



【連載】予防医療のすすめ

ミトコンドリアと心不全の関係…P4

ずっと庄内で、いつまでも元気に

私たちの長生きの秘訣…P8

ナーシングフォーユー ママナースにインタビュー…P10

その甘さを十分に引き出すには、低温でれ、美容効果で女性の味方のサツマイモ。食物繊維とビタミンCがたっぷり含ま



消えた「MADE IN JAPAN」

私の趣味は撮り鉄だ。

お別れ列車などの特別なイベントには興味はな く、人々の日常生活や自然に溶け込んだ鉄道風景 が好きだ。

一方で、趣味の道具にも凝ってしまう。私はNikon (ニコン) のカメラのファンである。ガシャッ! シャッターを押した時の重みのある動作感が堪ら ない。光学機器として、その高性能と堅牢さで世 界を一世風靡した Nikon のカメラは、私が高校生 の頃から「MADE IN JAPAN」の象徴の一つだった。

近年、主流になったデジタル一眼レフカメラやミ ラーレスカメラでは、SONY や Panasonic 社製の カメラが新興勢力として躍進が著しい。しかし、個 人的にはこれらのカメラは、光学器機よりも家電 製品の色合いが濃い感じがしている。

数年前に、Nikon の超望遠レンズを買った。早 速にカメラにレンズを装着する。レンズとカメラに 付いている、レンズ着脱指標同士が合わさる位置 からレンズをカメラに差し込み、レンズを回す。カ チッと音がし、レンズがカメラに固定される。カメ ラにレンズが装着される時の感触は心地よく、合 体ロボットおもちゃに目を光らせる子供のような 気持ちになる。

カメラの裏を見て驚愕した。

院長

カメラ本体には Nikon [MADE IN THAILAND (タ イ製) 、レンズには Nikon 「MADE IN CHINA (中 国製) と印字されていた。

Nikon は MADE IN JAPAN (日本製) でしょう? 安い労働力を求めて、海外に部品工場を分散させ て製品コストを下げるのも企業戦略の一つだとは 思う。しかし、日本が戦後から築き上げてきた高性 能、精密、正確、堅牢などを得意とする技術力のプ ライド (誇り) までを捨ててはいないだろうか?

写真は、2020年8月29日午前7:25、羽越本線 北余日駅で撮影した上り貨物列車である。

Nikon のタイ製のデジタル一眼レフカメラに、中 国製の超望遠レンズを装着して撮影した。

良く撮れてはいると思うが、どうしても"ドヤッ!" という気持ちにはなれないのだが…。

んだの…。



あまるめ~る Contents

寺田院長のんだんだ!通信………P2 医食同源-旬の食材でおいしく健康に-----P3 【連載】予防医療のすすめ ミトコンドリアと心不全の関係… P4 シンプル脳ドックのご案内......P6 ハロー! ドクター(新任医師紹介)P7 ずっと庄内で、いつまでも元気に 私たちの長生きの秘訣……………P8 ナーシングフォーユー ママナースにインタビュー.....P10 あまるめ~るインフォメーション.....P13



今月の表録は



● 食同源 -旬の食材でおいして健康に-

■優しい甘さが魅力の秋の味覚「サツマイモ」

自然の甘みが美味しい「サツマイモ」は、おかずから スイーツまで様々な料理で大活躍します。近年は焼き 芋がブームですが、品種によってホクホク系やねっと り系と食感の違いがあり、旬は10月~1月で今が一 番美味しい時期です。原産地は中央アメリカで、日本 へは江戸時代に伝わり栽培が始まったと言われてい ます。

■栄養価や効能について

イモ類の中で最も食物繊維が豊富に含まれてお り、腸内環境を整える働きや生活習慣病を予防する効 果も期待できる野菜です。エネルギー代謝に必要な 「ビタミン B6」、抗酸化作用を持つ美肌に欠かせない 「ビタミンC」や「ビタミンE」、余分な塩分の排出を助

ける「カリウム」などの栄養素を含みます。また、サツマ イモを切ったときに断面から出る白色の液体は「ヤラ ピンという成分で、腸の働きを促進したり便を柔らか くする働きがあります。皮に近い部分に含まれている ので、皮ごと食べると効果的に摂ることができます。

