

TAKE FREE

あまるめる

7 月号

特集 気になる病気・検査のお話 CT 検査で分かること



特集 気になる病気・検査のお話

CT 検査で分かること

CT 検査は体内の状態を詳しく映し出す画像診断の一つです。骨折や内臓の異常、がんの発見など、幅広い病気の診断に活用され、治療方針の決定にも役立ちます。本特集では、CT 検査で何が分かるのかを解説します。

CT 検査とはどんな検査？

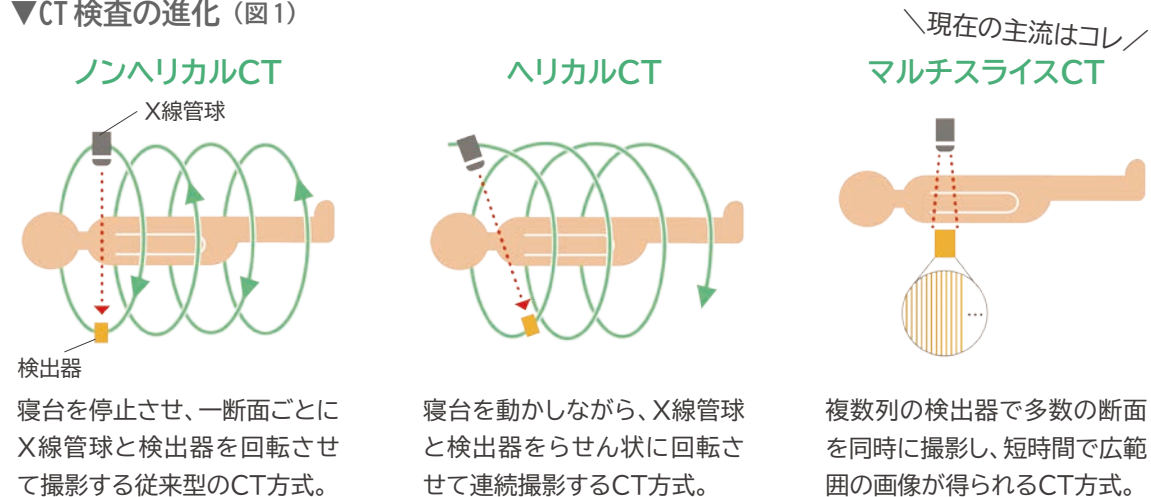
CT (Computed Tomography) 装置は、X 線を用いて体の断面画像を得る診断装置です。X 線管球と検出器が回転し、透過した X 線の量をデータとして集め、コンピュータで画像化します。

CT の初期はノンヘリカル CT で、検出器が 1 列で一断面ずつ寝台を止めて撮影していました。その後、X 線管と検出器を回転させな

がら寝台を連続的に動かすヘリカル CT が開発され、さらに検出器が多列化され、現在多くの施設で実用化されているマルチスライス CT へと進化しました。これにより一回転で多くの画像が得られ、短時間で広範囲の撮影が可能になり、立体像 (3D) の鮮明な画像も撮影できるようになりました (図 1)。

CT 検査は、物体の密度や材質による X 線の吸収差を利用しています。画像では、骨は白

▼CT 検査の進化 (図 1)



く、空気は黒く、水や筋肉などは灰色に描られます。吸収の違いが濃淡として表れるため、骨や肺などを明瞭に描出できます。

CT 検査で調べる検査内容

CT 検査はがんをはじめ、さまざまな疾患の診断や病態の診断に用いられており、頭から足までの全身の骨や筋肉・血管といった組織、すべての内臓を検査することができます。1 回の撮影で様々な方向から画像を取得でき、高精細な画像の生成が可能となります。

ただし、臓器によっては他の検査 (例えば MRI) の方がはっきりと病気の状態を確認できる場合もあります。例えば、頭の中の「脳」や骨盤にある「子宮」「前立腺」といった臓器は、周りを骨で囲まれているため、X 線の性質上 CT 検査では病気を詳しく診断することが難しく、MRI 検査の方が有効な場合があります。

