

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

# あまるめーる

2025

4月号

No.278

**特集** 気になる病気・検査のお話

＼足の血管がボコボコ浮き出る／  
下肢静脈瘤を放置しないで



*S. Loupe*

特集 気になる病気・検査のお話

# 足の血管がポコポコ浮き出る／ 下肢静脈瘤を放置しないで

足の血管がポコポコと膨らむ「下肢静脈瘤」。足がだるい、むくむ、つる、湿疹があるなどの症状があれば、重症化する前に適切な治療を受けることが大切です。今回は当院で行っている下肢静脈瘤のカテーテル治療についてご紹介します。

## 下肢静脈瘤とはどんな病気？

下肢静脈瘤とは、足にある静脈に血液がたまり血管がポコポコと膨らんだり、クモの巣状や網目状に浮き上がる病気です。

良性の病気ですが自然に治ることはなく、浮き出た血管が目立ったり、足がだるい、かゆい、むくむ、つるといった症状が日常的に起こります。足に血液がたまることによって起

こるので、午後から夕方に症状が強くなるのが特徴です。さらに症状が進行すると、皮膚のかゆみや皮膚炎、湿疹、皮膚色素沈着へと悪化してきます。これは重症化する一歩手前で、そのまま放置すれば、炎症が進み皮膚が硬化し、最終的にはなかなか治らない潰瘍状態になることもあります。

重症化すると治療も困難になりますので、つらい症状がある方は、早めに専門医による診察を受けましょう。

## 下肢静脈瘤の原因とは？

下肢静脈瘤は、脚の静脈に起きる血管疾患です。脚には大きく二つの静脈があり、脚の深い部分を通る太い静脈「深部静脈」と皮膚の下を通る細い静脈「表在静脈」です。表在静脈には、太ももからふくらはぎの内側にある「大伏在静脈」とふくらはぎの後ろ側にある「小伏在静脈」があります。下肢静脈瘤は、この大伏在静脈と小伏在静脈の血液が逆流し、こぶ状に膨れたものになります。

これらの足の静脈には、足から心臓に血液

を送り返す際に血液の逆流を防ぐ働きをする静弁があります。しかし、妊娠や出産、立ち仕事などで強い静脈圧がかかり続けることで、この弁が壊れてしまうことがあります。弁が機能なくなると、慢性的に血液が逆流し、静脈内に血液がたまって静脈がこぶのように膨れて静脈瘤になります(図2)。また、加齢による筋肉のポンプ機能低下も静脈瘤が出来る原因になります。

## 下肢静脈瘤はこんな人に多い

下肢静脈瘤の種類は、大きく分けて4つあり、ポコポコと瘤になって浮き出る伏在型静脈瘤・側枝型静脈瘤、青や赤紫色の血管が目立つ網目状静脈瘤・クモの巣状静脈瘤までさまざまあります(図3)。

また、下肢静脈瘤になりやすい要因には、立ち仕事が多い、運動不足、肥満、女性、加齢(60歳以上の方)、出産(特に3人目の出産後)、遺伝などが挙げられます。

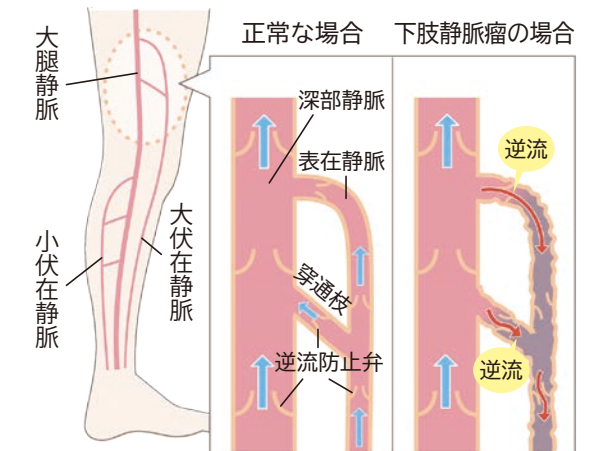
この中で日常的に予防できるのは、運動不足と肥満です。適度な運動としては、1日30分くらいの散歩、ジョギングなどがおすすめです。しかし、一度静脈瘤ができてしまうと、手術をしないと治りません。

