

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2023

9月

No.259

【連載】予防医療のすすめ

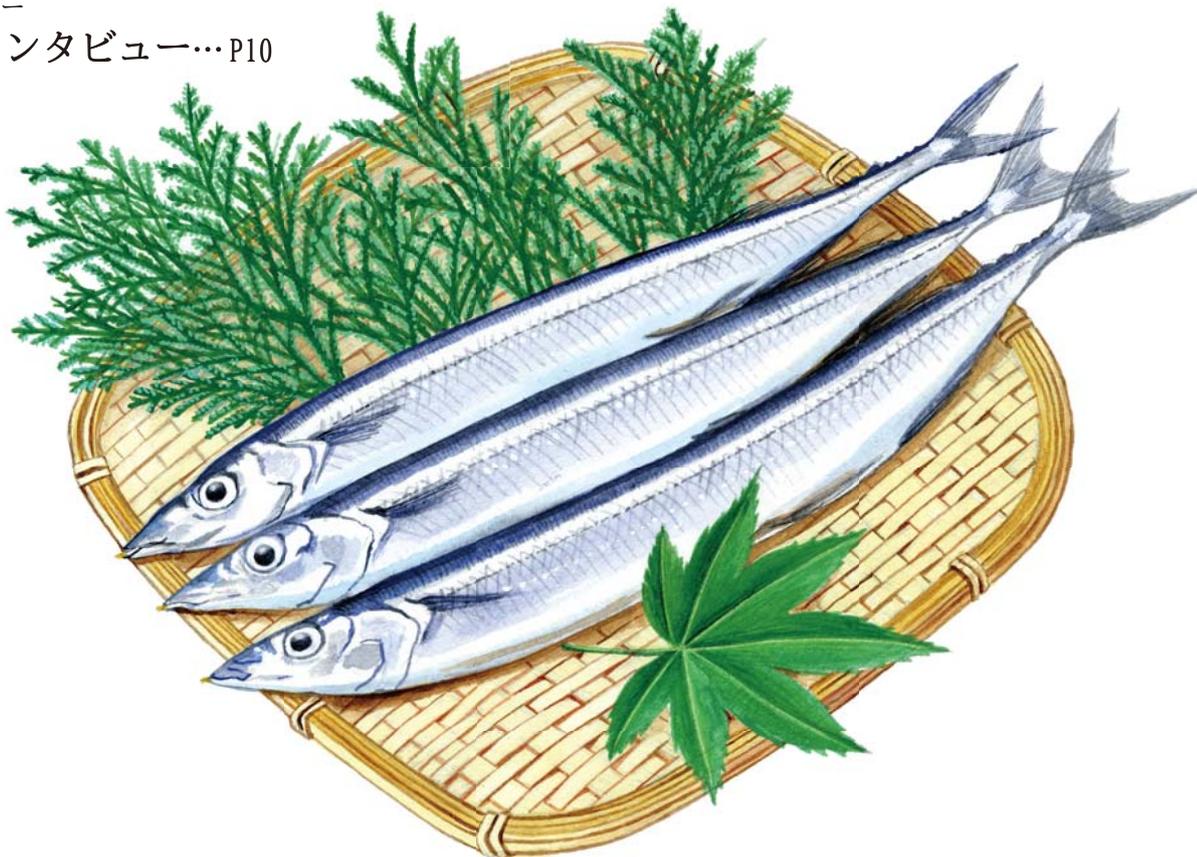
前立腺がんの早期発見と治療…P4

＼庄内初導入／

無痛MRI 乳がん検診を始めました…P8

ナーシングフォーユー

介護福祉士インタビュー…P10



秋刀魚(サンマ)

晩夏から秋にかけて旬を迎えるサンマ。この時期は、脂のりも良く旨味もたっぷり。栄養素も豊富に含まれています。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No. 98

大地の重み

山形県庄内地方は、肥沃で豊穡な土地だ。

夏の早朝、日本海に沿った国道112号線が渋滞していた。先頭を走るのは、お爺さんがノロノロと運転する軽トラだった。荷台には、箱詰めされたメロンの段ボールと大玉のメロンが無造作に山積みになっていた。おそらく、朝採りしたメロンを国道沿いの直売所に運ぶのだろう。

