

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

あまるめーる

2025

2月号

No.276

特集 気になる病気・検査のお話

～つらい腰の痛みに悩んでいる方へ～

脊髄刺激療法（SCS）について



S. Linné

特集 気になる病気・検査のお話

～つらい腰の痛みに悩んでいる方へ～ 脊椎刺激療法（SCS）について

さまざまな慢性疼痛※に対する新しい治療として普及しつつあるのが、「せきずいしげきりょう脊椎刺激療法」です。今回は、患者数が多い腰椎の手術後の痛みに対する脊椎刺激療法の治療内容やその効果についてご紹介します。

※従来の治療法で改善がなく、痛みが長く（3か月以上）続いている状態

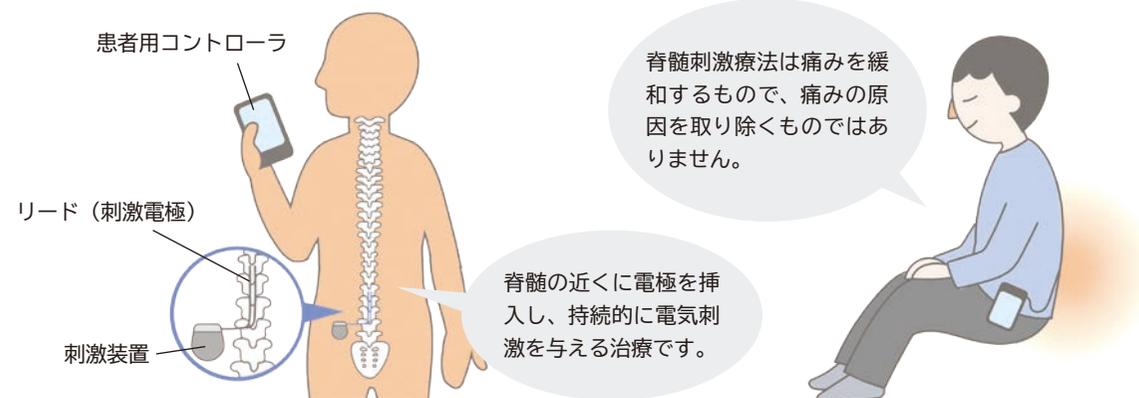
手術をしても治らない、腰の痛み

「腰の手術を受けたのに、腰痛や下肢の痛み、しびれが良くならない」と訴える人はとても多いです。腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの病気で手術した後に、腰や下肢の痛み、しびれが残ったり、再発したりする病気を「ようついしゅじゅつごとうつうしよこうぐん腰椎手術後疼痛症候群」と言います。治りにくい痛みの一つであり、投薬やリハビリテーションなどの保存的治療や再手術では改善しないことも多くあります。

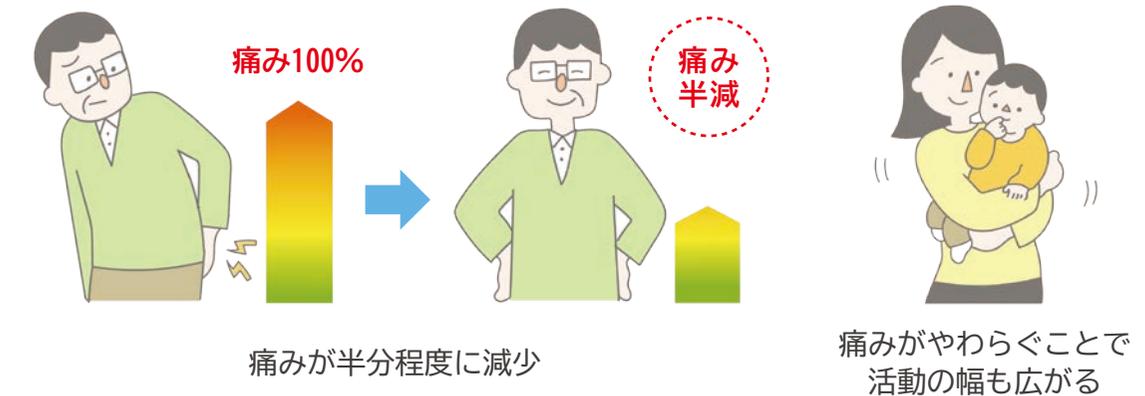
手術方法によって異なるものの、腰椎手術後疼痛症候群の発生率は10～40%とされています。高齢化社会で腰椎の手術が増加しており、このことは大きな問題となっています。