■選び方や調理方法のコツ

サツマイモを選ぶ際は、表面の色がきれいで、皮 にツヤとハリがあり傷がないもの、固いひげ根がな くずっしり重さがあるものがおすすめです。また、 皮や切り口に黒っぽい蜜がついているものは、糖度 が高いと言われています。購入後は、新聞紙やキッ チンペーパーに包んで冷暗所で保存します。寒さに 弱いので、冷蔵庫には入れないようにしましょう。

栄養管理室 係長/菅原千鶴子(管理栄養士)

予防医療 ववक



す治代 りのれ

今月の担当医師は…



副院長 (兼)心臓センター長、 循環器内科部長 菊池 正

≪循環器内科≫

ミトコンドリアと心不全の関係

ミトコンドリアは全身の細胞の中にあり、細胞の活動に必要なエネルギーを産 牛する働きを持っています。心臓を動かす心筋細胞にもたくさんのミトコンドリ アが存在しており、ミトコンドリアが作り出すエネルギーで、心臓は絶え間なく 動き続けることができます。

今回は、心不全とミトコンドリアの働きの深い関係についてご紹介します。

心不全とはどんな病気?

心不全は、心筋梗塞や高血圧症、弁膜症、心筋症などのさまざまな循環器疾患 が最後にたどり着く終末像で、心臓のポンプ機能(心筋の収縮力や拡張力)が低 下し、体に充分な血液を送り出せなくなった状態です。医学・医療技術が進歩し ているにもかかわらず、心不全は未だ予後不良の病気です。

加齢も原因の一つで、高齢化が進むことによってその発病率も上昇し、心不全 患者数は増加する傾向にあり、心不全パンデミック※1とも言われています。その 反面、心不全の予後(病気の回復の見込み)は悪く、5年生存率は、がんなどの悪



性腫瘍と同等の約50%であり、依 然として高い水準にあります。

心不全になってしまうと…

長い期間、高血圧や糖尿病、高 脂血症、心房細動(心臓の心房が 細かく震えた状態になる不整脈) などの病気があると、各臓器が障 害されて様々な心疾患、脳疾 患、腎不全を発症するだけな く、心不全を招き、最終的には死

ミトコンドリアの活性化のカギ \CHECK!

- (1)定期健診で早期発見と治療(高血圧・高血糖・脂質異常といった生活習慣病は早めに対策を)
- (2)適度な運動を定期的に行う(ウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせて)
- ③夜遅くの食事や過食を控え、栄養バランスのよい食事をとる
- 4)十分な睡眠と休息をとる
- ⑤禁煙を心掛ける

にいたることもあります。

一度、心不全に陥ってしまった心臓の心筋で は、リモデリング(拡大)とよばれる心筋の線維 化や機能低下が認められます。その進行には、心 筋細胞にある「ミトコンドリア」という重要な細 胞小器官の酸化ストレス※2が関わっています。

心筋細胞とミトコンドリアの関係

心臓では、加齢や高血圧、糖尿病、心房細動な どの圧負荷(心臓が収縮した直後に心臓にかかる 負荷)によるストレスがあると、心筋細胞にある ミトコンドリアが機能不全に陥ります。その結 果、心ポンプ機能の維持に必要なミトコンドリア におけるエネルギー産生が減少し、DNA*3の損傷 を引き起こす活性酸素種の産生が増加することが わかっています。これらは、心不全の発症や悪化 の原因になるとして、注目されています。

さらに、このミトコンドリアの機能低下は、心 臓だけでなく、脳、腎臓、肝臓、腸などすべての 臓器障害、病気の原因となっています。特に糖尿 病は、膵臓のミトコンドリアの機能低下が原因と

考えられています。

ミトコンドリアの機能を維持するために

どうすればミトコンドリアの機能低下を防げる かという点で、予防医学が重要になってきます。 検診で血圧、血糖、中性脂肪、LDL(悪玉)コレ ステロール高値、たんぱく尿、心電図異常などを 指摘されたら、早期の段階で食生活の改善や薬物 療法をはじめることが大切です。そのままにして いると徐々にミトコンドリアの機能が低下し、活 性酵素種の産生によって、心不全などの病気や各 臓器の障害が進行してしまいます。

加えて、ミトコンドリアは食事をすると活動 し、夜間睡眠中に機能を回復するため、夜21時以 降は飲食を控え、十分に睡眠をとることでその機 能が改善すると言われています。運動や禁煙も重 要です。

