

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2023

3月号

No.253

【連載】 予防医療のすすめ

「むせない誤嚥」を知っておこう…P4

ナーシングフォーユー

先輩看護師のメッセージ…P8

地域包括ケア病棟だより（第7回）…P10



うるい（オオバギボウシ）

早春の息吹を伝える山菜「うるい」。サクッととした歯応えでクセがなく、軽いぬめりも魅力です。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.92

夜討ち朝駆け

【夜討ち】夜、不意に敵を攻撃すること。夜襲。夜駆け。「一をかける」⇔朝駆け。(goo 辞書から引用) 夜討ちにしろ、朝駆けにしろ、不意に敵を攻撃するということは、人は夜から朝までは寝ているのが通常なのだ。

ところが、これに当てはまらない人たちがいる。私もその一人で、朝駆けを得意とする。歳を取って早起きに磨きがかかった。毎年5月の連休明けから7月頃までの日の出が早い時期には、午前4時37分と49分に余目駅を通過する羽越本線下り貨物列車を撮りに行く。定番の撮影地「余目のS字カーブ」には、既に撮り鉄がいて大いに感動する。趣味も朝型、そしてこの原稿も日が昇る前に書いている。

夜間の病棟にも寝ていられない人たちがいる。ある日の朝5時過ぎ、まだ消灯している病棟の一室で、覚醒し起床して「八木節」を歌おうとする気合十分な高齢の患者さんがいた。それを「もう少し待て」と、介護福祉士が一生懸命なだめていた。

ナースステーションでは、白髪のお婆さんが安全ベルトをして車椅子に座っていた。彼女はその晩一睡もしていなかった。前日から数えると、36時間一睡もしていないそうだった。彼女は穏やかな顔をしていた。

院長
寺田 康



また、地元温泉の朝風呂の常連で相撲好きなお爺さんは、毎日夕方の6時半、早いと昼の3時半に寝るらしい。大好きな相撲はどうするのか?の問いに、

「んだ、深夜にテレビの大相撲ダイジェストで全取組を観ているからの～(笑)」。

昼夜逆転は、病気として治療しないとイケないのだろうか…?昼に寝て夜に起きていてもいいと思う。要は夜起きている時に何かをしていればいいのだ。

さて写真は、雪の積もった夜の踏切だ。2014年1月14日、羽越本線余目-西袋間で撮影した。

冬の夜は、街灯などの照明が積もった雪に映えて明るい。静寂な雪原に浮き上がる光。動くものは何もない。時間が止まって見える。

そんな夜に写真を撮っている人など、私以外には誰もいなかった。

んだんだ。



あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信……………P2

医食同源一句の食材でおいしく健康に……………P3

【連載】予防医療のすすめ
「むせない誤嚥」を知っておこう……………P4

ナーシングフォーユー
先輩看護師のメッセージ……………P8

地域包括ケア病棟だより(第7回)……………P10

あまるめ〜るインフォメーション……………P12

今日の表紙は
うるい



医食同源 - 旬の食材でおいしく健康に -

■春の息吹を感じる山菜「うるい」

うるいは、ユリ科の花「オオバギボウシ」の若い芽で、葉が開く前のものを食します。本州から北海道にかけての山や草原など湿り気がある場所に多く自生し、古くから食用として利用されてきました。

旬の時期は4~5月ですが、今はハウスでの促成栽培も進み冬から春にかけても収穫できるため、スーパーで見かけることもあります。

庄内にはさまざまなうるいの種類がありますが、中でも遊佐町産は他のものと比べて葉のしまりが良く、味が凝縮されていて美味しいと評判です。

■栄養価や食べ方のポイント

うるいは、ビタミンCが豊富です。含有量は山菜の

中でもトップクラスで、体内のコラーゲンやたんぱく質を生成するのに役立ちます。さらに抗酸化作用で、がんや動脈硬化などの疾患予防や免疫力を高める効果が期待されています。

