

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2023

8月

No.258

【連載】予防医療のすすめ
五十肩（肩関節周囲炎）の診断と治療…P4

＼覚えておきたい／
らくらく在宅介護術…P10

おうちで気軽に！ かんたん体操…P11



カボチャ

ホクホクとした食感と甘味がおいしいカボチャは、子供から大人まで人気の野菜。野菜の中でもトップクラスの栄養素が含まれています。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No. 97

郷土愛

山形県人は郷土愛が強い。

「郷土愛」とは、自分が生まれ育った故郷に対する愛情、愛着(goo辞書から引用)である。

東京に住んでいる山形県出身者は、東京では標準語を使う。ところが、一旦山形に戻ると、コテコテの方言を話す。当然と言えば当然なのだが、標準語とのギャップが大きいのだ。庄内弁はその最たるものだと思う。

先日、当院の「健康友の会」の定例総会があった。その時、会員の一人が山形新聞の記事を見せてくれた。

そこには、「県外と異なるなじみの読みに光」と題打った記事が掲載されていた。普通、私たちは、①は「マルイチ」と読むが、山形県民は「イチマル」と読むのが基本である。それ故、県外で周囲からかわれて悔しい経験をしたり、周りに馴染むために秘かな苦勞をしたという県民が少なくない。それで、三省堂の国語辞典には「①は山形県ではイチマルと読む」という説明が載っており、「イチマル」という山形の読み方が市民権を得た、という内容だった。

成る程、確かにパソコンで「まるいち」を変換すると①と出てくるが、「いちまる」を変換すると一丸と変換される。山形県民が共通語と思って使っ

院長
寺田 康



ていた県民にしか通じない言葉に、これ程こだわりを持っていることに、ただただ恐れ入った次第である。

さて写真は、2023年2月6日に撮影した奥羽本線の茂吉記念館前駅である。山形新幹線を駅撮り(駅のホームから列車を撮影)するために、立ち寄った。そこで駅近くの斎藤茂吉記念館を訪れ、斎藤茂吉は山形県出身の精神科医であることを知った。

後日、庄内町の居酒屋で常連客にこのことを話したら、「んだ。彼は内陸出身だの」と、反応はいたく素っ気なかった。

同じ山形でも、車が庄内ナンバーの地域はさらに郷土愛が強いと身に染みて感じた。

んだんだ。



あまるめ～るContents

寺田院長のんだんだ!通信	P2
医食同源一句の食材でおいしく健康に	P3
【連載】予防医療のすすめ 五十肩(肩関節周囲炎)の診断と治療	P4
五十肩の症状を和らげるセルフケア	P6
地域包括ケア病棟だより(第8回)	P8
覚えておきたい/らくらく在宅介護術①	P10
おうちで気軽に!かんたん体操	P11
あまるめ～るインフォメーション	P12

今月の表紙は
カボチャ



医食同源 - 旬の食材でおいしく健康に -

■保存が効いて、栄養価も高いカボチャ

カボチャには、大きく分けて日本カボチャ、西洋カボチャ、ペポカボチャの3種類があります。現在の主流は、ほくほくして甘みの強い西洋カボチャです。

カボチャが収穫されるのは夏場ですが、冬至に食べる習慣があるのは、保存が効く野菜だからです。収穫してすぐよりも、追熟後*の方が水分も抜けて味わいが良くなり、栄養価も高くなります。

■栄養価や食方について

三大抗酸化ビタミンと言われる、β-カロテン、ビタミンE、Cを多く含みます。これら3つの成分が相乗的に働くことで、免疫力の強化や細胞の老化予防になり、動脈硬化やガンなどの生活習慣病の発症や進行を抑制します。糖質や脂質のエネルギー代謝を

