

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

あまるめーる

2024

11月号

No.273

特集 気になる病気・検査のお話

「糖尿病予備軍と言われたら」



S. Louise.

特集 気になる病気・検査のお話

糖尿病予備軍と言われたら

糖尿病(2型)になる前の段階を、「糖尿病予備群」または「境界型糖尿病」と呼びます。そのままの状態にしていると、心筋梗塞や脳梗塞などになりやすいだけでなく、知らぬ間に糖尿病に進行してしまうこともあるため、注意が必要です。

糖尿病予備群(境界型糖尿病)とは?

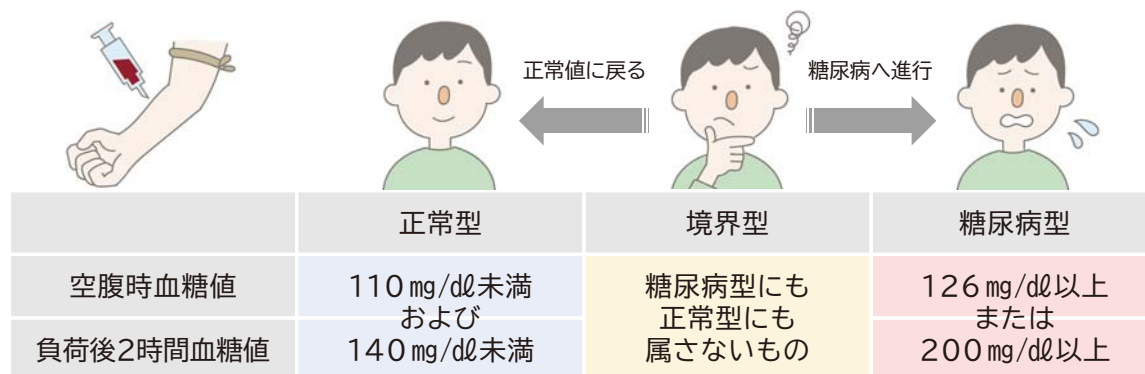
糖尿病予備軍とも言われる「境界型糖尿病」とは、一体どういう状態なのでしょう。

イメージしにくいですが、血糖値が正常値よりは高いが、糖尿病と診断されるまでは血糖値が上がっていない状態です。具体的には、空腹時血糖値(前日の夕食から10時間以上、水以外摂取していない状態での血糖値)が

110~125mg/dl、または75gのブドウ糖入りジュースを飲む検査(75gOGTT)で飲んだ後2時間の血糖値が140~199mg/dlの場合、境界型糖尿病と診断されます。(図1)

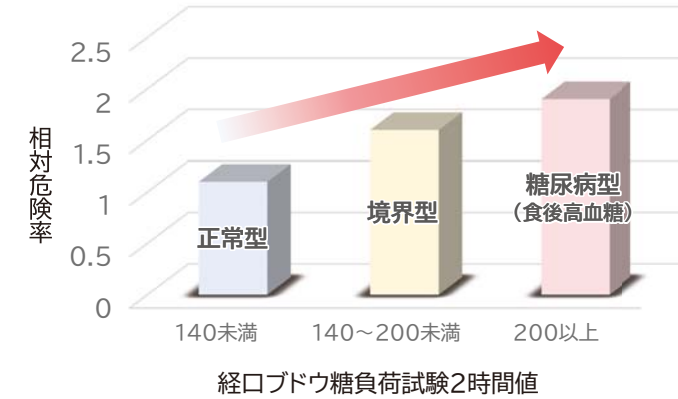
ブドウ糖を飲む検査をする機会がなくても、もし医療機関で定期的に採血している方であれば、主治医と相談して、空腹時と食後1~2時間でそれぞれ採血することで血糖

▼空腹時血糖値および75gブドウ糖負荷試験における糖尿病判定区分(図1)

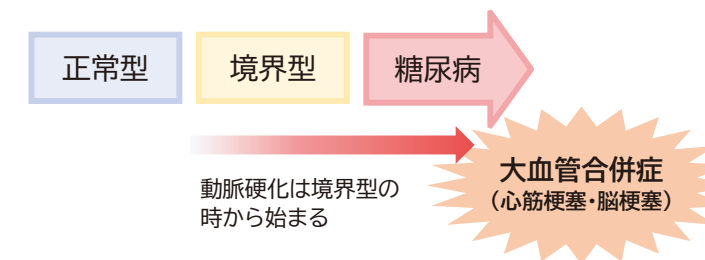


日本糖尿病学会編:糖尿病治療ガイド2014-2015、P18(文光堂,2014)より改変

▼食後高血糖と心血管系疾患リスクの関係(図2)



正常型と比べると境界型の方は2.2倍、糖尿病の方は3.5倍心臓や血管の病気になりやすいと言われています



(DECODE Study Group:Lancet 1999;354:617-624 より作成)

値の傾向がわかることもあります。

境界型糖尿病を放置すると...