選ぶ際は、茎色が白く、ふっくらしたもの、葉先まで澄んだ緑色をしているものを選びましょう。また、葉先は閉じていて黄緑色のものが若くて苦味が少なめです。

うるいは、シャキっとした歯ごたえがあり少しぬめりがあるのが特徴です。山菜の中でもアクやえぐみが少ないので、サラダやおひたし、天ぷらにしたり、お酒のおつまみにもおすすめの食材です。

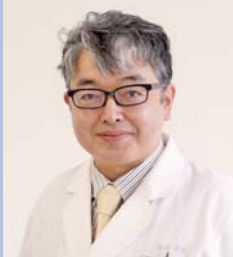
栄養管理室/難波 絵美子(栄養士)

予防医療 の すすめ

No.33

「人生100年時代」と言われる現代が、疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



リハビリテーション科(非常勤)

 ふくむら なおき
福村 直毅

《リハビリテーション科》

「むせない誤嚥」を知っておこう

健常な方は食べ物などが気管に入る（誤嚥する）と、むせたり、咳が出ます。しかし、のどの感覚や咳の力が弱くなっている高齢者の方は、誤嚥してもむせない「不顕性誤嚥」を繰り返し、命に関わる「肺炎」を起こすことがあります。

今回は、この不顕性誤嚥の基礎知識や予防・対策について解説します。

むせない誤嚥「不顕性誤嚥」とは？

人が生きるには、呼吸と栄養摂取が不可欠です。口からのどは、呼吸、栄養摂取で共用されていて、空気や食べ物、水、唾液が通ります。のどの先は空気だけが喉頭、気管に入っていきます。もし、気管から食べ物などが入ってしまうと、窒息や肺炎になってしまう危険があります。気管に食物や水分、唾液が入ることを「誤嚥」といいます。

▼不顕性誤嚥の典型的症状（図1）



身体は、気管に入ってきたものを排除するために「むせ」ます。むせは喉頭や気管が刺激された時に生じる反射で、刺激を感知すると自動的に生じます。むせがしっかり出ていれば、誤嚥されたものは排除できるので安全になります。ところが、人の身体は常に刺激があると慣れてしまい感じにくくなる性質があります。常に誤嚥していると誤嚥を感じにくくなり、むせが出にくくなってしまいます。このむせない誤嚥を「不顕性誤嚥」といいます。

といます。特に、唾液は常に分泌されているため、唾液誤嚥が多くなってくると不顕性誤嚥になってきます。典型的な症状は、「声がガラガラしているのにむせない」ことです（図1）。

不顕性誤嚥が恐い理由

不顕性誤嚥を放置すると「誤嚥性肺炎」「窒息」「低栄養」の危険が高まります。

誤嚥性肺炎は、誤嚥されたものの影響で肺に炎症が生じることです。誤嚥性肺炎による入院死亡率は17.2%（2016年7月～2017年12月）*で、同時期の急性心筋梗塞（約9%）、心不全（約9%）、脳梗塞（約4%）、脳出血（約12%）よりも致死率が高くなります。また、他の病気にかかったり体が弱ったりした時も誤嚥が起きやすくなり、肺炎を合併してしまうことも多いのです。

食べ物を誤嚥して生じる日本の窒息死者数は、年間5,000人を超えており、3,000人台の交通事故死者数を上回っています。

不顕性誤嚥で生じる慢性炎症の影響や食欲減退などにより、低栄養状態にも陥ります。肺炎治療でも筋力低下や低栄養が急激に進んでしまいます。低栄養は、日常生活動作能力の悪化や認知機能の低下を招いたり、気力を減退させてしまいます。また、引きこもりや要介護状態の原因にもなります。

不顕性誤嚥が起こるタイミング

不顕性誤嚥は常に起こっています。多くの原因は唾液ですが、食事中や食後は食べ物も誤嚥されているのにむせません。特に誤嚥しやすい姿勢は

*佐々木美幸、関真美、栗倉康之、渡部周作、木村理恵、岩淵勝好。「医療の質の評価・公表等推進事業」におけるDPCデータ活用による考察～誤嚥性肺炎の2指標について～. 全国自治体病院協議会雑誌, 第58巻第9号, 2019, p.1318-1321.

