

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2023

11月

No.261

【連載】予防医療のすすめ

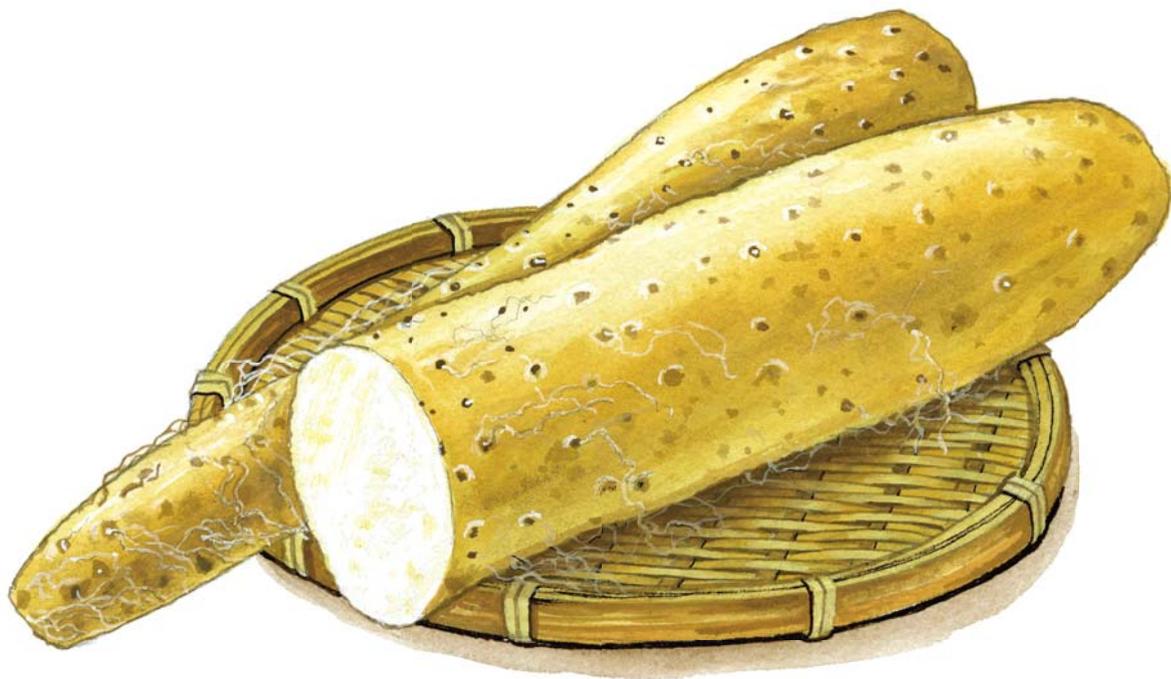
高齢者のてんかんを知っていますか？…P4

ナーシングフォーユー

ママナーズインタビュー…P8

＼覚えておきたい／

らくらく在宅介護術－入浴介助のポイント－…P11



長芋

「とろろ」でおなじみの長芋。栄養価が高く消化が良かったため、古くから滋養強壯の野菜として親しまれています。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No. 100

継続は力なり

去る10月6日の広報委員会で、来月号(11月号)の「あまるめ〜る」の編集内容を検討していた。

その時、「院長、来月号の“んだんだ通信”で連載100回になりますよ!」という、知らせがあった。えっ!それはめでたい!!

それを知らずに既に原稿を書き上げていた。その内容は、第19回アジア大会でfair play^{フェアプレイ}とは言い難いことをする国があつて、けしからん…云々だった。めでたい100回記念には程遠い内容だったので、急遽、今、書き直している。

「継続は力なり」には、「何事も続けることで成果が得られるものである」というほかに、「取り組みを継続することそのものが才能の一つである」という意味もある。

さて、何か成果が得られたかなあと振り返ってみると、実は何もない…。

大学の恩師である教授の言葉を思い出す。

「人生は螺旋階段を登っているようなものだ」

これは螺旋階段を登る人を上から見ると、同じ円の上をくるくる回っていて進歩がないように見える。しかし、横から見るとその人は階段を登って着々と高くなっていく。しかも螺旋階段には休む踊り場もない。

成る程…。自分の場合、ひとつだけ変わったこ

院長
寺田 康



とがあつた。地元の行きつけの居酒屋で飲む地元焼酎「爽」の水割りに入れるものが、梅干しから最近ではレモンに替わった(笑)

ただし、一杯グラスを空ける毎に梅干しを1個、またはレモンを一切れ入れる自分流の流儀は変わらない。何杯飲んだか一目で分かる。励みになる。よし、今から出かけて、祝杯を上げよう!

