

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2023

5月号

No.255

ニューフェイス

新入職員紹介…P4

【連載】予防医療のすすめ

たんせきしやう
胆石症ってどんな病気？…P6

ナーシングフォーユー

2年目看護師の1年振り返り…P10

春キャベツ

春に収穫される、柔らかくて甘い春キャベツ。ビタミンCやビタミンU、食物繊維も豊富で栄養満点な野菜です。



寺田院長のんだんだ！通信

病院の“んだんだ”（そうそう）と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No. 94

爺婆のたまり場

お彼岸の中日の午後4時過ぎ、私は庄内町の行きつけのお好み焼き屋にいた。

店では、常連の88歳の老婆や70歳半ばの老爺が、大きなテレビを観ながら好き勝手に盛り上がっていた。番組はテレビユー山形の「Nスタやまがた」だ。その日の午前中、WBCの準決勝（対メキシコ戦）で村上宗隆選手が渾身の逆転サヨナラ打を打った。だが、それ以上に天童市出身の中野拓夢選手が、代走で2塁に出て4点目のホームを踏んだことが「大活躍！山形の誇り！」として報道されていた。ん～、これはかなり郷土色の強い番組だと思った。

チャンネルはNHKに替わり、選抜高校野球第4日目の第2試合、慶応対仙台育英の放送が映った。

「今年の選抜は、宮城から東北と仙台育英の2校が出て、山形はゼロですね」と、常連の小父さんに尋ねた。小父さんは地元焼酎「爽」のハイボールを飲みながら「んだ。山形は夏でねえと甲子園には出らんねえ。今回は東北地方大会で1位と2位が宮城だったからのお。山形が選抜されるには野球じゃ無理だ。ゴミ拾いや花壇を作って地域貢献が認められて、地域枠で選抜されるしかねえのお。はははははっ！」と豪快に笑った。地元民でなければ分からない、辛辣で的確かつ愛情のこもった指摘だった。

院長
寺田 康



そこに70歳後半の白髪のお爺さんが来店した。ここでテレビはNHKの相撲放送に切り替わった。今度は身長171cm、体重117kgの小兵力士・翠富士の大活躍が会話の中心になった。

「翠富士は小さいのに、頑張るのお」「んだんだ」

中高年で「孤独」を避けることは、認知症やアルツハイマー病を発症する危険を半分に減らすことが研究で明らかにされている。

別に酒が飲めなくてもいい。お好み焼き（写真）を食べに来ればいい。ここは、地域にとって貴重な爺婆のたまり場なのだ。

しかも常連の医者もいる（笑）。

んだんだ。



あまるめ～るContents

寺田院長のんだんだ！通信 P2

医食同源一句の食材でおいしく健康にー P3

ニューフェイス 新入職員紹介 P4

【連載】予防医療のすすめ
胆石症ってどんな病気？ P6

ナーシングフォーユー
2年目看護師の1年振り返り P10

あまるめ～るインフォメーション P12

今月の表紙は
春キャベツ



医食同源 一句の食材でおいしく健康にー

■柔らかくて甘い、旬の「春キャベツ」

秋に種をまき、春から初夏にかけて収穫される春キャベツ。巻きがゆるやかで葉が柔らかく、中の方まで薄い緑色が付いているのが特徴です。店頭では2月下旬頃から出始め、4～5月になるとたくさん並ぶようになります。

■キャベツの栄養価について

キャベツに含まれるビタミンCは、風邪予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果的で、ビタミンKは血液の凝固促進や骨の形成を助ける働きがあります。

葉の名前にもありますが、「キャベジン」と呼ばれるビタミンUを含んでいます。これは胃や十二指腸などに対する抗潰瘍作用があり、潰瘍の予防や治療に高い効果があります。ジアスターゼは、でんぷん分解酵素で、消化を助けて胃もたれや胸やけなどの症

