

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

あまるめる

2024

7 月号

No.269

特集 気になる病気・検査のお話

健康は「正しい歩き方」から



S. Ferrone.

特集 気になる病気・検査のお話

健康は「正しい歩き方」から

日本人の1日当たりの平均歩数は、男性が約6,800歩、女性が5,800歩^{*}。毎日何気なく歩いているその一歩一歩が、あなたの体に大きな影響を与えていることをご存知ですか？今回は健康な足を保つための、正しい歩き方や靴選びのポイントなどを解説します。

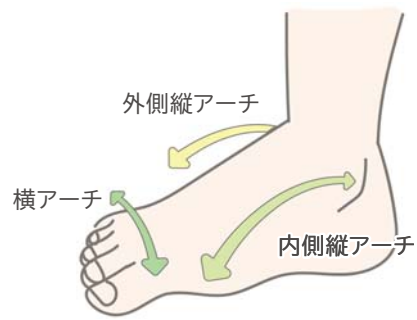
※厚生労働省 令和1年(2019)「国民健康・栄養調査」より

こんなことはありませんか？

歩く時、巻き爪が痛い、足が痛くて歩くのが大変…といった悩みはありませんか？

自分の足で歩くことは健康長寿の基本であり、そのためには全身の体重を支える「足」の健康が不可欠です。長い人生でいつまでも自分の足で歩き続けるためにも、足の健康やケア

▼土踏まずを構成する3つのアーチ構造



縦横のアーチ構造は、地面からの衝撃を吸収し、足関節や股関節、腰などへの負担を軽減するクッションの役割を担っています。

に対する正しい知識や習慣を身につける必要があります。

その一方で、^{がいはんぼし}外反母趾や足のタコ、巻き爪などが痛い、歩くと疲れやすい、足がしびれるなどの足のトラブルで運動が十分に出来ない方は、間違った歩き方、靴の選び方、靴の履き方が影響していると言われています。

足のアーチ構造と役割について

足の構造はとても複雑で、骨の数は足首からつま先まで左右合わせて56個あります。人体の骨の数が全部で206個だとすると、足だけで全身の約1/4を占めていることになります。立つ、歩くといった動作は、この複雑な構造によって支えられています。

また、立つ姿勢を維持したり、走ったり跳ねたりする際に重い体を支えてくれるのが、足底にある「土踏まず」という場所です。土踏まずには縦横の三つのアーチ構造からなり、バネ作用

(踏み出す動力)、クッション作用(衝撃の緩和)、バランス作用(立つ時の安定性)の3つの役割を果たします。この土踏まずの機能が低下した状況がいわゆる「^{へんぺいそく}扁平足」と呼ばれるもので、足の裏全体がペタッと平になってしまっている状態です。足のアーチの作用がうまく働かず、転びやすくなる、疲れやすくなる、長く歩けないなどのさまざまなトラブルを抱えやすくなります。

この扁平足を放っておくと、足の指に力が入りにくくなり、足指の変形や外反母趾、巻き爪、浮指などの足の変形を招くこともあります。さらに症状が進行すると、歩く時の痛みが増し、歩き方が変わって膝や腰の痛みの原因にもなり歩行困難につながるといった、負のサイクルに突入してしまうのです。

もう一つ、足には「^{こゆうじゅようかく}固有受容覚」としての重要な役割があります。固有受容覚は、体に必要な感覚の一つです。全身の筋肉や関節に備わっているセンサー機能のようなもので、筋肉や関節を通して体の動きや位置を感じる感覚です。

足の場合は、足底から足がどの方向に向いているか、足にどれだけ体重がかかっているなどの感覚情報を得られることができます。それらの情報を元に、どのくらい足で踏ん張って支えればよいかを脳に情報を伝えることで、安定した歩行を行えるよう筋肉を動かしています。また、歩く場所(砂利道、雪道、上り坂、下り坂など)の路面の状況に合わせて、人は都度考えて歩いてはいません。体を効率よく動かすために、足からの情報を瞬時に脳に伝えているのが固有受容覚です。これらの固有受容覚が刺激され十分に機能することで、安定した歩行ができるようになり転倒予防にもつながります。このように、地面に一番近い足は、重要な情