▼誤嚥しやすい食品例（図2）

① さらさらした液体
汁物、飲み物など



② 口の中でばらけやすいもの
ひき肉、せんべい、こんにやくなど



③ 口の中でまとめにくいもの
焼き魚、ゆで卵など



④ パサパサしているもの、乾燥しているもの
焼き芋、パン、焼き菓子など



⑤ 噛み切りにくいもの
タコ、イカ、肉など



⑥ 口の中やのどに張り付きやすいもの
海苔、最中の皮、ウエハースなど



背もたれに寄りかかって座った姿勢や頭を上げて寝た姿勢です。比較的誤嚥しやすい食べ物は、流れが速いもの、滑りがいいもの、噛み切りにくいものなどです（図2）。他にも唾液にまざった食べ物がいつの間にか誤嚥されています。

不顕性誤嚥を疑う症状について

むせていないと誤嚥していないと錯覚するため、むせない不顕性誤嚥は見過ごされてしまいます。専門家が診察すると、不顕性誤嚥の特徴であるガラガラ声（湿性嘔声）にすぐ気が付きます。しかし、本人や家族はそういった声なのだと感じていることが多く、ガラガラ声には気づきにくいようです。

▼嚥下内視鏡検査 (図3)



ガラガラ声は、声を出す声帯に唾液が絡んでいるために起きます。特にネバっとした唾液が絡むと「痰がらみ」と感じることもあります。痰がらみが1か月程度続く場合は、急性喉頭炎の割合が高いです。一方で数か月続くようであれば、不顕性誤嚥の可能性が高くなります。不顕性誤嚥が続くと、栄養障害から痩せてくることが多いです。痩せる原因は多岐にわたりますが、不顕性誤嚥は主たる原因の一つです。

数か月以上続く痰がらみ、体重の低下、誤嚥性肺炎があれば、専門的な検査を受けましょう。

不顕性誤嚥の診断と検査

不顕性誤嚥が疑われた場合、診察の目的は以下の3つになります。

①不顕性誤嚥の有無と程度を把握する。

②不顕性誤嚥がもたらす不利益の回避法を探す。

⇒その時の能力で肺炎や窒息、低栄養を避ける生活や食事の仕方を立案します。

③不顕性誤嚥の原因を改善する方法を探す。

⇒能力の改善を目指した訓練や栄養療法、手術などを検討します。

①～③は同時に行うことができます。その際に最も効果的な検査方法が、嚥下内視鏡検査です。嚥下内視鏡検査では、細い内視鏡カメラを鼻から挿入してのどを観察します(図3)。不顕性誤嚥を直接診ることができ、なぜ誤嚥が起きるのかを分析します。原因がはっきりすれば今何をしたらよいか、これから何をするとどう変わるのかがわかってきます。

対策・予防策について

不顕性誤嚥による肺炎を防ぐための対策は、たくさんあります。その中ですぐにできるものを紹介します。

誤嚥しても咳が出れば危険性が減りますが、特に咳が出にくいのが寝ている時です。寝ている時に唾液を誤嚥していると、ますます咳が出なくなってしまうかもしれません。不顕性誤嚥が心配される時は、咳が出るようにすることが大切になるため寝る姿勢を工夫します。

仰向けで枕を高くして寝ると、もっとも誤嚥しやすくなります。そこで2つの対策を考えます。1つは枕を低くする。もう1つは体が横を向いて

▼唾液による誤嚥の予防姿勢の一例 (図4)



寝ることがポイントです(図4)。横を向く際は、真横でも少し崩れてもいいです。痰がらみがなくなったり、減ったりしたかを目安に姿勢を変えてみてください。

当院の嚥下診療について

さて、誤嚥が起きるような状態を「嚥下障害」といいます。さまざまな障害を治療するのがリハビリテーション科ですが、その中でも嚥下障害治療を専門とするリハビリテーション科を見つけることが大切です。

【嚥下診療の流れ(短期入院)】

入院前日まで内科外来を受診し、頭部CT、心電図、血液検査を行います

1日目：午後2時入院
言語聴覚士が飲みこみの力を評価

2日目：午前中
嚥下内視鏡検査(医師による説明)