糖尿病予備軍や境界型糖尿病と言われた方の中には、「まだ糖尿病になったわけではないから、何も対策しなくても大丈夫」と思う方もいるかもしれませんが。その段階ではまだ症状もないので、そう考えるのは無理ありません。ただ、境界型糖尿病を見つけ早く対策を打つ理由としては、2つあります。

1つ目は、血糖値が上がり始めていますから、次の段階である糖尿病になっていく確率が血糖値が正常の方よりも高いことです。報告にもよりますが、境界型糖尿病と診断された方は正常の人に比べて6~20倍、糖尿病へと進行しやすいと言われています。

2つ目は、境界型糖尿病の状態でも心臓などの血管の病気が既に始まっている可能性が

あることです。特に、食後血糖値が高いパターンの境界型糖尿病の方では、血糖が正常の人の約2倍、血管の病気で亡くなりやすいことが示されています。(図2)

境界型糖尿病の人はどうしたら?

一番やってはいけないのは放っておくことです。境界型糖尿病と診断されても、食事に気を付けていれば大丈夫だろうと自己判断し、その後何年も検査を受けないでいる方がいらっしゃいます。何年かしたら急に目が見えなくなって、病院に行ったら糖尿病で既に合併症が進行し、血管がポロポロであったというのはよくある話です。

また、血糖値が高めの方は、血圧やコレステロール、尿酸値などの異常もることが多いです。それらも適切に管理することが血管の病気を予防するためには重要です。タバ

CHECK!

こんな症状があったら、危険サイン

- 異常にのどが渇く
- トイレが近くなる（尿量が増える）
- 体重が不自然に減ってくる
- 目がかすむ
- 手足がピリピリする
- だるい、疲れやすい
- 空腹感の持続 など



手遅れになる前に
早期予防を！

糖尿病は軽度のうちは、自覚症状がありません。これらの症状が出た時には病気がかなり進行しています。そうなる前に早めの血糖値管理や生活習慣を改善しましょう。

コを吸っている人は禁煙することも非常に大事です。

検査を行う間隔について決まりはありませんが、検査結果で異常が見られてもそのままにすることだけはないにしましょう。

ほかに、のどが渇く、尿量が増えた、だるい、体重が不自然に減ってくるなどの症状は血糖値がかなり高くなった時に出現する症状です。もし、そのような症状があれば、早めに医療機関を受診するようにしてください。

糖尿病にならないために

血糖値が上がる原因は遺伝的なものや加齢など様々ですが、生活習慣を変えることによって改善できる可能性も高いです。

例えば、肥満が原因である場合、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きが鈍くなることで血糖値が上がりやすくなります。そのため、内臓脂肪を減らして、ブドウ糖の燃える場所である筋肉を増やすことが重要です。

体重が多い方であれば、まず間食やデザートを見直しましょう。クッキーやせんべい、清涼飲料水やアイス、果物などの過剰摂取はカロ

リーオーバーになりやすいです。

ただ、必要な栄養素はしっかり摂らないと、筋肉が落ちてしまい健康にもよくないため、3食はしっかり食べましょう。魚、肉、大豆、鶏卵などのたんぱく質は十分に摂取し、野菜や少量のフルーツ、乳製品などでビタミンやミネラルも補給します。パンだけ、麺類だけの食事や丼物などは炭水化物と脂質が多くなりやすいので、おかずや小鉢がメインの定食型の食事を心がけましょう。

運動面では、本格的な運動が出来なくても肥満防止につながる生活はできます。普段の座ったり、寝そべっている時間を減らして、立って歩くことを意識しましょう。ちょっとした階数ならエレベーターは使わない、片付けやゴミ出しなどの家事を積極的にやるなどを意識するとエネルギー消費量は増えていきます。