活発にするビタミンB1やB2もバランスよく含まれており、栄養価の高さは野菜の中でもトップクラスです。皮には果肉以上にカロテンが豊富に含まれているので、できるだけ皮ごと調理しましょう。カボチャは、天ぷら、煮物、ポタージュ、サラダ、お菓子など色々な料理に利用できる便利な野菜です。

■選び方のポイント

ヘタの見た目で完熟しているかどうかが見極めできます。選ぶ際は、ヘタがコルクのように枯れて乾いているもの、皮にツヤがあって硬く、しっかりと重みのあるものがおいしいです。カットされたものは、種がしっかりと詰まっっていて、果肉が鮮やかな色をしているものを選びましょう。

栄養管理室/難波絵美子(栄養士)

*追熟…一部の果物などを収穫後、一定期間置くことで甘さを増したり果肉をやわらかくする処理のこと。



整形外科部長
宮本 光理
(日本整形外科学会
運動器リハビリテーション医)

《整形外科》

五十肩かた かん せつしゅうい えん（肩関節周囲炎）の診断と治療

肩が痛くなくても「きっと五十肩だから仕方ない」と自己判断して、そのままにいませんか？場合によっては五十肩以外の病気の場合もあります。肩に違和感があったら、放置しないで正しい治療を受けましょう。

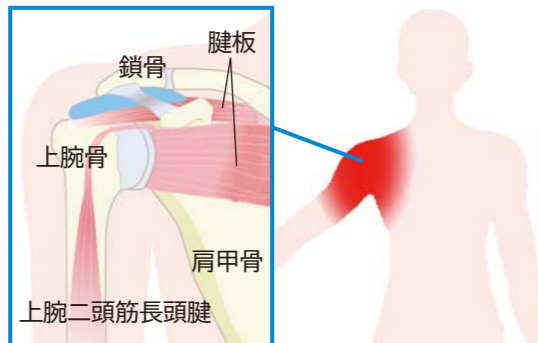
五十肩について

40～50代の方に起こりやすい肩の痛みを四十肩または五十肩と呼びますが、これらは俗称であり病名ではありません。正しくは肩関節周囲炎といいます。もちろん40～50代以外の方にも起こります。

肩関節の構造

肩関節は胴体側の骨（肩甲骨、鎖骨）と腕の骨（上腕骨）をつないでいます。上腕骨の先端はボール状に丸くなっていて、360度自由に動かすことができます。肩は人体の中で最も動く範囲が広い関節ですが、衝撃には弱く、ケガをしたときに脱臼しやすくなっています。

その弱点を補うため、骨のまわりは多くの筋肉や靭帯で覆われています。この肩まわりのどこかに炎症が起きると肩関節周囲炎になりますが、実際にどこで起こっているのかはよくわかっておらず、本当の原因はいまだ不明です。したがって、他にはっきりした原因がないものをまとめて肩関節周囲炎、いわゆる五



五十肩は腱板（けんばん）や上腕二頭筋長頭腱（じょうわんにとうきんとちょうとうけん）などの炎症が主な原因と考えられていますが、本当の原因はいまだ解明されていません。

十肩と呼んでいます。

症状について

最初に肩の痛みが出現し、次第に痛みで肩を動かしにくくなります。どちらか片方の肩に起こることが多いですが、両方痛くなることもあります。さらに悪化すると、肩を動かさなくても痛くなり、痛みで眠れない、寝返りがうてない状態になる方もいます。しかし個人差はありますが、数か月～1年程度で自然治癒することが多いようです。

検査と治療法

検査では、触診、レントゲン撮影、血液検査、超音波検査、MRI検査などを行います。原因不明なのに検査する意味があるの？と思うかもしれませんが、これらは五十肩に似た他の病気を見逃さないための検査です。

治療法としては、痛みに応じて飲み薬や湿布を処方したり、肩に注射したりします。また、長いあいだ関節を動かさないと、そのまま肩の動きが悪くなってしまいますので、リハビリを行います。ただし、痛くても無理やり動かさばいいという意味ではありません。