3日目：看護師による食事の摂取方法等の指導

4日目：管理栄養士による食事指導
(日程調整も可能です)
昼食時に言語聴覚士が食事姿勢を指導

5日目：退院

※入院中は飲み込みの状態を評価するだけでなく、実際の食事姿勢の調整や食事形態、食べ方の指導を行い、自宅でも安全に食べられるようサポートします。

実施日：第3金曜(奇数月)

問い合わせ先：庄内余目病院 ☎0234-43-3434(代表)
担当：リハビリテーションセンター 言語聴覚士 柴田 祐子

当院では、嚥下障害の研究者、臨床家である医師と摂食・嚥下障害看護認定看護師、言語聴覚士による嚥下内視鏡検査での嚥下診療を行っています(奇数月の第3週)。

嚥下診察としては、以下の2つを行っています。1つは当院での短期入院による嚥下診察で、診察と訓練、栄養指導を組み合わせる効果的な治療を目指します。もう1つは施設往診です。施設で生活しておられる方は、不顕性誤嚥のある方が多いので、施設の方々と協力して診察、治療に当たっています。



先輩看護師のメッセージ

今回は、手術室に勤務して3年目になる黒田看護師にインタビュー。業務の特色や日々のやりがいなどについて聞いてみました。

当院で働きたいと思った理由は何ですか？

当院は、急性期・回復期リハビリテーション・地域包括ケア・医療療養など複数の病棟機能を持つケアミックス型の病院です。新人看護師のローテーション教育が充実しており、入職後は各病棟だけでなく、外来、透析センター、手術室の業務も体験でき、自分の学びたい分野を選べることに魅力を感じました。

手術室での業務について教えてください

主に器械出しを担当しています。器械出しは手術中の医師に器械を渡す仕事です。手術の流れを理解し、主治医がなにを使うかなどを先読みしながら行うため専門的な知識が必要になります。手術室勤務の経験は浅いですが、医師や周りのスタッフも優しく教えてくれるので、早く一人前になれるよう頑張っています。

職場はどんな雰囲気ですか？

すごく温かい雰囲気の職場です。地元が山形市なので家族と離れて生活していますが、スタッフの皆さんが優しく、まるで家族のように感じています。



手術室・中央材料室

看護師 黒田 大希

入職：2020年4月

出身地：山形県山形市

出身校：山形厚生看護学校

【ある一日の業務の流れ】

8:30	朝礼、ミーティング（手術予定や業務確認など）、清掃
9:00	当日の手術準備
10:30	手術介助（器械出し）
11:30	昼食・休憩
12:30	手術介助（外回り）
16:00	翌日の手術準備 （術前・術後訪問、情報収集、器械準備）
16:30	麻酔物品の補充滅菌物の点検、収納
17:00	勤務終了



看護師になって良かったと思う事や今後の目標は？

術後訪問で、手術による後遺症がなく元気に話してくれる患者さんの姿を見ると良かったと感じます。当院では、開心術の手術が昨年から再開しました。開心術の器械出しは覚えることがたくさんで慣れない部分もありますが、早く流れを覚えて一人でも担当できるようになることが今の目標です。

就職、見学を希望されている皆さまへ

手術室や各病棟のスタッフも優しく丁寧に教えてくれるので、働きやすい環境です。男性看護師もさまざまな場で活躍しています。ぜひ一度、見学に来てください。

✓CHECK!✓

看護部サイトでは、働くスタッフの声や教育制度について詳しくご紹介しています。採用情報やインターンの問い合わせや申し込み等も受け付けています。ぜひご覧ください。

庄内余目病院 看護部サイト

検索

<http://amarume-hp.jp/kango/>

スマートフォンは
こちらから
アクセス!



地域包括ケア病棟 だより (第7回)

●地域包括ケア病棟について

急性期治療後すぐに自宅や施設へ退院するには不安がある方、自宅や施設で病状が悪化し一時的な治療を受ける方、介護者の一時的休養（レスパイト）のための入院、その他医療処置が必要な方などを支援し、在宅復帰に向けた診療・看護・リハビリテーションを行っています。（3階東病棟 45床）

●利用する際のメリットと注意点

介護認定の有無に関係なく利用できる、在宅復帰に向けてリハビリや自宅に戻る準備がしっかりできる、在宅中の病状悪化や急なケガの際に一時的に入院ができるなどのメリットがあります。また、最長60日間の入院期間があるため、患者さんが期限内に退院できるよう早期に支援をはじめます。

こんな医療処置にも対応できます!

