

ご自由にお取りください

TAKE FREE

庄内余目病院広報誌

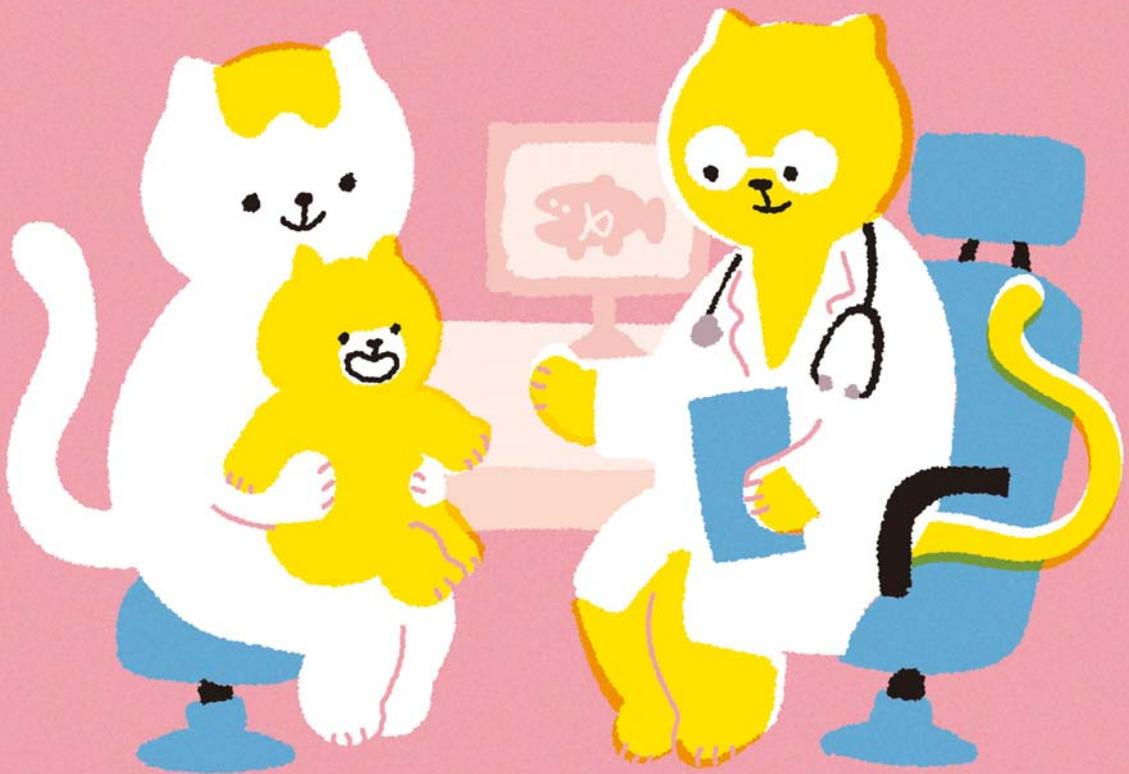
あまるめーる

2024

4月号

No.266

特集 気になる病気・検査のお話
「子どものアレルギー疾患」



S. Lonne.

特集 気になる病気・検査のお話

「子どものアレルギー疾患」

国民の約2人に1人が何らかのアレルギーを持つといわれている現代。アレルギー疾患は大人よりも子どもに多く、ほとんどが小児期に発症します。

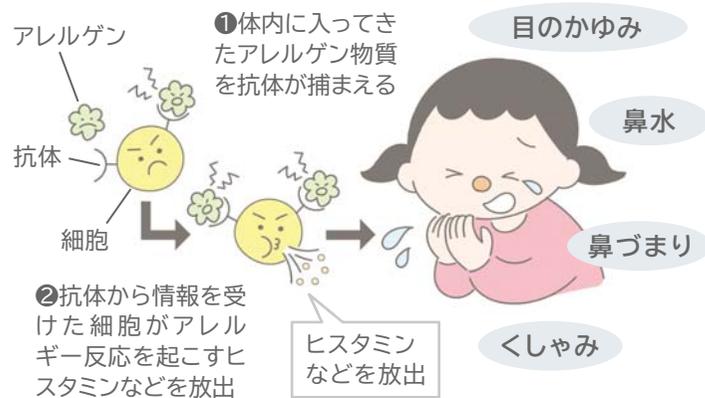
今回は子どものアレルギーに関する基本的な知識や正しい対処法をお話します。

そもそも、アレルギーとは？

“アレルギー”はよく聞く言葉ですが、「スギ花粉のアレルギーがある」や「難しい数式にはアレルギーがある」など、皆さんのイメージとしては「からだに合わない」といった感じでしょうか。

