

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2022

12月号

No.250

【連載】予防医療のすすめ

骨粗しょう症による脊椎^{せきついあばくこっせつ}圧迫骨折…P4

\\Dr. いざきの/

事例でわかる脳の病気…P8

創立 30 周年記念式典を開催…P10



小真木大根

鶴岡市小真木地区で栽培される小型の白首大根。生食だと辛みが強いですが、干すと甘味と旨みが増し、庄内の正月料理の「ハリハリ漬け」に欠かせない野菜です。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.90

地域へのこだわり

先日、ある会合で皆と話をしている時、「砂越のカーブ」「制限速度」という単語が聞こえてきた。声の主は初老の男性だった。

「失礼ですが、趣味は撮り鉄ですか？」と尋ねてみた。

「えっ？砂越のカーブをご存じで？」

「ええ。あそこは上を陸橋が通っていて、雨が降っても鉄（鉄道の略）が撮れるいい場所ですよ」

砂越のカーブは全国的には知られていないが、地元では知る人ぞ知る羽越本線上り列車の穴場の撮影スポットなのだ。

「いや、私は機関車を運転していた方でして…」

「ええっ？機関士だったんですか？それは恐れ入りました。感動です」

以降、機関車の機関士ならでは話を聞いた。カメラのファインダーで追いかける機関車のある風景と、機関車の運転席から見る景色は全然違っていった。

そして、彼はコテコテの庄内人だった。話は弾み、山形側から見る鳥海山こそが美しく正統で、秋田側から見る鳥海山はたいした山ではないという意見で私と一致した。

彼が以前、上りの特急「白鳥」を運転していた時の話をしてくれた。秋田県の象潟付近で「ここ

院長
寺田 康



象潟からが鳥海山が一番きれいに見える」という車内放送が流れた。その車掌は秋田車掌区所属だった。（それは違うだろ）と思い、列車が山形県内に入ってから車掌室と繋がる業務電話で、「鳥海山は山形側から見るのが一番きれいだ」と厳重に抗議したとのことだった。

自分の住んでいる地域にこだわりを持てる人は、素晴らしい。

その人は、当院の「健康友の会」の会員だった。会った日は、去る10月16日、病院の創立30周年記念式典の日。この病院は地域へのこだわりを持った人たちによって支えられている。

さて写真は、2019年5月13日、代掻きの頃の庄内平野を走る羽越本線上り特急「いなほ」である。鳥海山は庄内からが一番きれいに見える。

んだんだんだんだ。



あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信	P2
医食同源一句の食材でおいしく健康に	P3
【連載】予防医療のすすめ 骨粗しょう症による脊椎圧迫骨折	P4
\\Dr. いざきの/ 事例でわかる脳の病気	P8
もしもの防災術②(一日前プロジェクト)	P9
創立30周年記念式典を開催	P10
あまるめ〜るインフォメーション	P12

今日の表紙は
小真木大根



医食同源 - 旬の食材でおいしく健康に -

■小真木地区の在来野菜「小真木大根」

小真木大根はその名の通り、鶴岡市小真木地区に伝わる在来野菜です。色は普通の大根と同じですが、形は短く細いのが特徴です。9月初旬に種をまき、11月初旬に収穫します。

生で食べると辛みが強いのが特徴です。収穫後に1本ずつ洗って皮をむいて、雨の当たらない軒下などにつるし約一か月間干すと、水分が抜けて甘みと旨味が増します。庄内地方の正月料理である「ハリハリ漬け」には欠かせない野菜です。

■栄養価や効能について

主にビタミンC、カリウム、消化酵素、イソチオシアネートなどが多く含まれています。

ビタミンCは粘膜を正常に保ち、風邪などに対す

る抵抗力を高める働きがあり、寒い冬にはぜひ取り入れたい栄養です。

カリウムは、余分な塩分を体の外に出す働きがあり、むくみを予防したり血圧を下げたりする効果が期待できます。カリウムは水に溶けやすい性質があるため、生のまま食べると効率よく摂れます。