乾杯!!
んだんだ!!



あまるめ〜るContents

寺田院長のんだんだ!通信	P2
医食同源一句の食材でおいしく健康に〜	P3
【連載】予防医療のすすめ 高齢者のてんかんを知っていますか?...	P4
ナーシングフォーユー ママナスインタビュー	P8
ハロー!ドクター 新任医師紹介	P10
覚えておきたい/らくらく在宅介護術	P11
あまるめ〜るインフォメーション	P12

今月の表紙は
長芋



医食同源 一句の食材でおいしく健康に〜

■滋養強壮に優れた「長芋」

シャキシャキ、ホクホク、とろとろと、調理法によってさまざまな食感を楽しめる長芋。栄養価が高く「山うなぎ」と呼ばれるほか、中国では「山薬」とも呼ばれ、滋養強壯の漢方薬に配合されています。11月初旬頃から12月にかけて収穫する「秋掘り」の長芋は、みずみずしく皮も薄いため、ひげ根を火であぶれば皮ごと食べられます。

■栄養・効能について

消化酵素のアミラーゼを多く含んでおり、芋類としては珍しく生のままでも食べられるのが特徴です。アミラーゼは糖質を効率よく分解する酵素で、芋をすりおろすことで酵素が活性化して働きが良くなると言われています。独特の粘り成分「ムチレーズ」は、胃の粘膜を保護し修復を助ける働きがあります。

■選び方や食べ方のポイント

表面の色が肌色でハリとツヤがあり、ふっくらと太く、まっすぐ伸びたものを選びましょう。1本そのままの長芋は、新聞紙に包んで風通しのよい冷暗所に置いておきます。カットしたものは、切り口をラップでぴったりと包んで冷蔵庫へ入れましょう。すりおろしたとろろ芋は、冷凍用の保存袋に入れて薄い板状にして冷凍し、食べる際は必要な分だけ割って自然解凍しましょう。

生で食べる際は、すりおろしや千切りにしたりするほか、醤油漬けや酢漬けもおすすめです。煮物や焼き物、揚げ物などで加熱すればホクホクとした食感が楽しめます。長芋の消化酵素は熱に弱いので、消化作用を期待する場合は生で食べると良いでしょう。

栄養管理室 副主任/今田 直(管理栄養士)

予防医療 の すすめ

No. 41

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



神経内科(非常勤)
たかはし ゆうじ
高橋 祐二
(日本神経学会
神経内科専門医、指導医)

《神経内科》

高齢者のてんかんを知っていますか？

てんかんは子どもの病気というイメージがありませんか？実は高齢者にも多く、もの忘れが気になって受診される方の中には、実は「てんかん」だったという方がたくさんいることが分かってきています。

今回は、高齢者のてんかんがどんな病気なのかをご紹介します。

てんかんとは？

「てんかん」とは、脳の一部の神経細胞が過剰に興奮することにより、発作性の神経・精神症状を繰り返す疾患の総称です。てんかん発作の中では、全身が強直※した後にガクガクとけいれんして意識を失う「強直間代発作（大発作）」が有名ですが、そのほかにも突発性に数秒間意識を失ってしまう「欠神発作（小発作）」、身体の局所的な症状を発作的に繰り返す「焦点発作（単純部分発作・複雑部分発作）」、体の一部分が瞬間的にピクッと動く「ミオクロニー発作」など様々な発作型があります（図1）。てんかんの症状は複雑で、他の病気の症状と似通う点もいくつかあり、正