▼足指変形は大きく分けて5つ



報収集の役割を果たしています。固有受容覚は刺激を受けないと低下しやすいですが、トレーニングなどで鍛えることで回復すると言われています。

正しい歩き方とは？

自分の歩き方がどうなっているか考えたことはありますか？おそらく何も不自由なく歩けているため、気にすることは無いでしょう。

自分の歩き方は、靴の裏を見ることでチェックできます。例えば、外側が減っていると、がに股やO脚である場合が考えられます。内側が減っていれば、内股やX脚である場合があります。靴の先端が減っているのは、外反母趾の方に多く見られる特徴です。かかとの部分が減っていれば、がに股や体幹の筋力低下

により足を引きずって歩いている可能性があります。靴の減り方に左右差があれば、背骨のねじれや膝、股関節の変形が疑われます。このように、靴の減り方で体や歩き方に問題があるかどうかを簡単に確認することができます。普段から靴底の減り具合をチェックして正しい歩き方を意識すれば、靴底が減りにくく靴も長持ちします。

歩き方のクセは人それぞれですが、どなたにも共通して言える歩き方のポイントとしては、①かかとからついて歩く、②足（靴）を引きずらずに歩く、③左右の腕を体と平行にして振り、振り幅を前後で同じにする、の3つがあげられます。これらのポイントを押さえることが、正しい歩き方を身に付ける一番の近道になります。

靴選びのポイントについて

自分に合った靴を選び、正しく靴を履くことも大切です。例えば、合わない眼鏡をかけると、見えにくく眼鏡酔いを起こすことがあります。足の場合も同じで、足に合わない靴を履き続けることで足のトラブルの原因となります。

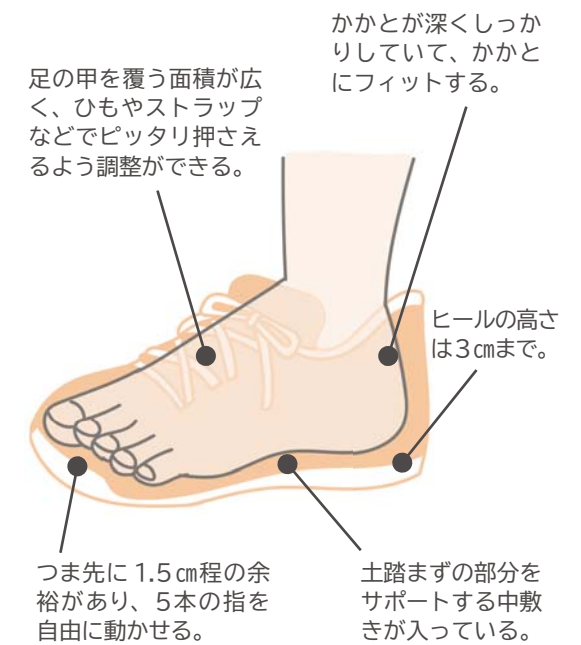
靴を選ぶ際は、①足の形状に合わせる、②適正なサイズを選ぶ（かかとを靴のかかとの部分につけた状態でつま先が1.5 cm程余る程度）、③紐やベルトでしっかり固定できる、④かかと部分がしっかり硬く作られているものを選ぶことを意識しましょう。また、自分に合ったインソール（中敷き）を入れることもあるため、既存のインソールは取り外せるものだと、便利でしょう。

インソールの活用について

インソールとは、靴の中に入れて足の形状を正常に近い形に矯正するものです。歯が無ければ入れ歯を入れることと同じように、足が変形すれば形状を整えなおす必要があります。インソールの役割としては、土踏まずの補助、足のサポート力をアップさせバランス能力を改善させることです。