消化酵素は、食べ物の消化を促して胃腸の働きを助けます。胸やけや胃もたれを防ぐだけでなく、お酒を飲みすぎた後の二日酔いにも効果的です。

イソチオシアネートとは大根の辛み成分で、殺菌効果が期待できると言われています。

ハリハリ漬けを作った際は、冷凍保存してもシャキシャキ感が残り美味しくいただけます。

栄養管理室 主任/大原 百合子(管理栄養士)

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

《せぼね外来》

骨粗しょう症による脊椎圧迫骨折

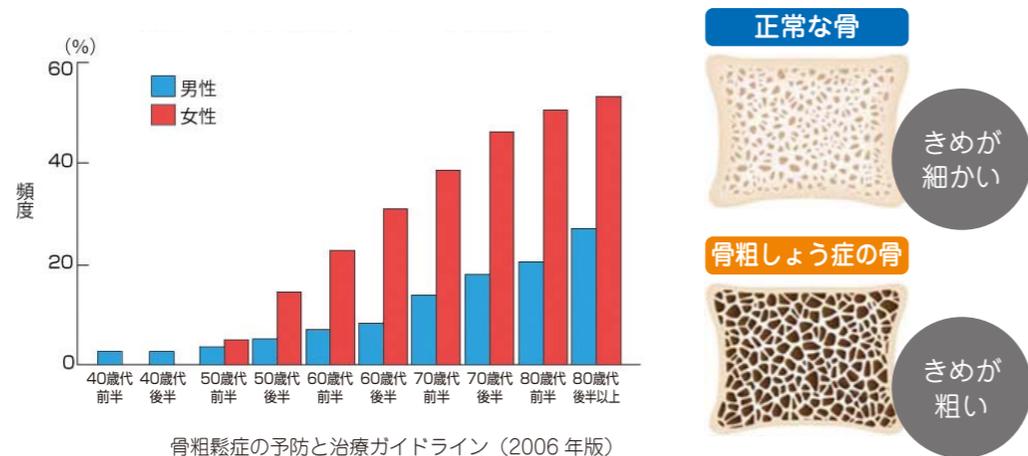
せぼねがつぶれたように折れる脊椎圧迫骨折。主に骨粗しょう症がある高齢者に多く、しりもちだけで折れることもあります。そのまま放っておくと、骨が変形したり、折れた骨で神経が圧迫され寝たきりになる人もいます。今回はこの脊椎圧迫骨折の原因と症状、治療法などについて詳しくご紹介します。

骨粗しょう症と骨折について

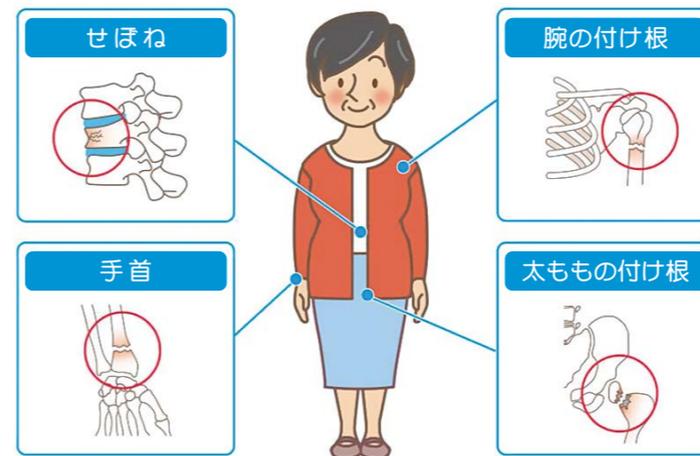
からだの骨はいつも同じ形に見えますが、骨が溶け出す「骨吸収」と新しい骨が作られる「骨形成」が常に繰り返されています。骨粗しょう症はこのバランスが崩れて骨吸収が優勢になって骨密度が減り、全身の骨がもろくなってしまった状態です。