最近では、ミトコンドリアの作用に着目した新 しい心不全や糖尿病治療薬の開発も注目されてお り、心機能や腎機能障害の悪化を遅らせる可能性 があると期待されています。

※1 パンデミック…全国(世界)的な流行 ※2 酸化ストレス…酸化反応によって引き起こされる生体にとって有害な作用 ※3 DNA…遺伝子情報を構成する物質

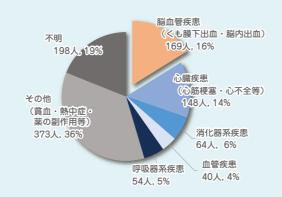
事業ドライバー向け



脳ドックで運転者の体調不良による交通事故を防ぎましょう

近年、運転従事者の健康状態が原因となって起こる重大な交通 事故が多発しています。中でも多く報告されているのが、脳出血や 脳梗塞などの脳血管疾患によるものです。特にくも膜下出血の場合 は、予兆なく意識が消失し、発症すれば大事故にもつながりかねま せん。シンプル脳ドックの MRI 検査では、これらの脳血管疾患を 早期に発見し未然に防ぐことを目的としています。

健康管理は運転中の事故を防ぐだけでなく、運転者やその家族の 日常生活を守ることにもつながります。高血圧や肥満、喫煙者、過 度の飲酒、40歳以上、脳卒中の家族歴のある方など、脳卒中リス クの高い方は一度検査を受けることをおすすめします。



参考/国土交通省「健康起因事故の疾患別内訳し (平成24年~28年)

シンプル脳ドック

- 検査内容 MRI 検査(脳・血管)
- 実施日時 火・木・金曜 14:00~16:00
- 検査時間 約 15 分
- ※検査結果については、企業でのお申し込みの方は 1 か月以内を目安に返信いたします。
- ※助成金制度あり(各協会にお問い合わせください)
- ※3 年に一度の脳 MRI 検診が推奨されています。



MRI(磁気共 鳴画像法)に よる脳のスク リーニング検 査※です。

GE計製Optima MR360 Advance(1.5T)

※スクリーニング検査…症状がない方を対象に、疾患の疑いの ある方を発見するために行う検査

【ご予約・お問い合わせ先】 庄内余目病院 健康管理センター

TEL: 0234-43-2424 (直通) 電話受付時間:月~金曜 13:00~17:00、土曜 10:00~12:00

ハロー!ドクター

HELLO! DOCTOR



10月より、当院に新しく就任した常勤医師をご紹介します。

就任にあたって…

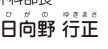
2022年10月から整形外科医として勤務するこ とになりました。下肢関節の診療を主に行ってき ました。専門領域は膝関節の治療です。膝や股関 節の人工関節の手術も行います。これまで培って きた経験をもとに地域の皆さんをサポートできれ ばと思っています。

趣味や休日の過ごし方は?

趣味は野球です。子供が野球をやっており、休日は もっぱら練習の手伝いか、試合の応援です。

整形外科部長

日向野 行正



【出身大学】 新潟大学医学部卒

日本整形外科学会 整形外科専門医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

【趣味·特技】 野球

就任にあたって…

東京女子医科大学足立医療センターより赴任し てまいりました。現在医師5年目で、内科専門医 トレーニング中です。いわゆる再受験という形で 医師になりました。その前は社会学と心理学をし ており、様々な面から人の生活に関わっていきた いと思います。地域の皆様の健康と安心な生活に 貢献できるよう頑張っていきます。

趣味や休日の過ごし方は?

地理歴史・公民の教員免許を持っており、寺社仏閣 や史跡巡りをよくします。

内科専攻医*

松尾 俊哉

身】滋賀県

滋賀医科大学医学部卒

【趣味・特技】 寺社仏閣や史跡巡り、ジョギング

※内科専攻医について

内科専門医を目指す医師のことで、2018年4月にスタートした国の 新専門医制度です。従来は、この専門医研修を行う医師を「後期研修医」 と呼んでいましたが、新制度では「専攻医」と呼ぶようになりました。

6 あまるめ~る 2022年11月号 あまるめ~る 2022年11月号 7

―ずっと庄内で、いつまでも元気に―

連載

私たちの長生きの秘訣[第4回]