状を改善させる効果があります。

■春キャベツの選び方や食べ方

選ぶ際は、ずっしりと重みがあるものが、中まで葉がしっかりと巻かれて詰まっています。また、緑の濃いみずみずしい外葉が付いたものが新鮮です。

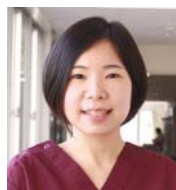
保存する際は、ビニール袋などに入れてキャベツが呼吸できるように口を緩く閉じ、冷蔵庫の野菜庫へ入れます。丸のままだとかなり日持ちします。軸の部分をくり抜き、そこに水を含ませたキッチンペーパーなどを詰めて袋に入れておけば、さらに長持ちします。食べる際はサラダなどの生食はもちろん、炒め料理にも適しています。柔らかいため、火を通し過ぎないことがポイントです。

栄養管理室 主任／大原 百合子(管理栄養士)

NEW FACE

—新入職員紹介—

4月1日付で当院に入職した職員をご紹介します。



外来
看護師

いがらし ともみ
五十嵐 智美

「日々、思いやりの気持ちを大切に
し、丁寧に患者さんに関わっていきたいです」



3 階東病棟
看護師

いまい ちあき
今井 千秋

「約10年ぶりに医療現場に復帰しまし
た。患者さんやご家族の声に耳を傾
け、寄り添える看護を目指します」



5 階東病棟
看護師

かとう み ゆ り
加藤 美優里

「忙しい中でも笑顔と思いやりを忘れ
ずに、看護師として責任と向上心を
持って働きたいと思います！」



透析センター
看護師

かとう ゆ き こ
加藤 由紀子

「透析看護は初めてですが、一つ一つ
の仕事を覚え、丁寧な看護を心掛けて
いきたいです」



4 階西病棟
看護師

かわい らら
川井 らら

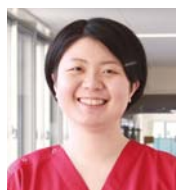
「専門知識や看護技術の習得に努め、患
者さんに安心していただけるように頑
張ります」



4 階西病棟
看護師

かわまた あん
川俣 杏

「患者さんに寄り添った看護ができる
よう頑張りたいと思います。よろしく
お願いします」



2 階病棟
看護師

たけだ あやな
武田 彩那

「いつも笑顔で患者さんやご家族の
方と関わり、支えとなれるよう頑張
ります」



5 階東病棟
介護士

たかはし ひろき
高橋 博樹

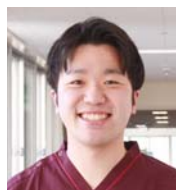
「質の高い介護を心掛けて、患者さん
に接していきたいです。1日でも早く病
棟に馴染んでいけるよう頑張ります」



リハビリテーションセンター
理学療法士

さとう いつき
佐藤 壱樹

「患者さんの願いを第一に、寄り添っ
た関わりができるよう精一杯頑張
ります」



リハビリテーションセンター
理学療法士

さとう こうだい
佐藤 航大

「患者さんの希望に多く応えられるよ
うに、これまで学んできたこと、これ
から学ぶことを活かしていきます」



リハビリテーションセンター
作業療法士

なかざわ さ き こ
中澤 咲希子

「患者さんをはじめ、先輩方とのコミュ
ニケーションを大切にしながら、笑顔
で頑張ります」

入職後の 抱負 & メッセージ



医局 外科医長 おの たつのり
小野 龍宣

【出 身】 山口県

【出身大学】 2009 年 山口大学医学部医学科卒業

【専門資格】 日本外科学会認定 外科専門医、日本消化器外科学会認定 消化器外科専門医、
日本消化器外科学会認定 消化器がん外科治療認定医

「関東で外科医を続けてきましたが、この度、妻の実家のある庄内に移住しました。これまで培っ
てきた経験を活かして、庄内の医療に少しでも役に立てればと思っています。本気の庄内弁は
まだ聞き取れませんが頑張ります」

医局 歯科口腔外科医師

な す けいすけ
那須 啓佑

【出 身】 鳥取県

【出身大学】 2018 年 鶴見大学歯学部歯学科卒業

【専門資格】 歯学博士

「知識・技術ともに日々成長できるよう、研鑽に励みたいと思います。患者さんとコミュニケー
ションをしっかりと、診療後は笑顔で帰っていただけるように頑張ります。よろしく願い
いたします」