このように画像検査には得意とする臓器や不得意な臓器がありますので、目的に合わせて医師が適切な検査を選んで患者さんに検査を受けていただくことになります。

また、造影剤 (ヨード製剤) を使用する造影検査では、血管や各臓器の血液の流れを調べることができ、より多くの情報を得ることができます。

CT 検査の種類と分かる病気

①頭部 CT 検査

頭部 CT 検査では脳の状態を確認することができ、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血、脳腫瘍、脳浮腫、副鼻腔炎、頭蓋骨骨折、眼窩底骨折などの診断に役立ちます。

②胸部 CT 検査

主に肺や心臓の病変を確認することを目的に行われる検査です。特に肺がんを発見する

▼CT 検査と MRI 検査の違い (図 2)

	CT	MRI
撮影	X線	磁場と電磁波
特徴	●検査時間が短い ●検査時の音が静か ●解像力に優れ、小さな病変も確認できる ●広範囲を一度に検査できる	●X線被ばくがない ●検査時に大きな音がする ●金属類やペースメーカー装着は不可 ●臓器内部の組織の状態も評価できる
主な検査部位	●頭部 ●胸部 ●腹部 ●骨	●頭部 ●腹部 ●神経 ●脊髄

のに有効で、肺がん検査で主流である胸部 X 線検査では発見できなかったような小さながんや、臓器や肋骨と重なって見えにくいがんを発見することも可能です。

胸部 CT 検査で診断できる主な病気は、肺がん、肺炎、肺結核、心筋梗塞、胸部大動脈瘤などです。

③腹部 CT 検査

肝臓や腎臓、膵臓、胃、大腸、子宮、卵巣、脾臓、腎臓といった腹部にある臓器の病変を発見することができます。

超音波 (エコー) や X 線では見えにくい、内臓の深い部分の状態を確認するのに役立ちます。

腹部 CT 検査で診断できる主な病気は、肝臓がん、胆のうがん、膵臓がん、腎臓がんなどのがんや、肝炎、膵炎、胆のう炎などの炎症性疾患です。

CT 検査の基本的な流れ

外来で単純 CT 検査を受ける際は、予約時間の 30 分前までに放射線科受付にお越しください。受付を済ませた後は、検査スタッフに呼ばれるまで待合室でお待ちいただきます。なお、予約時間を基本としていますが、患者さんの状態や救急対応によって順番が前後する場合がありますので、ご了承ください。

検査室に入る際は、撮影部位周辺の金属類を外していただき、必要に応じて検査着へお着替えいただくこともあります。その後、検査台に横になり、担当スタッフが検査内容について説明を行います。撮影時間は、単純

CT でおよそ 5～10 分、造影 CT では 10～20 分程度です。

CT 装置にはマイクが備え付けられており、検査中でも操作室の技師と会話が可能です。体調の変化などがあれば遠慮なくお知らせください。検査終了後は、担当スタッフから検査後の注意点などの説明があります。

造影 CT 検査の場合は、造影剤を血管内に注入するため、検査前に外来で点滴用の静脈ルートを確認します。撮影中は点滴から造影剤を注入しながら検査を進めていきます。検査後は体調に変化や不快感がないかを確認した上で、点滴を外して終了となります。

単純 CT 検査の流れ



①来院

検査予約時間の 30 分前までに、放射線科受付へお越しください。黄色のファイルを受付窓口へ提出します。



②受付後の待機

受付後はスタッフに呼ばれるまで待合室でお待ちください。状況により順番が前後することがあります。



③検査準備

検査室に入ったら、撮影部位の金属類を外し、必要に応じて検査着に着替えていただきます。



④検査説明

検査台に横になり、担当スタッフから説明を受けた後、撮影を行います。



⑤撮影

撮影の所要時間は 5～10 分程度です。検査中はマイクで操作室のスタッフと会話が可能です。



⑥検査終了後

検査後は、担当スタッフから説明を受けて終了となります。

検査を受ける際の注意事項

①一般的な注意事項について

妊娠中またはその可能性がある方は、胎児への放射線の影響を避けるため、検査前に必ずご申告ください。

また、ペースメーカーや除細動器、持続型血糖測定器を使用している方は、検査による機器の誤作動を防ぐため、事前に医師・看護師・診療放射線技師へお知らせください。

②造影剤を使用する方へ

造影剤は腕の静脈から注入され、体が一時的に熱く感じることがありますが、すぐに消えるため心配は不要です。まれに副作用が起こることがありますが、スタッフが迅速に対応しますのでご安心ください。