年齢を重ねても元気に活躍し続ける地域の皆さんに、日々の活動や長生きの秘訣などについてお話を伺うシリーズ企画です。今回は、地域のために、野生動物による被害対策に取り組む猟友会と川の生き物たちを守り育てる漁業協同組合の方にインタビューしました。



菅原 正一さん (70)

山形県猟友会庄内町支部会長

昔も今も、狩猟が好きだから続けられる

作物の食害だけでなく、耕地の掘り起こしなどの被害をもたらすイノシシやクマ。 最近では住宅街への出没で人身被害の報告例も増えています。そんな時、行政の依頼を受け、駆除も含めた対応に当たるのが地元の「猟友会」のハンターたちです。

庄内町に住む菅原正一さんもその一人。40 年以上にわたって野生鳥獣による被害対策や捕獲活動などを担ってきました。現在は、24 名が所属する山形県猟友会庄内町支部の会長を務めています。

今や鳥獣を捕獲するためになくてはならない「猟友会」ですが、一方で担い手不足が全国的に深刻化しています。庄内町支部も会員の半数以上が 60 歳を超えるなど高齢化が進み、猟師のほとんどは本業の傍らで活動に協力しています。

「猟友会にはさまざまな年代や職業のメンバーがいて、中には若い女性もいる。 狩猟の世界に若い人が興味を持ってくれて、一緒に活動できる人が増えることが嬉 しい」と、菅原さん。今は若手教育のためにベテラン猟師が狩猟の手法やポイント などを教える機会を増やすようにしているそうです。

週の半分は仕掛けた罠を見に、重い猟銃や道具を抱えて山に入る菅原さん。獣の

捕獲は危険を伴うため、常に 2 人以上のグループで

行います。ベテラン猟師である菅原さんでも、いざ大きな獣と対峙した時は恐怖を感じることがあるといいます。それでも猟をすることが好きで、仲間と獲物を捕らえた時の達成感はとても大きいとか。

気力と体力を保ち続けて、菅原さんが今も元気に活動できるのは"好きなことを続けている"から。狩猟でしか味わえない緊張感や、猟友会を通して人とつながることの楽しさが猟師たちを魅了しているのかもしれません。



誤って罠にかかったカモシカを保護する菅原さんと、狩猟仲間の疋田一さん。獣道に仕掛けた罠を定期的に見回るのも狩猟の重要な作業です。

Information

一般社団法人山形県猟友会 ☎ 023-665-0382

※猟友会各支部や狩猟免許講習会などの詳細については上記事務局までお問い合わせください。

ふるさとの美しい川を未来に残していきたい

山形県は最上川をはじめとする多くの河川や湖沼に恵まれており、サクラマス(ヤマメ)やイワナ、アユなどの水産資源が育まれています。しかし、どんなに豊かな河川や湖沼でも、育める水産資源には限度があります。限りある自然の資源を守るため、魚をとる場所や時期、量などを制限するルールを設けて管理したり、魚たちを増やす養殖や放流活動を行っているのが地域の漁業協同組合(漁協)です。

「最上川第八漁業協同組合」は、酒田市砂越から庄内町瀬場集落までの河川の漁場管理を行っており、アユの釣り師でもある大滝芳春さんは、この組合の仕事に長年携わっている一人です。

「ルールを守らない釣り人や外敵などによって、魚たちの大切な住処が奪われている…」と嘆く、大滝さん。毎年、アユが産卵期を迎える秋には、カワウ(川鵜)の追い払い作業が始まります。追い払い期間中、大滝さんは毎朝川に出向き、アユを狙うカワウに目を光らせ、群れを見つけたらすぐに動物駆逐用煙火で追い払います。

地域の沼や池では、釣り人が放ったブラックバスなどの外来種がコイやフナなどの 在来種を食い尽くし、水質を悪化させる問題も発生しており、環境保全のためにこれ らの外来種の駆除を行うのも漁協の大切な仕事です。

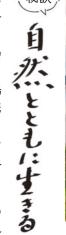
「追い払いはカワ

ウが捕食活動をす

る早朝が狙い日

だしと日を光らせ

る、大滝さん。





大滝 芳春さん (74)