決して甘く見てはいけない、境界型糖尿病。早い段階から健康的な生活習慣を心掛けて、糖尿病ひいては病気にならない体を手に入れましょう。

食事や運動療法での予防が基本です！

正しい食生活を心掛けましょう

■ 1日3食とり、食事は腹八分目でストップ

特に朝食抜きは身体の活動性が下がり、肥満になりやすくなります。毎食、食べ過ぎないように腹八分目に押さえましょう。

■ 野菜やたんぱく質をしっかりとる

魚、肉、大豆、鶏卵などのたんぱく質はしっかり摂取しましょう。野菜や少量のフルーツ、乳製品などでビタミンやミネラルも補給します。炭水化物は摂りすぎに注意し、ごはんは1食150g程度に（茶碗普通盛1杯）。

■ 食べる順番を工夫する（野菜などの副菜→主菜→主食の順に）

血糖値の急激な上昇を抑える効果があるとして、「ベジファースト：野菜を先に食べる方法」と「カーボラスト：炭水化物（主食）を最後に食べる方法」が近年注目されています。

■ 間食を控える。夜遅く寝る前には食べない

デザートが食べたくなったら食事の間ではなく、食事の続きでビタミン豊富な果物を適量とりましょう。



運動習慣を身につけましょう

■ 日常的な運動で高血糖を改善

筋力トレーニングやウォーキングなどの有酸素運動によって、インスリンの効果が高まり、血糖値は下がりやすくなります。本格的な運動が難しい方は、日常生活の中で立ち仕事や階段の上り下りといった体を動かす機会を取り入れてみましょう。

【運動例】

- ・ウォーキングの場合1回15～30分間(1日2回)。少なくとも週3日、できれば毎日行いましょう。歩数計を利用し、日常生活での歩行と合わせて1日1万歩程度歩くのが理想です。
- ※運動制限のある方や他の病気をお持ちの方は、事前に医師と相談して行いましょう。
- ※食後に血糖値が高くなる方は、食後1～2時間頃に運動しましょう。



他に、禁煙やストレスの解消も大切です。
自分の健康状態の確認のため、定期的な健診も受けましょう。

参考文献／日本糖尿病学会編・著「糖尿病診療ガイドライン2016」（南江堂、2016）、「糖尿病治療ガイド2016-2017」（文光堂、2016）、（社）日本糖尿病協会月刊糖尿病ライフ「さかえ」（2012年11月号）、日本糖尿病学会編「科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン2013第3刷」（南光堂、2014）、厚生労働省「健康づくりのための身体活動基準2013」、ドクターラスト「衛生委員会ハンドブック・境界型糖尿病」

今回お話ししたのは

内科医長
かいのわたる
海野航

（日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医）



寺田院長の んだんだ！通信 No.111



地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長
てらだ やすし
寺田 康



米の減反に蕎麦栽培

今年の9月も猛暑日が続いた。

そんなある日の夕診帯に、かかりつけ患者である60歳半ばの農夫が受診した。上下の作業着から露出する顔や手の肌は、赤銅色を通り越して高カカオのチョコレート色に日焼けしていた。

「お変わりありませんか？」

「んだ、元気だ」

話は弾み、7月下旬の記録的大雨の話になった。彼の田畑は浸水を免れたが、親戚の田んぼは水に浸かったそうだった。その被害が甚大か否かの微妙な違いは、田んぼに土砂が流れ込むかどうかにあることをその時初めて知った。診察後に、「次回の診察は、10月は避けて欲しいなやのお。収穫だから。しかも2回あし〜」

「ん？収穫が2回??」

「んだ、米と蕎麦だ」

聞けば、彼は米の減反政策の転作物として、蕎麦を栽培しているのだった。

今年、新米の収穫を前に全国的な米不足になった。東京都の食料自給率は0%、大阪府は1%※で、大阪府の吉村知事は米不足に対して政府の備蓄米の放出を要請した。大都市の米の供給源は、ほとんどが地方から米の流通にかかっている。米の

流通を川に例えるならば、米の生産地は川の源流に当たる。

その山形県庄内地方では、米の減反で蕎麦を栽培している農家もいる。しかも、この7月の記録的大雨で土砂が流れ込んだ田んぼは大打撃を受けた。

しかし、この原稿を書いている9月中旬の時点で、次期総理大臣となるであろう自民党の総裁候補者9名は誰も農政について語っていない。

ホント、この国は大丈夫かなあ…？と私はつい思ってしまう…。

さて写真は、今年9月の羽越本線北余目-余目間に行く上り普通列車である。天候は生憎厚い雲に覆われていたが、収穫を待つばかりの稲穂の絨毯を見ると、何故かホッとしている。

