職員の姿などお届けしています。よろしければ、いいねやフォローをお願いします！



#### ● 理念 ●

生命を安心して  
預けられる病院

健康と生活を守る病院

患者さまの権利と尊厳を  
大切にする病院

#### ● 患者様の権利 ●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利

#### ● 医療における子どもの権利 ●

1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利
2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利
3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利



医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1  
TEL: 0234-43-3434(代表) FAX: 0234-43-3435



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



病院ホームページ  
URL: <http://www.amarume-hp.jp/>

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり  
※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等をご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」  
を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。

庄内余目病院広報誌「あまるめーる」第290号 発行/2026年4月1日発行(毎月1日発行)  
発行部数/4000部  
本誌に関するお問い合わせ 庄内余目病院企画広報室 TEL: 0234-43-3434(代表) E-Mail: kikaku@amarume-hp.jp