最上川第八漁業協同組合副組合長

に魚が育つ川やふるさとの自然を守る気持ちを深めてもらいたいと、立 川小学校の子ども達とサクラマスの稚魚の放流もしているそうです。

「大きな病気もないし、足腰もまだまだ丈夫」と笑う、大滝さん。その健康の秘訣は、"自然とともに生きる"こと。「自然の中で川の流れをのんびり眺めていると、元気になれる。自分の子ども、孫たちの世代のためにもきれいな川を残していきたい」と話してくれました。

Information

最上川第八漁業協同組合 住所:東田川郡庄内町肝煎蟹沢 49 番地 4 ☎ 0234-57-2480 (平日 8:30 ~ 16:00)

※管轄区域の遊漁料金・期間などの詳細は上記事務所までお問合せください。

Check/

「健康寿命」を伸ばしていくために

平均寿命(〇歳の子供が何年生きられるかを予測した「平均余命」)が延び、多くの人が長生きできるようになりました。一方、国のデータでは、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均)は男性で約9年、女性で約12年、平均寿命より短くなっており、この間は「要介護状態」で暮らすことを意味します。これからはただ長生きするのではなく、元気で過ごせる「健康寿命」を伸ばしていくことが重要です。

平均寿命と健康寿命の差【2016年】

毎年6月には、地域の子ども達



※資料:令和2年版厚生労働白書より

健康運動教室のご案内無



【お問い合わせ先】

庄内余目病院 健康推進センター ☎0234-43-3434 代) 担当: 髙橋・島谷

余目病院 健康推進

Q 検索



ママナースにインタビュー

現在、子育てをしながら病棟で勤務している佐藤看 護師。今回は、当院での働き方や日々の業務内容、普 段の育児のことについて聞いてみました。



2階病棟 (循環器内科·脳神経外科· 心臓血管外科•形成外科)

佐藤 看護師

現在の部署と仕事内容を教えてください

2階病棟は、脳神経外科、循環器内科、心臓血管外科、形成外科 の患者さんが入院されている急性期病棟です。仕事内容は、点滴や 内服薬の管理、傷の処置など一般的な看護業務の他、脳外科手術や 心臓手術前後の管理、心臓カテーテル検査や治療などの介助を行っ ています。また、病気で衰えてしまった、食事、排泄、運動などの 日常生活動作の向上を目指した援助もしています。

当院の特徴や良い所はどんなところですか?

新人看護師は1年8ヶ月をかけて、内科、外科、循環器内科、脳 神経外科などの一般病棟をローテーションします。その期間内に地 域包括ケア病棟、医療療養病棟、同復期リハビリテーション病棟、诱 析センター、手術室、外来の実地研修もあり、自分の学びたい分野 や働きたい分野を見つけることができます。

働く中でやりがいを感じるのはどんな時ですか?

入院している患者さんが、回復して元気になっていく姿を見ると、嬉 しくなります。治療後にリハビリを頑張っている姿や笑顔で退院し ていく姿を見る度に、看護師としてのやりがいをとても感じます。

家庭ではどんな子育てをしていますか?

現在、1歳になった息子の子育てに奮闘中です。初めての 子育てで、何が正解か日々分かりませんが、息子がしたいこと をできるだけ見守るようにしています。一緒に家中を探検した り、外を散歩したり、色々なものを見て触れて、感性豊かな 子に育ってほしいと願っています。

子育て中の看護師さんへメッセージをお願いします

当院は、敷地内に保育園(1日利用500円、夜間保育あり) があり、子どもと一緒に出勤できます。仕事を終えて迎えに行 った際の子どもの笑顔がとても嬉しく、一瞬で疲れが飛びます。 息子と目を合わせたり、会話をしながら自宅へ帰るのも幸せな 時間です。部署内での先輩ママとの子育てトークもとても楽し く、子育て世代でも働きやすい職場だと思います。





看護部サイトでは、働くスタッフの声や教育制度に ついて詳しくご紹介しています。採用情報やイン ターンの問い合わせや申し込み等も受け付けしてい ます。ぜひご覧ください。

庁内余日病院 看護部サイト

http://amarume-hp.jp/kango/

スマートフォンは こちらから アクセス!