ただし、過去に造影剤で体調を崩した方、喘息やアレルギーのある方、腎臓や甲状腺の病気がある方、また糖尿病治療薬を服用中の方は、事前に必ずお知らせください。

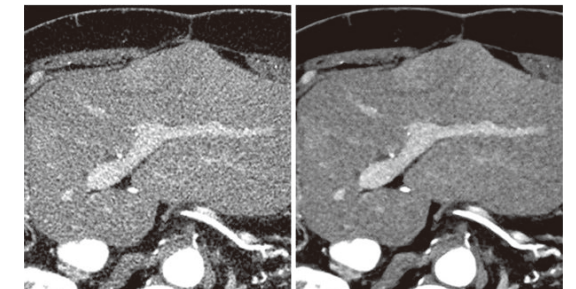
③造影剤使用後の注意

造影剤は尿として排出されます。検査後は水分（お茶や水など）を多めにとって、排尿を促してください。ただし、水分制限の指示がある方は除きます。

まれに、検査後数時間～数日の間に発疹、頭痛、吐き気などの副作用があらわれることがあります。症状が強い場合は、遠慮なく病院へご連絡ください。

当院の CT 検査の特徴について

当院の CT 装置は、2025 年 5 月に新装置に更新されました。検出器が従来の 64 列から 80 列になり、撮影時間の短縮や放射線被ばく線量の低減、画像の高画質化が可能になりました。中でも昨今様々な分野で活用されている AI 技術が、本装置の画像処理にも組み



（左）従来装置の画像 （右）AI 技術で処理した画像

込まれており、放射線被ばく量を少なくしつつ高画質を得ることができます（上図）。

当院では予約がなくても、患者さんの状況に応じて受診当日に CT 検査を受けていただくことが可能です。また、検査結果については、正確な診断を行うため画像診断専門の放射線科医師による読影を実施しています。今後も患者さんに寄り添い、不安なく検査を受けて頂けるよう、速やかで、快適かつ安全性の高い検査を心がけてまいります。

／今回お話ししたのは／

診療放射線技師
（放射線科 副技師長）

せ お たつ の り
瀬尾 辰徳



寺田院長の んだんだ！通信 No.118

地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします



院長
てらだ やすし
寺田 康



大地の力

私は、代掻きから田植えの頃の庄内の季節が一番好きだ。

去る 5 月 14 日早朝 5 時半、地元の温泉の朝風呂に向かう途中、あまりにも美しい風景に心を奪われ、思わず車を停めて写真を撮った。（写真 1）

月山の実像と水鏡の境目を羽越本線が横切る。ここに列車が通れば、いい写真が撮れる筈だった。

ところが、始発列車がここを通過するのは約 2 時間後だった。待てない…。私は 6 時から朝風呂に入って約 20 分で風呂から上がって 7 時には病院に出勤だ。悠久の時間が流れる庄内で、分刻みの時間に追われる自分。この時ほど、嗚呼、ゆっくりとした時間が欲しいと思ったことはなかった。

それから約 1 週間後の早朝、鳥海山の水鏡を撮りに行って驚いた。（写真 2）

風に吹かれて、焼き鳥の串のようにゆらゆらと頼りなく揺れていた田植え直後の稲の苗は、しっかりと地に根を張っていた。苗が作り出す緑の列に、鳥海山の水鏡は霞んでいた。

稲の成長は早く遅い。
土は米を介して人を養う。
庄内の地は力強く美しい。

んだの。



写真 1



写真 2



わたらい てるみ
看護師 渡會 輝美

（日本災害医学会 MCLS プロバイダー／
JPTEC プロバイダー／TMAT 隊員／
災害支援ナース）



学んだ災害医療・看護を地域と病院のために

災害医療に携わるきっかけ

長年看護師として勤務してきた私が、災害医療に関心を持つようになったのは、東日本大震災（3.11）が大きなきっかけでした。被災地で苦しむ人々をメディアで目にするたびに、医療従事者として何か力になりたいと強く感じていました。その思いから災害医療に必要な知識や技術を身につけるため、学会や院外の研修に積極的に参加してきました。