この腰椎手術後疼痛症候群に対する治療として注目されているのが「脊椎刺激療法」(Spinal Cord Stimulation: SCS)です。様々な研究の報告で、保存的治療や再手術と比較して、この治療は疼痛を軽減する効果がある

▼脊椎刺激療法について（図1）



▼脊椎刺激療法の効果（図2）



ことが分かっています。

脊椎刺激療法とは？

脊椎刺激療法とは、脊髄に微弱な電気を流すことにより痛みをやわらげる治療です（図1）。痛みの感覚は、痛みの信号が神経から脊髄を通して脳に伝わります。この治療では、脊髄に電気刺激を与えることで痛みの信号が脳に伝わりにくくなり、痛みが和らぐと考えられています。

日本では、1992年より脊椎刺激装置とその手術の医療保険が適用になり、年間千人位の方が脊椎刺激療法を受けており、今後さらに普及されていく治療と考えられます。脊椎刺激療法では、電気で刺激されている感じがほぼなく不快感もないため、何も治療していないのと変わらない感覚で治療の効果が得られます。

脊椎刺激療法の効果について

腰椎手術後の腰痛や下肢痛に対する脊椎刺激療法の治療効果に関する研究結果では、50%以上の疼痛が軽減する割合が8割以上であったとする報告が多数あります（図2）。また、80%以上の疼痛軽減が約7割得られたという結果も示されています。

十分な効果が得られれば、鎮痛剤の服用が

不要になったり、鎮静剤の量を減らすことにもつながります。

当院での治療の流れ（P4図3）

①診察・治療方針の決定

腰椎手術後に腰痛や下肢の痛み、しびれがある患者さんに、まずMRIやレントゲンで新しい病変や再発がないか診断します。次に、内服や注射、リハビリテーションなどの治療を十分に行い、追加の手術治療が必要かどうかを検討します。

症状が改善しない場合は、リードのみを挿入する試験刺激を行います。

②トライアル期間（リード挿入・試験刺激）

トライアル期間では、局所麻酔後に穿刺針を挿入して刺激電極を留置し、レントゲンで位置を確認します。挿入時間は10分程で終了します（日帰り手術可能）。

その後1週間、試験刺激をして、治療効果があるかどうかを確認します。この間、自宅で普段通りの生活をして痛みやしびれが改善したかどうかを評価します。

自宅で経過をみるのが心配な方は、1週間程入院していただいて評価をします。50%以上の疼痛軽減が得られた方に、後日、刺激装置を植込みます。

③本植込み（刺激装置の植込み）

刺激装置の植込みは局所麻酔で行い、30分程度で終了します。希望により日帰りか入院（1週間）で行うかを選ぶことができます。

手術後、刺激の調整をして刺激装置の使い方を覚えてもらいますが、携帯電話を使用できる方であれば自分で操作ができます。高齢の方でも9割以上の方で問題なく操作ができています。また、操作に不安のある方は、操作不要の製品もあります。

脊椎刺激装置について

脊椎刺激装置は心臓のペースメーカーに似

た製品です。植込んだ後にMRIなどの検査ができなくなるのではと心配される方が多いですが、現在、脊椎刺激装置の製品の多くがMRI検査に対応しているものです。刺激装置は5cm程度の大きさで、装置を留置後に気になることは少ないです。

最近では充電式の製品も登場し、さらに長年の使用が可能で交換不要なものもあります。さらに、刺激装置の中にセンサーが入っており、姿勢（立っているとき、座っているとき、寝ているとき）で自動的に刺激の強さが変わるものもあります。

当院での治療の流れ（図3）



1 診察・治療方針の決定
医師による診察（画像検査、診断、保存的治療）を行い、手術の必要性を検討します。



2 トライアル期間（リード挿入・試験刺激）
脊椎刺激療法の効果を判定するため、試験的にリードを挿入します。患者さんご自身が体外式刺激装置を操作し、刺激の効果を判定します。