当院での歩行指導では、大人の場合は歩行方法を変えながら徐々に足の機能改善を促すようにしています。子どもの場合、歩行方法を理解し実践することが年齢的になかなか難しいケースが多いため、作成したインソールを使用しながら、痛みの軽減と足の成長を図るようサポートしています。

▼靴選びのポイント



子ども達の足の健康を守る「足育」

近年、子どもの食をめぐっては、「食育」という言葉をよく耳にするようになりました。同じように、足の健康を守り育てる「足育」という取り組みも各地でみられるようになってきています。この足育とは、「足や足の裏、足の指、爪、さらに靴の選び方・履き方を含め正しい知識を得て、理想的な足を育てること」を言います。

歩行外来に受診された、ある患者さんのお話では、「外反母趾は小さい頃からあって、中学に入った頃から痛みもあつたけれど気にしないように生活していました。でも、最近歩くのが大変になって…」と、いうことも。実は、足の変形は子どもの頃から起こっていて、大人になって歩行困難になるケースが多くあります。最近、子ども（小学生～中学生）の巻き爪や外反母趾などの足の痛みで受診されるケースが増えてきています。今の小学生から中学生の皆さんは、筋力をつけなければならない成長

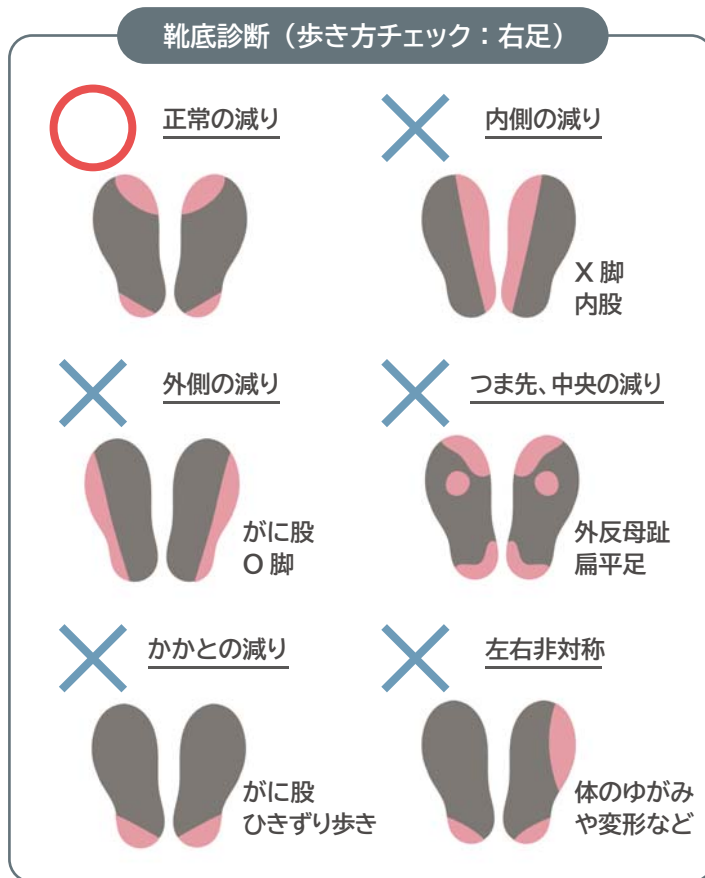
期にコロナ禍を経験し、外出や運動の機会が激減したことから足を十分に使えず適切な運動ができなかった年代です。通常の日常に戻りつつある中で、弱っていた足が活動や運動の負荷に耐えられなくなっていることもトラブルの原因として考えられます。

子ども達の足の健やかな成長を見守っていくためには、痛くなってからではすでに遅く、痛む前に足のトラブルの予防に努める必要があります。足について気になることや困っていることがあれば、気軽にご相談ください。