荷崩れしたのか、車体は大きく左側に傾いていた。1個数千円はする庄内砂丘メロンだ。落としたら大変だ。落とさないように、そ〜っと時速20km以下で走る理由が分かった(笑)。

先日、庄内に来て初めて麦切りを食べた(写真右)。麦切りは庄内地方のご当地麺だ。庄内人には釈迦に説法だが、調べたところでは、麦切りは小麦粉を塩水で捏ねて細く切った麺で、讃岐うどんより細く、稲庭うどんや冷や麦より太い。冷たい水でキュッとしめて冷たい状態で食べる。コシの強さやもちもちとした弾力があり、つるつるとした舌触りと滑らかな喉越しが特徴だ。

講釈はさておき、麦切りの生麺の入った袋を持つと先ずその重量感に驚いた。ズシリと重い。同じ大きさの砂袋の重さに匹敵する。そして、麺の味が濃くて強い。つけ汁は、減塩の薄口では麺の味に負けてしまう。濃い口のつけ汁が必要だ。成

院長
寺田 康



る程、これはうどんとは明らかに違う食べ物だと感動した。

町のスーパーマーケットで庄内産の米を買う。同じ2kg入りでも、庄内産の米は他県産の米より重く感じる。庄内轟(びいき)頂ではなく、客観的に2ℓ入りのペットボトルの飲料水と比較してもズシリと重い。

それは何故だろうとずっと考えていたが、今年の米の収穫量のニュースを聞いて分かった。農産物の収穫量の単位は重さ、トンである。山形県の令和4年の水稻の収穫量は365,300トンで全国第4位だった。

庄内産の農作物がズシリと重く感じるのは、肥沃な土からの栄養分を得て育つからだ。庄内はまさに“豊穡”そのものなのだ。

んだんだ!



あまるめ〜るContents

寺田院長のんだんだ!通信	P2
医食同源一句の食材でおいしく健康に〜	P3
【連載】予防医療のすすめ 前立腺がんの早期発見と治療	P4
＼庄内初導入／ 無痛MRI 乳がん検診を始めました	P8
ナーシングフォーユー 介護福祉士インタビュー	P10
あまるめ〜るインフォメーション	P12

今月の表紙は
サンマ



医食同源 - 旬の食材でおいしく健康に -

■脂がのっておいしい、秋の味覚「サンマ」

脂ののった旬のサンマは炭火で焼くのが最高です。名前の由来には諸説あり、細長い魚という意味の「サマナ(狭真魚)」が訛ったものとする説や、大きな群れを成す魚という意味の「サワンマ(沢魚)」が起源とする説などがあります。サンマの胃は無く、腸内で食べたものを30分程で消化、排泄してしまうため、腹ワタごと食べられるのも特徴の一つです。

■栄養価や食べ方について

良質のたんぱく質や鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムとその吸収を助けるビタミンDも多く含まれており、成長期の子供や中高年の方は積極的に摂りたい魚です。さらに、不飽和脂肪酸のDHAとEPAが豊富に含まれてい

ます。これらは血液をサラサラに保ちコレステロール値を下げる働きがあり、特にDHAは脳細胞の働きを活発にし、学習能力の向上・認知症を防ぐ効果が期待できると言われています。

サンマの塩焼きによく添えられる大根おろしには、焼き魚のこげ部分の発ガン物質を分解する酵素(アミラーゼ)が含まれており、まさに理にかなった食べ方です。

■選び方のポイント

頭から背中にかけて盛り上がり厚みのあるサンマは、よく脂がのっています。魚は内臓から悪くなるので、お腹が硬いサンマの方が新鮮です。黒目の周りが濁っていると鮮度が落ちているので、透明で澄んでいるものを選ぶようにしましょう。

栄養管理室 係長/菅原 千鶴子(管理栄養士)