3 本植込み（刺激装置の植込み）
刺激の効果が確認された場合、刺激装置を体内に植込みます。トライアルで効果がなかった場合、本植込みは行われません。



4 退院後のケア
刺激装置とリードが体の中で安定するまでは、注意事項を守ってお過ごしてください。

よくある質問

Q. 体に電気を流しても大丈夫？

「微弱な電気なので感電する心配もなく、体に悪い影響はありません」

Q. どんな感じがするの？

「電気が流れていますが、電気が流れている感じはしません。特に何も感じないですが痛みが緩和します」

Q. 痛みは完全になくなるの？

「脊椎刺激療法は、成功すれば痛みは半分程度になりますが、痛みが全くなるわけではありません。あくまで痛みを緩和するものをご理解ください」

Q. 植込み部分は目立つの？

「刺激装置は、美容上あまり目立たない背中に植込まれます」

Q. 日常生活上の制限は？

「刺激装置の植込み後6～8週間位は、リードの位置ずれを防ぐための活動制限があります。それ以降は、基本的に運動の制限をする必要はありません。携帯電話などの電磁波を出す製品も使えます」

脊椎刺激療法の効果がある他の疾患

脊椎刺激療法は腰椎手術後疼痛症候群に最も多く行われており、高い効果が確認されていますが、ほかの病気にも効果があります。手術適応のない慢性腰痛や帯状疱疹後の神経痛、末梢血管障害による痛みなどにも効果があると言われており、当院ではこれらの病気の方にも脊椎刺激療法を行っています。

最後に「腰椎手術後疼痛症候群」の方は、良い治療がなかなか見つからず困っている人が多くいらっしゃいます。長年の症状に悩む方は痛みを我慢せず、一度ご相談ください。

脊椎刺激療法の効果がある他の疾患

- ・ 脊椎手術後の痛み
- ・ 手術適応のない慢性腰痛
- ・ 複合性局所疼痛症候群
- ・ 脊椎疾患（脊柱管狭窄症等）による痛み
- ・ 帯状疱疹後神経痛
- ・ 末梢血管障害（閉塞性動脈硬化症、バージャー病、レイノー病など）

「今回お話ししたのは」

せぼね外来（非常勤）

ひがしやま なおき
東山 巨樹

（日本脊椎外科学会指導医、
脊椎脊髄外科専門医）



寺田院長の んだんだ！通信 No.113



地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長
てらだ やすし
寺田 康



冬至前後の冬の違い

冬至とは、北半球で日の出から日の入りまでの時間が最も短くなる日のことである。今年の冬至は12月21日で、その日の山形県庄内町の日の出は午前6時55分、日の入りは午後4時32分、日長（昼の時間）は9時間26分であった。

冬至の季節は、冬。ところが庄内に住んでみて、冬至前後で冬に違いがあることに気が付いた。

冬至を迎える前の冬は、暗く冷たく重い冬の入り口だ。毎朝起きる度に、外が日毎に暗くなっていく。朝風呂に出掛ける時は、日の出前のまだ夜中だ。誰もいない雪の夜道を運転する。（写真右）

朝風呂からの帰り道はまだ日は昇らず夜のままである。そして、夕方5時にはとっぴりと日が暮れる。たまに夕方6時頃に居酒屋に入ることがあるが、雪が降ってしようものなら、その時間ですっかり真夜中の雰囲気になる。吹く風は冷たく、容赦なく骨身に沁みる。

「ああ、この時期が一番嫌だのお～」

地元の人達は口をそろえる。夕方の6時に、これから過ごす寒くて長い一晩を思う。そして、この先続く太陽が照る日が少ない数か月を思い、暗澹たる気持ちになる。

一方、冬至が過ぎた後の冬は、春に繋がる。冬のトンネルから明るい出口が見える。

「ああ、冬至はええのお～。今日から、日が長くなるからのお～」

今年の冬至に、朝風呂の脱衣場で常連の一人が呟いていた。（成る程…）

この原稿を書いている年明けの朝風呂からの帰り道、空は厚く垂れ込めた雪雲に覆われていた。日の出はまだだったが、何となく東の空が明るいような気がした。この先の1月、2月にドカ雪が降ったとしても、それが融ければ春が来る。