放射線科
診療放射線技師

みやした まい
宮下 舞生

「多くの知識や技術を身に付け、患者
さん一人ひとりに合った撮影ができる
よう頑張ります」



検査科
臨床検査技師

すがわら あき
菅原 輝

「業務など基本的なことに慣れるとと
もに、さまざまな認定資格の取得にも
挑戦していきたいです」



臨床工学科
臨床工学技士

おおたき かりん
大瀧 果林

「思いやりを持ち、いつも笑顔を忘れ
ず、全力で頑張っていきたいと思い
ます」



医師事務作業補助室
医師事務作業補助者

おおぬま み な
大沼 未奈

「たくさん新しいことに挑戦し、経験
と知識を身に付けていきたいです。よ
ろしくお願いいたします」



医師事務作業補助室
医師事務作業補助者

さとう きみか
佐藤 公華

「先輩方のように、患者さんのため
に、医療人の一員として地域に貢献で
きるよう頑張ります」



医師事務作業補助室
医師事務作業補助者

わたらい ひ な
渡會 陽奈

「自分の行動に責任を持ち、1日でも
早く仕事を覚えられるよう頑張りたい
です」

予防医療 の すすめ

No. 35

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



外科部長

ちょう かずみつ
張 一光

(日本消化器学会認定
消化器病専門医・指導医)

《外科》

たん せ き しょう

胆石症ってどんな病気？

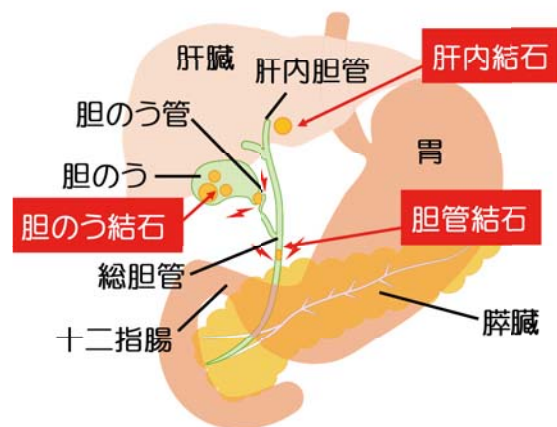
胆のうや胆管に結石ができて、突然の激しい痛みや黄疸などの症状を引き起こす「胆石症」。日本では、食生活の欧米化や高齢化などを背景に年々増加しており、成人の10人に1人は胆石をもっていると言われています。

胆石症の症状と原因について

胆汁は、食事で摂取した脂肪分やビタミンの消化・吸収を助ける黄褐色の消化液です。肝臓で1日に600～1000mL程度作られ、一度胆のうに蓄えられた後に胆管を通して十二指腸に排出されます。この胆汁が流れる道を胆道と呼び、胆道に石（結石）ができる病態を総称して「胆石症」と呼びます。

胆石は、その構成成分によって「コレステロール石」と「色素石」に大別され、日

▼結石ができる部位（図1）



本人の胆石症患者さんではコレステロール石がおよそ80%を占めます。また、結石ができる部位によって、「胆のう結石」、「胆管結石」（肝外胆管にできた結石）、「肝内結石」に分けられますが、胆のう結石が約80%と最も多く、胆管結石は約20%、肝内結石は約2%にすぎません（図1）。

日本人の胆石保有率は、食生活の欧米化や高齢化などを背景に年々増加しており、現在では

成人の10人に1人は胆石をもっていると言われています。頻度の多いコレステロール石がしやすい人の特徴として、「5F」が知られています。これは「Fatty（太った）」、「Female（女性）」、「Forty（40歳代）」、「Fair（白人）」、「Fecund（多産婦）」の頭文字をとったもので、他にも美食家や糖尿病の方、血中コレステロール値の高い方、血縁者に胆石症患者さんがいる方なども注意が必要です。

胆石症になっても、2～3割の人はほとんど症状がみられません（無症状胆石）。しかし、半数以上の人には「胆道痛」といわれる、特徴的な右肋骨の下の部分やみぞおちの痛み、右肩に放散する痛みがみられます。この痛みは食後に出ることも多いのも特徴です。