アレルギーについてお話しする前に、“免疫”の説明をしたいと思います。免疫とは、からだにとって有害な異物を排除するしくみです。例えば、風邪をひいて細菌やウイルスなど異物が体内に入ってきてても、この免疫のシステムが機能し、“咳”や“痰”など特有の症状によって異物が排除されて病気が治っていきます。ところが、有害ではないもの（食物や花粉など）に対しても、この免疫システムが過剰に反応し何らかの症状が出てしまうのが“アレルギー”です。このアレルギー反応によっ

▼症状があらわれる仕組み



て、さまざまな病気が引き起こされます。

子どもによくあるアレルギー

ここからは、子どもの時期によくあるアレルギー疾患についてお話ししていきます。

アレルギーは“免疫系の暴走”なので、からだのどこでこの“暴走”が起こるかによって、アレルギーの症状のあらわれ方が変わってきます。

1. 食物アレルギー

本来、からだにとって有害ではない食物によってアレルギー反応が起こってしまう状態です。

いろいろな症状が出ますが、頻度が多いのは皮膚症状（じんましんなど）です。皮膚以外にも嘔吐・下痢などのおなかの症状や咳・呼吸困難などの呼吸器症状を起こすこともあります。なかでも全身に症状が出る重症型をアナフィラキシーと呼びます。

原因となる食物は年齢によって変わってきます。小さい子どもでは鶏卵・牛乳・小麦が代表的です。これらのアレルギーは頻度が多いですが、成長とともに食べても症状が出なくなることが多いです。また、少しなら食べて大丈夫だったり、加熱したものならば食べられることがよくあります。もちろん、強いアレルギー反応が出てしまう場合は、その食物を食べないようにする（食物除去）が必要ですが、症状がでない範囲で食べていたほうが治りやすいと考えられているため、過剰な食物除去は不要です。この辺のさじ加減が難しいので、まずは医師に相談しましょう。

一方で、小学生以上では果物・そば・えびなどの原因食物が多くなってきます。この場合は成長とともに治ることは減ってきて、大人になっても食べられないということが増えてきます。

ときどき、「アレルギーが怖いので離乳食を始める前に一通り血液検査をしたい」という親御さんがいらっしゃいます。少し難しい話になりますが、食物アレルギーの診断には、①原因食物による症状がある、②原因食物に対して感作されているという2点が必要になります。血液検査でわかるのは、②の感作されているかどうかなのですが、これだけでは食物アレルギーかどうかは判断できません。実は、感作されている（血液検査で反応がある）けれども、症状は出ないということがしばしばあります。

大事なのは①の症状があるかという点です。小さい子どもの採血は本人にとっても大きな負担なので、検査をする前に小児科でよく相談することをおすすめします。

▼食物アレルギーの主な原因と症状



食物アレルギーの主な症状

- 全身性：アナフィラキシー
- 粘膜：目やのどのかゆみ、腫れ
- 呼吸器：せき、ゼーゼーした呼吸
- 皮膚：かゆみ、じんましん
- 消化器：下痢、嘔吐

POINT

乳幼児の食物アレルギーは年齢とともに良くなることが多いため、医師と相談し必要最小限の食物除去にすることが重要です。

2. アトピー性皮膚炎

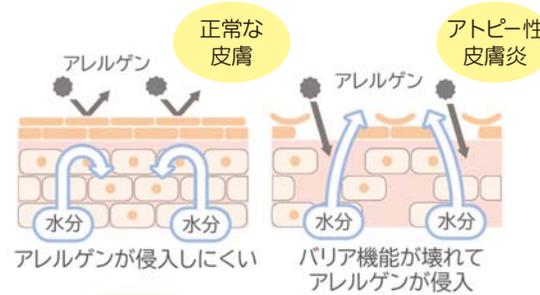
アトピー性皮膚炎もアレルギー性疾患の一つです。アトピー性皮膚炎の場合は、食べたものが腸で吸収されて起こる食物アレルギーと違い、皮膚からダニ・ハウスダストなどの原因食物の成分が吸収されてアレルギーが起こる（経皮感作）という考え方が主流になっています。