この気分の違いは大きいのだ。

庄内に赴任して15年、冬の自然に対する感性が研ぎ澄まされたような気がする。

んだんだ。



庄内余目病院 小児科

— SPECIAL INTERVIEW —

おかげさまで 開設1周年を迎えました

小児科部長
すがもと けんじ
菅本 健司

この1年を振り返って

2023年12月に小児科がオープンし、早いもので1年が経過しました。おかげさまで患者さんの数も伸びつつあり、かかりつけとして通われる方も着実に増えてきました。地域の皆様、庄内町などの近隣行政機関や連携医療機関、そして当科を支えてくれるスタッフには、“Special Thanks”です！

オープン前までは、“庄内町唯一の小児科”というだけで地域のニーズや期待も高いものと、勝手に想像していました。しかし実際は、昔からある近隣クリニックと地域の方々との信頼関係がすでに築かれている中で、新しく小児科を運営していく難しさもあり、開設当初の外来は患者さんも少なく非常にさみしいものでした。そこで行ったのが患者さん向けのアンケート調査で、当科に求めることを聞き取り、出来ることと出来ないことを整理しながら、少しずつ体制を変えていきました。

具体的には、ワクチン接種を含む診療体制の充実と、基幹病院との連携です。

「病院の小児科なら、入院の受け入れや、CT、レントゲン検査もしてほしい」といった声もあるかもしれませんが、『子どもは小さな大人ではない』と言われるように、当院でこれらに対応するには、小児の専門医療に対応できるスタッフや設備がさらに必要になります。一方、庄内地域には、車で通える距離に専門的な治療や検査を行う基幹病院があります。そのため、当科では外来診療に特化し必要があれば紹介する形で、患者さんと基幹病院との架け橋となることを念頭に診療しています。

地域の小児科医として

小児プライマリ・ケア※で重要になるのは、受診・相談がしやすいこと、重大な疾患をもれなく拾い上げることの2つだと考えています。小児医療に限りませんが、特に前者は当院だけの努力だけでは実現しません。地域の方々に限られた医療資源を有効活用してもらうためには、近隣の行政や医療機関との連携強化がとても重要だと感じます。

少子高齢化が進んでいますが、庄内町が住みやすい町になって子どもが増えていくとうれしいですね。今後も地域の子どもの健康を医療の側面から支えていけたらと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※子どもの健康問題に広く関わり、小児患者さんご家族へ最適なケアを提供すること

3児の父親でもある菅本部長。その経験から、お子さんやご家族の気持ちに寄り添った診療を大切にしています。



--- Profile ---

菅本 健司（すがもとけんじ）

1972年生まれ／東京都出身

趣味・特技：学生時代は軽音楽部でベースを担当。今でも音楽が好きで、ライブにも参戦している。

おいしく食べて健康に!

RECIPE

栄養士の元気レシピ



ほうれん草で免疫力アップ!

ほうれん草は、抗酸化作用があるビタミンが豊富で免疫力を高める効果があります。体調を崩しやすいこの季節は、ほうれん草入りのスープで体を温め、寒い冬に負けない体を作りましょう。



栄養士 難波 絵美子

ほうれん草の
ミルクスープ

1人分の栄養素
エネルギー：305kcal
たんぱく質：11g
塩分：1.49g



材料 (2人分)

- ほうれん草…………… 1/2束
- にんじん…………… 1/3本
- 玉ねぎ…………… 1/4個
- じゃがいも…………… 1/2個
- にんにく…………… 1片
- ベーコン(5mm厚のもの) …… 60g
- 油…………… 小さじ2
- 水…………… 200ml
- 鶏ガラスープ(顆粒) …… 小さじ2/3
- 牛乳…………… 260ml
- こしょう…………… 少々

作り方 (調理時間：約20分)