【てんかんの典型的な発作（一例）】（図1）



※強直…全身に力が入り、突っ張った状態になること

確な診断には脳神経内科、脳神経外科、精神科など専門の診療科の受診が必要となります。

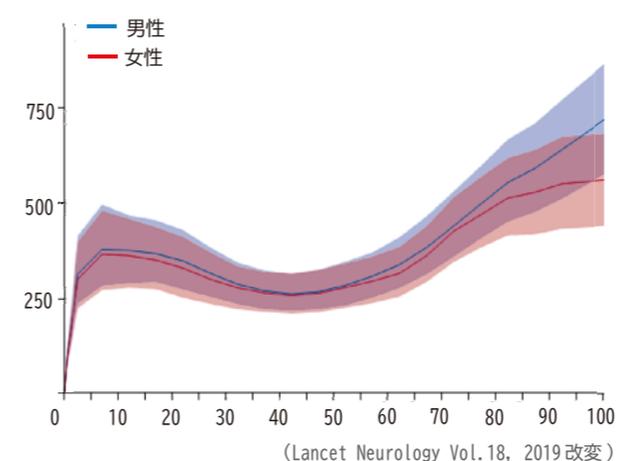
高齢者で多く発症するてんかん

てんかんというと、「稀な子どもの病気」と捉えていらっしゃる方は少なくないと思います。実は、てんかんの頻度はおおよそ1000人に2～6人程度と見積もられており、決して稀な疾患ではありません。また、てんかんはどの世代にも発症しうる疾患です。

特に高齢者の脳神経疾患の中では、てんかんは脳梗塞、認知症に次いで3番目に多い疾患といわれています。

図2で分かるように、てんかんの有病率は10歳前後にピークがあり、年齢が上がるといったん頻度は減少します。しかし、40～50歳くらいで増加に転じ、その後は年齢が上がれば上

【年代別のてんかんの有病率】（図2）



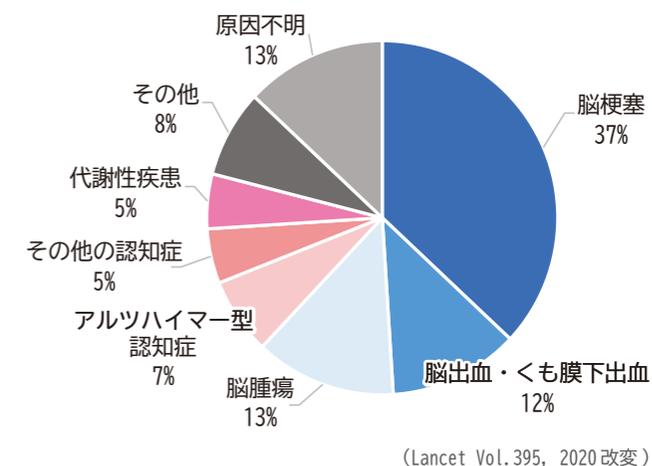
るほど頻度が増加します。有病率としては、高齢者が最も高く、てんかんは「高齢者の病気である」といっても差し支えないと考えられます。

高齢者のてんかんの原因

それでは、高齢者のてんかんはどのような原因で起こるのでしょうか。

図3に高齢者てんかんの原因となる疾患とその頻度を表しました。脳梗塞および脳出血のような脳血管障害が全体の約半数を占め、次いで多いのが脳腫瘍、アルツハイマー型認知症となっています。小児のてんかんでみられるような、特発性てんかん、遺伝性てんかんの占める割合が少なく、何らかの基礎疾患を有することがほとんどであることが分かります。特にこれらの疾患の中には、てんかんを初発症状（最初の症状）として発症する疾患もあるので注意が必要です。

【高齢者てんかんの原因】（図3）



てんかんの診断と検査について

てんかんの診断においては、問診が最も重要です。高齢者てんかんを診断する際に忘れてはならないのは、小児のてんかんのように典型的なけいれん症状を起こすとは限らないという点です。「突発的にこれまでと違う状態に陥る」発作を繰り返すかどうかのポイントで、例えば、突然つじつまの合わないことを言い始める、特に理由もないのに急に転倒する、動作を突然停止するなど突発的な状態の変化を繰り返す時にはてんかんを疑います。

さらに、原因不明の意識変容や異常行動を伴う場合には、非けいれん性てんかん重積（NCSE）を疑う必要があります。NCSEは一見「認知症」と似ていますが、正確な診断・治療により改善が見込める疾患ですので、見逃さないようにしなくてはなりません。