肩の痛みを起こす他の病気は？

腱板断裂：肩甲骨と上腕骨をつなぐ筋肉を腱板といい、肩を動かすのに重要な役割もっています。これが切れてしまった状態が腱板断裂です。ケガで切れる場合と、加齢により徐々にすり切れてしまう場合があります。症状の程度に



よっては手術が必要になります。診断が遅れると治療が難しくなるので、早期発見が重要です。

石灰性腱炎：腱板に石灰がたまって炎症を起こす病気です。かなり強い痛みを伴いますが、薬や注射で改善することが多いです。

変形性関節症：関節内の骨や軟骨がすりへって、スムーズに動かなくなります。高齢の方に多くみられます。骨折、脱臼、腱板断裂のあとに起こることもあります。

関節リウマチ：肩だけではなく全身の関節に炎症がおきます。早期発見、早期治療が大切です。

頸椎（首）の疾患：椎間板ヘルニアなどがあると、神経が圧迫されて肩から腕にかけての痛みやしびれが出ることがあります。

五十肩だと思って放置していたら、ぜんぜん違う病気だった！という話をときどき耳にします。痛みが気になる方は、我慢せず整形外科で診てもらいましょう。



五十肩の症状を和らげるセルフケア

■五十肩の主な症状

代表的な症状としては、腕を動かした時の痛み、安静にしても痛みで眠れない夜間痛、腕を思うように動かせない（関節可動域制限）などが挙げられます。それらは日常生活にも影響し、洗濯物を干す、シャツの袖に腕を通す、身体を洗う、髪を櫛でとかすなど、普段当たり前に行っている活動が制限されてしまいます。

五十肩には3つの病期があり、症状も時期によって変化していきます。

急性期：疼痛が非常に強く、日常生活における様々な活動が制限されます。安静時痛や夜間痛も見られる炎症の強い時期です。

突然、肩が痛くなり、腕があがらなくなる五十肩。ひどくなる前に、正しく対処しましょう。



拘縮期：安静時痛や夜間痛は軽減しますが、運動時には痛みが生じます。また、関節可動域制限が徐々に進行し、拘縮^{こうしゆく}による生活活動の制限を受ける時期でもあります。

回復期：痛みはほとんど消失し、徐々に関節可動域も改善される時期です。痛みが改善が見られる期間は、数か月から数年とかなり個人差があります。

■日常生活で気をつけること

関節可動域の制限に対するアプローチも、病期によって違ってきます。

急性期：炎症の鎮静化を図るため、痛みが強い場合は重いものを持たないなど腕を十分休ませることが大切です。肩関節への刺激を減らして**楽な姿勢①**を保つようにしましょう。

拘縮期：痛みが和らいできたら、**関節可動域制限の予防を図る体操②**を行います。肩に負担をかけすぎると炎症を再燃させてしまうので、無理のない範囲で行いましょう。

回復期：痛みがなくなったら、肩を積極的に動

※関節が固まって動きが制限されている状態

かしみましょう。**肩のストレッチ③**や運動など、日常生活で積極的に腕を動かしていくことで、関節可動域制限の改善を図ることができます。

五十肩の予防の一つとして、長時間同じ姿勢にならないようにすることも大切です。同じ姿勢を長く続けると、肩甲骨や首、肩の筋肉の動きが悪くなり血行不良を起こすことがあります。こまめに休憩やストレッチを取り入れて、肩関節への負担を減らすようにしましょう。

■さいごに

症状の程度や期間には個人差があります。痛みが強い、時間が経ってもなかなか治らないという方は無理をせずに受診をお勧めします。

当院でも五十肩の診断を受け、リハビリを受けている方がいらっしゃいます。正しい治療を受けることで痛みの期間が短くなったり、定期的なリハビリで痛みも和らぐようになります。痛みが辛い時は無理をせずご相談ください。