通常、正常の皮膚にはバリア機能があり異物の侵入を防いでいます。ところがこのバリア機能がうまく機能していないと、皮膚から原因物質が侵入してしまうことになります。

アトピー性皮膚炎の治療は、①アレルギー反応によって起こった皮膚の炎症を抑え、②正常な皮膚の状態（バリア機能）を保つことが重要です。①の目的でステロイドなどの外用薬、②の目的で保湿剤などが使われます。

親御さんの中には、①のステロイド剤に対し

▼アトピー性皮膚炎が起こる原因



POINT
保湿で毎日スキンケアし、再燃を予防することが大切です。



「怖い」、「なるべく使いたくない」と言われる方もいらっしゃるかもしれません。しかし、正しい使い方であれば副作用が起こることはまれですので、小児科や皮膚科で使用方法をよく確認しておきましょう。

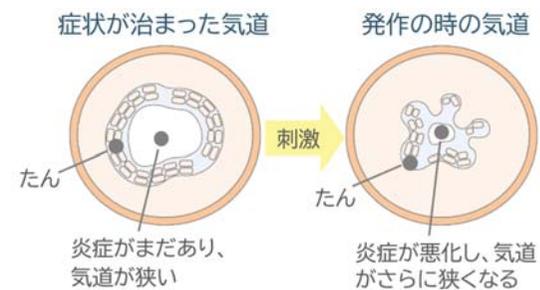
3. 気管支喘息（小児喘息）

ダニ・ハウスダストなどの原因物質を吸い込むことで、気管支の粘膜でアレルギー性の炎症が起こり、喘息発作が発症します。そのため、喘息の子どもがいるご家庭では、部屋にホコリなどをためないようにこまめに掃除をしたり、大人は周囲でタバコを吸わないようにしましょう。また、お子さんに長引く咳や息を吸う時にゼーゼー、ヒューヒューするといった症状がある場合は、喘息の発症を疑い受診するようにしましょう。

気管支喘息の治療は、①発作を鎮める治療、②発作を予防する治療があります。①の目的では気管支拡張薬やステロイド内服が使われます。②の目的ではアレルギー反応を抑える薬やステロイド吸入が使われます。

近年では重症の気管支喘息の発作は減少しま

▼喘息の人の気管の状態



POINT
喘息は再発を繰り返す病気です。症状が落ち着いても予防薬は飲み続けましょう。



したが、②の発作予防薬が非常に進歩してきた結果なのでしょう。ただ、しばらく発作が起きていないと「もう薬は飲まなくても…」と思いがちですが、処方された薬はキチンと飲みましょう。

4. アレルギー性鼻炎

最近、花粉症やダニ、ホコリなどのアレルギー性鼻炎と診断される子どもが増えましたよね。ところが、アレルギー性鼻炎の症状である鼻水・鼻づまりは風邪でも起こるため、風邪かアレルギー性鼻炎なのかの区別は難しいものがあります。

その場合は、「発熱や咳以外の症状はあるか？」「風邪にしては経過が長すぎないか？」「去年の今頃はどうかだったか？」などを参考にして診断します。もちろん血液検査も参考にはなりますが、食物アレルギーの部分でもお話したとおり、アレルギー検査は補足的な意味しかないことも多いのです。患者さん側としては”アレルギー”と言われると、なんとなく納得してし

まうことが多いのですが、アレルギー性鼻炎と過剰に診断されるケースも少なくないように感じます。治療法は抗アレルギー薬の内服やステロイド点鼻などが中心ですが、そもそも原因物質をからだに入れないことが基本なので、マスクやゴーグルで花粉の侵入を防ぐことも重要です。

一方、スギとダニに対するアレルギーの場合には「舌下免疫療法」*（保険適用）という選択肢もあります。これは原因物質（スギあるいはダニ）のエキスを毎日少量摂取することで原因物質に「慣れさせる」という治療です。スギ花粉・ダニに対するアレルギー体質を根本的に改善させるものですが、効果が出るまで数年はかかるという長期的な治療法です。



子どものアレルギーに悩んだら…

これまでお話してきたように、ひとくちにアレルギーといっても、さまざまな症状を引き起こします。治療は長期間（多くは数年以上）になることが多いので、主治医との良好な関係性が重要になります。