原因として、加齢に伴うビタミンD不足やホルモンの変化、栄養の偏りや運動不足などが知られています。骨粗しょう症は高齢者に多く発生し、70歳以上の

【図1】骨粗鬆症有病率の性・年代別分布



【図2】骨粗しょう症による骨折が起こりやすい部位



出典：中外製薬株式会社 作成「骨粗鬆症マネジメントツール」より抜粋

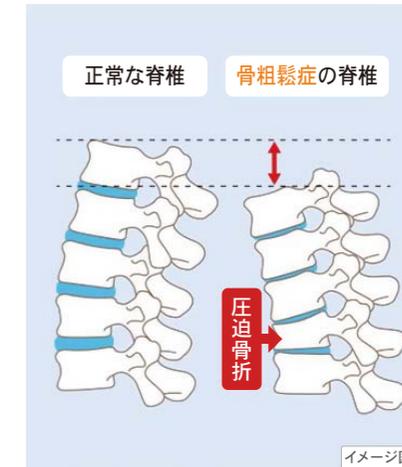
方の男性15%、女性40%が罹患していると報告されています(図1)

骨粗しょう症の方は、しりもちをついた、物を持ち上げた、つまずいて手をついた、くしゃみをしたなどのわずかな衝撃で脊椎(せぼね)、大腿骨(太ももの付け根)、上腕骨(腕の付け根)、橈骨(手首の骨)などの骨折を起こす可能性があります(図2)。骨が折れた部位には痛みが生じ、日常生活に支障が出ますが、特に脊椎や大腿骨に骨折を起こすと歩行ができずに運動不足となり、ますます骨が弱くなってしまいます。

脊椎圧迫骨折とは？

脊椎圧迫骨折は体重を支える脊椎(下位胸椎～腰椎)の椎体という部分に多く発生しますが、骨粗しょう症が危険因子であることがわかってい

【図3】脊椎圧迫骨折



ます。

重い物を持ち上げる、転倒する、しりもちをつく、咳やくしゃみをするといったきっかけで、脊椎に外力が加わって椎体にひびが入り腰背部痛を生じます。ひびが入った椎体は徐々にくさび状に変形していきますが(図3)、通常は数週間で骨が癒合^{※1}して治癒し、痛みがおさまります。骨折の形や骨粗しょう症の状態によっては、骨が癒合せず骨折部が関節のようになってグラグラする「偽関節」という状態となり、強い疼痛^{※2}が長期間持続することもあります。

また、圧迫骨折が複数の椎体に起こると、外見上「腰が曲がる」「背中が丸くなる」といった変化が起きます。せぼねや腰が曲がることで呼吸器・消化器症状をきたし、活動性の低下から骨密度が

※1 癒合…傷がなおり、離れていた皮膚や筋肉、骨組織などが付着すること。
※2 疼痛…体に損傷が起こったこと、あるいは起こった可能性があることを知らせる不快な痛み。

さらに減少し骨折を繰り返すという悪循環が生まれ、寝たきりになるリスクがあります（図4）。

専門医の受診について

外傷などの後に強い腰背部痛が生じた時や痛みの程度が軽くても長引く時には、脊椎圧迫骨折を生じている可能性があるため、専門医を受診しましょう。特に70歳以上や女性の方は骨粗しょう症の合併率が高いので要注意です。また、痛みがなくても明らかに「腰が曲がる」「背中が丸くなる」

【図4】脊椎圧迫骨折の悪循環



といった症状があれば、一度専門医で脊椎の画像診断や骨密度検査を受けることをお勧めします。

脊椎圧迫骨折の治療について

脊椎圧迫骨折の腰背部痛に対しては、内服あるいは坐剤の鎮痛薬を使用します。また、局所の安静による疼痛改善と椎体変形予防のため、「腰椎～胸腰椎コルセット」という装具をつけていただきます。