経管・経鼻栄養、医療用麻薬の管理、褥瘡（床ずれ）処置、気管切開、点滴（IVH:高カロリー輸液を含む）、人工透析、インスリン療法、BiPAP等の人工呼吸器や在宅酸素等

時刻	スケジュール	
6:00	起床	洗面・排泄・トイレなど身支度を整えます。
7:30	朝食	食事動作もリハビリの一環です。自宅退院に向けて薬の管理もなるべく患者さんに行っていただきます。
9:00	リハビリ・入浴など	患者さんごとに設定したリハビリを実施します。入浴は曜日ごとに決まっていますので、入浴できない日は体をふきます。
12:00	昼食	
14:00	リハビリ・入浴など	
15:00	退院前カンファレンス サービス調整会議	自宅へ退院する前に、ケアマネジャーを含め、患者さんやご家族と相談する会を設けます。
18:00	夕食	
21:00	消灯・就寝	

《1日の入院スケジュール例》

地域包括ケア病棟では患者さんの病状に応じたケアを行っています。リハビリだけではなく、在宅復帰に向けた様々な準備を行います。



よくあるQ&A

Q1 入院期間の最長60日とは、1回の入院ですか？年間を通してですか？

A 1回の入院につき最長60日間です。また、再入院は同一疾患の場合、基本3か月後になります。（体調不良による緊急入院を除く）。詳しくはお電話でご相談ください。

Q2 入院は最長60日間ですが、家庭事情で自宅へ戻れない場合、延長入院は可能ですか？

A 国の定めで60日間までと入院期間が決められているため、期限内に退院できるよう支援します。

Q3 介護施設でショートステイを利用するよりも自己負担としては安くなりますか？

A 患者さんの状態、入院期間、保険証類、介護度により異なります。詳しくはご相談ください。

Q4 認知症がある方でも入院できますか？

A 入院できます。ただし、安全な入院生活が保てないと予測される場合にはご相談致します。

Q5 ショートステイとの違いはどんなものがありますか？

A 介護度がなくても入院できること、必要な検査・治療も入院中に受けられることです。また、介護施設のショートステイ利用が困難な医療依存度の高い方も利用できます。

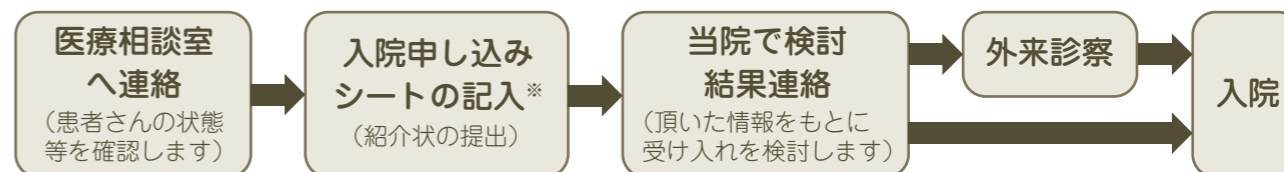
Q6 庄内余目病院に通院したことがない方も利用できますか？

A 入院できます。他院がかりつけの場合も入院できます。

Q7 基本的に平日入院のみとありますが、週末の急な連絡でも対応していただけますか？

A 担当者がいれば即日対応可能な場合もありますが、数日を要する場合がございます。まずは、お早めにお電話でご相談ください。

《入院の流れ》 入院期間は最長60日です。原則、火曜～金曜の平日入院です。



※担当ケアマネジャーに記入していただきます。入院申し込みシートは病院ホームページからダウンロードできます。

＼お申し込み、お問い合わせは／

庄内余目病院 医療相談室 ☎0234-43-3434(代表)までお電話ください。

※お電話を頂くのは、ご本人やご家族の方、担当ケアマネジャー、かかりつけ医院からでもかまいません。入院を希望される方の状態によっては、外来受診をして頂く場合もございます。（家族のみの受診もあり）また、一般病棟で経過観察後に当病棟へ入院となる場合もございます。