んだんだ。



※農林水産省「令和4年度（概算値）、令和3年度（確定値）都道府県別食料自給率等について」参考



— Staff — Voice

働くスタッフの声をお届け



リハビリテーションセンター
作業療法士

ほり やまと
堀 大和

その人らしさを支えるリハビリテーションの提供を

この職業を選んだ理由

小学生の頃、川に落ちて両手首を骨折したことがありました。当時、一人で動けなくなっていた私を近所のおじいさんが見つけて助けてくれたおかげで、何とか病院で治療を受けることができました。病院では、主治医の先生が幼かった私に優しく接してくれ、早くケガが治るようにと勇気づけてくれたことをよく覚えています。その時から私は医療に興味を持ち始め、将来は何か人の役に立つ仕事がしたいと思い、作業療法士という職業を選びました。

普段はどんな業務を？

入院患者さんを対象に作業療法を行っています。作業療法とは、食事や着替え、トイレ、入浴など日常生活動作に着目したリハビリです。病気やケガで身体の自由を失ってしまった患者さんと、「どうしたら一人でトイレに行けるようになるのか」「どうしたらもっと楽にお風呂に入れるのか」などを一緒に考え、不自由を抱えながらもその人が自分らしい生活を送るためのお手伝いをさせていただいています。

患者さんの退院前には、家屋評価で自宅へ訪問し、ベッドや手すりを設置するなど住宅環境を整えるアドバイスも行っています。その際は、患者さんが不安なく、より良い在宅生活が送れるようにするにはどうしたらいいかを、ご家族も含めて様々な視点から考えるようにしています。

今後の展望について

知識や技術の向上はもちろん大切なことですが、親しみやすく患者さんから信頼される作業療法士でありたいです。

私は自然豊かな庄内で生まれ育ち、たくさんの人々から支えられて、ここまで成長することができました。縁あって地元で就職することができたので、医療に関わりながらお世話になった地域の方々へ少しずつ恩返しできたらと思っています。

- Profile -

2022年入職（山形県酒田市出身）
趣味・特技：休日はドライブしながら東北旅行。
「人生、何事も経験」をモットーに、様々な出会いや体験を楽しみたいです。

おいしく食べて健康に!

RECIPE

栄養士の元レシピ



秋鮭でアンチエイジング!

自然界を長い年月回遊している、生命力の高い鮭は、美容・健康にうれしい栄養がたっぷり。鮭を使った炊き込みご飯は、バターと黒こしょうの風味で薄味でも美味しくいただけます。



管理栄養士 今田 直

秋鮭の炊き込みご飯

1人分の栄養素
エネルギー：403kcal
たんぱく質：13.7g
塩分：1.2g



材料 (4人分)

- 米……………2合
- 鮭……………2切れ(150g)
- シメジ……………中1株
- ジャガイモ……………中1個
- 水適量
- しょうゆ、みりん… 各大さじ1
- 酒……………大さじ1
- 顆粒和風だし……………小さじ1
- バター……………20g
- 小ネギ……………少々(しその葉でも可)
- 粗挽き黒こしょう… お好みで

作り方 (調理時間：約40分、米の浸漬時間を除く)

1. 米は洗い、30分以上浸水させる。(水加減は1.5合)
2. ジャガイモは皮をむき一口大の乱切りに、シメジは石づきを切り落とし、手でほぐす。
3. 1の炊飯釜に、Aの調味料を入れ、水を2合の目盛りまで足し、ジャガイモ、シメジ、鮭の順でのせて炊飯する。
4. 炊き上がったら鮭を取り出し、骨を除いてまた釜に戻し、有塩バターとお好みで粗挽き黒こしょうを入れてさっくりと混ぜる。茶碗によそって小ネギを散らして完成。

【POINT】甘塩鮭でも代用できますが、その際はしょうゆを小さじ1に減らして炊きましょう。

今回の素材は…



秋鮭

10～12月に旬を迎える庄内浜の秋鮭。鮭には、ビタミン類やアスタキサンチン、DHAやEPAなどの栄養成分が豊富に含まれています。アスタキサンチンとは鮭の身に含まれる赤い色素で、抗酸化作用に優れており、老化防止や疲労回復に効果的です。また、鮭の皮にはコラーゲンが豊富に含まれており、皮まで残さず食べることで美肌効果も高まります。