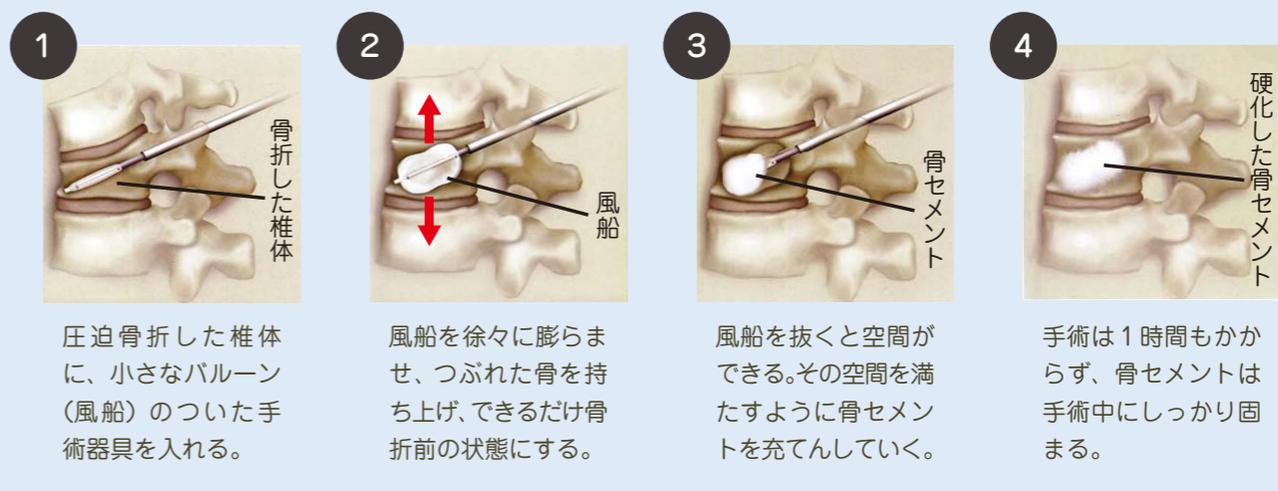
骨粗しょう症と診断され、骨折直後から強い痛みで日常生活に大きな支障がある時や椎体のひびが治癒せずに偽関節となって疼痛が続いている時には、手術の適応となる場合があります。手術には脊椎の後方から金属製のネジを脊椎に刺入して固定する「脊椎固定術」と背中から注射針を刺して椎体にセメントを流し込む「経皮的椎体形成術」があります。

脊椎固定術は腰背部を大きく切開する身体への負担の大きな手術で、数週間の入院が必要です。一方、経皮的椎体形成術は皮膚を切開せずに短時間で行うことができ、2泊3日で退院可能です。

経皮的椎体形成術（BKP）について

経皮的椎体形成術のうち「BKP」と呼ばれる方法は、2010年に日本に導入され国内で数万人の方が受けられた標準的手術の一つです。ただ、専門的な技術と設備が必要なため施行できる医師・病院に限られています。当院では2012年2月から治療を行っています。

【図5】経皮的椎体形成術（BKP）の流れ



全身麻酔の後、背中に針を刺入してエックス線で確認しながら骨折した椎体へ風船を誘導し、風船を膨らませて潰れた椎体を元の形に近づけるように整復します。その後、セメントを注入して椎体を固めます（図5）。手術時間は20～30分程度で手術直後から除痛効果が得られます。ただし、骨折した椎体の変形程度や数によっては、期待した効果が得られない場合や適応とならないこともありますので、専門医にご相談ください。

骨折を起こさないために

脊椎圧迫骨折は脊椎の椎体に限られた病変ですが、強い疼痛により日常生活への支障を生じ、複数の場所に発生すると脊椎全体の変形による呼吸・

消化器症状をきたし、骨折の再発や寝たきりになるリスクが高くなります。

骨折の原因となる骨粗しょう症を予防するには、日々の生活習慣への細かな気配りが必要です。骨の形成に必要なカルシウム、ビタミンD、ビタミンK、たんぱく質などを含む食物を意識しながら摂取し、栄養バランスのよい食生活を心がけること、運動を習慣づけることなどが勧められます。