## 当院での下肢静脈瘤の治療法

### 1. 保存的治療

血管がポコポコしているだけで症状がない軽症な方であれば、保存的療法が基本です。運動や立ち仕事を少なくするなど日常生活上の対策や、弾性(着圧)ストッキングを着用しますが、根本的な治療ではありません。静脈瘤は消えませんが、足にたまった血液を上绞り上げることで症状は良くなります。入浴中の血流マッサージや寝る時に足元に枕を

## ▼下肢静脈瘤の原因(図2)



## ▼下肢静脈瘤の種類(図3)

下肢静脈瘤の種類は主に4つに分けられます

|  |                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------|
|  | <b>伏在型静脈瘤</b><br>足の表面近くの伏在静脈が瘤のように膨らんだ状態。ふくらはぎや大腿部の内側にできることが多い。 |
|  | <b>側枝型静脈瘤</b><br>伏在静脈より枝分かれした部分が拡張したもの。伏在静脈瘤に比べて小さいことが多い。       |
|  | <b>網目状静脈瘤</b><br>皮膚直下の2～3mmの小さな静脈が拡張したもの。網目状に広がり、鮮明な青色を示す。      |
|  | <b>クモの巣静脈瘤</b><br>表皮の下にある1mm以下の細い血管が拡張したもの。盛り上がり少なく、赤紫色を示す。     |



入れて少し高くするのも効果的です。

## 2. 手術治療

こむら返り、むくみ、だるさなどのつらい症状や皮膚炎がある方は手術が必要です。また、症状がなくても見た目が気になるという方でも手術が受けられます。

当院では傷口の小さなカテーテル手術①、②を行っています。局所麻酔のため手術後もすぐに歩くことができ、傷もほとんど目立ちません。手術時間も短く日帰り治療も可能です。

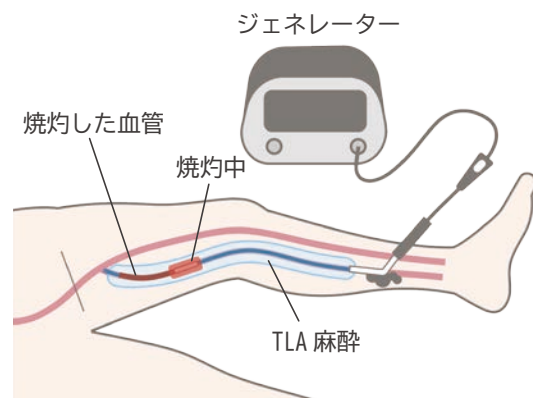
### ①高周波血管内焼灼術

高周波による熱で血管内を焼いてふさぐ治療法で、手術所要時間は30分程度です。

熱による痛みを軽減するため、太ももの付け根から膝までの広範囲に局所麻酔を行います。術後はすぐに歩けますが、弾性ストッキングを着用し、1週間は足の負担をかけないように過ごしていただきます。身体への負担を考慮しますので、1回の手術で片足しか治療できません。

また、瘤切除（1～2mm程の傷から目立つ

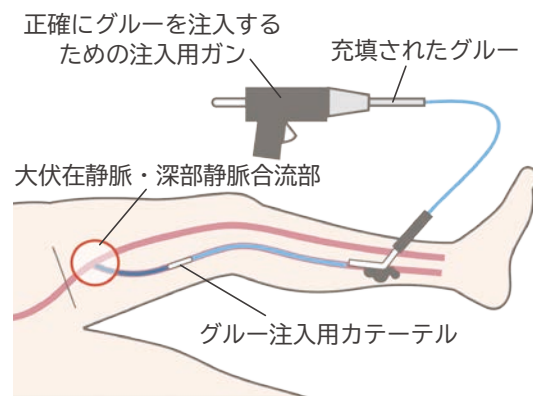
### 当院での手術治療



#### 血管を内側から焼いてふさぐ 高周波血管内焼灼術

##### 【メリット・デメリット】

- 術後すぐに血管のポコポコが目立たなくなる（瘤切除の併用）
- 術後の長期成績が良好で安定した治療法である
- 若い人におすすめの治療で、アレルギー体質の方も受けられる
- × 広範囲の局所麻酔が必要
- × 術後に弾性ストッキングが必要
- × 片足ずつしか治療できない



