

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌



新年のご挨拶を申し上げます…P3

【連載】予防医療のすすめ

高齢者に多い股関節の骨折について…P6

健康談話室

薬の使用期限について…P11



マダイ(真鯛)

美しい見た目と味の良さから、縁起のいい魚としてお祝いの席には欠かせない鯛。クセがなく淡白な味わいで、さまざまな料理に活用できる白身魚です。

あまるめ〜る Contents

- 医食同源 旬の食材でおいしく元気に…………… P2
- 新年のご挨拶を申し上げます…………… P3
- 予防医療のすすめ
高齢者に多い股関節の骨折について…………… P6
- 地域包括ケア病棟だより(第6回)…………… P10
- 健康談話室「薬の使用期限について」…………… P11
- あまるめ〜るインフォメーション…………… P12



医食同源 旬の食材でおいしく健康に〜

■見た目が美しく、縁起の良い「マダイ」

桜色の美しい姿とその上品な味わいが、日本の食文化の象徴でもある「マダイ」。お祝いの席に欠かせない“めでたい”魚です。庄内沖は潮の流れが速く、身のしまった良質なタイがとれることで有名です。さまざまな漁法で一年中水揚げされており、酒田から鼠ヶ関にかけての沖合では「ごち網漁」*が盛んに行われています。一般的にタイの旬は春とされていますが、冬の日本海を回遊している物は身が大きく、脂がのっているなどの特徴があります。

■栄養成分や効果効能について

良質なたんぱく質のほか、ビタミン B₁、B₂ が比較的豊富に含まれます。また、青魚に多い不飽和脂肪酸の DHA、EPA も多く含んでいます（特に頭や骨

の部分に多い）。DHA は脳の発達や活性を促し、神経組織を发育させる作用があり、EPA は血液の流れを良くし、脳血栓や高血圧、動脈硬化を予防する効果があります。

■選び方や食べ方のポイント

マダイを選ぶ際は、目が澄んでいて体全体の色が鮮やかで、体のコバルトブルーの斑点や目の上のブルーがはっきりしているものが新鮮です。刺身はもちろん、塩焼き、煮物、蒸し物、鍋物など、和洋中問わず多彩な料理に使えます。頭やアラも余すところなく食べられますので、アラの煮付けや潮汁もおすすめです。アラは沸騰した湯にくぐらせるか、かけるなどして湯引きしてから煮ることで、余分な脂や臭みが落ちて美味しく仕上がります。

栄養管理室 副主任／今田 直（管理栄養士）

*ごち網漁…50mほどの網の両端に引き網のついた漁具を船で引き、海底から中間層近くにいる魚を漁獲する漁法。

今日の表紙は
マダイ



— 新年のご挨拶を 申し上げます —

夢と希望を大きく、前へ！！

令和5年、明けましておめでとうございます！

昨年も、新型コロナウイルスの変異株オミクロンに翻弄された1年でした。特に8月の第3週、第4週は院内でクラスター感染が発生し、感染制御のため、救急受け入れの停止や入退院の一部制限など、病院機能を縮小せざるを得ない状況に追い込まれました。開院以来初めての非常事態であり、患者さんやご家族の皆様には多大なご迷惑をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。感染が落ち着いた今、改めて日々の日常診療業務ができる有り難さを実感しています。

そして昨年の10月16日、1年遅れで創立30周年記念式典を盛大に開催できたことは、何よりの喜びです。式典当日は、来賓や病院関係者など含め約230名の方々にご参加いただきました。コロナ禍の中で開催できるのか不安な時期もありましたが、感染対策を万全にし、ご出席いただき

庄内余目病院 院長

寺田 康



た方々のご協力のもと無事に開催することができました。ご支援いただきました関係者の皆様に改めて感謝申し上げます。これを当院の歴史の一つの区切りとして、これから職員一同、未来に向かって飛躍していきます。

そして、いよいよ今年から、病院の新築移転に向けた行政の手続きに入ります。まさに大きなものが動き始めたという感触です。夢と希望は大きく、最善の医療を地域に提供できるように、当院は新しいスタートを切ります。