これらの生活習慣を守っていても、骨粗しょう症を防ぐことができない場合もあります。脊椎の変形が疑われたり、腰背部痛が持続したりする場合は、専門医を受診し早期診断・治療につとめましょう。

Dr.いざきの 事例でわかる脳の病気

同じ病気や症状に悩む方の参考として
頂けるよう、さまざまな脳疾患の治療
事例をご紹介します。



いざき けんし
脳神経外科部長 伊崎 堅志

『くも膜下出血』(マイナーリーク)

くも膜下出血は、脳卒中の中でも死亡率が非常に高い病気です。通常、突然の激しい頭痛と嘔吐、意識障害などで発症しますが、中には“なんとか我慢ができる程度の頭痛”で発症することもあります。これは脳動脈瘤からの出血が少量な場合で、マイナーリークと言います。

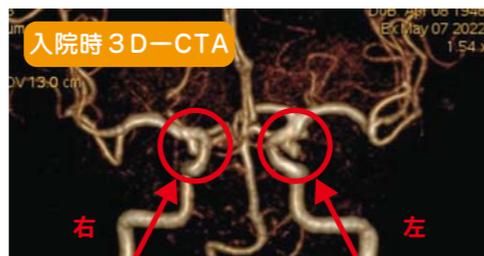
くも膜下出血の大発作（致命傷となる出血）が起こる前に、20%前後の患者さんにマイナーリークが認められると言われています。この時点で診断・治療することで、より予後が改善されます。また、一度出血した脳動脈瘤は再出血しやすく、数日後に致命傷となる再出血を起こす可能性が非常に高いため、このマイナーリークを見逃さずに迅速に治療することが重要になります。今回は、くも膜下出血のマイナーリークで発症し当院を受診された患者さんの事例をご紹介します。

CASE

【受診の経緯】70代女性・Yさん

作業中に突然の後頭部の痛みと軽い吐き気がありましたが、我慢できる程度だったため病院を受診せずに様子を見ていました。その後もYさんの頭痛は継続し、夜もあまり眠れない日が続いたので、症状が出てから約1週間後に当院の脳神経外科を受診されました。

受診時の症状は、継続する頭痛だけでした。頭部CTで一部にごく少量の出血とMRAで多発脳動脈瘤が見つかり、くも膜下出血のマイナーリークと診断され、直ちに入院されました。その後、絶対安静期間を経て手術治療が行われました。破裂脳動脈瘤に対する手術後、未破裂脳動脈瘤も治療されました。Yさんは約1か月間の入院治療を終え、後遺症なく自宅に退院されました。



入院時3D-CTA
左右の内頸動脈に多発性に脳動脈瘤を認める。(左側に2個、右側に1個)



脳動脈瘤全てにクリッピング術が施行され、動脈瘤は描出されなくなった。

くも膜下出血は、今回ご紹介したマイナーリークの時点での誤診や診断の遅れが予後の悪化につながります。マイナーリークの診断は、脳神経外科医師以外では非常に困難です。なんとか我慢ができる程度の頭痛であっても、突然発症した頭痛がある場合にはできるだけ早く脳神経外科を受診するようにしましょう。

もしもの防災術 ②

今回の
テーマは

一日前プロジェクト

我が国は、世界的に稀なほど自然災害に見舞われやすい国です。しかしながら、自分の身に降りかかるものとして日頃から備えている人は、未だ少ない現状であると思われます。

そこで、平成18年に災害の恐ろしさや事前に備える大切さを国民に気付いてもらう手段の一つとして「一日前プロジェクト」が誕生し、災害にまつわる様々なエピソード集が内閣府の防災情報のページ（下記サイト）に記載されています。