《泌尿器科》

前立腺がんの早期発見と治療

前立腺がんとは？

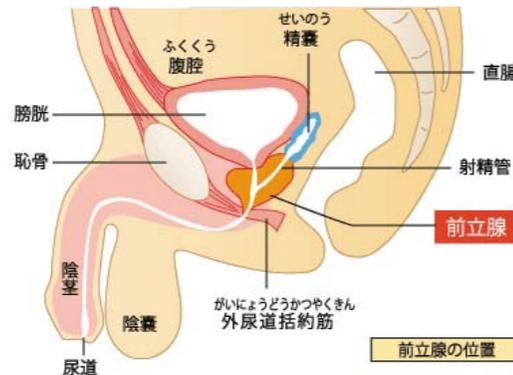
前立腺は男性のみにあり、栗のような大きさ・形をしている臓器で、精液の一部を分泌しています。膀胱の下にあり、尿道を取り囲んでいて骨盤の非常に深い位置にあります。前立腺は加齢によって大きくなることで、尿が出にくくなったり、前立腺がんになったりすることがあります。

「2019年の全国がん登録」※によると、前立腺がんは男性の中で1番多いがん(94,748人、16.7%)になりました。一方、がんによる死因としては6番目であり、早期発見による治療がとても大切です。

前立腺がんは、60歳頃から徐々に増える傾向にあります。最近では、前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSA(前立腺特異抗原)検査が普及し、健康診断や人間ドックなどで検査ができるようになりました。そのため、早期の前立腺がんが発見され、手術や放射線により治療できる患者さんが増えつつあります。

男性の排尿障害の原因として最も多い前立腺肥大症と違い、前立腺がんは主に前立腺の外側にできるため、症状がないことが多い病気です。

【前立腺と周囲臓器の位置】(図1)



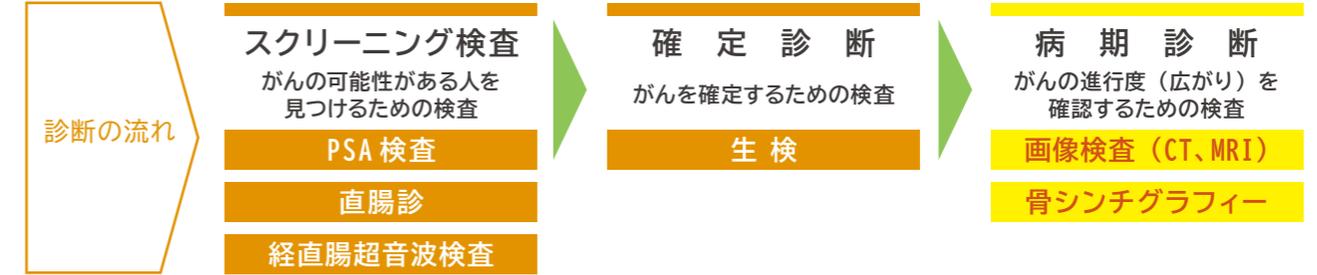
早期の前立腺がんによる症状はほとんどありません。ただ、がんのできる場所によっては血尿や頻尿といった症状が出現することがあります。また、進行して骨に転移した場合、腰痛などがきっかけで発見されることもあります。

PSA 検診について

PSAは前立腺から分泌されるタンパク質です。通常は前立腺内に

※厚生労働省と国立がん研究センター公表(2022年5月)

【診断の流れ】



多くあり、血液中には少量しかありません。採血で測定できるもので、前立腺がんを探すための腫瘍マーカーとして使われています。通常は4.0ng/mlを超えると、前立腺がんの可能性があるとされています。ただ、PSAの値には個人差があり、前立腺肥大や炎症でも高い値を示すことがあります。また、PSA値は年齢によっても幅があるため、検診では年齢階層別に基準値を設定する場合があります。一般的にPSAが4~10ng/mlの範囲はグレーゾーンで、前立腺がんが見つかる確率は約30%とされており、さらに精密検査が必要になります。前立腺がんには遺伝的要因があり、近縁者に前立腺がんが1人いる場合は2倍、また2人以上の場合は5~10倍になるとされています。

前述の通り、症状が現れた時点では既に進行している可能性が高いため、定期的な検診などで早期発見に努めることが重要です。

診断と前立腺針生検について

前立腺がんの疑いのある方の検査には直腸診やMRIなどがありますが、確定診断には前立腺針生検が必要です。

1. 直腸診

前立腺を直腸越しに指で触れ、触診を行います。前立腺がんがある場合は、前立腺が石のように硬くなっていることが分かります。最も簡単な検査ですが、触れにくい場所にはがんがあると直腸診のみでは診断が難しい場合があります。