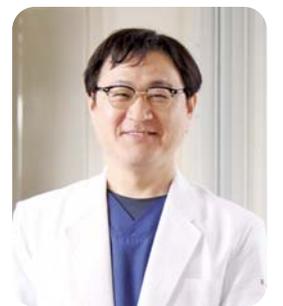
ご両親もお子さんのからだの中で起こっている“アレルギー”をよく理解して、ベストな治療を主治医の先生と探してみてください。当院小児科では、はじめての受診の方も紹介状なしで診察を行っています。かかりつけ医をお探しの方もお気軽にご相談ください。

今回お話ししたのは…

小児科部長

すがもと けんじ
菅本 健司

（日本小児科学会認定
小児科専門医・指導医）



*「舌下免疫療法」は当院では実施しておりません。

これだけは押さえよう /

「正しい歯磨きのコツ」

毎日、歯を磨いているのに虫歯や歯周病にかかってしまうのは、歯の汚れを取りきれていないからかもしれません。正しい歯磨き方法を知って、“磨けているつもり”の歯磨きを卒業しましょう！



こばやし あやな
歯科衛生士 小林 綾奈

その1. 歯ブラシ選びと持ち方

基本的には、ヘッドと呼ばれる毛の部分が小さく薄め、毛先はフラットで普通の固さのものが良いとされています。ただ、一人ひとりの口の中の状況も異なるため、自分に合った歯ブラシを見つけることが大切です。また、歯ブラシの交換は1か月に1度が理想的です。

持ち方はペンを持つようにすると余計な力が入らず、歯肉を傷つけにくいです。

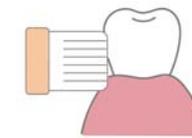


その2. 磨き方の基本

1か所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう。磨く際は次の4つのポイントに注意することが大切です。

①毛先を歯の面にあてる

歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間に、きちんとあてます。

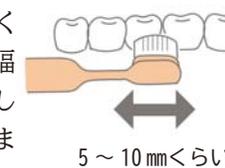


②軽い力で動かす

力を入れすぎると、毛先が大きく曲がり磨きにくくなります。毛先が広がらない程度の軽い力(150～200g)で磨きます。

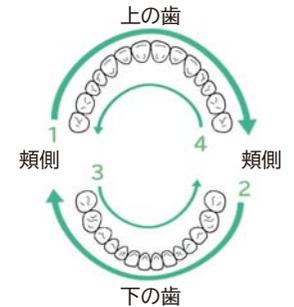
③小刻みに動かす

大きく動かすと毛先が当たらない箇所が出てくるので、5～10mmの幅を目安に小刻みに動かして、1～2本ずつ磨きましょう。



④磨く順を決める

磨く順番を決めることで磨き残しが防げます。歯はそれぞれ複雑な形状をしています。鏡で確認しながら、歯を1本1本丁寧に磨く意識を持ちましょう。



その3. 補助清掃器具を活用

歯ブラシだけでは歯の汚れの6～7割しか除去できないと言われています。歯と歯の間の汚れにはデンタルフロスや歯間ブラシなどを使うことをおすすめします。(1日1回)



気を付けたい、歯磨きNG習慣

✗ 歯磨き粉をたくさんつける

「歯磨き粉をつけすぎると、泡立ち過ぎて磨けていないのに磨けた気分であることも…。歯磨き粉の適量は毛先の3分の1程度です。また、毛先をぬらして歯磨き粉をつけるのも泡立ちやすくなるので、乾いた状態でつけましょう」

✗ 歯磨き後のすすぎをたくさんする

「歯磨き粉には歯に良いフッ素などの成分が含まれていますが、すすぎすぎると必要な成分まで流してしまいます。すすぎは、おちょこ1杯ぐらいの水で、1回程度で十分です」

POINT 毎食後1日3回の歯磨きが理想ですが、難しい場合は夜寝る前のタイミングでしっかり時間を取り、丁寧に歯を磨きましょう。

寺田院長の
んだんだ！通信 No.104

地域の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や病院の出来事、医療の話をお届けします

院長
てらだ やすし
寺田 康



心機一転

【mannerism】⇒手法が型にはまり、独創性や新鮮味がないこと*。本来は芸術家を対象に使われてきた言葉で、同じ手法ばかりを用いて独創性や新鮮味がない状態を指す。そこから転じて、現状維持で新鮮味がない状態を表す。