進みましょう！前へ！！

感染対策の徹底とより良い看護の提供を目指して

新型コロナウイルス感染症がいつまで続くのか、誰もが不安を感じながらお過ごしのことと思います。病院も感染予防対策として、面会禁止やマスク装着の徹底、健康チェック等を行っておりますが、皆様方にもご協力して頂き、誠に有難うございます。特に入院されている患者さんやそのご家族、関係事業所の皆様におかれましては、面会が出来ないことでご心配やご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

令和5年の年明けも引き続き、患者さんやご家族、そして職員の健康を守るために、感染予防対

庄内余目病院 看護部長

さいとう ともこ
齋藤 友子



策を励行し、より良い看護の提供を目指して努めていきたいと思ひます。

今年度は、病院も新築移転に向けて動き出す年です。より地域に根差した病院づくりに皆様のお知恵を拝借できれば幸いと存じます。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

病院新築移転に向け、職員とともに邁進

明けましておめでとうございます。皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中は一方ならぬご厚誼をいただき誠にありがとうございました。

さて、当院は昨年10月に、一年遅れではありましたが、創立30周年記念式典を開催することができました。これまで当院に賜りましたご厚情とご支援に対し、深く感謝申し上げます。

式典の際に当法人理事長からも申し上げましたが、当院は現在、新築移転に向けた準備を進めております。職員一丸となって、いち早く地域の皆様に最新でより安全な医療を新病院で提供できる

庄内余目病院 事務部長

いま い さとし
今井 聡



よう、努めてまいります。

新型コロナウイルス感染症は、未だ収束する気配はありませんが、With コロナで取り巻く環境も大きく変化してまいりました。当院においても感染対策を徹底しつつ、最善の医療を提供していきたいと思っておりますので、皆様には変わらぬご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます

昨年10月16日、庄内町響ホールにおいて1年遅れで病院創立30周年記念式典が開催されました。長年の間、献身されました歴代院長の先生方、病院関係者の皆様には感謝と労いを申し上げます。当日、徳洲会東上理事長の挨拶で新築移転の決意がありました。まさに新病院の建設に向けた一歩であります。私たち友の会も協力を惜しまぬところであり、最高のお年玉でありました。

私も八十路を迎え、高齢者の立場で幸せを考える頃になりました。あるアンケート結果によると、高齢者が幸せを感じることとして、「偶数月の15日」、「朝の味噌汁の味」、「晩酌での人肌爛で一盃」が上位3位にあります。

庄内余目病院
健康友の会会長

いけだ かつ ひこ
池田 勝彦



今年は、初夢の「一富士二鷹三茄子」に加えて、「年金にボーナスが振り込まれた」、「朝の味噌汁塩分1%増えた」、「1合の晩酌が1.5合になった」の三つが正夢になりますことを願いたいものです。ただし、かかりつけ医には内緒であります…。

末尾に、マスク無しの生活が早く訪れることを祈るばかりです。皆様にとりまして、今年も健康で活躍できますよう心からお祈りいたします。

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

数年来続く新型コロナウイルス感染症ですが、経済活動も行いながら収束の兆しが見えてくることを願ってやみません。引き続き対策を講じながら、ポストコロナの中で人や物の交流も充実した年にしたいものです。

また、貴病院は創立後30年以上の長きにわたり、地域医療の拠点として当地域にとってなくてはならない医療機関になっています。コロナ対策においても、町で実施するワクチンの集団接種にも格段のご協力をいただいております。心より御礼申し上げます。

人生100年時代といわれる今日、さらに健康

庄内町長

とがし とおる
富樫 透



寿命を延ばすには、保健サービス・介護予防の充実、生きがいづくりの推進等がますます重要になってきます。

いよいよ本年から始まる移転改築計画においても、一層の連携強化を図り、二人三脚で住民の命と健康を守るため、各種施策を実行してまいります。

結びに、関係各位のますますのご健勝と、本年が輝かしい年になりますようご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

予防医療 の すすめ

No.31

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



整形外科部長

ひがの ゆきまさ
日向野 行正(日本整形外科学会
整形外科専門医)

《整形外科》

高齢者に多い股関節の骨折について

股関節は、人の体重を支える骨盤と下肢をつなぐ大事な関節です。この股関節のケガや骨折をすると、歩けなくなり日常生活が大きく制限されてしまいます。今回は、股関節の病気の中でも、高齢者に多い「大腿骨近位部骨折」についてご紹介します。