災害看護研修での学びと TMAT 加入

徳洲会グループのベストプラクティス研修※の一環で、湘南藤沢徳洲会病院や四街道徳洲会病院での災害看護研修に参加し、災害医療の基礎や避難所運営、被災者のメンタルヘルス支援について実践的に学びました。特に四街道徳洲会病院は、徳洲会グループの災害医療チーム NPO 法人 TMAT の活動拠点でもあり、育成コースを受講し TMAT 隊員の資格も取得しました。

現在は山形県の災害支援ナースとして活動し、2019 年の台風 19 号の豪雨災害時には、宮

城県の避難所での支援を行いました。また、山形県看護協会で災害・健康危機対策委員会に所属し、災害支援ナースを増やす取り組みや地域での防災イベントにも関わっています。

学びを支える職場環境に感謝

当院は、職員が関心のある分野で学びを深めたり資格を取得できる環境が整っていて、災害医療に関する私の活動を支えてくれる職場に感謝しています。

近年は豪雨による浸水被害も各地で増えており、当院も例外ではありません。災害医療の考え方はさらに重要になっており、その大切さをしっかり伝えていく必要があると感じています。これからは培った知識と経験を院内の災害対策や地域防災にも役立てていけたらと考えています。

看護部サイト

スタッフの声や教育制度、採用情報などをご紹介します。ぜひご覧ください。

Q 庄内余目病院 看護部サイト 検索

／CHECK！／



※ 所属病院を離れて、徳洲会グループ内の他施設で専門分野を学ぶ研修制度

要精密検査と言われたら／

「二次検診を受けましょう」



健康診断の結果から、目をそらしていませんか？

健康診断やドックの検査結果が届いたら、できるだけ早く内容をご確認ください。検査結果で「要精密検査・治療」※という判定があった場合には、二次検診を受けましょう。自覚症状がなくても治療や経過観察が必要な場合があります。

「今まで受診しなくても問題なかったから大丈夫」と自己判断で放置したり、「病気と言われたら怖い」といった理由で再検査をためらう方もいますが、これではせっかく受けた検査が無駄になってしまいます。中には二次検診で病気が早く見つかったことで、初期治療で済み、経過良好だったという方もたくさんいらっしゃいます。早めの行動こそが、健康を守るカギです。

当院では、人間ドック・健康診断で異常が見られた方の二次検診（再検査や精密検査）を行っています。まずは受診していただき、ご自身の健康の再確認をしましょう。

※要精密検査・治療…治療が必要かどうかを確認するために、より詳しい検査が必要になります

例えば
こんな時
迷わず受診を
check

- ✓ 脂質や血糖値、血圧に異常があった
- ✓ 胸部レントゲンに影があった
- ✓ 消化器系検査で異常を指摘された
- ✓ 心電図に異常がみられた
- ✓ 便潜血があった
- ✓ 尿たんぱくが出た など

受診予約のお申し込み

庄内余目病院 予約センター ☎0234-43-8021(直通)

予約受付時間：月曜～金曜（祝日は除く）13:00～17:00

【予約にあたってのお願い】

ご予約の際は、「二次検診の予約」である旨をお伝えください。また、お手元に健診結果と診察券番号（お持ちの方のみ）のご用意もお願いいたします。

TOPIC／

事務長就任のご挨拶

この度、6月1日付で山北徳新会病院より庄内余目病院の事務長に着任いたしました、田宮喜一と申します。山北徳新会病院では9年間、事務長として地域医療に深く携わってまいりました。これまでの経験を活かし、当院が地域の皆様の健康を支える重要な医療拠点として、安心して診療を受けられる環境づくりに全力で取り組んでまいります。

現在、当院は新病院への移転を控え、新たなステージへと進みます。この重要なプロジェクトを滞りなく進め、より良い医療環境を整えるため、誠心誠意努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