好評だった、「あまるめーる」の表紙を飾る庄内の食材も、そろそろネタ切れになってきた。まるで実物のように繊細で緻密な食材の描写は、いつも衝撃的だった。「これ誰が描いたの？ホントに絵？」それが最近では葉っぱ系の食材が続いている…（笑）。

ところで、当院は「地域に根差した医療の提供」を病院運営の基本にしている。庄内地域は、高齢化が進み人口が減少している。特に患者さんの高齢化は著しい。その地域で現状維持は衰退を意味する。

そんな中、当院では昨年暮れに小児科外来を開設した。すると患者さんの年齢層は、生後数か月から上は100歳までとぐっと広がった。

院内の売店で、母親と手をつないだ子どもがお菓子を選ぶ風景が見られるようになった。廊下で親子連れとすれ違うようになった。今までになかったことだ。

まさに「心機一転」だ。

【心機一転】[名]何かをきっかけにして、気持ちがすっかり変わること*。

この「あまるめーる」も今号から一新する。お年寄りだけでなく若い人たちにも手に取ってもらいやすい誌面作りで、読者層の拡大を目指す。

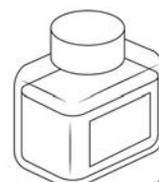
写真は病院近くの八幡公園の満開の桜だ。だが、公園には誰もいない。いつか、花見をする子連れの家族がこの公園にぎわう日が来ることを期待している。

んだんだ。

「んだんだ」は変わらない。これは次に引き継ぐ、庄内の文化伝統、宝だからだ。



* goo 辞書から引用



おいしく食べて健康に!

RECIPE

栄養士の元気レシピ

春野菜を食べて疲労回復!

季節の変わり目で体調を崩しやすいこの時期は、ビタミンや食物繊維が豊富な春野菜を食べましょう。春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガスは、甘みも増しておいしいですよ。



管理栄養士 おおはら ゆりこ 大原 百合子

アスパラガスとベーコンの豆乳スープ



1人分の栄養素
エネルギー：158kcal
たんぱく質：6g
塩分：1.4g

材料 (2人分)

- アスパラガス...30g
- キャベツ...30g
- タマネギ...30g
- シメジ...30g
- ベーコン...20g
- サラダ油...少々
- 小麦粉...5g
- バター...5g
- 鶏ガラ...少々
- 豆乳...200cc
- 水...100cc
- コンソメ...小さじ1
- 昆布茶...少々

作り方 (調理時間：約15分)

- 材料A (アスパラガス、キャベツ、タマネギ、シメジ、ベーコン) は食べやすい大きさに切っておく。
- 鍋にサラダ油を入れ、材料Aと小麦粉、バター、鶏ガラを入れて軽く炒める。その後水、コンソメを入れ、歯ごたえが残る程度に加熱する。
- 2に豆乳を入れたら、昆布茶で味を調え、沸騰直前で火を止める。
※豆乳は沸騰させてしまうと分離しやすいので注意。

【POINT】アスパラガスを調理する際は、栄養が逃げないようにさっと茹でるのがポイントです。

今回の素材は...



アスパラガス

アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、疲労回復やスタミナ増強に効果があると言われています。また、血管の健康を保つ抗酸化物質であるルチン (ポリフェノールの一種) や、免疫力の向上の働きに役立つビタミンC、血流を良くし新陳代謝を活発にするビタミンEも豊富に含まれています。

COOKING TIME

NEWS

小児科外来移転のお知らせ

2024年4月1日(月)から小児科外来が1階に移転し、新しい診察室での外来診療を開始します。多くの方に利用していただけるよう、診療時間も拡大しました。はじめて受診される方も、紹介状なしで診療を行っています。お子様のかかりつけ医をお探しの方もお気軽にご相談ください。

診察時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	○	○	—	○	○
14:00~16:30	—	○	—	○	—

【受診方法】電話予約制(当日予約可能)
⇒事前にご予約の上で、ご来院ください。

☎0234-43-3434 (代表)
⇒予約受付時間 8:30~16:00

診療内容の詳細はこちら



※医事課で受付後に小児科へお越しください。

まちの本屋さんを選ぶ 本の処方箋

さまざまな悩みや気分に応じた本をご紹介します。

推薦

BookCityとみや(庄内町)
店長 北川美和子さん



頑張りすぎている人へ

書名「本物には愛がある」

読み方 1日1回

- 効能
- 泣ける ときめく ハラハラする
 - 笑える ためになる わくわくする
 - その他 ()

当院の売店でも販売中!