また、皮膚が黄色くなる黄疸症状がみられることもあります。日本人は、もともと皮膚が黄色い黄色人種ですので少しわかりにくいのですが、白目の部分の観察で黄疸がわかります。黄疸になると皮膚がかゆくなったり、ビリルビン尿という褐色～黒色の尿が出たり、便の色が白くなったりします。

胆石が原因で胆のうや胆管に炎症を起こし、高熱が出ることもあります。胆のう結石では、胆石により胆のうから胆管への胆汁の流れがせき

▼胆石症で見られる症状

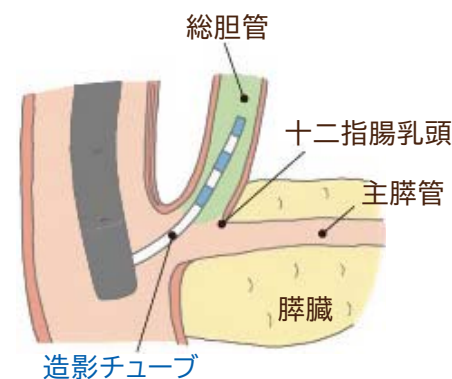


止められ細菌の感染が加わることで炎症が進み、急性胆のう炎になります。胆管結石の場合は、胆管の中で胆石によりせき止められた胆汁に細菌が感染し炎症を起こします（急性胆管炎）。この感染した胆汁が血液中に逆流し、敗血症というきわめて重い病気を引き起こします。胆石によって膵炎をおこす人もいます。

検査と診断について

胆石症は、画像検査で痛みの原因を探ることによって診断できます。その検査方法には、腹部超音波検査、CT、MRCP（磁気共鳴胆管膵管造影検査）、ERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査）などがあります。患者さんの状態や胆石のある部位などを考慮して、検査法を選択

▼ERCP（図2）



引用／内視鏡で見つける！健康応援サイト
「おなかの健康ドットコム」（オリンパス提供）

します。また、人間ドックや健診などの腹部超音波検査で胆石が見つかることもあります。いずれの場合も腹部超音波検査で最初に診断されることが多く、特に胆のう結石の診断には腹部超音波検査が有効です。

腹部超音波検査による診断が難しい場合には、MRCP や CT、内視鏡検査により診断します。MRCP は放射線被ばくもなく体の負担が少ない検査ですが、閉所恐怖症や金属を体内に埋めている方、刺青がある方には検査をお勧めしていません。CT では放射線を使用し撮影し、画像を三次元に表示して診断します。この際に造影剤を使用することもあります。

内視鏡検査では、内視鏡を十二指腸まで挿入

し、胆汁の腸への出口である十二指腸乳頭から胆管に造影剤を注入して、胆石があるかを X 線で撮影する ERCP という検査があります（図2）。この検査法で胆石が見つければ、そのまま内視鏡の器具を使って石を取り出すことが可能な場合があります。尚、ERCP は検査後に絶飲食となるため入院が必要です。