今回お話ししたのは…

歩行外来
理学療法士

あべ こうじ
阿部 幸司



▼正しい歩き方



寺田院長の んだんだ！通信 No.107



地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長
てらだ やすし
寺田 康



名医(?) 誕生物語

去る5月の連休明け、地元温泉の朝風呂の更衣室でのお話。

「先生よお、おれ腸閉塞で入院して、昨日退院したあ〜」

「それは大変でしたねえ。孟宗でも食べ過ぎたんですか？」

「んだんだ！」

まさに凶星だった。話によると、今年は孟宗竹が豊作で朝から晩まで3日間孟宗汁を食べ続けたら、4日目の早朝、腹痛で救急搬送されたとのことだった。

「鼻から腸まで届く、長くて細い管を入れられたでしょ？」

「んだ、苦しかったあ…」

「1週間くらいですか？」

「んだ、6日間も入れられでやあ〜」

「よくなってきて、雲鼓が出た時は気持ちよかったですしょう？」

「んだんだ。ホントすっきりしたけえ」

「痩せてスマートになったでしょ？」

「んだ、5kgも痩せた。それにしても先生は何でも分かるんだの。名医だのう」

かくして、名医(?)が誕生した瞬間である。

庄内人が孟宗竹や山菜採りに掛ける情熱は、尋常ではない。今年は高齢者が山菜採りに山に入って下山せず、遭難とな

る件数が倍増しているそうだ。それ程、庄内は山の幸にも恵まれている。

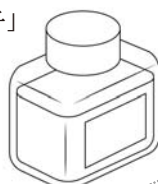
竹の子は100g当たり27kcalと、低カロリーの割にたんぱく質やカリウム、食物繊維を豊富に含む。特に食物繊維は水に溶けにくい不溶性で、水を含むと膨張して便の量を増やす。ただし、“過ぎたるは及ばざるが如し”で食べ過ぎると腸が詰まる。

私はあくまで自分の臨床経験を話したまでで、名医でも何でも無い。ただ、これが話せるようになって、嗚呼、自分は庄内の医者になったんだと少し誇りに感じている。

んだんだ。



*「土から顔を出した孟宗竹の子」
写真 AC から引用



— Staff — Voice

働くスタッフの声をお届け



3階東病棟(地域包括ケア病棟)

看護師 さとう あやみ
佐藤 綾美



退院後も患者さんが安心して生活できる支援を

この職業を選んだ理由

高校生の時に、祖父が脳梗塞になったことがあって…。家族も私もその異変にすぐに気づかず、救急搬送が遅くなったせいで祖父は寝たきりになってしまいました。「私に医療の知識があったら、結果は変わっていたかもしれない…。」そんな悔しい思いから、看護師を目指すようになりました。

以前は他院の急性期病棟で働いていました。昨年、結婚を機に退職し、自宅から通いやすいこちらに就職しました。当院は複数の病床機能を併せ持つケアミックス病院で、急性期だけでなく回復期・慢性期に対応していて、幅広い看護を経験できる場所にも魅力を感じました。

普段はどんな業務を？

現在、所属している地域包括ケア病棟は、急性期治療後の方や何らかの理由で一時的な入院を余儀なくされた方に対し、在宅復帰に向けた支援やリハビリを行う病棟です。受け持ちの患者さんには、独居や介護が必要な方など

様々な事情を抱える方がいますが、服薬指導やご家族への介護指導などを行い退院後も安心して療養生活を送れるように支援しています。地域包括ケア病棟の入院期間は40日間で、限られた期間での退院支援は他病棟よりも複雑化して難しい面もあります。それでも、患者さんの今後の生活をイメージして、家族や患者さんに寄り添って関わることができることに魅力とやりがいを感じています。

今後について

今は、病棟業務に加え救急委員としての活動もあり、忙しいながらも充実した日々を過ごしています。これからも家庭と仕事を両立しながら、看護師としての経験を積んで成長していきたいと思っています。

看護部サイト

スタッフの声や教育制度、採用情報などをご紹介します。ぜひご覧ください。

庄内余目病院 看護部サイト

検索



CHECK!