高齢者てんかんを疑った場合、最初に行うのは脳波検査です。さらに、てんかんの原因となりうる脳疾患（脳血管障害、脳腫瘍など）を除外するために、頭部CT、MRIなどの画像検査も並行して行います。てんかん発作の誘因となる内科的疾患（電解質異常、血糖異常など）の診断のために、血液検査も必須です。必要に応じて髄液検査も行います。

一方で、てんかんと似た症状を引き起こす疾患の除外も極めて重要です。特に一過性の意識障害を認めた場合、高齢者では起立性低血圧、排尿後失神など一過性の脳循環不全によることが多いですが、まれに不整脈、弁膜症、脳梗塞など命に関わる疾患が隠れていることもあります（図4）。従って、一般心電図、24時間心電図（ホルター心電図）、心臓超音波検査（心エコー検査）などの検査も積極的に行います。

【高齢者てんかんと見誤られやすい病気】（図4）

心血管障害	失神、けいれん性失神、心不全（不整脈、弁膜症、心筋症）など
脳血管障害	一過性脳虚血発作（軽度の意識障害を伴う場合）など
片頭痛	脳底型片頭痛など
薬物中毒	アルコール離脱、各種中枢神経作用薬など
感染症	急性脳炎、慢性脳炎、寄生虫感染症、敗血症など
代謝性疾患	低血糖、高血糖、電解質異常、甲状腺機能障害、ポルフィリア、高炭酸血症など
睡眠異常症	レム睡眠異常症、周期性四肢運動障害、夢遊症、夜驚症など

（日本てんかん学会ガイドライン作成委員会報告 高齢者のてんかんに対する診断・治療ガイドラインより）

てんかんの治療について

てんかんと診断がついた場合は、抗てんかん薬による治療を行います。高齢者てんかんは薬剤反応性が比較的良いことが多いですが、眠気やふらつきなどの副作用が若い方よりも起こりやすく注意が必要です。また、高齢者は併用薬も多く、抗てんかん薬との相互作用が問題になる場合もあります。そのため、可能な限り相互作用の少ない薬剤を選ぶこと、副作用が少ない投与量から開始して、血中濃度を定期的に検査しながら徐々に増量することなどが治療のポイントになります。

見逃されがちな、高齢者てんかん

高齢者てんかんはまだまだ十分に周知されている疾患とはいえ、見逃されている場合も少なくないと思われれます。

前述のように、意識の変容・行動異常を伴う高齢者てんかんの場合は、認知症と間違われる可能性もあります。認知症の場合は詳しくお話を伺うと、実は以前から少しずつもの忘れ症状が進んでいたという病歴が得られることが多くあります。一方、高齢者てんかんの場合は、それまで普通に生活されていた方が急につじつまの合わない行動を取る、またそれが変動する（全く問題ない状態に戻ることもある）という点が特徴です。

いずれにせよ、高齢者てんかんは適切な治療により十分な改善が見込める疾患です。疑わしい場合は専門科を受診して、しっかりと検査し、正確な診断のもと適切な治療を受けるようにしましょう。

CHECK!

高齢者てんかんと認知症の違い

高齢者てんかんは…

- 状態が良い時と悪い時の差が大きい。
- 記憶がない時とある時が混在する。
- 意識が短時間（3～5分）とぎれることがある。
- 自動症（体をゆする、ボタンをいじるなど）がみられる。
- 睡眠中にけいれんがあることがある。





ママナーズインタビュー

現在、子育てをしながら病棟で勤務している小林看護師。今回は、当院での働き方や日々の業務内容、普段の育児のことについて聞いてみました。



3階東病棟
(地域包括ケア病棟)

看護師 小林 晶

現在の部署と仕事内容を教えてください

当病棟は、急性期治療後に病状が安定した患者さんの在宅復帰支援や、自宅療養中の患者さんを支えるご家族の休養のためのレスパイト入院に対応しています。

最長 60 日という入院期間の中で、退院後に患者さんやご家族が安心して自宅で生活できるための介護指導を行ったり、多職種と連携しながら必要となる介護サービスの調整をしています。