大腿骨近位部骨折とは？

大腿骨近位部骨折は、転倒や転落後に股関節付近に痛みが出現し、立つことや歩くことができなくなる骨折です。そのため、多くの場合は救急搬送となります。また、この骨折は骨粗しょう症を伴う高齢者に多く発生し、転倒などの外傷がなくても骨折するケースや認知症がある場合は発見が遅れることがあります。(図1)

この骨折は折れた場所によって大腿骨頸部骨折（内側骨折）と大腿骨転子部骨折（外側骨折）に区別されます。(図2)

内側骨折は痛みが比較的軽く内出血が少ないのですが、骨癒合※1が得られにくく、骨癒合が得られても後に

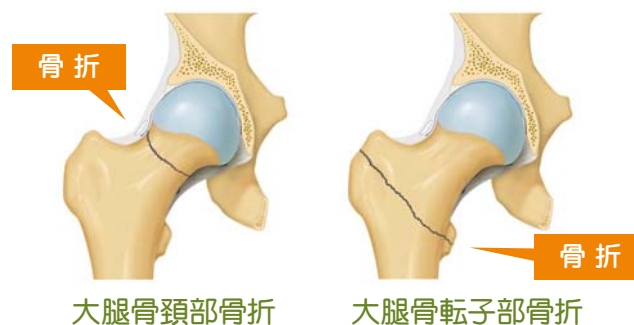
なって骨頭壊死（大腿骨頭の血流障害で骨頭がつぶれた状態）を起こしてしまうことがあります。一方で、外側骨折は痛みが強く、内出血が多いので全身状態に影響が出るのが危惧されます。このような特徴がそれぞれあり、手術方法も異なってくるので区別する必要があります。

【大腿骨近位部骨折について】(図1)

転倒や転落後に太ももの付け根部分に痛みが生じ、立つことや歩くことが出来なくなります。認知症のある方は自覚症状がなく発見が遅れる事もあります。



【大腿骨近位部骨折とその手術】(図2)



骨折の形やずれの大きさ、患者さんの状態などを考慮し、最適な治療法を選択します。

検査と診断方法

検査、診断はまず単純 X 線撮影を行います。多くの場合はこれで診断できますが、ほとんど骨のズレのないケースや全くズレのないケースでは CT や MRI 撮影も追加します。CT では 3D 画像により立体的に骨折部の評価が可能です。また、MRI では X 線や CT でわからない骨折を診断することが可能です。

治療法について

少なくとも骨折する前に歩けていた方には、早期離床※2のためできる限り早めの手術が推奨されています。手術をしない場合は、痛みのため離床できず、4～6週程度はベッド上での安静が必要となります。その間に足の力や全身の体力が低下し、歩くのが厳しくなってしまうだけでなく、床

※1 骨癒合…骨折して離れた骨同士がくっつくこと。

※2 早期離床…ベッド上で安静にしている期間を最小限にし、早期に座る、立つ、歩くなどを行うこと。

手術例 (図3)



⇒人工骨頭置換術

骨の一部を切除し、同じ大きさに作られた金属と入れ替える方法です。主に大腿骨頸部骨折に対して行います。



⇒骨接合術

折れた部分を金属のボルトでつなぐ方法です。主に大腿骨転子部骨折に対して行います。

ずれや心不全、肺炎、深部静脈血栓症や持病の悪化などで命に関わることもあります。状態の悪い高齢者の方は寝ているだけでどんどん具合が悪くなります。そのため、可能な方はできるだけ早く手術を行って早期離床することが望ましいと言われていいます。手術しないケースとしては、全身状態が悪くて手術に耐えられない方、もともと歩けず手術を望まない方（寝たきり・車椅子全介助）のみです。

手術は、大きく分けて人工骨頭置換術と骨接合術の2つが基本です。先ほどの大腿骨頭壊死という病気を起こす恐れがあるため、転位の大きい内側骨折は高齢者では主に人工骨頭置換術を行います。転位の少ない内側骨折と転子部の外側骨折は、骨折した骨を引き寄せて金具で止める骨接合術を行います。(図3)