2. MRI 検査

前立腺がんの画像診断ではMRI検査が最も有用です。病変のある部分を光らせるように撮影して診断します。また、診断後の病期分類や、手術・放射線療法を行う際にがんがある場所を把握する重要な情報にもなるため、非常に有用な検査です。

3. 前立腺針生検

各種検査で前立腺がんが疑われた場合、確定診断のために前立腺針生検が必要になります。これは、直接前立腺の一部を採取し病理学によって前立腺がんの有無を確認する方法です。庄内余目病院でも月に1回、前立腺針生検を行っており、2週間程度で結果が分かります。検査後の安全性を高めるために、1泊2日の入院での検査を行っています。

前立腺がんの治療法

生検によって前立腺がんが診断された場合、原則的にCTと骨シンチグラフィという検査を行い、別の臓器や器官へのがんの転移が無いかを確認します。そして、転移の無い限局性前立腺がんが診断された場合、前立腺局所への治療を考えていきます。治療の選択肢はたくさんありますが、標準的な治療は手術療法と放射線療法です。それぞれのメリットとデメリットを考慮して検討していきます。

1. 手術療法

前立腺を内視鏡を用いて全摘出する手術ですが、2023年現在では全国で約90%以上の前立腺全摘術が手術支援用ロボットで行われています(図2)。ロボット支援手術でのがんの治療成績は、従来の開腹や腹腔鏡手術と同等です。また、操作は医師が行いますが、拡大した視野の下で人の手よりも正確で細かい動きができるため、従来の手術よりも傷が小さく、手術中の出血量が

【ロボット支援手術システム】(図2)



少ない、術後の回復が早い(術後の尿失禁が改善するまでの期間短縮)、性機能温存の確率が高くなるなどのメリットがあります。

このロボット支援手術での前立腺全摘術は、東京慈恵会医科大学附属病院(以下:慈恵医大病院)で、年間約160例の実績があります。

2. 放射線療法

放射線療法には外照射療法と組織内照射療法があり、これらも根治を目的とした治療法です。

(1) 外照射療法

体外から前立腺に放射線を照射する方法で、外来通院で受けられます。1日1回、週5回照射し、7~8週間程度の治療期間を要します。治療範囲をコンピューターで前立腺の形に合わせ、周囲の臓器(直腸や膀胱)にあたる量を減らす三次元原体照射や、その進化形である強度変調放射線治療(IMRT)が用いられることもあります。

近年は、様々な方向からターゲットに線量を集中する定位放射線治療も保険適応となりました。多くの場合、5回程度の治療回数で済みます。他に粒子線治療(陽子線、重粒子線)もありますが、施行可能な施設には限りがあります。

外照射療法の副作用としては、急性期(治療後3か月以内)は頻尿、排尿・排便時の痛み、晩期には排便時の出血や血尿などがあります。

(2) 組織内照射治療

前立腺の病巣付近に放射線を放出する線源を埋め込み、前立腺の中から照射する方法で外照射療法よりも高い線量の照射が可能です。方法としては次の二つがあります。

① 密封小線源永久挿入療法(LDR: low dose rate)

麻酔をかけて超音波で確認しながら、専用の機械で会陰(陰のうと肛門の間)から前立腺に線源を埋め込みます(図3)。治療は半日で終了し1泊の入院が必要です。埋め込まれた放射性物質は、半年程度で効力を失うため取り出す必要はありません。体の中に放射線が残っていますが、周囲の人にはほとんど影響はありません。当科で診療を行っている三木健太医師(慈恵医大病院)は当治療法の第一人者であり、これまでに2,500症例以上の治療を行っています。

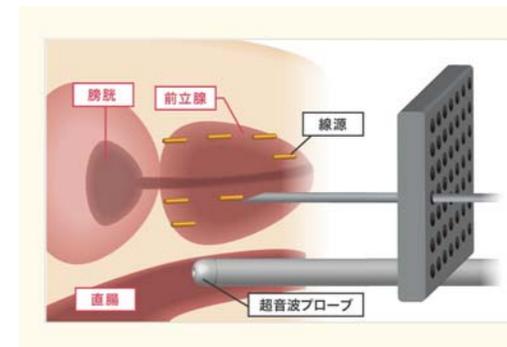
② 高線量率組織内照射法(HDR: high dose rate)