COOKING TIME

Topic

東北ブロックDMAT^{ディーマット} 参集訓練に参加

10月5日(土)、令和6年度の「東北ブロックDMAT^{ディーマット}参集訓練」が開催され、当院も参加しました。この訓練は、東北6県と新潟県の計7県が参加し、各県の持ち回りで毎年開催される訓練です。今回は、山形県が拠点で庄内平野を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生した想定で行われました。

訓練では院内に災害対策本部を設置し、机上演習による災害対策訓練やトリアージなどを石巻赤十字病院DMAT8名(宮城県)、つがる総合病院(青森県)DMAT5名と共に行いました。(医療安全管理室/本間)



※1 Disaster Medical Assistance Team (災害派遣医療チーム) ※2 患者さんの重症度に基づいて治療の優先度を決定して選別する

高校生医療現場体験セミナーを開催

10月12日(土)に、コロナ禍で長らく開催できていなかった「高校生医療現場体験セミナー」を行いました。今回は庄内地区の高校生74名が参加し、医師や看護師、検査技師など計11職種から希望職種を選び職場体験をしてもらいました。

体験後の相談コーナーにも多くの学生さんが参加し、学生さん達の熱心な質問に対し、当院スタッフも親身になって応えていました。このセミナー参加を機に、地元の庄内地域で活躍する医療職を目指す学生さんが一人でも多く増えることを願っています。(企画課/山木)



Try!

間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう!



答えは、病院サイトの広報誌「あまるめーる」紹介ページに掲載しています⇒

あまるめーる 検索

2024年11月 診療担当医師予定表

【診療時間】 午前診 (9:00 ~ 12:00) 午後診 (14:00 ~ 16:00) 夕診 (17:00 ~ 19:00)

*青字は完全予約制です

受付時間	※1 (17:00 ~ 18:30) ※2 (9:00 ~ 11:00) ※3 (9:00 ~ 11:30)
診察時間	※4 (10:00 ~ 12:00) ※5 (14:00 ~ 16:30) ※6 (14:00 ~ 17:00) ※7 (17:00 ~ 19:00) ※8 (11:00 ~ 12:00) ※9 (13:30 ~ 17:00) ※10 (9:00 ~ 11:00)

		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
内科	午前	海野小野	担当医			西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医		海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野
	夕診						山本	海野				西郵		山本	海野	
総合診療科	夕診					寺田						寺田				
心臓センター (循環器内科・ 心臓血管外科)	午前	循・菊池心・川島				循・菊池心・川島	循・菊池心・寫田	循・脇田心・寫田	循・菊池心・川島			循・菊池心・寫田	循・木島心・川島	循・菊池心・寫田	循・脇田心・寫田	循・菊池心・川島
	夕診							心・寫田							循・菊池	
脳神経外科	午前	担当医	担当医			蘇	蘇	伊崎	担当医	蘇	担当医	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医
	夕診						蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎	
外科	午前	張小野				張	張	張平崎	張小野			小野	張	張	張平崎	張小野
	夕診					張※1						張※1				
整形外科	午前	宮本	菅谷※2			日向野	宮本	日向野	宮本	早川※2		日向野	宮本	宮本	日向野	宮本
	夕診					宮本※1						宮本※1				
婦人科	午前							田村※4				田村※4		田村※4		
	午後					田村					田村					
小児科	午前	菅本※3				菅本※3	休診	菅本※3	菅本※3			菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	休診
	午後					菅本※5	休診	菅本※5				菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5	
歯科口腔外科	午前	荒那須	那須			荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒		荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須
	午後					荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6				荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	
	夕診										荒那須※7					
皮膚科	午前					矢島※2								小栗※3		
	午後													小栗		
泌尿器科	午前						都筑							牧野		
	午後						都筑							牧野		
神経内科 (物忘れ外来)	午前				高橋	國井						國井				
精神科	午前							馬場								
呼吸器内科	午前															
形成外科	午前					米戸※8		富樫					田村※8		富樫	
	午後											福田※9				
せぼね外来	午前		東山※10													
	午後	菅原東山													菅原東山	
リウマチ膠原病外来	午前	岸本								担当医※10						
	午後														池田※5	
乳腺外来	午前															