要精密検査と言われたら /

「二次検診を受けましょう」



健康診断の結果から、目をそらしていませんか？

健康診断やドックの検査結果が届いたら、できるだけ早く内容をご確認ください。検査結果で「要精密検査・治療」※という判定項目があった場合には、二次検診を受けましょう。自覚症状がなくても治療や経過観察が必要な場合もあります。

「今まで受診しなくても問題なかったから大丈夫」と自己判断で放置したり、「病気と言われたら怖い」といった理由で再検査をためらう方もいますが、これではせっかく受けた検査が無駄になってしまいます。中には二次検診で病気が早く見つかったことで、初期治療で済み、経過良好だったという方もたくさんいらっしゃいます。早めの行動こそが、健康を守るカギです。

当院では、人間ドック・健康診断で異常が見られた方の二次検診（再検査や精密検査）を行っています。まずは受診していただき、ご自身の健康の再確認をしましょう。

※要精密検査・治療…治療が必要かどうかを確認するために、より詳しい検査が必要

例えば
こんな時
迷わず受診を
check

- 脂質や血糖値、血圧に異常があった
- 胸部レントゲンに影があった
- 消化器系検査で異常を指摘された
- 心電図に異常がみられた
- 便潜血があった
- 尿たんぱくが出た など

受診予約のお申し込み

庄内余目病院 予約センター ☎0234-43-8021(直通)

予約受付時間：月曜～金曜（祝日は除く）13:00～17:00

【予約にあたってのお願い】

ご予約の際は、「二次検診の予約」である旨をお伝えください。また、お手元に健診結果と診察券番号（お持ちの方のみ）のご用意もお願いいたします。

TOPICS /

ANAグループより、すずらんをいただきました

5月22日（水）に、庄内空港にて「すずらの進呈式」が行われ、当院を含めた庄内地区3か所の医療機関がすずらの花としおりの寄贈を受けました。この活動は、ANAグループの社会貢献活動の一環として昭和31年に始まったもので、毎年、全国の医療施設に「再び幸せが訪れる」という花言葉を持つ「すずらの花」が贈られています。

今年も素敵なすずらんを届けて頂いた、ANAグループのご厚意に感謝いたします。（企画課/山木）



+ まちの本屋さんを選ぶ 本の処方箋

さまざまな悩みや気分に効く本をご紹介します。

推薦

BookCityとみや(庄内町)
店長 北川美和子さん



気分転換したい人へ

読み方 1日1回

書名 「時ひらく」

効能 泣ける ときめく ハラハラする
笑える ためになる わくわくする
その他 ()

当院の売店でも販売中!



北川美和子、伊坂幸太郎、阿川佐和子、恩田陸、辻村深月、柚木麻子、東野圭吾(著)
文春文庫 770円

日本の百貨店の頂点にある日本橋三越をモチーフに6人の超人気作家がそれぞれの世界を描きました。

かつて、酒田にも清水屋がありました。屋上遊園地にお子様ランチ…、懐かしさが募ります。あの頃の気持ちに戻ったら気分もウキウキ。百貨店の魔法の世界へ誘う1冊です。

TRY! / 間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう!



答えは、病院ホームページの下記ページに掲載↓

Q あまるめーる 検索

2024年7月 診療担当医師予定表

【診療時間】 午前診 (9:00 ~ 12:00) 午後診 (14:00 ~ 16:00) 夕診 (17:00 ~ 19:00) *青字は完全予約制です

受付時間	※1 (17:00 ~ 18:30) ※2 (9:00 ~ 11:00) ※3 (9:00 ~ 11:30)
診察時間	※4 (10:00 ~ 12:00) ※5 (14:00 ~ 16:30) ※6 (14:00 ~ 17:00) ※7 (17:00 ~ 19:00) ※8 (11:00 ~ 12:00) ※9 (13:30 ~ 17:00) ※10 (9:00 ~ 11:00)