術後合併症としては、骨折自体による出血や手術に伴う出血（貧血）で、場合によっては輸血が必要となることがあります。

また、骨折で足を動かす機会が減ることで、足の静脈に血栓ができることがあります。その血栓が血流にのって肺の血管につまると、肺塞栓症を起こします。この肺塞栓症は命に関わることがあります。

手術部位の感染（化膿）が起されば、創部の洗浄手術などが必要になります。感染が重篤な状態であれば、手術で入れた金属を抜去しなければならなくなります。

骨接合術の場合は、骨折した部位が癒合せず痛みが残ったり、人工骨頭置換術の場合は術後の脱臼に注意が必要です。

手術が無事に済んでも、急性期に心不全、肺塞栓症、脳梗塞などを起こして亡くなる可能性もあるため、術後の管理が大切です。

このような合併症が起こりうる骨折ですが、日本整形外科学会の調査では、全症例の94%が手術を受けていたと報告されており、多くの方が手術を受けているのが現状です。

術後の経過とリハビリテーション

手術後は筋力低下や合併症を起きにくくするため、速やかにリハビリテーションを行います。まずは筋力訓練などからはじめ、その後痛みに応

じて、座る、立つ、歩くなどの訓練を行います。基本的に全体重をかけての練習となりますが、骨折部位の状況によってはしばらく体重をかけない、あるいは部分的に体重をかけての練習となることもあります。

数週間リハビリを行い、可能な限り元の歩行状態を目指します。しかし、半数程度の方が元々の歩行状態よりもランクが下がったところをゴールとせざるを得ない状況にあります。（例：独歩→杖歩行→歩行器歩行→車椅子移動→ベッド上運動）

股関節の骨折や再骨折を防ぐために

高齢者の方に大腿骨近位部骨折に代表される脆弱性骨折^{※3}が発生すると、それだけで骨粗しょう症と診断されます。脆弱性骨折が1度起こると、2度目、3度目の発生頻度が高いことが分かっています。

大腿骨近位部骨折を1度起こすと、健常な人に比べて再骨折を起こす危険性が約4倍高いと言われています。そのため大腿骨近位部骨折の患者さんに対して、新たな骨折発生を予防することが重要になります。

脆弱性骨折に対する予防としては、骨粗しょう症治療、転倒防止のための運動療法（日本整形外科学会が提唱するロコトレなど）（図4）、ヒッププロテクターなどの保護用具の使用などがあります。

骨粗しょう症治療では、食事と運動に加えて薬

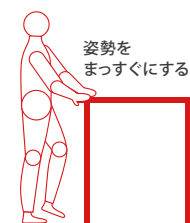
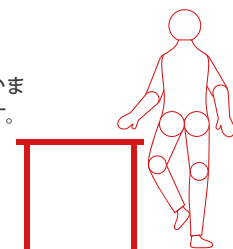
※3 脆弱性骨折…骨がもろくなり、わずかな外力で生じる骨折のこと

【ロコトレ（ロコモーショントレーニング）】（図4）

ロコトレ
1

バランス能力をつけるロコトレ 片脚立ち

1. 転倒しないように、必ずつかまるものがある場所に立ちます。
2. 床につかない程度に、片脚を上げます。



左右とも1分間で1セット、1日3セット

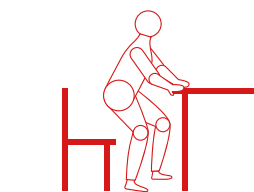
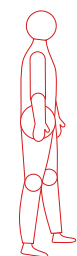
POINT

- ・支えが必要な人は十分注意して、机に手や指先について行います。

ロコトレ
2

下肢の筋力をつけるロコトレ スクワット

1. 足を肩幅に広げて立ちます。
2. お尻を後ろに引くように、2～3秒間かけてゆっくりと膝を曲げ、ゆっくり元に戻ります。



スクワットができない場合

イスに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返します。机に手をつかずにできる場合はかざして行います。

POINT

- ・動作中は息を止めないようにします。
- ・膝の曲がり方は90度を大きく超えないようにします。
- ・支えが必要な人は十分注意して、机に手をついて行います。
- ・案にできる人は回数やセット数を増やして行っても構いません。