事務長 田宮 喜一

【出身】新潟県村上市

TOPIC／

ANAグループより、すずらんをいただきました

5月20日（火）に、庄内空港にて「すずらの進呈式」が行われ、当院を含めた庄内地区3か所の医療機関がすずらの花としおりの寄贈を受けました。この活動は、ANAグループの社会貢献活動の一環として昭和31年に始まったもので、毎年、全国の医療施設に「再び幸せが訪れる」という花言葉を持つ「すずらの花」が贈られています。今年も素敵なすずらんを届けていただいた、ANAグループのご厚意に感謝いたします。（企画課／山木）



TOPIC／

糖尿病教室「ひまわり会」を開催

5月24日（土）、糖尿病教室「ひまわり会」を開催し、「糖尿病治療の3本柱（運動・食事・薬）」をテーマに3講義を行いました。講義では、高橋健康運動指導士による実践的な運動指導、佐藤管理栄養士による栄養と熱中症対策の話、矢島薬剤師による薬の種類と配合剤の説明があり、参加者の理解を深めました。

今回は8月30日（土）に、「脱水と脳卒中」をテーマに開催予定です。詳細はLINEや院内チラシ等でお知らせします。（外来 糖尿病療養指導士 / 菅原）



INFO／

小児科の診療・ワクチン予約がWebになります

7月1日（火）午前8時から、小児科の診療・予防接種の予約が電話からWeb予約に変わります。24時間いつでも予約可能で、病院LINE公式アカウントのメニュー機能または病院ホームページからご利用いただけます。

LINEからの予約が便利ですので、QRコードで友だち登録の上、ぜひご利用ください。

病院公式 LINE アカウントの
友達登録はこちらから⇒



2025 年 7 月 診療担当医師予定表

【診療時間】午前診（9:00～12:00） 午後診（14:00～16:00） 夕診（17:00～19:00） *青字は完全予約制です

[illegible]

受付時間	※ 1 (17:00～18:30)	※ 2 (9:00～11:10)	※ 3 (9:00～11:30)	
診察時間	※ 4 (14:00～16:30)	※ 5 (14:00～17:00)	※ 6 (17:00～19:00)	※ 7 (11:00～12:00)
	※ 8 (13:30～17:00)	※ 9 (9:00～11:00)	※ 10 (13:30～16:00)	

[illegible]

一般の方
(診療予約)

- 予約センター（歯科口腔外科以外の予約） ☎ 0234-43-8021（直通）月～金曜 13:00～17:00
● 歯科口腔外科 ☎ 0234-43-3434（代表）月～木曜 9:00～12:00、14:00～17:00、金・土曜 9:00～12:00

医療機関の方
(患者さん紹介)

- 地域医療連携室 ☎ 0234-43-3470 (直通) 月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:30

【足の特別外来】(完全予約制、再診のみ受付可)

- フットケア外来
第1・2・4月曜、第1・3木曜、毎週火曜(9:00~12:00)
- 歩行外来
第2月曜(9:00~11:30)
- くつ外来
第1月曜、第2火曜(9:00~13:00、14:00~16:30)

都合により、変更や休診となる場合がありますので、最新の診療予定はお電話または病院ホームページの外来担当表でご確認ください。

尚、救急・急患の方はいつでも受付いたします。

病院ホームページの
外来担当表はこちら



＼Try!／

間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう！



答えは、病院ホームページの広報誌「あまのめーる」紹介ページに掲載しています→



もくじ

- 02 【特集】気になる病気・検査のお話
「CT検査で分かること」
- 06 寺田院長のんだんだ！通信
「大地の力」
- 07 Staff Voice
「看護師」
- 08 要精密検査と言われたら／
二次検診を受けましょう
- 09 インフォメーション
- 10 2025年7月 診療担当医師予定表

ご意見・ご感想募集

広報誌「あまのめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントします。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
庄内余目病院 企画広報室 宛

【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp

公式LINEアカウント友だち募集中

各診療科の週間外来予定表の確認や、小児科のWeb予約などメニュー機能が充実しています。ぜひご登録ください！



● 理念 ●

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

地域に貢献する病院

● 患者様の権利 ●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利

● 医療における子どもの権利 ●

1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利
2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利
3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利



医療法人徳洲会

庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

TEL：0234-43-3434（代表） FAX：0234-43-3435



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

病院ホームページ

URL：http://www.amarume-hp.jp/

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり
 ※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等はご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。