地震や水害などの被害に遭われた方々に対し、「一日前に戻れたとしたら、あなたは何をしますか？」と問い掛け、災害対応の経験や被災体験について失敗談を含めて語って頂いているもので、人々の「気付き」につながる小さな物語が数多く紹介されています。

「タンスがあんなに簡単に倒れてくるなんて思わなかった」という話や、「家族と連絡が取れずとても不安だった」といった体験から、私達は何かを学びとる事ができるでしょう。物語は、地域、職場、家庭など様々な場面で生まれています。きっとあなたが共感できるものがあるに違いありません。

下記サイトには、「災害の種類」「地域」「場面で探す」のジャンルがあり、興味関心のあるものから読んでみるのも良いでしょう。（防災救急委員会／渡會 輝美）

内閣府 防災情報のページ（公報・啓発活動「一日前プロジェクト」）
<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae/index.html>

スマートフォンは
こちらからアクセス！



「災害をイメージしてみよう」 教本（見開き版）の使い方

エピソード

実際に災害に見舞われた方から伺った当時の状況を一日前プロジェクトでエピソードにまとめました。自分の立場に置き換えて、読んでみてください。

あなたなら、どうする？

前述のエピソードをもとに、被災された方が災害の前後にとった行動や判断と、異なる行動や判断を選択した場合に、どんな状況が起こるかを記載しています。自分自身ならどんな行動・判断を行うか、考えてみましょう。

Do!

同じ課題について、別の体験談もコラムにあります。日ごろからのさまざまな具体的な備えが必要だと実感したら、あとは行動あるのみです。Do!の情報を参考に、できることから取り組んでみましょう。



医療法人徳洲会庄内余目病院 創立30周年記念式典を開催

10月16日（日）、庄内町文化創造館響ホールにて「創立30周年記念式典」を行いました。式典当日は、来賓や病院関係者など含め230名の方にご参加いただきました。

当院は1991年8月に庄内町（旧余目町）に開院し、昨年創立30周年を迎えました。記念式典の開催は、新型コロナウイルス感染症に関する状況を鑑みて延長となっており、1年越しでようやく執り行うことができました。

記念式典では、医療法人徳洲会東上震一理事長、福田貢副理事長、庄内余目病院寺田康院長より挨拶がありました。挨拶では、徳洲会グループが創立から掲げる理念、当院開設当時の苦労や創立から30年の歩み、数年後に控える病院新築移転についてお話が

ありました。その後、来賓を代表し富樫透庄内町長、健康友の会池田勝彦会長より、お祝いの言葉を頂戴いたしました。

後半は、アテネ五輪金メダリストで徳洲会体操クラブの米田功監督による記念講演がありました。講演では、「金メダルまでの道のり～あきらめない強い気持ち～」と題し、ご自身の体操人生をもとに、夢の実現に向けた強いメッセージを会場に届けてくださいました。

コロナ禍の中で開催できるのか不安な時期もありましたが、感染対策を万全にしご出席いただいた方々のご協力のもと無事に開催することができました。皆様方のご支援に、心から感謝しております。誠にありがとうございました。



医療法人徳洲会
東上震一理事長



医療法人徳洲会
福田貢副理事長



庄内余目病院
寺田康院長



富樫透
庄内町長



健康友の会
池田勝彦会長



記念式典

来賓席には、庄内保健所長をはじめ、地元選出の国会議員や県議会議員、地域の連携医療機関の院長先生など、多くの方にご列席いただきました。



記念講演



講演会では、地元高校体操部とのトーク交流会もあり、生徒さんの質問に米田監督が丁寧に答えていました。



同時開催 健康友の会「30周年記念健康フェスティバル」

記念式典の午後からは、同会場にて健康友の会主催の「30周年記念健康フェスティバル」も行われました。3年ぶりの開催ということもあり、会場には300名近い来場者がいらっしゃいました。