#### 医療用接着材で血管をふさぐ 血管内塞栓術（グルー治療）

##### 【メリット・デメリット】

- カテーテルを挿入する部分だけの局所麻酔で済む
- 原則、術後の弾性ストッキングが不要
- 両足を一度に治療できる
- × 新しい治療のため、術後の長期成績のデータが不十分である
- × 接着剤によるアレルギーを起こす場合がある

瘤を直接取り去る方法）を併せて行えることが最大のメリットで、血管のポコポコを目立たなくさせることができます。

### ②血管内塞栓術（グルー治療）

壊れた静脈を医療用接着剤（グルー）でふさいでしまうカテーテル手術（以下、グルー治療）で、足への負担が少ないのが特徴です。手術時間も短く10～20分位です。

グルー治療は、カテーテルをいれる膝の近くに数mlだけ麻酔薬を使い、血管の中に接着剤を注入していきます。術後は一切の運動制限はありません。シャワーは手術当日、入浴は翌日から可能です。車の運転や仕事は手術の後もすぐにできます。足への負担が少ないため、左右両足の治療を一度にすることもできます。ただし、ぜん息やアレルギー体質の方などは、この治療が適さない場合があります。

#### 手術後について

手術翌日は超音波検査を必ず行い、深部静脈血栓などの合併症が無いことを確かめます。ご遠方の方であれば、一泊入院手術をご利用いただけます。その後、数週～半年、数回診察させていただきます。

グルー治療では足のポコポコした血管が完全に消えないケースもあります。そのままでも問題ありませんが、気になる方は後日外来診察で静脈瘤内にお薬（硬化剤）を注射し、血管を固めて目立たなくさせることもできます。一回の手術で症状も血管のポコポコも完全に治したい方は、血管内焼灼術と瘤切除を組み合わせた治療法が適しています。

#### さいごに

当科では、患者さんと十分に相談し、さまざまな治療法の中からご希望に合った適切な

### 下肢静脈瘤自己チェックリスト

次のような症状ある方は下肢静脈瘤かもしれません。早めに対処しましょう。

- ☐ 足のかゆみや湿疹が気になる
- ☐ 足の皮膚が茶色っぽく変色してきた
- ☐ 足に熱感がある
- ☐ 足の細かい血管が浮き出て見える
- ☐ 足首やふくらはぎ、太ももの内側に血管が浮き出てポコポコしている
- ☐ 足がむくんで、夕方になると靴がきつい
- ☐ 足が重い、だるいと感じることがある
- ☐ 靴下の跡が残る
- ☐ 夜中によく足がつることがある

治療を選択しています。また、上のセルフチェック表で当てはまる項目がある方は下肢静脈瘤が疑われます。命に関わる病気ではありませんが、悪化すれば生活に支障が出たり皮膚炎や皮膚潰瘍などを引き起こす可能性もあります。下肢静脈瘤の予防やケア方法など正しい知識を持ち、症状が辛い時は、早めに専門医に相談しましょう。

#### 今回お話ししたのは／

心臓血管外科部長

しまだ やすゆき  
島田 泰之

（下肢静脈瘤血管内治療実施管理委員会 下肢静脈瘤血管内治療実施医・指導医）



## 寺田院長の んだんだ！通信 No.115



地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長  
てらだ やすし  
寺田 康



### 春が来た

春が来～た、春が来～たあ♪どこに来たあ～♪

これは童謡「春が来た」の歌い出しである。

今年の冬は2月に2回、大寒波に襲われた。東日本の日本海側に大雪と報道されたが、何故か庄内は強風で雪はそれ程でもなかった。

それでも寒さはきつかった。毎年1歳ずつ歳を取って迎える冬の寒さは、年々体に堪える。外来で聴診する際に、「えっぺえ着てっからの～」と何枚も重ね着した服を捲って胸を出す高齢患者さんの気持ちが身に染みて分かるようになった。