転載：ロコモチャレンジ！推進協議会 ロコモパンフレット2020年度版

物療法が必要です。しかし、内服薬は患者さんの3分の2が自己中断してしまうこともわかっています。骨粗しょう症は、高血圧や糖尿病と同じく基本的に継続的な治療が必要な疾患です。

大腿骨近位部骨折術後に骨粗しょう症の薬物療法を受けていない、あるいは自己中断されてしまった患者さんは、一度、病院やかかりつけ医の先生に相談されることをおすすめします。

地域包括ケア病棟だより (第6回)

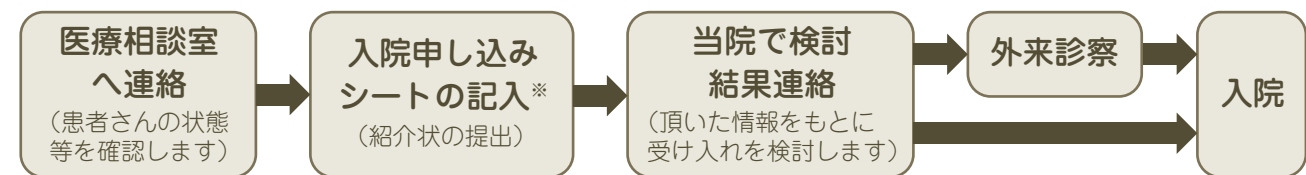
地域包括ケア病棟(3階東病棟：45床)について

急性期治療後すぐに自宅や施設へ退院するには不安がある方、自宅や施設で病状が悪化し一時的な治療を受ける方、その他医療処置が必要な方などを支援し、在宅復帰に向けた診療・看護・リハビリテーション(以下、リハビリ)を行っています。患者さんが安心して退院できるよう、多職種が協力してサポートを行っています。また、ご自宅で介護されている方の一時的休養(レスパイト)目的の入院も受け入れています。

在宅介護や施設利用時のこんな悩み、ご相談ください／



《入院の流れ》 入院期間は最長 60 日です。原則、火曜～金曜の平日入院です。



※担当ケアマネジャーに記入していただきます。入院申込シートは病院ホームページからダウンロードできます。

お申し込み、お問い合わせは／

庄内余目病院 医療相談室 ☎0234-43-3434(代表) までお電話ください。

※お電話を頂くのは、ご本人やご家族の方、担当ケアマネジャー、かかりつけ医院からでもかまいません。入院を希望される方の状態によっては、外来受診をして頂く場合もございます。(家族のみの受診もあり) また、一般病棟で経過観察後に当病棟へ入院となる場合もございます。

読者の疑問に専門家が答えます！

健康談話室

薬の使用期限は何のため？

食べ物に賞味期限があるように薬も使用期限があります。一般的に錠剤などは2～3年程が目安とされていますが、これは指示通りきちんと保管を行った上での期限です。薬は化学成分ですから、条件(光、温度、湿度など)により変化が生じ、期待した効果が弱くなることもあり、これを考慮して製造元では期限を設定しています。中には特性により極端に期限が短い薬もあるので注意が必要です。

残った薬を長く取っておくと、古いものと新しいものが混ざって期限が分からなくなりますから、決して良いことはありません。それが原因か、保管していた薬の色がくすんできたり、こな薬が固くなることもあります。塗り薬は基剤と成分が分離することもあります。

当院での対策について

病院で薬を処方される上限期間は最大 90 日※です。当院で採用している用法の同じ薬をまとめる「一包化」の場合は、5～6週までを原則としています。ここ庄内は海に近いこともあり、相対的に湿度は高めです。そのため、経時的に一包化した薬への吸湿が進み、薬剤が崩れたり、割れたりすることがよく生じていました。このようなことを極力避けるため上限を定めているのです。

※ 船員保険法においては 180 日が限度

今回のテーマは
「薬の使用期限について」

Q 病院や薬局などでもらった飲み薬が余っています。いつまで使えますか？ (50代・女性)

有効期限を過ぎたものは、前に述べたように壊れたり色がついたり、効果も保障できません。

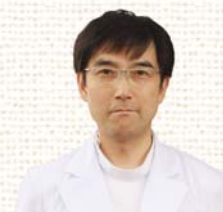
飲んでしまった場合、重大な症状が発現することが必ず生じるというわけではありませんが、効能が通常通り期待できなかったり味が変わったりすることもあるため安全とは言えません。薬はもらった時には用法を遵守して、飲み切るようにすることが原則です。当薬剤部では、薬の袋に保管に関する注意事項も記載しています。判断に困ったときは薬剤師に相談してください。