黒柳徹子 著
PHP文庫 913円

日本のテレビ創世記から70年余り。その放送開始当時からテレビ出演を続けている黒柳徹子さん。その活躍の場は、ユニセフ親善大使を務めるなど世界へ広がっています。一体、どうしたらそんなに頑張れるのでしょうか? 徹子さんへのインタビューをまとめた本は、あなたにきっと何かヒントをくれるに違いありません。

TRY! 間違い探し

2枚の絵には違うところが5つあります。探してみましょう!



答えは、病院ホームページの下記ページに掲載↓

あまるめーる

検索

2024年4月 診療担当医師予定表

【診療時間】 午前診 (9:00 ~ 12:00) 午後診 (14:00 ~ 16:00) 夕診 (17:00 ~ 19:00) *赤字は予約制です

受付時間	※1 (17:00 ~ 18:30) ※2 (9:00 ~ 11:00) ※3 (9:00 ~ 11:30)
診察時間	※4 (10:00 ~ 12:00) ※5 (14:00 ~ 16:30) ※6 (14:00 ~ 17:00) ※7 (16:00 ~ 19:00) ※8 (11:00 ~ 12:00) ※9 (13:30 ~ 17:00) ※10 (9:00 ~ 11:00)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	備考						
内科	午前	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	休	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	休	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵担当医	海野小野	担当医	休	海野長戸	西郵長戸	海野山本松田	西郵西島	海野小野	担当医	休	西郵長戸	備考							
	夕診	西郵		山本	海野				西郵		山本	海野				西郵		山本	海野				西郵		山本	海野				西郵			山本	海野				
総合診療科	夕診		寺田						寺田							寺田							寺田							寺田								
心臓センター (循環器内科・ 心臓血管外科)	午前	循・細川心・島田	循・菊池心・川島	循・菊池心・島田	循・脇田心・島田	循・菊池心・川島		休	循・菊池心・島田	循・木島心・川島	循・菊池心・島田	循・脇田心・島田	循・菊池心・川島		休	循・菊池心・島田	循・菊池心・島田	循・脇田心・島田	循・菊池心・川島		休	循・菊池心・島田	循・脇田心・島田	循・菊池心・川島		休	循・菊池心・島田	循・脇田心・島田	循・菊池心・川島	循・菊池心・川島		休	心・川島	夕診は1階外来				
	夕診				心・川島							心・島田						循・菊池						心・川島						心・川島								
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医	休	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	蘇担当医	休	伊崎	蘇	伊崎	担当医	担当医	休	伊崎	蘇	伊崎	担当医	担当医	休	伊崎	蘇	蘇	伊崎	担当医	担当医	休	蘇	備考		
	夕診	伊崎		休診	伊崎				伊崎		蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎				伊崎		蘇	伊崎					
外科	午前	小野	休診	張	張平崎	張小野		休	小野	張	張	張平崎	張小野		休	小野	張	張	張	張小野		休	小野	張	張	張	張小野		休	小野	張	張	張平崎	張小野		休	張	備考
	夕診		休診							張※1							張※1							張※1							張※1							
整形外科	午前	日向野	日向野	宮本	日向野	宮本	菅谷※2	休	日向野	宮本	宮本	日向野	宮本	早川※2	休	日向野	宮本	日向野	宮本	早川※2	休	日向野	宮本	日向野	宮本	早川※2	休	日向野	宮本	宮本	日向野	宮本	早川※2	休	日向野	備考		
	夕診			宮本※1						宮本※1							宮本※1						宮本※1						宮本※1									
婦人科	午前	田村※4			田村※4			休	休診			田村※4			休	田村※4		田村※4			休	田村※4		田村※4			休	田村※4		田村※4			休	田村	備考			
	午後		田村							田村							田村						田村						田村									
小児科	午前	菅本	菅本		菅本	菅本		休	休診	菅本		菅本	菅本		休	菅本		菅本	菅本		休	菅本	菅本		菅本	菅本		休	菅本	菅本		菅本	菅本	休	菅本	備考		
	午後		菅本※5		菅本※5					菅本※5		菅本※5					菅本※5		菅本※5				菅本※5		菅本※5				菅本※5		菅本※5							
歯科口腔外科	午前	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	那須	休	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒	休	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	那須	休	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	那須	休	荒那須	荒那須	荒那須	荒那須	荒	休	荒	備考			
	午後		荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6					荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6					荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6				荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6				荒那須※6	荒那須※6	荒那須※6							
	夕診	荒那須※7							荒那須※7							荒那須※7						荒那須※7						荒那須※7										
皮膚科	午前		矢島※2					休			小栗※3				休	矢島※2					休			小栗※3				休					休		備考			
	午後										小栗													小栗														
泌尿器科	午前			都筑				休			牧野			三木	休			柳澤			高橋	休			柳澤				休					休		備考		
	午後			都筑							牧野							柳澤						牧野							牧野							
神経内科 (物忘れ外来)	午前		國井					休		國井				高橋	休	國井				高橋	休		國井				高橋	休	國井				高橋	休	國井	物忘れ外来 不定期 (13:00 ~ 14:00)		
精神科	午前												馬場														馬場											
呼吸器内科	午前							休						担当医	休					盧	休						担当医	休					休		備考			
形成外科	午前	富樫	米戸※8		富樫						濱田※8						富樫										米戸※8											
せぼね外来	午前							休						東山※10	休					菅原※10	休						菅原	休					休		備考			
	午後												菅原東山					菅原					菅原				菅原											
リウマチ膠原病外来	午前					岸本		休						池田担当医	休						休							休					休		備考			
	午後												池田※5																									
乳腺外来	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休							休					休		備考			
	午後																																					
	午前							休							休						休		</															