一時的に前立腺に管状の針を刺し込み、その針に線源を通して放射線の照射を行います。数回に分けて治療することが多く、針が刺さっている間は安静が必要になります。

3. 積極的監視療法

非常に早期の前立腺がんで進行も穏やかである場合には、経過観察とする方法もあります。これは3か月ごとにPSAの数値の変化を観察し、1~2年ごとに再度前立腺生検を行うというものです。ただし、PSAが10ng/mlより高い、前

【密封小線源永久挿入療法】(図3)



立腺の外への浸潤※が疑われるなどの患者さんにはお勧めできません。

さいごに

当科にて前立腺がんの診断を受けた方で、ロボット手術や密封小線源永久挿入療法などの治療を希望される方は、慈恵医大病院への紹介で治療を受けていただき、その後の経過観察は庄内余目病院で行うことも可能です。

当科では、前立腺がんの早期発見はもちろん、患者さんの病状やライフスタイルに合わせて最適な治療をご提案できるよう努めています。気になる症状や心配がある方はご相談ください。

庄内余目病院
泌尿器科
医師紹介
(非常勤)



三木健太
東京慈恵会医科大学附属病院
講師(診療副部長)



都筑俊介
東京慈恵会医科大学附属病院
講師



柳澤孝文
東京慈恵会医科大学附属病院
助教(医局長)



牧野秀樹
牧野クリニック
院長

※浸潤…がんがまわりに広がっていくこと。

庄内初導入

無痛 MRI 乳がん検診を始めました

乳がん検診と聞くと、女性は少なからず不安な気分になるのではないのでしょうか。それは、乳房を見せて、つぶされて、痛い思いをするマンモグラフィ検査のことをきくと想像するから。

当院では、そんな思いから解放される「無痛 MRI 乳がん検診」(ドゥイブス・サーチ)を庄内で初めて導入しました。この乳がん検診は、MRI を利用した痛みを伴わない検査で、人に乳房を見られることもなく、触られることもありません。

乳がんの発症リスクは 30 代で急増し、40～70 代にかけてピークが継続します。若いうちに

罹りやすいがんだからこそ、よりたくさんの女性に、少ないストレスで検査を受けてほしいという思いから生まれた検査方法です。



安心、安全、痛くない、無痛 MRI 乳がん検診の特長



乳房をつぶさず
痛くない



人に乳房を
見られない
(検査着のまま
撮影OK)



被ばくがゼロ
だから安心



がん発見率
が高い
(死角がなく
精度が高い)



豊胸術や
乳房の手術後
も検査が可能

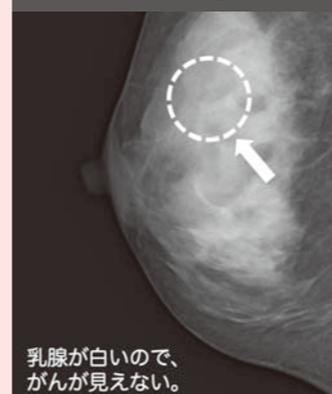


日本人の乳房
に適している
(高濃度乳房)

注目

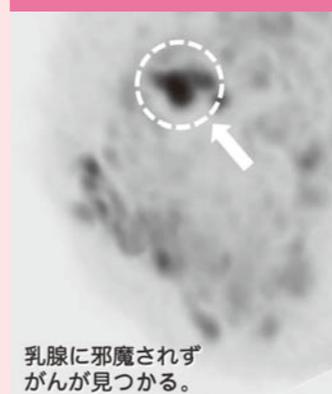
最大の特長の一つは、がん発見の容易さ

マンモグラフィ検査画像



乳腺が白いので、
がんが見えない。

無痛 MRI 乳がん検診画像



乳腺に邪魔されず
がんが見つかる。

日本人に多い高濃度乳房の撮影時も病変の有無がはっきりとわかります。平均的な検診(マンモグラフィ)での乳がん発見率は 1000 人中 3 人ですが、無痛 MRI 乳がん検診では 1000 人中 15 人見つっています。