春が待ち遠しかった。

2回目の大寒波が過ぎた2月21日、地元温泉の朝風呂に行くと、温泉の軒下に氷柱が下がっていた。外気温表示は-1℃であったが、私は春を感じた。氷柱に朝日が当たって輝いていた。日の出が早くなったのだ。

2月の第4週は一気に気温が上昇した。車のラジオで山形放送のアナウンサーが、「今週は足元も軽くなって…」と言っていた。その日、雪靴から普通の靴に履き替えて、雪の融けたアスファルトの道路を歩いた。確かにカッカカッ！と歩

く足の運びは軽やかだった。（雪靴は重かった…）

しかし、この冬は衝撃的な体験をした。雪靴を履いて階段を上る時に、つま先が引っかかって転びそうになったのだ。「おっと危ない！」と体勢を立て直し、転倒はぎりぎりのところで回避できたが、気持ちは動揺した。周囲に対して何気ない顔をして取り繕ったが、胸はドキドキしていた。雪靴の重い分だけ、足が上がっていなかったのだ。トホホ…。

山に来～たあ、里に来～たあ♪野にも～来たあ～♪

写真は2014年4月、庄内の畦道で見つけたつくしの子である。

春だの～。んだんだ。



## 健康豆知識

小学6年生になったら／

### 「HPVワクチンを打ちましょう」

HPVワクチン（子宮頸がん予防）の接種が公費補助で広まりつつある中、副反応を心配し接種をためらう方もいます。どのようなワクチンなのか、もう一度、その効果や副反応を考えてみましょう。



すがもと けんじ  
小児科部長 菅本 健司

#### 子宮頸がんとは？

子宮頸がんは、子宮頸部粘膜で発がん性のヒトパピローマウイルス（以下 HPV）に感染した状態が続き、数年から数十年の期間を経て発症すると考えられています。HPVは性交渉によって感染しますが、HPV感染自体は特別なことではなく性交経験のある女性であれば誰でも感染する可能性があり、その中でまれに子宮頸がんに至る場合があるということです。

とはいえ、子宮頸がんは女性特有のがんとしては乳がんに次いで多く、HPVワクチンと子宮がん検診による予防、早期発見が重要と考えられています。

#### HPV ワクチンにまつわるウワサ

“HPV ワクチン”というと、良くない情報もよく耳にするかと思います。テレビや新聞の報道が必ずしも正しくないことが広く知れ渡り、公的機関の信用も失墜している中、どの情報を信じてワクチン接種すれば良いのか分からなくなってしまうかもしれません。こうなると、もはや“なにを信じるか？”という話になってしまいますね。現在、HPV ワクチンについてのコンセンサスは、以下の二つになります。

- 接種後の原因不明の痛みや運動障害などは、HPVワクチンと因果関係があるとは言えない
- HPVワクチン接種で子宮頸がんは減少している

ちなみに私自身は男性ですが、自分の子どもや家族には HPV ワクチンを接種するように勧めていますし、もし自分が女性であったなら接種します。

#### さいごに

HPV ワクチンは、“小学校6年生～高校1年生相当の女性”※が定期接種対象者（無料）です。まず、性交渉開始前に接種することが重要です。今はネットでさまざまな情報が簡単に分かりますので、ぜひお子さんと検索しながら話し合ってみてください。

また、HPV ワクチンに加えて、子宮がん検診も子宮頸がん対策の大きな柱ですので、ワクチン接種後も定期的な子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。

※キャッチアップ接種対象者（平成9年度～平成19年度生まれ）を除く

HPV ワクチンは定期接種（公費で自己負担なし）で接種できます。がん予防ワクチンの一種のため、対象年齢のうちに忘れずに受けましょう。



【HPV ワクチン接種のご予約】 ☎ 0234-43-3434（代表） 予約受付時間／9:00～12:00（月～金曜）



# 60歳から始める、体力づくり／ 運動教室 のご案内

## 生活習慣病予防と体力向上のためのトレーニング

老化は足からという通り、足や体幹の筋肉量は50代から急激に減少します。減少する割合は何もしなければ年に約1%減る※1と言われており、筋力の低下による肉体の衰えは老化の一つです。年を重ねてからも筋肉量を維持することは、転倒予防や骨粗しょう症、生活習慣病のリスク低減につながり、健康寿命を延ばす鍵になります。