広報誌リニューアルにあたって…



リニューアルした広報誌「あまらめーる」、いかがでしたでしょうか。表紙も新しくなり、今回から「森のお医者さん」がテーマに。「病気や治療に対する不安や緊張が少しでも和らぐように」という思いを込めて、ポップで愛らしい動物たちのイラストを庄内町在住のイラストレーター・ふるせしおりさんに手掛けてもらっています。

2002年3月の創刊から丸22年。毎月休まず発行してきた「あまらめーる」ですが、これからも地域の皆さまの“いつも”にそっと寄り添いながら、医療のお話、健康に役立つ情報をお届けしていきます。リニューアル後のご意見・ご感想もあれば、ぜひお寄せください。(企画広報室/山木)



イラストレーター・ふるせしおり

PROFILE 山形県尾花沢市出身で庄内町を中心に活動する作家。イラストと似顔絵制作のほか、アートワークショップ「アトリエすずべ」を主宰。夫婦でアート教室「ショウナイアトリエ」を運営している。https://www.furuseshiori.com/

もくじ

- 02 【特集】気になる治療・検査のお話
「子どものアレルギー疾患」
- 06 寺田院長の“んだんだ！通信”
「心機一転」
- 07 健康豆知識
「正しい歯磨きのコツ」
- 08 栄養士の元気レシピ
「アスパラガスとベーコンの豆乳スープ」
- 09 インフォメーション
- 11 2024年4月 診療担当医師予定表
↑各診療科の外来予定や受診予約(各専用ダイヤル)をご案内しています。ご覧ください。

ご意見・ご感想募集

広報誌「あまらめーる」へのご意見やご感想、取り上げてほしい健康や医療のテーマなどを募集しています。住所、氏名、年齢、ご意見・ご感想をご記入の上、下記宛て先までハガキまたはEメールでお送りください。抽選で記念品をプレゼントいたします。

【郵送の場合】
〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
庄内余目病院企画課企画広報室 宛
【メールの場合】
kikaku@amarume-hp.jp

公式 LINE アカウント

外来予定表や受診予約のご案内などがご覧いただけます。友達登録お待ちしております！



医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1
TEL: 0234-43-3434(代表) FAX: 0234-43-3435
URL: http://www.amarume-hp.jp/



HOME PAGE



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。

● 理念 ●

- 生命を安心して預けられる病院
- 健康と生活を守る病院
- 地域に貢献する病院

● 患者様の権利 ●

- 人格とプライバシーを尊重される権利
- 良質の医療を受ける権利
- 説明を受ける権利
- 自己決定の権利
- 個人情報保護の権利
- 診療情報の提供を受ける権利
- 健康教育を受ける権利
- 宗教的支援に対する権利

発行：庄内余目病院 / 企画・編集：庄内余目病院広報委員会、企画広報室 / カバーデザイン・イラスト制作：ふるせしおり
 ※本誌に掲載されている記事・写真・イラストの無断転載・転用および複製等をご遠慮ください。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。