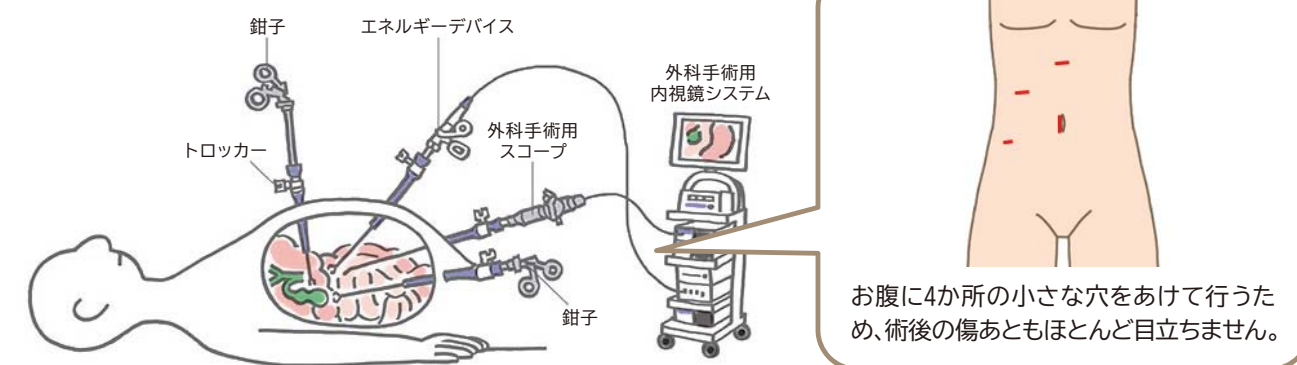
当院での治療について

胆のう炎を起こした場合は、基本的に手術をお勧めします。手術をせず抗生剤投与にて改善することがありますが、再度胆のう炎になる可能性があるためです。術式としては、腹部に4か所の小さな穴を開け、内視鏡で体内を映したモニターを確認しながら行う「^{ふくくうきょうか たん}腹腔鏡下胆のう摘出術」を基本としています（図3）。ただ、開腹手術歴や癒着がある方は開腹手術になる場合があります。

胆のうを取ってしまって大丈夫なのかと心配される方もいらっしゃいますが、胆のう炎を起こした胆のうはその正常機能を果たしておらず、逆に悪さをしている状態です。また、人間の体は胆のうが無くてもそれに順応していきます。

早急な手術対応ができない方や抗生剤投与で改善しない方などには、^{けい ひ けい かん たん}経皮経肝胆のうドレナー

▼腹腔鏡下胆のう摘出術と傷口（図3）



引用／内視鏡で見つける！健康応援サイト「おなかの健康ドットコム」（オリンパス提供）

ジ（PTGBD）を行います。これは、体の外から超音波をあてて胆のうの中に「くだ」を入れ、胆のうの中にたまった汚染されている胆汁を体外に排出させる方法です。

胆管結石の場合、前述の ERCP により治療できる場合があります。治療法としては、胆汁の出口である十二指腸乳頭から直接胆石を排出させる方法、胆管ステントを挿入し胆汁の流れを得る方法など、患者さんの状態に応じて治療法が選択されます。

胆石症にならないために

胆石は生活習慣と密接に関係しています。胆石を作らせないためには、過食・暴飲暴食を避け、規則正しい食生活を心掛けること、適度な運動やストレスの解消も重要です。過剰なダイ

エットも胆石の誘因となります。

食事面では、コレステロールの摂取を制限したり、脂質（動物性）が多く含まれているものをとり過ぎないようにしましょう。胆石予防のために積極的に摂取したほうがいいものとしては、タウリンや EPA などを含む青魚、胆汁酸の排泄を増加させるビタミンCを含む果物・野菜、コレステロールを含んだ胆汁を排泄させる働きがある食物繊維の多い食材などです。

水分不足は血中のコレステロール濃度や脂質が高くなり胆石を形成しやすくなるため、こまめに水分を補給することも大切です。また、アルコール飲料・香辛料などは胃酸分泌を促進させ胆のう収縮を起こすので、過度に摂取しないようにしましょう。



2年目看護師の1年振り返り

当看護部では、新人看護師が各病棟の特徴や疾患、幅広い看護技術を経験できるよう、病棟ローテーション研修を導入しています。今回は、入職2年目になる看護師3名に、この1年の振り返りや今後について話してもらいました。



4階西病棟（外科・整形外科・
歯科口腔外科）
看護師 おおた はるか
太田 遥

—— 入職してから1年を振り返って思うこと

看護師として働き始めて、あっという間の1年間でした。入職当初は初めてのことで、覚えることにただ必死でした。それでも病棟の先輩方が優しく丁寧に教えてくださったおかげで、今は恵まれた環境で成長できたと感謝の気持ちでいっぱいです。

はじめは手順通りに行うだけの看護ケアでしたが、次第に患者さんの個別性に合った看護を考えることができるようになりました。ケアの仕方が変化すると患者さんの笑顔や感謝の言葉も増え、大きなやりがいを感じるようになりました。まだまだ知識や技術は未熟ですが、看護師になって良かったと実感できた1年でした。