TOPICS

救急救命士継続教育病院実習がスタート

当院では、毎年、酒田地区広域行政組合消防本部の救急救命士継続教育病院実習を行っています。今年度は1月16日(月)～3月17日(金)の間、10名の救急救命士が1週間交代で実習に入ります。

主な実習内容は、救急搬送時の処置介助・採血・末梢静脈路確保のほか、内視鏡検査・治療、心臓カテーテル検査・治療、手術室(挿管、術野の見学)、放射線検査、透析センターや高気圧酸素療法、臨床工学科などの見学です。また、昨年から取り入れた、腕総合注射モデルを使った静脈路確保の実技、ベッド上での安楽な体位交換の実践、高齢者モデルを着用した高齢者体験など新たなカリキュラムもとても好評です。今後もこの実習を通して、救急救命士の方々と当院職員との良好な救急連携が築かれることを期待します。(企画課長/遠藤)



2022年度院内研究発表会を開催しました

2月4日(土)に、2022年度院内研究発表会を開催し、各部門から計17演題の発表がありました。今回も各部門の専門性を活かした、幅広い研究内容となっていました。

審査の結果、最優秀賞は「透析からの緊急離脱方法の検討」(透析センター)、優秀賞には「Let's Enjoy! Free Style リブレ! -患者さんが望む服薬指導をめざして-」(薬剤部)、「療養病棟・地域包括ケア病棟業務の教育体制整備～KPT法を用いた振り返りシートの試験導入～」(医師事務作業補助室)が選ばれました。審査員の寺田院長は、「研究発表会を教育、若い人を育てるという視点を持つ機会にしてほしい。年々、研究の質は上がっている。研究の進め方として、目的・方法・結果・考察・結論を明快に発展させていくことが大切だ」と総評を述べました。(教育研修委員会/佐藤)



オンライン医療講演の依頼を承ります

開催費用無料

事前申込必要

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当院ではオンラインによる医療講演会を開催しています。ネット環境とパソコンやタブレット、スマートフォン端末があればどなたでも開催できます。どうぞご利用ください。

開催可能日/平日13:00～17:00

(この時間帯以外については応相談)

例えば…

- 社員や職員向けの研修を開催したい
- 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- 学校の保健教育に使いたい など



お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演

検索

スマートフォンからも
申し込みOK!

読者の皆さまからお便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフがお答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈します。住所、氏名、掲載時の名前(ペンネーム)、年齢をご記入の上、右記宛て先までお送りください。

ぜひお寄せください!

宛て先

【郵送の場合】

〒999-7782

山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

庄内余目病院 企画課企画広報室 宛

【メールの場合】

kikaku@amarume-hp.jp



編集後記

南方からは桜便りも聞こえてくる頃になりました。三寒四温を繰り返し、庄内にも本格的な春の訪れがくるのが待ち遠しいです。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、栄養、休息をしっかり取り上手に乗り切りましょう。(通所リハビリ/岩崎)