運動不足が気になる方、筋肉や体力の衰えを感じる方は、運動教室で体を動かしてみませんか？健康運動指導士がそれぞれの年齢に見合った運動内容を考案し皆さんの健康づくりをサポートします。利用者さん同士の会話も弾み、楽しい雰囲気の中で活動しています。見学や無料体験もできますのでお気軽にお越しください。

利用料  
1回500円  
(月会費不要)

送迎  
サービスあり  
(庄内エリア)※2

年1回の  
体力評価と  
アドバイス付

随時見学OK  
無料体験あり

※1 公益財団法人 健康・体力づくり事業財団調べ

※2 健康友の会入会（年会費1,000円）で無料送迎バスが利用できます。

## 利用概要

- 利用回数：週1回～
- 利用日時：午前：月曜～金曜 10:00～12:00  
午後：月曜～金曜 14:00～16:00
- 運動内容：イスに座った運動やマット運動、ストレッチ体操、マシントレーニング、スクエアステップなど
- 利用対象：どなたでもご利用できます

## 紹介動画をチェック／

運動教室の様子を  
こちらから  
視聴できます。



お問い合わせ先／健康推進センター ☎ 0234-43-3434（代表） 担当／高橋・島谷

## TOPIC／

### 2024年度院内研究発表会を開催しました

3月15日（土）に、2024年度院内研究発表会が開催され、看護や診療技術、事務部門から15演題の発表がありました。

審査の結果、最優秀賞は「視覚的左室駆出率（visual EF）目合わせについての検討」（検査科）、優秀賞には「造影CT時の技師の立会いによる検査時間短縮」（放射線科）、「開心術の体位に関連した褥瘡発生0を目指して」（手術室）が選ばれました。

終了後、審査員の寺田康院長は、「研究はできるだけ数値化し客観性を持たせるとより説得力も上がります。年々、研究発表のレベルも上がっているのので、来年度はさらに良い発表を期待しています」と総評を述べました。（教育研修委員会／佐藤）



## + まちの本屋さんが選ぶ 本の処方箋

さまざまな悩みや気分に応じた本をご紹介します。

推薦

BookCityとみや（庄内町）  
店長 北川美和子さん



## わくわくしたい気分の時に



地中の星  
東京初の地下鉄走る

門井慶喜（著）  
新潮文庫 935円（税込）

当院の売店  
でも販売中！

地下鉄開業に夢を賭けた男の波乱の人生を描く傑作。「何かこの世で最初となる、死後も残るような大事業を成し遂げたい」という希望を持ち続け、東京に地下鉄を走らせた実業家「早川徳次」の生涯、そして実際の工事に携わった“地中の星”達の熱い物語です。う～ん、凄い！！