※ 同一受診者を直接比較した結果ではありません。

【検査費用・検査時間】費用 **22,000 円**(税込) 検査所要時間 約 **15 分**

【検査実施日】月曜～金曜(午後) *検査時間の詳細はお問い合わせください

【その他】当院のレディースストックの乳がん検診で、無痛 MRI 乳がん検診を選択することも可能です。

お問い合わせ・ご予約はこちら

庄内余目病院 健康管理センター

☎0234-43-2424 (直通)

電話受付時間: 月曜～金曜 13 時～17 時、土曜 10 時～12 時(祝日を除く)

検査の詳細は

検査内容や
Web予約は
こちらから





介護福祉士インタビュー

今回は、当院の急性期病棟の介護福祉士として活躍するスタッフに、介護の仕事の魅力や日々の業務について聞いてみました。



4階西病棟
(外科・整形外科・
歯科口腔外科)

介護福祉士 かねこ あきほ
金子 秋穂

病棟での業務内容を教えてください

主に患者さんの食事・入浴・排泄介助などの生活支援です。他に看護師の補助として、各検査室への送迎や医療物品の補充、退院ベッドの片付け、環境整備などさまざまな業務を行っています。

この仕事をしていてやりがいを感じる時は？

ケアを通して、患者さんが回復できることが増えていく様子を見ると、とても嬉しく思います。また、患者さんの笑顔や前向きに治療に取り組む姿には、いつも励まされ元気をもらっています。

普段の仕事で心掛けていることは？

若い方から認知症を患った高齢者の方まで、さまざまな患者さんがいる中で、その人らしい生活を送るにはどうしたらよいのかを日々考えながらケアに取り組んでいます。

当院で働いて良かったと思う点は？

医療について学べることや、業務に必要な知識や技術を研修で身につけることができ、自己のスキルアップにつながっていると感じています。また、ワークライフバランスを重視する職場なので、好きな時にリフレッシュ休暇が取れて、休みの日にゆっくり休んだり

気分転換ができるのも良い点です。

病棟の雰囲気教えてください

急性期病棟のため入退院が多く忙しい日もありますが、明るく活気がある病棟です。スタッフ同士の仲が良くコミュニケーションを取りやすいので、情報共有もスムーズで働きやすい環境です。

介護職を目指す方へ伝えたいことは？

介護職は楽な仕事ではありませんが、この仕事でしか味わえない充実感、達成感もたくさんあります。介護の知識は私生活でも役に立ちますし、誰かのためになっていることを実感できる仕事だと思っています。

【ある1日の業務】

- 8:30 情報収集、食事介助、下膳、口腔ケア
- 8:50 申し送り
(患者さんの状態や連絡事項の確認)
- 9:00 清拭、オムツ交換、更衣介助
- 10:00 入浴介助
- 12:00 配膳、食事介助、下膳、口腔ケア
- 13:00 休憩
- 14:00 シーツ交換、環境整備等
- 16:00 オムツ交換
- 16:30 滅菌物の定数管理、申し送り
- 17:00 勤務終了



看護師採用試験のご案内

- ◆採用試験日
2023年9月9日(土)、10月14日(土)、
11月11日(土)、12月9日(土)
いずれも10:00~
※上記以外の日も、ご相談に応じます。
下記までお問い合わせください。
- ◆勤務形態
常勤※待遇は当院規程に準ずる
- ◆試験内容
面接、小論文(新卒のみ)
- ◆提出書類
履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明書、
看護師免許証の写し(既卒のみ)
- ◆応募資格
看護師資格を有する方、2024年3月
に看護師養成機関を卒業予定で
看護師資格取得見込みの方

看護学生の授業料を支援！ 奨学金制度のご案内

- ◆対象者
看護師・介護福祉士を養成する大学
または専門学校に在学する学生、2024
年4月大学、専門学校入学決定者
- ◆貸出限度額と期間
月10万円(学校の修学期間)
※実費がこれを超えない場合は実費
が限度
- ◆貸与条件
卒業後当院で勤務を希望する方。貸
与年数と同期間勤務した場合には返
済免除。

問い合わせ先

Tel: 0234-43-6248(直通)
担当/総務課 筒井

お知らせ

9月開催「いきいき健康講座」のお知らせ

当院では地域の皆さんの健やかな健康づくりのため、「いきいき健康講座」を毎月開催しています。参加希望の方は、下記担当者までご連絡ください。

お申し込み先 ☎ **0234-43-3434** (代) 担当/企画課 遠藤・山木までご連絡ください。
(電話受付時間：月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00)