2023年3月

診療担当医師予定表


◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について㊦は循環器内科、㊧は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日		
内 科	午前	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日		
	午後	※山本	海野	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊧鳥田	㊦酒井/㊧鳥田	㊦菊池/㊧川島	-			
	午後	-	㊦菊池	-	-			
脳神経外科	午前	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師			
	午後	蘇	伊崎	-	-			
外 科	午前	横山	張/平崎	張/横山	-			
	午後	-	-	-	-			
整形外科	午前	宮本	日向野	宮本	菅谷			
	午後	-	-	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	休診	近藤			
	午後	荒/近藤	荒/近藤	-	-			
皮膚科	午前	小栗	-	-	-			
	午後	小栗	-	-	-			
泌尿器科	午前	都筑	-	-	-			
	午後	都筑	-	-	-			
呼吸器内科	午前	-	-	-	呼吸器内科医師			
婦人科	午前	-	田村	-	-			
足と傷の外來・形成外科	午前	-	※富樫	-	-			
せぼね外來	午前	-	-	※菅原/東山	※東山			
	午後	-	-	※岸本	※リウマチ膠原病科医師			
リウマチ膠原病外來	午前	-	-	-	-			
		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	午後	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦細川/㊧鳥田	㊦菊池/㊧川島	㊦菊池/㊧鳥田	㊦酒井/㊧鳥田	㊧川島	-	
	午後	-	-	-	㊧川島	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師	秋田大学医師	
	午後	伊崎	-	休診	伊崎	-	-	
外 科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
	午後	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	午後	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒	
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	
婦人科	午前	田村	-	-	休診	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	
物忘れ外來	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
リウマチ膠原病外來	午前	-	-	-	-	-	※池田	
	午後	-	-	-	※池田	-	-	
緩和ケア外來	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	午後	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊧鳥田	㊦木島/㊧川島	㊦菊池/㊧鳥田	㊦酒井/㊧鳥田	㊦菊池/㊧川島	-	
	午後	-	-	-	㊧鳥田	-	-	
脳神経外科	午前	休診	蘇	休診	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	午後	休診	-	蘇	伊崎	-	-	
外 科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
	午後	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	休診	宮本	早川	
	午後	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
皮膚科	午前	-	-	-	-	-	本田	
泌尿器科	午前	-	-	-	牧野	-	-	
	午後	-	-	-	牧野	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	
婦人科	午前	田村	-	-	-	田村	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	-	※富樫	-	
緩和ケア外來	午前	-	※坂井	-	-	-	-	

		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	
内 科	午前	内科医師/長戸	-	内科医師/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日	
	午後	休診	-	※山本	海野	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊧鳥田	-	㊦菊池/㊧鳥田	㊦酒井/㊧鳥田	㊦菊池	-		
	午後	-	-	㊦菊池	-	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	-	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	午後	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	横山	-	横山	張/平崎	張/横山	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	日向野	-	宮本	日向野	宮本	早川		
	午後	-	-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	-	荒	荒/近藤	荒/近藤	荒		
	午後	-	春分の日	荒/近藤	荒/近藤	-	-		
神経内科	午前	-	-	-	-	-	-		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師		
乳腺外科	午前	吉田	-	-	-	-	-		
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-		
せぼね外來	午後	-	-	-	-	※東山	-		
緩和ケア外來	午前	-	-	-	-	-	-		
		27 月	28 火	29 水	30 木	31 金			
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾			
	午後	西邨	-	※山本	海野	-			
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊧鳥田	循環器内科医師/㊧川島	㊦菊池/㊧鳥田	㊦酒井/㊧鳥田	㊦菊池/㊧川島			
	午後	-	-	-	㊧川島	-			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師			
	午後	伊崎	-	蘇	伊崎	-			
外 科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山			
	午後	-	張	-	-	-			
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本			
	午後	-	宮本	-	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒	荒	荒	荒	荒			
	午後	-	荒	荒	荒	-			
皮膚科	午前	-	-	-	-	-			
泌尿器科	午前	-	-	-	本田	-			
	午後	-	-	-	本田	-			
神経内科	午前	-	國井	-	-	-			
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-			
	午後	-	-	-	-	-			
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	-	※富樫			
緩和ケア外來	午前	-	※坂井	-	-	-			

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備考
内科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心胸血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1火/第1・3水/第5木	第1・3水	—	第1火/第5木(受付11:00まで)、第1・3水(受付11:30まで)
泌尿器科	第1・2・3・5水/※第3土	第1・2・3・5水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・3土/第4日	—	—	—
精神科	※第2・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第3月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—

今月の特別外来 (完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	—	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月・木・金	—	—
歩行外来	第1・3・5木(9:00~11:30)	—	—
くつ外来	第1・3月(9:00~13:00)	第1・3月(14:00~16:30)	—
せほね外来	第1・3土(9:00~11:00)	第1・3・4金	—
物忘れ外来	—	第2・3土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1・2土	第2金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんのご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



院長 寺田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利