## TRY！ 間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう！



答えは、病院ホームページの下記ページに掲載↓

あまるめーる

検索

2025 年 4 月 診療担当医師予定表

【診療時間】 午前診（9:00～12:00） 午後診（14:00～16:00） 夕診（17:00～19:00） \*青字は完全予約制です

|                              |    | 1火       | 2水       | 3木       | 4金       | 5土   | 6日  | 7月       | 8火       | 9水       | 10木   | 11金      | 12土         | 13日 | 14月      | 15火   |
|------------------------------|----|----------|----------|----------|----------|------|-----|----------|----------|----------|-------|----------|-------------|-----|----------|-------|
| 内 科                          | 午前 | 西邨長戸     | 海野松田     | 西邨西島     | 海野小野     | 担当医  | 休 日 | 海野長戸     | 西邨長戸     | 海野松田     | 西邨西島  | 海野小野     | 担当医         | 休 日 | 海野長戸     | 西邨長戸  |
|                              | 夕診 |          |          | 海野       |          |      |     | 西邨       |          |          | 海野    |          |             |     | 西邨       |       |
| 総 合 診 療 科                    | 夕診 | 寺田       |          |          |          |      |     |          | 寺田       |          |       |          |             |     |          | 寺田    |
| 心臓センター<br>（循環器内科・<br>心臓血管外科） | 午前 | 循・菅原心・川島 | 循・菊池心・鳶田 | 循・脇田心・鳶田 | 循・菊池心・川島 |      |     | 循・細川心・鳶田 | 循・大野心・川島 | 循・菊池心・鳶田 | 心・鳶田  | 循・菊池心・川島 |             |     | 循・細川心・鳶田 | 心・川島  |
|                              | 夕診 |          |          | 循・菊池     |          |      |     |          |          |          | 心・川島  |          |             |     |          |       |
| 脳 神 経 外 科                    | 午前 | 蘇        | 蘇        | 休診       | 担当医      | 担当医  |     | 伊崎       | 蘇        | 蘇        | 伊崎    | 担当医      | 蘇担当医        |     | 伊崎       | 蘇     |
|                              | 夕診 |          | 休診       | 休診       |          |      |     | 伊崎       |          | 蘇        | 伊崎    |          |             |     | 伊崎       |       |
| 外 科                          | 午前 | 張        | 張        | 張平崎      | 張小野      |      |     | 小野       | 張        | 張        | 張平崎   | 張小野      |             |     | 小野       | 張     |
|                              | 夕診 | 張※1      |          |          |          |      |     |          | 張※1      |          |       |          |             |     |          | 張※1   |
| 整 形 外 科                      | 午前 | 日向野      | 宮本       | 日向野      | 宮本       | 菅谷※2 |     | 日向野      | 宮本       | 宮本       | 日向野   | 宮本       | 早川※2        |     | 日向野      | 日向野   |
|                              | 夕診 | 宮本※1     |          |          |          |      |     |          | 宮本※1     |          |       |          |             |     |          | 休診    |
| 婦 人 科                        | 午前 |          |          | 田村       |          |      |     | 田村       |          |          | 田村    |          |             |     | 田村       |       |
|                              | 午後 | 田村       |          |          |          |      |     |          | 田村       |          |       |          |             |     |          | 田村    |
| 小 児 科                        | 午前 | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     |      |     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3  | 菅本※3     |             |     | 菅本※3     | 菅本※3  |
|                              | 午後 | 菅本※4     | 菅本※4     | 菅本※4     |          |      |     | 菅本※4     | 菅本※4     | 休診       | 菅本※4  |          |             |     | 菅本※4     | 菅本※4  |
| 歯科口腔外科                       | 午前 | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 那須   |     | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須   | 荒那須      | 荒           |     | 荒那須      | 荒那須   |
|                              | 午後 | 荒那須※5    | 荒那須※5    | 荒那須※5    |          |      |     | 荒那須※5    | 荒那須※5    | 荒那須※5    | 荒那須※5 |          |             |     | 荒那須※5    | 荒那須※5 |
|                              | 夕診 |          |          |          |          |      |     | 荒那須※6    |          |          |       |          |             |     | 荒那須※6    |       |
| 皮 膚 科                        | 午前 | 矢島※2     |          |          |          |      |     |          |          | 小栗※3     |       |          |             |     |          | 矢島※2  |
|                              | 午後 |          |          |          |          |      |     |          |          | 小栗       |       |          |             |     |          |       |
| 泌 尿 器 科                      | 午前 |          | 都筑       |          |          | 三木   |     |          |          | 牧野       |       |          |             |     |          |       |
|                              | 午後 |          | 都筑       |          |          |      |     |          |          | 牧野       |       |          |             |     |          |       |
| 神 経 内 科<br>（物忘れ外来）           | 午前 | 國井       |          |          |          |      |     |          | 國井       |          |       |          |             |     | 高橋       | 國井    |
| 精 神 科                        | 午前 |          |          |          |          |      |     |          |          |          |       | 馬場       |             |     |          |       |
| 呼 吸 器 内 科                    | 午前 |          |          |          |          | 担当医  |     |          |          |          |       |          | 担当医         |     |          |       |
| 形 成 外 科                      | 午前 | 奥山※7     |          |          |          |      |     |          | 本荘※7     |          |       |          |             |     |          | 渡曾※7  |
|                              | 午後 |          |          |          |          |      |     |          |          |          |       |          |             |     | 福田※8     |       |
| せ ぼ ね 外 来                    | 午前 |          |          |          |          | 東山※9 |     |          |          |          |       |          |             |     |          |       |
|                              | 午後 |          |          |          | 菅原東山     |      |     |          |          |          |       |          |             |     |          |       |
| リウマチ膠原病外来                    | 午前 |          |          |          | 岸本       |      |     |          |          |          |       |          | 池田※9<br>担当医 |     |          |       |
|                              | 午後 |          |          |          |          |      |     |          |          |          |       | 池田※4     |             |     |          |       |
| 乳 腺 外 来                      | 午前 |          |          |          |          |      |     |          |          |          |       |          |             |     |          |       |