—— 今後の目標を教えてください

初めて知る疾患やケアの仕方で分からないことがある時は、自分で調べたり先輩に聞いたりしてどんどん新しい知識を増やし、幅広く対応できるよう努力していきたいです。疾患だけに目を向けるのではなく、患者さん自身と向き合える看護師になりたいと思います。

✓CHECK!✓

看護部サイトでは、働くスタッフの声や教育制度について詳しくご紹介しています。採用情報やインターンの問い合わせや申し込み等も受け付けしています。ぜひご覧ください。

庄内余目病院 看護部サイト



<http://amarume-hp.jp/kango/>



スマートフォンは
こちらから
アクセス！

—— 入職してから1年を振り返って思うこと

入職当初はわからないことが多く、日々の業務に追われ周りについていくのに精一杯でした。学習が追いつかなかったり、なかなか看護技術が上達しなかったりと悩むことも多くありました。それでも先輩方の手厚く丁寧な指導もあり、徐々に業務に慣れることができました。

今では、日勤だけでなく夜勤業務も自立してできるようになりました。半年前は急変対応や業務が重なると焦ってばかりでしたが、少しずつ経験を重ね、落ち着いて優先順位を考えて行動できるようになったと感じています。大変なことも多いですが、日々患者さんから頂く「ありがとう」という言葉がやりがいにつながっています。

—— 今後の目標を教えてください

私は現在、循環器内科・心臓血管外科・脳神経外科の混合病棟に勤務しています。複雑な病態の患者さんも多くいますが、専門的な治療に対応できるよう常に学習しつつ、実際に患者さんを見ながら知識と経験を増やしていきたいです。



2階病棟（循環器内科・脳神経外科・
心臓血管外科）
看護師 ごとう しいな
後藤 椎菜

—— 入職してから1年を振り返って思うこと

早いもので入職してから1年が経ちました。最初は分からないことだらけで先輩についていくのに精一杯でした。不安もありましたが、先輩方に助けていただきながら日々の業務にもようやく慣れてきました。また、一人でできることも増えたことで自分の自信にもつながり、毎日勉強をしながら頑張っています。仕事をしてきた中で、患者さんに「あなたに会えて良かった。ありがとう」と言われたことが嬉しかったです。その言葉で看護師になって良かったと思えましたし、心の支えになっています。

—— 今後の目標を教えてください

より多くの疾患の知識や看護技術を身につけ、患者さんの状態変化に素早く気づき、的確に対応していきたいです。患者さんにより良いケアを提供できるように頑張りたいと思います。

※記事内容は2023年4月時点での情報です。ローテーションにより配属先が変更になる場合があります。

TOPICS

徳洲会グループ料理コンテストで東北第3位

3月5日(日)に、「2022年度徳洲会料理コンテスト東北ブロック」の本選が開催されました。このコンテストは、各施設の食事サービスや調理技術の向上を目的に毎年開催されており、全国のグループ病院・施設が参加し、地方ブロックごとに上位3施設が選ばれます。

東北ブロックでは、「12月の行事食」をテーマに13施設で予選会が行われました。その後、書類審査で当院は上位3施設に選ばれ、本選(実技審査)へ進出。本選では調理師2名で調理・盛り付けをし、各施設のプレゼン後に審査員による試食審査がありました。

審査の結果、1位は介護老人保健施設ほのか、2位は山形徳洲会病院で、当院は3位という結果に終わりましたが、コンテストで実際に他施設の調理技術を見て料理を味わうことができ、よい刺激を受ける機会になりました。(栄養管理室/副主任 今田)



健康友の会より

【第18回グラウンドゴルフ大会のご案内】会員限定

日 時 5月30日(火) 13:30～(13:00受付) ※小雨決行
場 所 前田野目農村公園グラウンドゴルフ場「ひだまり」
参 加 費 無料
参加申込 5月18日(木)〆切
※各地区役員または事務局へお申し込みください。



友の会の会員特典

1. 人間ドックの大幅割引
《通年割引》脳ドック 49,500円⇒**24,200円(税込)**
※一般ドック(29,700円)も期間限定で割引実施予定。
2. 庄内余目病院無料バスの利用
3. 支部活動費の交付