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
内科	午前	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医		
	夕診	西郵		山本	海野			西郵		山本	海野				
総合診療科	夕診		寺田					寺田							
心臓センター (循環器内科・ 心臓血管外科)	午前	循・細川 心・嵩田	循・菊池 心・川島	循・菊池 心・嵩田	循・脇田 心・嵩田	循・菊池 心・川島		循・菊池 心・嵩田	循・木島 心・川島	循・菊池 心・嵩田	循・脇田 心・嵩田	循・菊池 心・川島			
	夕診				心・嵩田					循・菊池					
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医		
	夕診	伊崎		蘇	伊崎			伊崎		蘇	伊崎				
外科	午前	小野	張	張	張平崎	張		小野	張	張	張平崎	張			
	夕診		張※1					張※1							
整形外科	午前	日向野	日向野	宮本	日向野	宮本	菅谷※2	日向野	宮本	宮本	日向野	宮本	早川※2		
	夕診		宮本※1					宮本※1							
婦人科	午前	田村※4			田村※4			田村※4			田村※4				
	午後		田村					田村							
小児科	午前	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		菅本※3	菅本※3	休診	菅本※3	菅本※3			
	午後	菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5		菅本※5	菅本※5	休診	菅本※5				
歯科口腔外科	午前	那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒		
	午後	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6			荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6				
	夕診	荒那須※7						荒那須※7							
皮膚科	午前		矢島※2							小栗※3					
	午後									小栗					
泌尿器科	午前			都筑						牧野					
	午後			都筑						牧野					
神経内科 (物忘れ外来)	午前		國井					國井					高橋		
精神科	午前										馬場				
呼吸器内科	午前													担当医	
形成外科	午前	富樫	米戸※8		富樫				濱田※8						
	午後							福田※9							
せぼね外来	午前											菅原※10			
午後												菅原 東山			
リウマチ膠原病外来	午前												池田 担当医		
	午後											池田※5			
乳腺外来	午前														

	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水	備考
内科	西郵長戸	山本松田	西郵西島	海野小野	担当医		海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田		
		山本	海野				西郵		山本	海野			西郵		山本		
総合診療科	夕診							寺田					寺田				
心臓センター (循環器内科・ 心臓血管外科)	心・川島	循・菊池 心・嵩田	循・脇田 心・嵩田	循・菊池 心・川島	循・菊池 心・嵩田		循・菊池 心・嵩田	循・担当医 心・川島	循・菊池 心・嵩田	循・脇田 心・嵩田	心・川島		循・菊池 心・嵩田	心・川島	循・菊池 心・嵩田		夕診は1階外来
	休診	蘇	伊崎	担当医	担当医		伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医	伊崎	蘇	蘇		
外科	張	張	張平崎	張			小野	張	張	張平崎	張		小野	張	張		
	張※1						張※1						張※1				
整形外科	日向野	宮本	日向野	宮本	早川※2		日向野	宮本	宮本	日向野	宮本	早川※2	日向野	宮本	宮本		
	宮本※1						宮本※1						宮本※1				
婦人科			田村※4				田村※4			田村※4			田村※4				
			田村				田村			田村			田村				
小児科	菅本※3	休診	菅本※3	菅本※3			菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3	菅本※3		菅本※3	菅本※3	菅本※3		
	菅本※5	休診	菅本※5				菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5			菅本※5	菅本※5	菅本※5	菅本※5	予防接種 火・木 (14:00~15:00)
歯科口腔外科	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒	荒那須	荒那須	荒那須		
	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6			荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6			荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6		
	荒那須※7						荒那須※7						荒那須※7				
皮膚科										矢島※2							
										小栗							
泌尿器科										柳澤		三木					
										柳澤							
神経内科 (物忘れ外来)												高橋					物忘れ外来 不定期 (13:00~14:00)
精神科												馬場					
呼吸器内科													担当医				
形成外科	田村※8							濱田※8		富樫							
							福田※9						米戸※9				
せぼね外来												菅原※10					
												菅原 東山					
リウマチ膠原病外来													池田 担当医				
												池田※5					
乳腺外来																	