＼教えてくれたのは…／

作業療法士

おの 小野寺 葵



五十肩に効く姿勢と体操

①楽な姿勢



仰向けで寝る際、肩から肘にかけてクッションやタオルを挟みます。寝具と肩の隙間をなくすことで、固まった筋肉の緊張を緩める効果があります。

②関節可動域制限の予防を図る体操



立った状態で身体を前に倒し、痛い方の腕を床に対して垂直に下ろします。下ろした腕を痛みのない範囲で前後・左右に揺らしていきま。できる方は時計回り・反時計回りに動かしてみましよう。

③肩のストレッチ



座った姿勢で痛みのない手で痛みのある方の手を優しくつかみます。つかんだ手をゆっくり上げ、ゆっくり元の位置に戻します。この時、痛みが出るところまではやらないようにしましよう。

地域包括ケア病棟 だより (第8回)

地域包括ケア病棟では、急性期治療後すぐに自宅や施設へ退院するには不安のある方、自宅や施設で病状が悪化し一時的な治療を受ける方、レスパイト入院（介護者の一時休養）の方など、介護度や疾病を問わず様々な方を支援し、在宅復帰に向けて医療処置や診療、看護、リハビリテーションを行っています。（3階東病棟：45床）

在宅介護や施設利用時のこんな悩み、ご相談ください

ショートステイを利用したいけど空きがない



介護が大変で、もう少し私の時間がほしい...



しばらく健康診断を受けていなくて不安...、かかりつけ医がない...



1人暮らしで暑い夏や寒い冬の間の生活が不安...



介護者が一時的に介護できなくなる...



こんな医療処置にも対応できます！

経管・経鼻栄養、医療用麻薬の管理、褥瘡（床ずれ）処置、気管切開、点滴（IVH：高カロリー輸液を含む）、人工透析、インスリン療法、BiPAP等の人工呼吸器や在宅酸素等

当院での入院事例

ケース1【70代男性 Aさん：介護者の休息のためのレスパイト入院】

Aさんは66歳で神経難病と診断され、現在はすべての動作に介助を要する状態に。食事が十分にとれず点滴を投与していることや膀胱留置カテーテル管理が必要なことから、宿泊サービスが利用できない状況でした。当病棟には、主な介護者である奥様の休息や介護負担軽減（レスパイト目的）のために入院。入院後、食事形態を検討したところ、摂取量も安定し点滴を必要とせず経過しました。自宅でも継続できるよう、奥様に栄養指導を行い、約1か月後に退院されました。

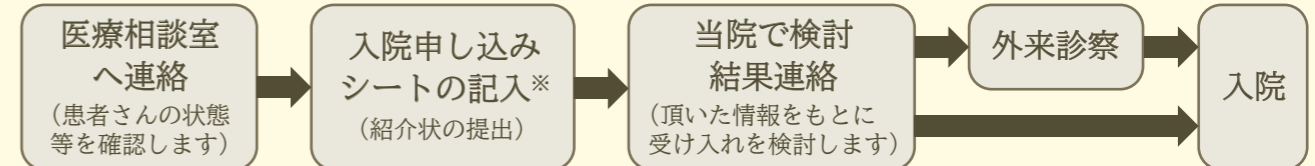


ケース2【80代男性 Bさん：夏場の体調管理のための入院】

Bさんの奥様は他界され、娘さんも関東方面で生活をしており、独居生活を送っていました。デイサービスとヘルパーを半日利用し、自宅での日常生活はおおむね自立されていました。Bさんは夏の暑い時期に体調を崩しがちだったため、体調管理を目的に夏期に60日間のレスパイト入院を利用いただいています。



《入院の流れ》 入院期間は最長60日です。原則、火曜～金曜の平日入院です。



※担当ケアマネジャーに記入していただきます。入院申し込みシートは病院ホームページからダウンロードできます。

【お申し込み、お問い合わせ先】

庄内余目病院 医療相談室 までお電話ください。☎0234-43-3434 (代表)