当院の特徴や良い所はどんなところですか？

当院はケアミックス病院のため、急性期、回復期、慢性期それぞれの看護分野を学ぶことができます。

敷地内には 0 歳から預けられる保育園（1日 500 円、夜間保育あり）があり、仕事と子育てを両立しやすい環境が整っています。部署内では子育てを経験したスタッフや、同世代の子供を持つスタッフも多く、子育てに関する悩みや分からない事を相談しやすいです。また、お互いに声を掛け合い助け合える雰囲気があり、働きやすい環境だと思います。

働く中でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

入院期間が限られている中で、退院後の生活を見据えた介護指導

や必要な支援を行い、患者さんやご家族が無事に退院の日を迎えられた時はとても嬉しく思います。

家庭ではどんな子育てをしていますか？

夫婦共働きなので、義理の両親の協力を得ながら子育てをしています。天気の良い日は、家の周りをよく散歩しています。子供と手をつないで同じ目線に立ち、さまざまな物や植物の名前を覚えられるように話しかけながら歩いています。

休日は、公園や支援センターに行き、たくさんの人と触れ合い、さまざまな経験ができるようにしています。外に出ることで気分転換になり、私自身のリフレッシュにもなっています。

子育て中の看護師さんへメッセージをお願いします

当院の看護部はそれぞれの家庭に合った働き方ができます。子供の体調が悪く休んでしまった時も、先輩ママや同世代のママが声をかけてくれるので、不安なく働けますよ。



看護部サイトでは、働くスタッフの声や教育制度について詳しくご紹介しています。採用情報やインターンの問い合わせや申し込み等も受け付けています。ぜひご覧ください。

庄内余目病院 看護部サイト 検索

スマートフォンは
こちらから
アクセス！



看護師採用試験のご案内

◆採用試験日
2023年11月11日(土)、12月9日(土)
いずれも10:00～
※上記以外の日も、ご相談に応じます。
下記までお問い合わせください。

◆勤務形態
常勤※待遇は当院規程に準ずる

◆試験内容
面接、小論文(新卒のみ)

◆提出書類
履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明書、看護師免許証の写し(既卒のみ)

◆応募資格
看護師資格を有する方、2024年3月に看護師養成機関を卒業予定で看護師資格取得見込みの方

看護学生の授業料を支援！ 奨学金制度のご案内

◆対象者
看護師・介護福祉士を養成する大学または専門学校に在学する学生、2024年4月大学、専門学校入学決定者

◆貸出限度額と期間
月 10 万円 (学校の修学期間)
※実費がこれを超えない場合は実費が限度

◆貸与条件
卒業後当院で勤務を希望する方。貸与年数と同期間勤務した場合には返済免除。

問い合わせ先

Tel: 0234-43-6248(直通)
担当/総務課 筒井

ハロー!ドクター

HELLO! DOCTOR

当院に新しく就任した常勤医師をご紹介します。



就任にあたって…

人生百年としても、すでに残すところ四半世紀という老頭児(ロートル)です。

寒さに弱く、初めての東北地域での生活は不安でいっぱいですが、患者さんをはじめ地域の皆様のお力添えを以って、職務を全うできるよう努力いたしますので、ご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

得意な治療や専門分野は?

名古屋で5年余り外科研修し、その後関東へ転出して約30年皮膚科診療に携わってきました。2000年からは茨城県で回復期リハビリテーションも併診し、外科的方法も含めた床ずれ治療も行っております。

趣味や休日のリフレッシュ方法は?

無趣味で退屈な人間です。むしろ仕事がリフレッシュなのかも…。

リハビリテーション科部長

かわらだ はるみち
川原田 晴通



【出身】

東京都

【所属・資格等】

日本褥瘡学会 功労会員

【専門分野】

回復期リハビリテーション
皮膚科診療および褥瘡治療

【出身大学】

名古屋大学医学部医学科卒

覚えておきたい!