- 一般の方 (診療予約)
 - 予約センター (小児科・歯科口腔外科以外の予約) ☎ 0234-43-8021 (直通) 月～金曜 13:00～17:00
 - 小児科 ☎ 0234-43-3434 (代表) 月～金曜 8:30～16:00 (当日予約可)
 - 歯科口腔外科 ☎ 0234-43-3434 (代表) 月～木曜 9:00～12:00、14:00～17:00、金・土曜 9:00～12:00

- 医療機関の方 (患者さん紹介)
 - 地域医療連携室 ☎ 0234-43-3470 (直通) 月～金曜 9:00～17:00

- 【足の特別外来】(完全予約制)
- DMフットケア外来
第1月曜、第1・3木曜、毎週火曜(9:00～12:00)
 - 歩行外来
第1・3木曜(9:00～11:30)
 - くつ外来
第1月曜(9:00～13:00、14:00～16:30)

都合により、変更や休診となる場合がありますので、最新の診療予定はお電話または病院ホームページの外来担当表でご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受付いたします。

病院ホームページの
外来担当表はこちら



小児科診療体制の変更について

2024年7月より、診療時間を以下の通り拡大します。また、診察の受付も完全予約制から**予約優先制**に変わります。なお、予約外の方は予約患者さんの診察の合間に受付順で診察を行いますので、直接ご来院ください。

【診療時間】

診察時間	月	火	水	木	金	備考
9:00 ~ 12:00	○	○	○※2	○	○	予約外の最終受付 11:30 まで
14:00 ~ 16:30	○	○※1	○※2	○※1	—	予約外の最終受付 16:30 まで

※1 14:00~15:00 予防接種優先時間(完全予約制)

※2 7月10日(水)、17日(水)は休診。水曜の診察は都合により休診となる場合があるため、ご確認ください。

【受診方法】

予約優先制 ☎0234-43-3434 (代表) **予約外(直接来院)の方も受付します**
 ⇒予約受付時間(通常診療) 月曜~金曜 8:30 ~ 16:00 当日予約可能
 (予防接種) 月曜~金曜 9:00 ~ 12:00 希望日の1週間前までに予約

もくじ

- 02 【特集】気になる病気・検査のお話
健康は「正しい歩き方」から
- 06 寺田院長の“んだんだ！通信”
「名医(?) 誕生物語」
- 07 Staff Voice
「看護師」
- 08 二次検診を受けましょう
- 09 インフォメーション
- 10 2024年7月 診療担当医師予定表

ご意見・ご感想募集


広報誌「あまるめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントします。

【郵送の場合】山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
庄内余目病院 企画広報室 宛


【メールの場合】kikaku@amarume-hp.jp



公式 LINE アカウント

外来予定表や受診予約などをご案内しています。ご登録お待ちしております！



<p>● 理念 ●</p> <p>生命を安心して預けられる病院</p> <p>健康と生活を守る病院</p> <p>地域に貢献する病院</p>	<p>● 患者様の権利 ●</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 人格とプライバシーを尊重される権利 2. 良質の医療を受ける権利 3. 説明を受ける権利 4. 自己決定の権利 5. 個人情報保護の権利 6. 診療情報の提供を受ける権利 7. 健康教育を受ける権利 8. 宗教的支援に対する権利 	<p>● 医療における子どもの権利 ●</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 人として大切にされ、自分らしく、生きる権利 2. 子どもにとって一番よいことを考えてもらう権利 3. 病院などで親や大切な人といっしょにいる権利 4. 必要なことを教えてもらい、自分の気持ち・希望・意見を伝える権利 5. 希望どおりにならなかったときに理由を説明してもらう権利
--	--	---

 医療法人徳洲会 **庄内余目病院**
 〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
 TEL: 0234-43-3434(代表) FAX: 0234-43-3435

 当院は日本医療機能評価機構認定病院です。
 病院ホームページ
 URL: http://www.amarume-hp.jp/

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり
 ※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等をご遠慮ください。

 環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。
 見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。