薬の一包化の例

教えてくれたのは…／

薬局長 おおかわ けんめい
大川 賢明



お知らせ 発熱外来受診と駐車場所についてのお願い

重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦、小学生以下の子ども）の発熱や風邪症状などの体調不良時は、発熱外来で対応いたします。受診される際は必ずお電話（☎0234-43-3434（代表））でご予約頂いてからお越しください。受診の際の駐車場所は下記の通りになります。病院に到着しましたら、再度病院に電話連絡をお願いします。順番に対応しますので、マスク着用のうえ車内でお待ちください。



まちの書店員が選ぶ 本の処方箋

地元書店員さんに、さまざまな気分や悩みに合わせたおすすめ本を処方してもらうコーナーです。年4回シリーズでお届けします。

推薦

Book City とみや
(庄内町)
店長 北川美和子さん



テーマ④
「笑いたい時に効く」



『シルバー川柳 12 特売日手押し車でかっ飛ばす』
公益社団法人全国有料老人ホーム協会、ポプラ社編集部（編集）／1,100 円（税込）

2001 年から毎年開催している「シルバー川柳」公募は、今年も 1 万 4639 句の応募があり、応募された方の平均年齢は 64.3 歳。最高齢は 107 歳女性だったとのこと。本書には、今年の入選 20 句と昨年の応募の中からリセレクトした 68 句の計 88 句が掲載されています。

コロナ禍以降、どこかスッパリしない日々が続いていますが、この本を読んで、共感したり、自分は違うワと思ったりしながらクスト、あるいはアハハと笑ってもらえれば最高です。

病院の売店（1F）
でも販売中です。

TOPICS ベストドクターに 6 年連続で選定されました

当院のせばね外来の菅原卓医師（非常勤）が、Best Doctors in Japan™（ベストドクター）2022-2023」に選定され、前回、前々回の受賞に続き、3 期 6 年連続の受賞となりました。ベストドクターとは、米国ベストドクターズ社が多数の医師に対して実施したアンケートをもとに選出した名医です。2020 年 3 月現在、日本でも約 6,500 名が認定されており、国内の医師数は約 34 万人（厚生労働省「令和 2 年（2020 年）医師・歯科医師・薬剤師統計の概況」）のため、選出医師の割合は約 2 % と極わずかです。

Best Doctors Japan 公式サイト⇒<https://bestdoctors.com/japan/>



編集後記

読者の皆さんは駐車場の区画線が新しくなったことをご存じだろうか。病院も建って 30 年を超えると壁は汚れ、あちこちが傷んでくるのは仕方のないこと…。新築も計画されている中で先んじて引き直された真新しいラインは、見ていると気持ちは清々しい。物事はほんの少しの変化でもよい気持ちになるものだ。（薬局／大川）