らくらく在宅介護術②

今回のテーマは



入浴介助のポイント

入浴介助は事前の準備をしっかり行い、入浴される方の快適さやプライバシーに配慮したサポートが必要です。今回は、スムーズな入浴介助のための移乗介助や洗い方などの手順、注意点などをご紹介します。ポイントを押さえて、お互いに無理のない入浴介助を行いましょう。

まず、入浴前に…

- ・浴室と脱衣所の温度差を少なくする(ヒートショック対策)
- ・転倒防止マット、シャワーチェア、タオル、着替え、おむつなどの準備と確認
※入浴途中で取りに行くことは事故につながることも。必要物品は必ず事前に揃えましょう。
- ・体調(血圧、体温、表情に異変がないか)のチェック
- ・皮膚の観察(皮膚の乾燥、傷、湿疹、赤み等がないか)のチェック

【入浴の手順】

1. 床やイスなど体が触れるところを温めます。
2. 足元に注意して手すりがあればつかまってもらい、イスに座らせます。
3. 介護者がまずシャワーの湯温を確かめ、声掛けをしっかり行い、本人から確認してもらいます。足元からゆっくりお湯をかけます。
4. 髪、顔、上半身、下半身の順に優しく体を洗い流します。流し忘れがないようにしましょう。
5. 洗身が終わったら、手すりにつかまるか、イスに座ってもらいゆっくりと浴槽に入ってもらいます。お湯に浸かるのは5分程度にしておきましょう。
※浴槽に入っている際は目を離さないようにしましょう。



(通所リハビリ/介護福祉士 遠藤)

お知らせ

11月開催「いきいき健康講座」のご案内

当院では地域の皆さんの健康づくりのため、「いきいき健康講座」を毎月開催しています。参加を希望される方は、下記担当者までご連絡ください。

入場無料

事前申し込み

日時：2023年11月9日（木）
14:00～15:00（13:45受付）

【講演テーマ】

～足の血管のポコポコ、
むくみはありませんか？～
「下肢静脈瘤のお話」

心臓血管外科部長
しまだ やすゆき
鳥田 泰之



日時：2023年11月27日（月）
14:00～15:00（13:45受付）

【講演テーマ】

～成人の10人に
1人が持っている！～
「胆石症ってどんな病気？」

副院長／外科部長
ちよう かずみつ
張 一光



定員

各日 40名 ※定員になり次第、受付終了

会場

庄内町余目第三まちづくりセンター
住所：東田川郡庄内町余目藤原野3-1

お申し込み先

☎ 0234-43-3434（代）担当／企画課 遠藤・山木までご連絡ください。
（電話受付時間：月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00）

無料出張医療講演の依頼を承ります

講演会費用は一切かかりません。開催形式は対面式またはオンラインからお選び頂けます。各種研修会や会合、町内会、慰労会、婦人会、学校の保健教育などの際に、ぜひご利用ください。

開催可能日／平日 13:00～17:00

（この時間帯以外については応相談）

お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演

検索

スマートフォンからも
申し込みOK!まちの書店員さんが選ぶ
本の処方箋

地元書店員さんに、さまざまな悩みに効く本を処方してもらうコーナーです。各テーマに合わせたおすすめの1冊をお届けします。

推薦

Book City とみや
（庄内町）
店長 北川美和子さん



テーマ⑦
「旅行気分になれる本」



『さいはての彼女』原田マハ著
角川文庫／572円（税込）

上手くいっているはずだった日々が、突然負の連鎖に陥った。術無く、何もかも放り出して旅に出た。そこで出会った景色と人々が、疲れた心身に新しい風を吹き込む。そして、逃げるように出てきたあの場所へ、もう一度帰る力をくれた――。

女性の旅をテーマにした4篇からなる短編集。順調なキャリアを築いてきた主人公たちが、壁にぶつかり旅に出る。そこで出会った景色や見知らぬ人、思いがけない出来事が、訪れた彼女たちの繊細な心を癒やしていく。

読み終わると、遠出でなくてもいいから、いつもの帰り道で、いつもと違う門を曲がり、いつもと違う景色を見ようかと思わせてくれる一冊です。

病院の売店（1F）
でも販売中です。

お知らせ

読者の皆さまからお便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフがお答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈します。住所、氏名、掲載時の名前（ペンネーム）、年齢をご記入の上、右記宛て先までお送りください。

宛て先

＼お待ちしております！

【郵送の場合】

〒999-7782

山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

庄内余目病院 企画課企画広報室 宛

【メールの場合】

kikaku@amarume-hp.jp



編集後記

秋から冬へ変わっていく時季になりました。職場の窓から見える鳥海山はうっすら雪化粧し、田んぼには落ち穂をついばむ白鳥の姿も見受けられ、冬の到来を感じるようになりました。これから朝晩の冷え込みが一段と厳しくなりますので、体調管理に気をつけ、残り2か月を乗り切りましょう。（看護部／星山）