看護師採用試験のご案内

◆採用試験日

2022年11月12日(土)、12月10日(土) いずれも10:00~

※上記以外の日も、ご相談に応じます。 下記までお問い合わせください。

◆勤務形態

常勤※待遇は当院規程に準ずる

◆試験内容

面接、小論文(新卒のみ)

◆提出書類

履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明 書、看護師免許証の写し、(既卒のみ)

◆応募資格

看護師資格を有する方、2023年3 月に看護師養成機関を卒業予定で看 護師資格取得見込みの方

看護学生の授業料を支援 奨学金制度のご案内

◆対象者

看護師・介護福祉士を養成する大学ま たは専門学校に在学する学生、2023 年4月大学、専門学校入学決定者

◆貸付金額と期間

月5万円(学校の修学期間)

※実費がこれを超えない場合は実費が 限度

◆貸付条件

卒業後当院で勤務を希望する方。貸 付期間と同期間勤務した場合には返 済免除。

問い合わせ先

[EL: 0234-43-6248(直通)

担当/総務課 筒井

こちらから

医療講演会レポート

感染対策を守り講演会を開催しています

当院では、参加者の健康や行動 歴のチェック、マスク着用、手指 消毒、人との間隔の確保、室内換 気などの感染対策を十分に行いな がら、対面式での医療講演会を開 催しています。

制限のある中、地域住民の皆さんにとっては心身ともに良好なコミュニケーションの場となっていると感じています。オンライン講演会も併用しながら、今後も安全に医療講演会活動を続けていきたいと思います。(企画課長/遠藤)









オンライン医療講演の依頼を承ります

開催費用無料

事前申込必要

新型コロナウイルス感染症拡大への対策として、オンライン形式での医療講演会を開催しています。 ネット環境とパソコンやタブレット、スマートフォン端末があればどなたでも開催できます。

開催可能日/平日13:00~17:00

(この時間帯以外については応相談)

例えば…

- □ 社員や職員向けの研修を開催したい
- □ 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- □ 学校の保健教育に使いたい など

お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演





スマートフォンからも 申し込みOK!

※対面式での医療講演の申し込みはこちらまで⇒☎0234-43-3434(代)担当/企画課 遠藤・山木

お知らせ

病院ブログをリニューアルしました!

いつも当院のブログをご覧いただき、誠にありがとうございます。この度、病院ブログと看護部ブログを一本化し、新しいブログページを立ち上げました。今後は、下記ブログにて当院の取り組みや働くスタッフの声、採用情報、地域のおすすめ情報などをご紹介していきます。ぜひご覧ください。

https://www.amarume-hp.jp/blog/

庄内余目病院のブログ

検索





読者の皆さまからお便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフがお答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈します。住所、氏名、掲載時の名前 (ペンネーム)、年齢をご記入の上、右記宛 て先までお送りください。

宛て先

〉お待ちしています!/

【郵送の場合】

〒999-7782

山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1 庄内余目病院 企画課企画広報室 宛

【メールの場合】

kikaku@amarume-hp.ip

編集後記

11月20日に「FIFA ワールドカップカタール 2022」が開幕します。サッカーの競技人口は約2億6000万人で世界第5位、ファンは約40億人と世界で最も人気のあるスポーツです。子ども達が目をキラキラさせながら世界のスーパープレーに熱狂し、世界で活躍する夢を持って成長してくれることを願っています。(臨床研修センター/西川)