16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	備考
担当医		海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野			海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	
		西郵		山本	海野				西郵		休診	海野			
			寺田						寺田						
		循・菊池心・寫田	心・川島	循・菊池心・寫田	循・脇田心・寫田	循・菊池心・川島			循・菊池心・寫田	循・脇田心・寫田	循・菊池心・寫田	循・脇田心・寫田	循・菊池心・川島		
						心・川島					心・寫田				
担当医		伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医			伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医	
		伊崎		蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎			
		小野	張	張	張平崎	張小野			小野	張	張	張平崎	張小野		
			張※1							張※1					
早川※2		日向野	日向野	宮本	日向野	宮本			日向野	宮本	宮本	日向野	宮本	早川※2	
			宮本※1						宮本※1						
		田村※4			田村※4				田村※4			田村※4			
			田村						田村						
		菅本※3	菅本※3	休診	菅本※3	菅本※3			菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		
		菅本※5	菅本※5	休診	菅本※5	菅本※5			菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5		
那須		荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須			荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	休診	
		荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6			荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6		
		荒那須※7							荒那須※7						
										矢島※2					
											小栗※3				
												牧野			
三木											柳澤				
											柳澤				
										國井					
中村															
		富樫	濱田※8		富樫										
菅原※10															
池田※10															
		吉田													

- 一般の方 (診療予約)
 - 予約センター (小児科・歯科口腔外科以外の予約) ☎ 0234-43-8021 (直通) 月～金曜 13:00～17:00
 - 小児科 ☎ 0234-43-3434 (代表) 月～金曜 8:30～16:00 (当日予約可)
 - 歯科口腔外科 ☎ 0234-43-3434 (代表) 月～木曜 9:00～12:00、14:00～17:00、金・土曜 9:00～12:00
- 医療機関の方 (患者さん紹介)
 - 地域医療連携室 ☎ 0234-43-3470 (直通) 月～金曜 9:00～17:00

- 【足の特別外来】(完全予約制)
 - DMフットケア外来 第3月曜、第1・3木曜、毎週火曜(9:00～12:00)
 - 歩行外来 第1・3木曜(9:00～11:30)
 - <つ>外来 第3月曜、第3火曜(9:00～13:00、14:00～16:30)

都合により、変更や休診となる場合がありますので、最新の診療予定はお電話または病院ホームページの外来担当表でご確認ください。尚、救急・急患の方はいつでも受付いたします。

病院ホームページの
外来担当表はこちら



11月開催「いきいき健康講座」のご案内

入場無料でどなたでもご参加いただけます。
ご参加をお待ちしています。

日時：11月29日(金)
14:00~15:00 (13:45 受付開始)

会場：三川町社会福祉センター 集会室
東田川郡三川町大字横山字西田 85-2

講演テーマ：いつまでも自分の足で歩くために
「正しい足の見方とケアの方法」

講師：フットケア外来 三浦 弘子

定員：40名(定員になり次第受付終了) ※事前申し込み制

参加申し込みはこちらから↓



左記 QR コードから
お申し込みください。

【お問い合わせ先】
担当/三川町役場健康福祉課健康係

☎0235-35-7032 (直通)
電話受付時間：平日 9:00~17:00
※祝日は除く

もくじ

- 02 【特集】気になる病気・検査のお話
「糖尿病予備軍と言われたら」
- 06 寺田院長の“んだんだ！通信”
「米の減反に蕎麦栽培」
- 07 Staff Voice
「作業療法士」
- 08 栄養士の元気レシピ
「秋鮭の炊き込みご飯」
- 09 インフォメーション
- 10 2024年11月 診療担当医師予定表

ご意見・ご感想募集

広報誌「あまるめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛で先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントします。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
庄内余目病院 企画広報室 宛

【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp

公式 LINE アカウト

外来予定表や受診予約などをご案内しています。ご登録お待ちしております！



● 理念 ●

生命を安心して預けられる病院

健康と生活を守る病院

地域に貢献する病院

● 患者様の権利 ●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利

● 医療における子どもの権利 ●

1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利
2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利
3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利
4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利
5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利



医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
TEL: 0234-43-3434(代表) FAX: 0234-43-3435



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



病院ホームページ
URL: <http://www.amarume-hp.jp/>

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり
※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等をご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」
を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。