定員 各日 **40名** ※定員になり次第、受付終了

講演テーマ

「足の血管のポコポコ、
むくみはないですか？
下肢静脈瘤のお話」

心臓血管外科部長
畠田 泰之



日時：2023年9月11日(月)
14:00～15:00 (13:45 受付)

会場：余目第四まちづくりセンター「和合館」
(住所：東田川郡庄内町南野字十八軒 21-1)

講演テーマ

「ピロリ菌と胃がんの
深～い関係」

外科部長
張 一光



日時：2023年9月25日(月)
14:00～15:00 (13:45 受付)

会場：余目第四まちづくりセンター「和合館」
(住所：東田川郡庄内町南野字十八軒 21-1)

入場無料

事前申し込み

無料出張医療講演の依頼を承ります

講演会費用は一切かかりません。開催形式は対面式またはオンラインからお選び頂けます。各種研修会や会合、町内会、慰労会、婦人会、学校の保健教育などの際に、ぜひご利用ください。

開催可能日/平日 13:00～17:00
(この時間帯以外については応相談)

お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演

検索

スマートフォンからも
申し込みOK!

TOPICS

ふれあい看護体験を行いました

7/27(木)に県内の高校生を対象にした「ふれあい看護体験」を行いました。この日は、バイタルサイン(体温、脈拍、血圧、酸素飽和度)測定、車いす操作や移乗介助、手洗いチェック、個人防護具の装着、一次救急救命法を体験してもらいました。

終了後は、「N-95マスク※の使用は呼吸がしづらく、看護師さんは普通に仕事をしていてすごいと思った」「車いす操作や移乗の介助を体験できたので、機会があれば車いすの方へ手助けしたい」「看護師になりたい気持ちが強くなった」「一次救急救命法を行うのは勇気がいるが、そのような場面に遭遇したら実行したい」などの感想が聞かれ、看護の素晴らしさや大変さを学べたようでした。

今回得られた体験が、参加学生さんの将来を考える際の一助になればとても嬉しいです。

(透析センター/看護主任 梅木)



※N-95マスク…新型コロナウイルスなどを含む感染症から、身を守るために使用される高性能マスク。

お知らせ

健康フェスティバルの開催は中止となります

今年度の健康友の会主催「健康フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症防止対策の観点から開催を中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

編集後記

甘くてみずみずしい刈屋梨が出回り始めました。幸水・豊水 秀玉・南水・あきづき等…いろんな品種があって食べ比べるのも楽しみです。体を健康に保つ栄養素が豊富なので、お菓子の代わりに間食(おやつ)として食べるのもおすすめです。1日に食べる量は200gが目安で、梨 2/3 個位がいいそうです。(医事課/加藤)

		◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。 ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。 ◎心臓センター診療科について④は循環器内科⑤は心臓血管外科の略です。 ◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。	1金	2土	3日				
内科	午前		海野/松尾	内科医師	休日				
	夕診		-	-					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		④菊池/⑤川島	-					
	夕診		-	-					
脳神経外科	午前		蘇/秋田大学医師	秋田大学医師					
	夕診		-	-					
外科	午前		張/小野	-					
	夕診	-	-						
整形外科	午前	宮本	菅谷						
	夕診	-	-						
歯科口腔外科	午前	荒/那須	那須						
	午後	-	呼吸器内科医師						
呼吸器内科	午前	※岸本	※リウマチ膠原病科医師						
	午後	-	-						
		4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日	
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	④細川/⑤嶋田	④菊池/⑤川島	④菊池/⑤嶋田	④酒井/⑤嶋田	④菊池/⑤川島	-		
	夕診	-	-	-	④嶋田	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-		
	夕診	-	張	-	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川		
	夕診	-	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒		
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-		
皮膚科	夕診	休診	-	-	-	-	-		
	午前	-	矢島	-	-	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	都筑	-	-	※三木		
	午後	-	-	都筑	-	-	-		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-		
	午後	-	田村	-	-	-	-		
形成外科	午前	※富樫	※米戸(雅)	-	※富樫	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	※東山		
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※菅原/※東山		
	午後	-	-	-	-	-	-		
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	-	※池田	※池田		
	午後	-	-	-	-	-	-		
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
		11月	12火	13水	14木	15金	16土	17日	
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日	
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	④菊池/⑤嶋田	④木島/⑤川島	④菊池/⑤嶋田	④酒井/⑤嶋田	④菊池/⑤川島	-		
	夕診	-	-	-	④菊池	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-		
	夕診	-	張	-	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川		
	夕診	-	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	那須		
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-		
皮膚科	夕診	荒	-	-	-	-	-		
	午前	-	-	小栗	-	-	-		
泌尿器科	午後	-	-	小栗	-	-	-		
	午前	-	-	牧野	-	-	-		
神経内科	午後	-	-	牧野	-	-	-		
	午前	-	-	-	-	-	-		
呼吸器内科	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
	午前	-	-	-	-	-	-		
緩和ケア外来	午後	-	-	-	-	-	※菅原		
神経内科	午後	-	-	-	-	-	-		
	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		