※お電話を頂くのは、ご本人やご家族の方、担当ケアマネジャー、かかりつけ医院からでもかまいません。入院を希望される方の状態によっては、外来受診をして頂く場合もございます。(家族のみの受診もあり) また、一般病棟で経過観察後に当病棟へ入院となる場合もございます。

覚えておきたい！
らくらく在宅介護術①

着替え介助のポイント (片麻痺の場合)

今回のテーマは



着替えを手伝うというと簡単そうに感じますが、手順やコツを知らないで手間取ってしまうと、介助者のご家族はもちろん、介助されるご本人にとってもストレスになってしまいます。特に片麻痺（身体の左右どちらかに麻痺の症状が見られる状態）の方は、体の動きに制限があるため、着替え介助の際はポイントを抑えることが必要です。スムーズに介助ができるように、正しい手順を理解しましょう。

“脱健着患”が基本

体に麻痺のある場合の衣服の着脱の原則で、服を脱ぐときは麻痺のない側から、服を着るときは麻痺のある側から行うというものです。

前開きシャツ着衣



1 拘縮や痛みのある腕から袖に通す
2 反対側へ袖を回す
3 反対側の腕に通す



4 背中の中を下ろす
5 衣服を整える

引用 / 介護のお仕事研究所「介護の知識」

ポイント1 介助者の注意点

- ・介助者は体の麻痺側に立つ
- ・着替える際はイスに座るか、動かないものにつかまった状態で行う
- ・関節をしっかり支える

ポイント2 着脱しやすい服を選ぶ

- ・ゆとりのある服
(普段MサイズならLサイズを着用)
- ・伸縮性のある素材
- ・ウエストゴムのズボン
- ・前開きの服

(通所リハビリ／介護福祉士 遠藤)

おうちで気軽に！
かんたん体操
今回は「腰・背中の痛み軽減
エクササイズ」



「腰や背中の痛みは、生活習慣や姿勢の癖が原因であることも考えられます。長時間座ったり立ったままという方は、血液やリンパの流れも悪くなるため、腰や背中などの筋肉や関節が凝り固まって、痛みが生じやすくなります。簡単なストレッチを取り入れ筋肉や関節をほぐしてあげましょう」

健康推進センター
健康運動指導士 / IHTA 認定シニアヨガインストラクター

しまや かずなり
島谷 一成



ストレッチ①

仰向けになり両膝を抱える



背中全体を床につけることを意識します
仰向けになり、両膝を胸の方に引き寄せて手で抱えます。頭から腰は床につけたまま、腰回りを十分に伸ばしてキープします。
膝を胸に引き寄せすぎると腰が浮いてしまうこともあるので、腰が浮かないところまで引き寄せることがポイントです。

ストレッチ②

膝立ちで上半身を倒して伸ばす



膝立ちになり、上半身を倒し両手を前へ出します。そのまま上半身全体をしっかり伸ばしていきます。あごと脇、胸を床に近づけるようなイメージで行います。
胸を近づけすぎて腰が反らないように注意しましょう。

ストレッチ③

正座から前屈しおでこを床に



正座した状態から、体を前に倒しおでこを床につけます。お尻がかかると乗るとベストです。お尻がつかなくてもできるところまで腰を下ろせば OK です。背中全体が伸びるので、効率よくストレッチできます。

健康推進センター利用者募集中！

健康づくり、体力維持のために運動を始めてみませんか？ 1回 500円 (週1回)

【お問い合わせ・お申し込み先】

☎: 0234-43-3434 (代) 担当: 高橋・島谷

見学・無料体験 OK、
送迎サービスあり

詳細はこちらから
アクセス！



TOPICS

酒田看護専門学校の実習を受け入れました

6月27日(火)～7月6日(木)の7日間で、酒田看護専門学校2年生14名の基礎看護学実習を受け入れました。今回の実習では、患者さんにとって必要な看護について看護師とともに考え、日々のカンファレンスを通して日常生活援助を振り返ることと、患者さんとコミュニケーションを図り良好な関係を築くことを目標にしました。