フェスティバルでは、代表者や来賓によるご挨拶、功労者への感謝状贈呈の他、歌謡ショーがありました。歌謡ショーでは、津軽三味線の生演奏や東北出身の演歌歌手によるライブで盛り上がり、会場の皆様も観賞されて、楽しい時間を過ごされていました。



重要なお知らせ

新型コロナウイルスとインフルエンザ同時流行に備えて

今年の冬は、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが同時流行し、より多くの発熱患者さんが医療機関を受診することにより、発熱外来が受診しづらくなることが予測されています。厚生労働省では、医療のひっ迫をできる限り回避するため、以下について協力を求めています。

感染が拡大する前の事前準備

- ➔ 新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種
- ➔ 新型コロナ検査キット、解熱鎮痛剤の購入

のどの痛みや発熱などの症状が出たら…

重症化リスクの高い方…発熱時は速やかに医療機関の発熱外来を受診しましょう。

➔ 対象は①65歳以上の高齢者②基礎疾患を有する方③妊婦④小学生以下の子供

重症化リスクの低い方…発熱時は購入した新型コロナ抗原定性キット*を使い、ご自身で検査しましょう。

陽性場合は健康フォローアップセンターに登録しましょう。
※国が承認した「医療用」「一般用」の検査キットを使用してください。

➔ 対象は①、②、③、④以外の方

皆様にはこれまで通り、日頃の体温測定・健康状態のチェックをお願いします。また、手洗い等の手指衛生・室内の換気・適切なマスクの着用など基本的な感染対策を心がけましょう。

【厚生労働省】

「新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えた対応」

スマートフォンは
こちらからアクセス



こちらのリーフレットをご確認いただき、重症化リスク等に
応じた外来受診・療養のご
協力をお願いします。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00003.html (左記サイトより抜粋)

お知らせ 【健康友の会】人間ドック割引のご案内

会員の皆様を対象に人間ドックの割引サービスを下記の通り実施します。病気の早期発見のためにも、健康チェックをしてみたいはいかがでしょうか。

《期間限定：2023年2月1日（水）～3月31日（金）》（状況により1か月期間延長の場合あり）

一般ドック 29,700円 ⇒ 16,500円（税込）

➔超音波やCT検査など、各種オプション検査を別途料金で追加できます。

《年間を通して実施》

脳ドック 49,500円 ⇒ 24,200円（税込）

➔早期認知症検査を含みます。

※予約人数に限りがありますので、定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

お申し込み・お問い合わせ先

1階健康管理センター

☎0234-43-2424（直通）

（電話受付時間／平日13:00～17:00）

TOPICS 慢性腎臓病教室を開催しました

10月22日（土）に、感染対策を講じた上で慢性腎臓病教室を開催し、患者さんやそのご家族が参加しました。

当日は、「慢性腎臓病のあらまし」（透析センター・齋藤中哉医師）をはじめ、「検査結果の見方」（透析センター看護師・五十嵐新菜）、「基本的な食事療法」（管理栄養士・今田直）「自己判断はしない確実な内服」（薬剤師・加藤八重）、「療養生活のポイント」（透析センター看護師・小野睦）の5つのテーマについてお話をさせていただきました。

受講者様からの質問に対しては、講師スタッフから具体的なアドバイスもあり、和やかな雰囲気での教室となりました。受講者様が講義の内容を日常生活の中に取り入れ、より良い療養生活を送っていただけるよう、今後も定期的に開催していきたいと思っております。（透析センター看護師／五十嵐知穂）



編集後記

年の瀬もいよいよ押し寄せ、寒さも厳しくなりましたね。今年の冬は、新型コロナとインフルエンザの同時流行が心配されており、両方のワクチンの同時接種も推奨されています。感染者の数もなかなか減らず不安がある中ではありますが、マスク着用と手指衛生など基本的な感染予防対策を忘れず、良い年越しを迎えたいものですね。（企画課／山木）