2023年9月 診療担当医師予定表

呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	中村		
	午後	田村	-	-	田村	-	-		
婦人科	午前	-	田村	-	-	-	-		
	午後	-	※田村(梨)	-	-	-	-		
形成外科	午前	-	-	-	-	-	-		
	午後	福田	-	-	-	-	-		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	
内科	午前	-	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	-	休日	
	夕診	-	-	※山本	海野	-	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	④川島	④菊池/⑤嶋田	④酒井/⑤嶋田	④菊池/⑤川島	-	-		
	夕診	-	-	-	④川島	-	-		
脳神経外科	午前	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	-	-		
	夕診	-	蘇	伊崎	伊崎	-	-		
外科	午前	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	-		
	夕診	張	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	早川	宮本	日向野	宮本	-	-		
	夕診	宮本	-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-		
	午後	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-		
皮膚科	夕診	-	-	-	-	-	-		
	午前	-	矢島	-	-	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	柳澤	-	-	-		
	午後	-	-	柳澤	-	-	-		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
	午後	-	-	-	-	-	-		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	-	-	-	田村	-	-		
	午後	-	田村	-	-	-	-		
形成外科	午前	※松田(澄)	-	-	※富樫	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	※東山		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		25月	26火	27水	28木	29金	30土	休日	
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師		
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	④菊池/⑤嶋田	循環器内科医師/④川島	④菊池/⑤嶋田	④嶋田	④菊池/⑤川島	-		
	夕診	-	-	-	④嶋田	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-		
	夕診	-	張	-	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川		
	夕診	-	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	休診		
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-		
皮膚科	夕診	荒/那須	-	-	-	-	-		
	午前	-	-	-	小栗	-	-		
泌尿器科	午後	-	-	-	小栗	-	-		
	午前	-	-	-	牧野	-	-		
神経内科	午後	-	-	-	牧野	-	-		
	午前	-	-	-	-	-	-		
呼吸器内科	午後	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師		
	午前	-	國井	-	-	-	-		
乳腺外科	午後	吉田	-	-	-	-	-		
	午前	-	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-		
	午後	-	田村	-	-	-	-		
形成外科	午前	-	※米戸(志)	-	-	-	-		
	午後	米戸(志)	-	-	-	-	-		
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	※菅原/※東山		
緩和ケア外来	午後	-	-	-	-	-	-		
	午前	-	※坂井	-	-	-	-		

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1・3火/第2・4水	第2・4水	—	第1・3火(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	毎週水/※第2土	毎週水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第3・4土/※第3日	—	—	—
精神科	※第2・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・5土	—	—	—
乳腺外科	第4月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—
形成外科	※第1月/※第1・3木/ ※毎週火(11:00~12:00)	第2・4月 (13:30~17:00)	—	—

今月の特別外来 (完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
DMフットケア外来	第1月/第1・3木/毎週火	—	—
歩行外来	第1・3木(9:00~11:30)	—	—
くつ外来	第1月(9:00~13:00)	第1月(14:00~16:30)	—
せぼね外来	第2・5土(9:00~11:00)	第2・4・5金	—
物忘れ外来	—	第3・4土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1・2土	第2金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

区内余目病院

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。

病院ホームページ



病院ブログ



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。