この実習は、学生さんにとって患者さんと触れ合う初めての機会であり、生き生きと実習に臨んでいました。看護実践を見学・経験することで、学内で学習した内容の強化につながり、看護を振り返る過程の中で看護の基本を学ぶことができたことと思います。

今後も実習環境を充実させて、看護学生の皆さんにとって実りある実習にしていきたいと思ひます。(看護部長/日下部)



お知らせ

無料出張医療講演の依頼も承ります

開催費用無料

事前申込必要

庄内余目病院では、地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療講演会を無料で開催しています。医療講演会をご希望に合わせて対面式またはオンラインからお選び頂けます。どうぞご利用ください。

開催可能日/平日 13:00～17:00

(この時間帯以外については応相談)

例えば…

- 社員や職員向けの研修を開催したい
- 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- 学校の保健教育に使いたい など



お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演

検索

スマートフォンからも
申し込みOK!まちな書店員さんが選ぶ
本の処方箋

地元書店員さんに、さまざまな悩みに効く本を処方してもらおう新コーナーです。各テーマに合わせたおすすめ1冊をお届けします。

推薦

Book City とみや
(庄内町)
店長 北川美和子さん



テーマ⑥
「退屈な日々
に潤いを与える本」



『吉野弘 詩集』吉野 弘著
ハルキ文庫 / 748円(税込)

酒田市出身の詩人“吉野弘”と言えば、最も人々に愛されているのが「祝婚歌」でしょうか。改めてこの詩を噛み締めるも良し。“詩”は難解だと決め込んでいた方々も、空いた時間に開いたページの1篇、その中のワンフレーズ・ワンワードからときめきを感じていただけるとは思いませんか。

「奈々子に」という詩にある、“お父さんはお前に多くを期待しないだろう”という言葉の意味には、何度も読み返したくなる深い感動を覚えます。ぜひ、時間がある時に占いででもするような感覚でページを開いてみてください。期待以上の出会いがあるかもしれません。

病院内の売店(1F)
でも販売中です。

お知らせ

足や爪の変形、足のトラブルはありませんか？

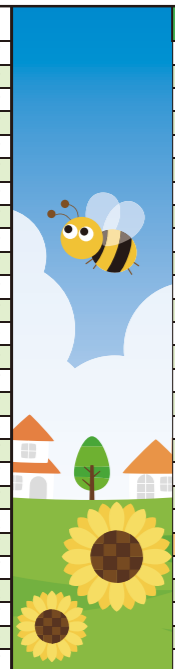
当院のDM フットケア外来では、毎週火曜の午前(9:00～12:00)に足の爪、タコやウオノメなど足に悩みを抱える方(糖尿病の方は除く)のケアを行っています。足のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。※予約制

受診予約は予約センター専用ダイヤルまで ☎0234-43-8021 (月～金曜 13:00～17:00)



編集後記

この時期は、もっぱら夏の暑さや梅雨の大雨・災害といった話題が多い。30℃後半の気温が続くことは、少し前はそうそうあったものではない。国は対策を講じているとはいえ、すぐに効果が現れるものではないので尚更歯がゆい。勉強も同様で、効果を期待する前にコツコツ取り組むしかないのである。特に受験生は「夏休みが勝負」なんて言われるが、この暑い夏を乗り切って頑張れ！受験生諸君。(薬剤部/大川)