ぜひご入会ください

※会費は年度1,000円(個人)です。

【健康友の会事務局】

庄内余目病院1階
☎0234-42-0303(直通)

まちの書店員さんが選ぶ
本の処方箋

地元書店員さんに、さまざまな悩みに効く本を処方してもらう新コーナーです。年4回、各テーマに合わせたおすすめ1冊をお届けします。

推薦

Book City とみや
(庄内町)
店長 北川美和子さん



テーマ⑤
「生き方のヒントを
くれる本」



『精神科医が教える こじらせない心の休ませ方』保坂 隆著
だいわ文庫/880円(税込)

端で見てみると、悩みなんで無さそうな人ほど、本人も気づかないまま心が悲鳴を上げている場合があります。我慢しすぎる人、真面目すぎる人、頑張りすぎる人。思い当たる方は少なくないのではないのでしょうか? そんな心をリセットできる方向へ、タイプ別・状況別に分かりやすく導いてくれます。

どうして上手く行かないのだろう…。まだやってもいないけどきつと失敗するに違いない…。そう思い込んでしまう人に、こんなことをやってみましょうと、具体的に教えてくれる一冊です。

病院の売店(1F)
でも販売中です。

読者の皆さまから便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフがお答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈します。住所、氏名、掲載時の名前(ペンネーム)、年齢をご記入の上、右記宛て先までお送りください。

宛て先

お待ちしております

【郵送の場合】
〒999-7782
山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1
庄内余目病院 企画課企画広報室 宛
【メールの場合】
kikaku@amarume-hp.jp



編集後記

4年ぶりに行動制限が無いゴールデンウィークを迎えましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか? 庄内地方でも酒田まつりや鶴岡天神祭をはじめ、多くのイベントが開催予定となっていますし、全国各地で活気を取り戻してくれることを願っています。

(臨床研修センター/西川)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	内科医師	休日
	夕診	西邨	-				-	
総合診療科	夕診	-	※寺田				-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦細川/㊦鳥田	㊦菊池/㊦川島				-	
	夕診	-	-				-	
脳神経外科	午前	伊崎	休診				秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-				-	
外科	午前	横山/小野	張/坂井				-	
	夕診	-	休診				-	
整形外科	午前	日向野	早川				菅谷	
	夕診	-	宮本				-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須				休診	
	午後	-	休診				-	
皮膚科	夕診	休診	-				-	
	午前	-	矢島	-				
神経内科	午前	-	國井	-				
呼吸器内科	午前	-	-	呼吸器内科医師				
婦人科	午前	田村	-	-				
	午後	-	田村	-				
形成外科	午前	※富樫	※米戸(雅)	-				
	午後	-	-	-				
物忘れ外来	午後	-	-	-				
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-				
		8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	内科医師/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	休診	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦鳥田	㊦木島/㊦川島	㊦菊池/㊦鳥田	㊦酒井/㊦鳥田	㊦菊池/㊦川島	-	
	夕診	-	-	-	㊦菊池	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒	
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
皮膚科	夕診	荒/那須	-	-	-	-	-	
	午前	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午後	-	-	小栗	-	-	-	
	午前	-	-	牧野	-	-	※三木	
神経内科	午後	-	-	牧野	-	-	-	
	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
形成外科	午前	-	※田村(梨)	-	-	-	-	
	午後	※福田	-	-	-	-	-	
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※東山	
	午後	-	-	-	-	※菅原/※東山	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
	午前	-	-	-	-	※岸本	※池田	
リウマチ膠原病外来	午後	-	-	-	-	※池田	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦鳥田	㊦川島	㊦菊池/㊦鳥田	㊦酒井/㊦鳥田	㊦菊池/㊦川島	-	
	夕診	-	-	-	㊦川島	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外科	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	