		1 木	2 金	3 土	4 日				
内 科	午前 夕診	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日				
総合診療科	夕診	海野	-	-					
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前 夕診	酒井/西島	菊池/川島	-					
脳神経外科	午前 夕診	菊池	伊崎	蘇/秋田大学医師					
外 科	午前 夕診	伊崎	-	-					
整形外科	午前 夕診	張/平崎	張/横山	-					
歯科口腔外科	午前 午後	日向野	宮本	菅谷					
皮膚科	午前	荒/近藤	荒/近藤	近藤					
泌尿器内科	午前	荒/近藤	-	-					
婦人科	午前 午後	本田	-	-					
足と傷の外来・形成外科	午前	-	-	呼吸器内科医師					
せぼね外来	午前 午後	田村	-	-					
リウマチ膠原病外来	午後	-	-	※東山					
		5 月	6 火	7 水		8 木	9 金	10 土	11 日
内 科	午前 夕診	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日	
総合診療科	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前 夕診	細川/西島	菊池/川島	菊池/西島	酒井/西島	菊池/川島	-		
脳神経外科	午前 夕診	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
外 科	午前 夕診	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-		
整形外科	午前 夕診	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川		
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒	荒	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒		
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-		
泌尿器科	午前 午後	-	-	都筑	-	-	※三木		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
婦人科	午前 午後	田村	-	-	田村	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-		
せぼね外来	午後	-	-	-	-	※菅原	-		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
リウマチ膠原病外来	午後	-	-	-	-	-	※池田		
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土		18 日
内 科	午前 夕診	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師		休日
総合診療科	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前 夕診	菊池/西島	木島/川島	菊池/西島	酒井/西島	菊池/川島	-		
脳神経外科	午前 夕診	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
外 科	午前 夕診	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-		
整形外科	午前 夕診	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川		
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	荒/近藤	近藤		
皮膚科	午前	-	-	-	-	-	-		
泌尿器科	午前 午後	-	-	-	-	-	-		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-		
婦人科	午前 午後	田村	-	-	田村	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-		

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について
◎は循環器内科、◎は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは 女性医師が担当している枠です。

2022年12月 診療担当医師予定表

		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
内 科	午前 夕診	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	休日
総合診療科	夕診	西邨	-	※寺田	海野	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前 夕診	菊池/西島	川島	菊池/西島	酒井/西島	菊池/川島	-	
脳神経外科	午前 夕診	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
外 科	午前 夕診	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
整形外科	午前 夕診	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	荒	
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
泌尿器科	午前 午後	-	-	田中	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師	
乳腺外科	午前	吉田	-	-	-	-	-	
婦人科	午前 午後	田村	-	田村	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	
内 科	午前 夕診	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	松尾/内科医師	-	
総合診療科	夕診	西邨	-	休診	海野	-	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前 夕診	菊池/西島	循環器内科医師/川島	菊池/西島	酒井/西島	菊池/川島	-	
脳神経外科	午前 夕診	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師	-	
外 科	午前 夕診	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山	-	
整形外科	午前 夕診	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	-	
歯科口腔外科	午前 午後 夕診	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	休診	
皮膚科	午前 午後	-	-	小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前 午後	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	
婦人科	午前 午後	田村	-	-	田村	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	休診	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	

1月3日まで年末年始休業



診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心胸血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮 膚 科	第1・3火/第1木/第2・4水	第2・4水	—	第1・3火/第1木(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	毎週水/※第2土	毎週水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第2・4土/※第3日	—	—	—
精神科	※第2・4金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第3月	—	—	—
婦 人 科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—

今月の特別外来 (完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	—	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月・木・金	—	—
歩 行 外 来	第1・3木(9:00~11:30)	—	—
く つ 外 来	第1・3月(9:00~13:00)	第1・3月(14:00~16:30)	—
せ ば ね 外 来	第1・3土(9:00~11:00)	第1・2・3金	—
物 忘 れ 外 来	—	第2・4土(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1・2土	第2金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となることがありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電 話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



院 長 寺 田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利