		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	
内 科	午前	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日	
	夕診	-	※山本	海野	-	-		
総合診療科	夕診	※寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	◎川島	-		
	夕診	-	-	◎菊池	-	-		
脳神経外科	午前	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-		
	夕診	張	-	-	-	-		
整形外科	午前	早川	宮本	日向野	宮本	菅谷		
	夕診	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	那須		
	午後	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-		
皮膚科	午前	矢島	-	-	-	-		
	午後	-	都筑	-	-	※三木		
泌尿器科	午前	-	都筑	-	-	-		
神経内科	午前	國井	-	-	-	-		
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	呼吸器内科医師		
婦人科	午前	-	-	田村	-	-		
形成外科	午前	※米戸(雅)	-	※富樫	-	-		
せぼね外来	午後	-	-	-	※菅原/※東山	※東山		
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	※岸本	※池田/リウマチ膠原病科医師		
緩和ケア外来	午前	※坂井	-	-	※池田	-		
		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	-	内科医師	休日
	夕診	西邨	※寺田	※山本	休診	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎細川/◎嵩田	◎木島/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	-	-	
	夕診	-	-	-	◎川島	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師	-	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	-	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	早川	-	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	休診	-	
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
皮膚科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	※高橋	-	
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
形成外科	午後	※富樫	※田村(梨)	-	-	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	※高橋	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	※寺田	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	◎菊池/◎川島	-	
	夕診	-	-	-	◎嵩田	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	休診	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	
皮膚科	午前	-	-	-	-	-	本田	
	午後	-	-	-	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	
婦人科	午前	田村	-	-	-	-	田村	
形成外科	午後	-	田村	-	-	-	-	
形成外科	午前	米戸(志)	※米戸(志)	-	-	-	※富樫	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	

2023年8月 診療担当医師予定表

		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/内科医師	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	※寺田(総合診療科)	※山本	海野	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎菊池/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田	◎菊池/◎川島	-	
	夕診	-	◎菊池	-	◎菊池	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒	
	午後	-	荒/那須	休診	荒/那須	-	-	
皮膚科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	※馬場	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師	
乳腺外科	午前	吉田	-	-	-	-	-	
婦人科	午後	田村	-	-	田村	-	-	
形成外科	午後	※富樫	※岩上	-	-	-	-	
せぼね外来	午後	-	-	-	-	※菅原	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		28 月	29 火	30 水	31 木			
内 科	午前	海野/内科医師	西邨/内科医師	※海野/※山本/松田	西邨/西島			
	夕診	西邨	※寺田(総合診療科)	※山本	海野			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	◎菊池/◎嵩田	◎菊池/◎川島	◎菊池/◎嵩田	◎酒井/◎嵩田			
	夕診	-	-	-	◎川島			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎			
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎			
外 科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎			
	夕診	-	張	-	-			
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野			
	夕診	-	休診	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須			
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須			
皮膚科	午前	-	-	-	本田			
	午後	-	-	-	-			
神経内科	午前	-	國井	-	-			
婦人科	午前	田村	-	-	田村			
形成外科	午後	-	田村	-	-			
形成外科	午前	米戸(志)	※米戸(志)	-	※富樫			
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-			

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について ◎は循環器内科、◎は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは **女性医師** が担当している枠です。

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1・3火/第2・4水/第5木	第2・4水	—	第1・3火/第5木(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	第1~4水/※第1土	第1~4水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・3土/※第3日	—	—	—
精神科	※第3・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第3月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—
形成外科	※第1・3月/※第1・3・5木/ ※毎週火(11:00~12:00)	第2・4月 (13:30~17:00)	—	—

今月の特別外来 (完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
DMフットケア外来	第1・3月/第1・3・5木/毎週火	—	—
歩行外来	第1・3・5木(9:00~11:30)	—	—
くつ外来	第1・3月(9:00~13:00)	第1・3月(14:00~16:30)	—
せぼね外来	第1・3土(9:00~11:00)	第1・3・4金	—
物忘れ外来	—	第2・3土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1土	第1金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

庄内余目病院

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利



当院は日本医療機能評価機構認定病院です。



環境に配慮した「植物油インキ」を使用しています。

病院ホームページ



病院ブログ



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。