1. ほうれん草、玉ねぎ、にんじんは一口大の乱切り、じゃがいもは一口大に切ります。
2. にんにくは叩いてつぶし芯を除きます。ベーコンは5mm幅に切ります。
3. 鍋に油、にんにくを入れて中火にかけ、にんにくの香りがしてきたら、ベーコンを加えます。水、鶏ガラスープ、1の野菜を加え、煮立たせます。
4. 弱火にしてふたをし、じゃがいもが柔らかくなるまで煮たら牛乳を加え、中火にします。沸騰直前にこしょうで味を整えます。

今回の素材は…



ほうれん草

ほうれん草に含まれているビタミンCやβ-カロテンは、抗酸化作用があり活性酸素の働きを抑えるため、がん予防のほか肌の老化を防ぐ美容効果が期待できます。また、ほうれん草には体内のナトリウム(塩分)を排泄して血圧を下げる作用があるカリウムや、便秘改善に良い食物繊維も多く含まれています。

COOKING TIME

TOPIC

常勤医師着任のお知らせ

当院に非常勤で勤務していた鎌田芳則医師が、2025年1月付で透析センター長に就任しました。

就任にあたって

伸びやかに働ける環境を求めて、庄内余目病院に就職しました。専門分野は腎臓内科、血液透析一般、サルコイドーシス腎病変の研究です。

血液透析を中心とした腎不全医療で、この地域に貢献できるように努めたいと思っています。

透析センター長
かまた よしのり
鎌田 芳則



【出身】宮城県美里町
【出身大学】山形大学医学部卒
【専門資格】日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
日本透析医学会認定 透析専門医
日本腎臓学会認定 腎臓専門医・指導医

救急救命士継続教育病院実習がスタート

当院では、毎年、酒田地区広域行政組合消防本部の救急救命士継続教育病院実習を行っています。今年度は1月14日(火)～3月10日(月)の間、11名の救急救命士が1週間交代で実習に入ります。

主な実習内容は、救急搬送時の処置介助や末梢静脈路確保の実習のほか、手術室や心臓カテーテル検査・治療、各検査室、リハビリテーションセンターなどの見学です。

今後この実習を通して、救急救命士の方々と当院職員との良好な救急連携が築かれることを期待します。
(企画課長/遠藤)



Try!

間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう!



答えは、病院サイトの広報誌「あまるめーる」紹介ページに掲載しています⇒

あまるめーる

検索

3月開催「いきいき健康講座」のご案内

入場無料でどなたでもご参加いただけます。
ご参加をお待ちしています。

日時：2025年3月5日(水)
14:00~15:00 (13:45 受付開始)

会場：三川町子育て交流施設テオトル (多目的ホール)
東田川郡三川町大字押切新田字桜木 8-1

講演テーマ：「下肢静脈瘤のお話」

講師：心臓血管外科部長 鳥田 泰之

定員：40名(定員になり次第受付終了) ※事前申し込み制

参加申し込みはこちらから↓



左記 QR コードから
お申し込みください。

【お問い合わせ先】
担当/三川町役場健康福祉課健康係

☎0235-35-7032 (直通)
電話受付時間：平日 9:00~17:00
※祝日は除く

もくじ

- 02 【特集】気になる病気・検査のお話
~つらい腰の痛みに悩んでいる方へ~
「脊髄刺激療法 (SCS) について」
- 06 寺田院長のんだんだ！通信
「冬至前後の冬の違い」
- 07 Special Interview (小児科)
「おかげさまで開設1周年を迎えました」
- 08 栄養士の元気レシピ
「ほうれん草のミルクスープ」
- 09 インフォメーション
- 10 2025年2月 診療担当医師予定表

ご意見・ご感想募集

広報誌「あまるめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントします。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
庄内余目病院 企画広報室 宛

【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp

公式 LINE アカウント

健康講座などのイベント情報や外来予定表、受診予約などをご案内しています。ご登録お待ちしております！



● 理念 ●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

● 患者様の権利 ●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利

● 医療における子どもの権利 ●

1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利
2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利
3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利



医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
TEL: 0234-43-3434(代表) FAX: 0234-43-3435



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



病院ホームページ
URL: http://www.amarume-hp.jp/

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり
※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等をご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」
を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。