		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日		
内 科	午前	※海野/※山本/松田	西邨/西島		内科医師	休日		
	夕診	※山本	休診					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田					
	夕診	-	◎川島					
脳神経外科	午前	伊崎	伊崎		秋田大学医師			
	夕診	蘇	伊崎					
外 科	午前	横山	張/平崎					
	夕診	-	-					
整形外科	午前	宮本	日向野		菅谷			
	夕診	荒/那須	荒/那須		那須			
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須					
	午後	都筑	-					
泌尿器科	午前	-	-					
	午後	都筑	-					
呼吸器内科	午前	-	-		呼吸器内科医師			
	午後	-	-					
婦人科	午前	-	田村					
形成外科	午前	-	※富樫					
リウマチ膠原病外来	午前	-	-		※岸本/※リウマチ膠原病科医師			
		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/長戸	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎細川/◎嵩田	◎菊池/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	◎菊池/◎川島		
	夕診	-	-	-	◎嵩田	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-		
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	平崎	張/小野		
	夕診	-	張	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒	荒	
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	※三木	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
形成外科	午前	※富樫	※米戸(雅)	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	※東山	
せぼね外来	午前	-	-	-	-	※菅原/※東山	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/長戸	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎木島/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	◎菊池/◎川島		
	夕診	-	-	-	◎菊池	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-		
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野		
	夕診	-	張	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	那須	
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
皮膚科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	柳澤	-	-	-	
	午後	-	-	柳澤	-	-	-	

2023年11月 診療担当医師予定表

		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田		海野/内科医師	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本		-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎川島	◎菊池/◎嵩田		◎菊池/◎川島		
	夕診	-	-	-		-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎		蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇		-	-	
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山		張/小野		
	夕診	-	張	-		-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本		宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-		-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須		荒/那須	荒	
	午後	-	荒/那須	荒/那須		-	-	
皮膚科	午前	-	矢島	-		-	-	
	午後	-	-	牧野		-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野		-	-	
	午後	-	-	牧野		-	-	
神経内科	午前	-	國井	-		-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-		※馬場	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-		-	呼吸器内科医師	
乳腺外科	午前	吉田	-	-		-	-	
婦人科	午前	田村	-	-		-	-	
午後	-	田村	-	-		-	-	
形成外科	午前	※富樫	※松田	-		-	-	
午後	-	-	-	-		-	※菅原	
せぼね外来	午後	-	-	-		※菅原/※東山	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-		-	※高橋	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-		-	-	
		27 月	28 火	29 水	30 木			
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島			
	夕診	西邨	-	※山本	海野			
総合診療科	夕診	-	※寺田					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	循環器内科医師/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田			
	夕診	-	-	-	◎川島			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎			
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎			
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎			
	夕診	-	張	-	-			
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野			
	夕診	-	宮本	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須			
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須			
皮膚科	午前	-	-	-	本田			
	午後	-	-	-	-			
神経内科	午前	-	國井	-	-			
婦人科	午前	田村	-	-	田村			
午後	-	田村	-	-	-			
形成外科	午前	-	※米戸(志)	-	※富樫			
午後	米戸(志)	-	-	-	-			
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-			

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について ◎は循環器内科、◎は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは 女性医師 が担当 している枠です。

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:20まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1・3火/第3水/第5木	第3水	—	第1・3火/第5木(受付11:00まで)、第3水(受付11:30まで)
泌尿器科	第1~4水/※第2土	第1~4水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・4土/※第4日	—	—	—
精神科	※第3・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第3月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—
形成外科	※第1・3月/※第1・3・5木/ ※毎週火(11:00~12:00)	第2・4月 (13:30~17:00)	—	—

今月の特別外来 (完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
DMフットケア外来	第1・3月/第1・3・5木/毎週火	—	—
歩行外来	第1・3・5木(9:00~11:30)	—	—
くつ外来	第1・3月(9:00~13:00)	第1・3月(14:00~16:30)	—
せぼね外来	第2・4土(9:00~11:00)	第2・3・4金	—
物忘れ外来	—	第4土/第4日(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1・3土	第3金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんのご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

区内余目病院

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。

病院ホームページ



病院ブログ



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。