		2月	3月	4水	5木	6金	7土	8日
内科	午前	年始休業	年始休業	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診			※山本	海野	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前			㊦菊池/㊤鳥田	㊦酒井/㊤鳥田	㊦菊池/㊤川島	-	
	夕診			-	㊤鳥田	-	-	
脳神経外科	午前			伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診			蘇	伊崎	-	-	
外科	午前			横山	張/平崎	張/横山	-	
	午後			宮本	日向野	宮本	菅谷	
整形外科	午前			-	-	-	-	
	夕診			-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前			荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	近藤	
	午後			荒/近藤	荒/近藤	-	-	
泌尿器科	午前			都筑	-	-	-	
	午後			都筑	-	-	-	
呼吸器内科	午前			-	-	-	呼吸器内科医師	
	午後			-	-	-	-	
婦人科	午前			-	田村	-	-	
	午後			-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前			-	※富樫	-	-	
リウマチ膠原病外来	午前			-	-	※岸本	※リウマチ膠原病科医師	
		9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
内科	午前	成人の日	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診		-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	午前		※寺田	-	-	-	-	
	夕診		-	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		㊦木島/㊤川島	㊦菊池/㊤鳥田	㊦酒井/㊤鳥田	㊦菊池/㊤川島	-	
	夕診		-	-	㊦菊池	-	-	
脳神経外科	午前		蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診		-	伊崎	伊崎	-	-	
外科	午前		張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
	夕診		張	-	-	-	-	
整形外科	午前		早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診		-	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒	
	午後		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	
皮膚科	午前		-	小栗	-	-	-	
	午後		-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前		-	牧野	-	-	※三木	
	午後		-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前		國井	-	-	-	※高橋	
	午後		-	-	-	-	-	
精神科	午前		-	-	-	※馬場	-	
	午後		-	-	-	-	-	
婦人科	午前		-	-	田村	-	-	
	午後		田村	-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前		※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	
せぼね外来	午前		-	-	-	-	※東山	
物忘れ外来	午後		-	-	-	※菅原/※東山	-	
緩和ケア外来	午後		-	-	-	-	※高橋	
	午前		※坂井	-	-	-	-	
		16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/内科医師	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	午前	-	※寺田	-	-	-	-	
	夕診	-	-	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊤鳥田	㊤川島	㊦菊池/㊤鳥田	㊦酒井/㊤鳥田	㊦菊池/㊤川島	-	
	夕診	-	-	-	㊤川島	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	近藤	
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	
皮膚科	午前	荒/近藤	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	

2023年1月

診療担当医師予定表

泌尿器科	午前	-	-	佐々木	-	-	-	休日
	午後	-	-	佐々木	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	盧	
	午後	吉田	-	-	-	-	-	
乳腺外科	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	田村	-	-	田村	-	-	
婦人科	午前	-	田村	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	
	午後	-	-	-	-	※東山	-	
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※池田	
	午後	-	-	-	-	※池田	-	
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	※坂井	-	-	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
		23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	
総合診療科	午前	-	※寺田	-	-	-	-	
	夕診	-	-	-	-	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊤鳥田	循環器内科医師/㊤川島	㊦菊池/㊤鳥田	㊦酒井/㊤鳥田	㊦菊池/㊤川島	-	
	夕診	-	-	-	㊤鳥田	-	-	
脳神経外科	午前	伊崎	休診	伊崎	伊崎	秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診	伊崎	-	休診	伊崎	-	-	
外科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
	夕診	-	張	-	-	-	-	
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	荒	
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	
皮膚科	午前	荒/近藤	-	-	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
	午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
	午後	-	-	-	-	-	-	
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	
	午後	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師	
婦人科	午前	田村	-	-	田村	-	-	
	午後	-	田村	-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	※菅原	
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※菅原/※東山	
	午後	-	-	-	-	-	-	
物忘れ外来	午前	-	-	-	-	-	※高橋	
	午後	-	-	-	-	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
	午後	-	-	-	-	-	-	
		30月	31火					◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。 ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。 ◎心臓センター診療科について㊦は循環器内科、㊤は心臓血管外科の略です。 ◎オレンジ色のマスは 女性医師が担当 している枠です。 
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸					
	夕診	西邨	-					
総合診療科	午前	-	※寺田					
	夕診	-	-					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊤鳥田	㊤川島					
	夕診	-	-					
脳神経外科	午前	伊崎	蘇					
	夕診	伊崎	-					
外科	午前	横山	張/坂井					
	夕診	-	張					
整形外科	午前	日向野	早川					
	夕診	-	宮本					
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤					
	午後	-	荒/近藤					
神経内科	午前	荒/近藤	-					
	午後	-	-					
婦人科	午前	田村	-					
	午後	-	田村					
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)					
	午後	-	-					
緩和ケア外来	午前	-	※坂井					
	午後	-	-					

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備 考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第3火/第2・4水	第2・4水	—	第3火(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	毎週水/※第2土	毎週水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・4土/※第4日	—	—	—
精神科	※第2・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第3月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—

今月の特別外来（完全予約制）

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備 考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	—	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月・木・金	—	—
歩 行 外 来	第1・3木(9:00~11:30)	—	—
く つ 外 来	第3月(9:00~13:00)	第3月(14:00~16:30)	—
せ ば ね 外 来	第2・4土(9:00~11:00)	第2・3・4金	—
物 忘 れ 外 来	—	第2・4土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1・3土	第3金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電 話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



院 長 寺 田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利