|      |                                                                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受付時間 | ※ 1（17：00～18：30） ※ 2（ 9：00～10：50） ※ 3（ 9：00～11：30）                                                      |
| 診察時間 | ※ 4（14：00～16：30） ※ 5（14：00～17：00） ※ 6（17：00～19：00） ※ 7（11：00～12：00）<br>※ 8（13：30～17：00） ※ 9（9：00～11：00） |

| 16水   | 17木   | 18金   | 19土  | 20日 | 21月      | 22火      | 23水      | 24木      | 25金      | 26土  | 27日 | 28月      | 29火     | 30水      | 備 考                        |
|-------|-------|-------|------|-----|----------|----------|----------|----------|----------|------|-----|----------|---------|----------|----------------------------|
| 海野松田  | 西邨西島  | 担当医小野 | 担当医  | 休 日 | 海野長戸     | 西邨長戸     | 海野松田     | 西邨西島     | 海野小野     | 担当医  | 休 日 | 海野長戸     | 昭 和 の 日 | 海野松田     |                            |
|       | 休診    |       |      |     | 西邨       |          |          | 海野       |          |      |     | 西邨       |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          | 寺田       |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     | 循・菊池心・鳶田 | 循・脇田心・鳶田 | 循・菊池心・川島 | 循・脇田心・鳶田 | 循・菊池心・川島 |      |     | 循・細川心・鳶田 |         | 循・菊池心・鳶田 |                            |
|       | 心・鳶田  |       |      |     |          |          |          | 循・菊池     |          |      |     |          |         |          |                            |
| 蘇     | 伊崎    | 担当医   | 担当医  |     | 伊崎       | 蘇        | 蘇        | 伊崎       | 担当医      | 担当医  |     | 伊崎       |         | 蘇        |                            |
| 蘇     | 伊崎    |       |      |     | 伊崎       |          | 蘇        | 伊崎       |          |      |     | 伊崎       |         | 蘇        |                            |
| 張     | 張平崎   | 張小野   |      |     | 小野       | 張        | 張        | 張平崎      | 張小野      |      |     | 小野       |         | 張        |                            |
|       |       |       |      |     |          | 張※1      |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
| 宮本    | 日向野   | 宮本    | 早川※2 |     | 日向野      | 宮本       | 宮本       | 日向野      | 宮本       | 早川※2 |     | 日向野      |         | 宮本       |                            |
|       |       |       |      |     |          | 宮本※1     |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       | 田村    |       |      |     | 田村       |          |          | 田村       |          |      |     | 田村       |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          | 田村       |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
| 菅本※3  | 菅本※3  | 菅本※3  |      |     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     | 菅本※3     |      |     | 菅本※3     |         | 菅本※3     | 予防接種 火・木<br>(14:00～15:00)  |
| 休診    | 菅本※4  |       |      |     | 菅本※4     | 菅本※4     | 菅本※4     | 菅本※4     |          |      |     | 菅本※4     |         | 菅本※4     |                            |
| 荒那須   | 荒那須   | 荒那須   | 那須   |     | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 荒那須      | 荒    |     | 荒那須      |         | 那須       |                            |
| 荒那須※5 | 荒那須※5 | 荒那須※5 |      | 休 日 | 荒那須※5    | 荒那須※5    | 荒那須※5    | 荒那須※5    |          |      | 休 日 | 荒那須※5    | 昭 和 の 日 | 荒那須※5    |                            |
| 荒那須※6 |       |       |      |     | 荒那須※6    |          |          |          |          |      |     | 荒那須※6    |         | 荒那須※6    |                            |
|       |       |       |      |     |          | 矢島※2     |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          |          | 小栗※3     |          |          |      |     |          |         | 小栗※3     |                            |
|       |       |       |      |     |          |          | 小栗       |          |          |      |     |          |         | 小栗       |                            |
| 柳澤    |       |       |      |     |          |          | 牧野       |          |          |      |     |          |         |          |                            |
| 柳澤    |       |       |      |     |          |          | 牧野       |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       | 高橋   |     |          |          |          |          |          |      |     | 高橋       |         |          | 物忘れ外来 不定期<br>(13:00～14:00) |
|       |       |       | 中村   |     |          |          |          |          | 馬場       |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     | 米戸※8     |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       | 菅原※9 |     |          |          |          |          | 菅原       |      |     |          |         |          |                            |
|       |       | 菅原東山  |      |     |          |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     |          |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |
|       |       |       |      |     | 吉田       |          |          |          |          |      |     |          |         |          |                            |