2023年5月

診療担当医師予定表

歯 科 口 腔 外 科	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	休診	那須	休 日
	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
	夕診	荒/那須	-	-	-	-	-	
皮 膚 科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
	午後	-	-	柳澤	-	-	-	
泌 尿 器 科	午前	-	-	柳澤	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
神 経 内 科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
	午後	-	-	-	-	※馬場	-	
精 神 科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
呼 吸 器 内 科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
婦 人 科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
形 成 外 科	午前	※富樫	※松田(澄)	-	※富樫	-	-	
	午後	-	-	-	-	※東山	-	
せ ぼ ね 外 来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
緩 和 ケ ア 外 来	午後	-	※坂井	-	-	-	-	
	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休 日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総 合 診 療 科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
	午前	㊦菊池/㊦嘉田	循環器内科医師/㊦川島	㊦菊池/㊦嘉田	㊦酒井/㊦嘉田	㊦菊池/㊦川島	-	
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	夕診	-	-	-	㊦嘉田	-	-	
	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師	秋田大学医師	
脳 神 経 外 科	夕診	伊崎	-	休診	伊崎	-	-	
	午前	横山/小野	張/坂井	横山	張/平崎	張/小野	-	
外 科	夕診	-	張	-	-	-	-	
	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
整 形 外 科	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒/那須	荒	
歯 科 口 腔 外 科	午後	-	荒/那須	荒/那須	荒/那須	-	-	
	夕診	荒/那須	-	-	-	-	-	
皮 膚 科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌 尿 器 科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神 経 内 科	午前	-	國井	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	※馬場	-	
精 神 科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	中村/呼吸器内科医師	
呼 吸 器 内 科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
乳 腺 外 科	午前	吉田	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
婦 人 科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
形 成 外 科	午前	-	※米戸(志)	-	-	-	-	
	午後	※米戸(志)	-	-	-	-	-	
せ ぼ ね 外 来	午前	-	-	-	-	-	※菅原	
	午後	-	-	-	-	※菅原/※東山	-	
緩 和 ケ ア 外 来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
	午後	-	※坂井	-	-	-	-	
		29 月	30 火	31 水				
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田				◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。 ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。 ◎心臓センター診療科について ⑦は循環器内科、⑧は心臓血管外科の略です。 ◎オレンジ色のマスは 女性医師が担当 している枠です。
	夕診	西邨	-	※山本				
総 合 診 療 科	夕診	-	※寺田	-				
	午前	㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池/㊦川島	㊦菊池/㊦嘉田				
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	夕診	-	-	-				
	午前	伊崎	蘇	伊崎				
脳 神 経 外 科	夕診	伊崎	-	蘇				
	午前	横山/小野	張/坂井	横山				
外 科	夕診	-	張	-				
	午前	日向野	早川	宮本				
整 形 外 科	夕診	-	宮本	-				
	午前	荒/那須	荒/那須	荒/那須				
歯 科 口 腔 外 科	午後	-	荒/那須	荒/那須				
	夕診	荒/那須	-	-				
神 経 内 科	午前	-	國井	-				
	午後	-	-	-				
婦 人 科	午前	田村	-	-				
	午後	-	田村	-				
形 成 外 科	午前	※富樫	※岩上	-				
	午後	-	※坂井	-				
緩 和 ケ ア 外 来	午前	-	※坂井	-				
	午後	-	※坂井	-				

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備 考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:20まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1・3火/第2・4水	第2・4水	—	第1・3火(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	第2・3・4水/※第2土	第2・3・4水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・3土/※第4日	—	—	—
精神科	※第3・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・4土	—	—	—
乳腺外科	第4月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—
形成外科	※第1・3・5月/※第3木/ ※毎週火(11:00~12:00)	第2・4月 (13:30~17:00)	—	—

今月の特別外来（完全予約制）

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備 考
DMフットケア外来	第1・3・5月/第3木	—	—
歩行外来	第3木(9:00~11:30)	—	—
くつ外来	第1・3月(9:00~13:00)	第1・3月(14:00~16:30)	—
せぼね外来	第2・4土(9:00~11:00)	第2・3・4金	—
物忘れ外来	—	第2・3土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第2金/第2土	第2金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

庄内余目病院

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利



当院は日本医療
機能評価機構認
定病院です。



環境に配慮した「植物
油インキ」を使用し
ています。

病院ホームページ



病院ブログ



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。