一般の方  
（診療予約）

- 予 約 セ ン タ ー（小児科・歯科口腔外科以外の予約） ☎ 0234-43-8021（直通）月～金曜 13:00～17:00
- 小 児 科 ☎ 0234-43-3434（代表）月～金曜 8:30～16:00（当日予約可）
- 歯科口腔外科 ☎ 0234-43-3434（代表）月～木曜 9:00～12:00、14:00～17:00、金・土曜 9:00～12:00

医療機関の方  
(患者さん紹介)

- 地域医療連携室 ☎ 0234-43-3470（直通）月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:30

【足の特別外来】（完全予約制、再診のみ受付可）

- フットケア外来  
毎週火曜(9:00～12:00)
- 歩行外来  
第1・3木曜(9:00～11:30)
- <つ>外来  
第1・3月曜(9:00～13:00、14:00～16:30)

都合により、変更や休診となる場合がありますので、最新の診療予定はお電話または病院ホームページの外来担当表でご確認ください。  
尚、救急・急患の方はいつでも受付いたします。

病院ホームページの  
外来担当表はこちら



## 診療科・外来科目

|            |       |           |                   |            |
|------------|-------|-----------|-------------------|------------|
| 内科         | 消化器内科 | 循環器内科     | 呼吸器内科             | 腎臓内科(人工透析) |
| 外科         | 整形外科  | 形成外科      | 脳神経外科             | 呼吸器外科      |
| 心血管外科      | 内視鏡外科 | 大腸・肛門外科   | 消化器外科             | 皮膚科        |
| 泌尿器科       | 婦人科   | 小児科       | 精神科               | 神経内科       |
| リハビリテーション科 | 放射線科  | 歯科口腔外科    | 麻酔科               |            |
| フットケア外来    | くつ外来  | 歩行外来      | 乳腺外来              |            |
| せぼね外来      | 物忘れ外来 | リウマチ膠原病外来 | (標榜診療科：24、特別外来：7) |            |

### 《外来受診のご案内》

各診療科によって診療日時や受診予約（各専用ダイヤル）が異なります。詳細は本誌の診療担当医師予定表をご確認ください。

### もくじ

- 02 【特集】気になる病気・検査のお話  
＼足の血管がポコポコ浮き出る／  
「下肢静脈瘤を放置しないで」
- 06 寺田院長のんだんだ！通信  
「春が来た」
- 07 健康豆知識  
＼小学6年生になったら／  
「HPV ワクチンを打ちましょう」
- 08 ＼60歳から始める、体力づくり／  
運動教室のご案内
- 09 インフォメーション
- 10 2025年4月 診療担当医師予定表

### ご意見・ご感想募集

広報誌「あまるめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントします。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1  
庄内余目病院 企画広報室 宛

【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp

### 公式 LINE アカウント

健康講座などのイベント情報や外来予定表、受診予約などをご案内しています。ご登録お待ちしています！



#### ● 理念 ●

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

地域に貢献する病院

#### ● 患者様の権利 ●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利

#### ● 医療における子どもの権利 ●

1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利
2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利
3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利



医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1  
TEL：0234-43-3434(代表) FAX：0234-43-3435



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

病院ホームページ  
URL：http://www.amarume-hp.jp/

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり  
※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等はご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。