		400	1 🕸	2 🚯	3 🚯	4 📾	5 🕰	6 🗐
	午前		西邨/長戸	※山本/松田/内科医師	3 🐠	内科医師/松尾	内科医師	0 😉
内科	夕診		-	※山本	/	-	P3174ZBII	/
総合診療科	夕診	(E)	※寺田	-	/	-	-	/
心臓センター(循環器内科・心臓血管外科)	午前		獨菊池/心川島	獨菊池/心嶌田	/	獨菊池/心川島	-	/
脳神経外科	午前		蘇	伊﨑		蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/
加四一十一十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	夕診		-	蘇	/	-	-	/
外科	午前	M	張/坂井	横山		張/横山	-	/
	夕診		張 早川	- 宮本		宮本	- 早川	/
整形外科	午前夕診	• 31	宮本	五平 -	/	五本 -	- 川	/
15 731 - Pate 51 731	午前		荒/近藤	荒/近藤	₩/	荒/近藤	近藤	,,/
歯科口腔外科	午後	The state of the s	荒/近藤	荒/近藤	文 化 化	-	-	1木
皮 膚 科	午前		矢島	-	<u>の</u>	-	-	
泌尿器科	午前		-	都筑	<u>, =</u>	-	-	/
	午後		-	都筑		-	-	/
神経内科	午前		國井	-	/	-		/
呼 吸 器 内 科 婦 人 科	午前午後	14	 田村	-	 	-	呼吸器内科医師	/
足と傷の外来・形成外科	午前	N/S	※山形大学医師(形成外科)	-		-	-	/
	午前		-	-	/	-	※東山	/
せぼね外来	午後		-	-	/	※菅原/※東山	-	
リウマチ膠原病外来	午前		-	-		※岸本	※池田/※リウマチ膠原病科医師	/
	午後		-	-	/	※池田	-	/
緩和ケア外来	午前		※坂井		/	-	-	
		7 🗐	8 🕾	9 🐠	10 🕏	11 율	12 🕀	13 🗐
内科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	/
w A M 表 N	夕診	西邨	· ※寺田	<u>※山本</u>	海野 -	-	-	/
総合診療科心臓センター	午前	- 衛細川/心嶌田	衛木島/心川島	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-	/
(循環器内科・心臓血管外科)	夕診	- -	-	·	循菊池	-	-	/
	午前	伊﨑	蘇	伊﨑	伊﨑	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/
脳神経外科	夕診	伊﨑	-	蘇	伊﨑	-	-	/
外科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平﨑	張/横山	-	/
11	夕診	-	張	-	-	-	-	/
整形外科	午前夕診	日向野	早川 宮本	<u>宮本</u>	日向野	宮本	早川	/
	午前	- 荒/近藤	荒/近藤	- 荒/近藤		荒/近藤		
歯科口腔外科	午後	710 XEAX	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	休
	夕診	荒/近藤	-	-	-	-	-	_
皮 膚 科	午前	-	-	小栗	-	-	-	
	午後	-	-	小栗	-	-	-	/
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
神経内科	午後午前	-	- 國井	牧野 -	-	-	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	/
精神科		-	-	-	-	※馬場	-	/
	午前	田村	-	-	田村	-	-	/
婦 人 科	午後	-	田村	=	-	-	-	/
足と傷の外来・形成外科		※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	/
世ぼね外来		-	-	-	-	※菅原/※東山	- v=k	
物忘れ外来緩和ケア外来		-	- ※坂井	-	-	-	※高橋	/
版加ノノアト本	הא ו	_				_		20.6
	/ -	14 (夏) 海野/長戸	15 (16	17 🕏	18 金	19 ①	20 🗐
内科	午前夕診	西邨	西邨/長戸	※海野/※山本/松田 ※山本	西邨/西島 海野	海野/松尾	内科医師	
総合診療科	夕診	-	※寺田	<u> </u>	/ 冯 宝]	-	-	
	午前	獨菊池/心嶌田	心川島	獨菊池/心嶌田	循酒井/心嶌田	獨菊池/心川島	-	休
	夕診	-	-	-	心川島	-	-	<u> </u>
脳神経外科	午前	伊﨑	蘇	伊﨑	伊﨑	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/日
	夕診	伊﨑	- 3E /4C++	蘇	伊崎	- JE (±#. ! :	-	
外 科	午前夕診	横山	張/坂井	横山	張/平﨑	張/横山	-	
	ソジ	-	張	-	-	-	-	/

整形外科与前 日向野 荒/近藤 歯科口腔外科 午後 夕診 荒/近藤 膚 科中前 午前 泌 尿 器 午後 神経内科午前 呼吸器內科 午前 田村 足と傷の外来・形成外科 午前 ※富樫 せぼね外来 緩和ケア外来 午前 21 🗐 海野/長戸 科タ診 西邨 総合診療科夕診 心臓センター午前 (循環器内科·心臓血管外科) 夕 診 伊﨑 脳神経外科 伊﨑 午前 横山 夕診 日向野 整形外科 午前 近藤 歯科□腔外科 午後 近藤 神経内科午前 科午前 呼 吸 器 内 科 午前 乳 腺 外 科 午前 吉田 午前 田村 婦 足と傷の外来・形成外科 午 前 ※富樫 物忘れ外来午後 緩和ケア外来 午前 28 **3** 海野/長戸 西邨 総合診療科夕診 心臓センター午前 (循環器内科·心臓血管外科) 夕 診 午前 伊﨑 脳神経外科 伊﨑 午前 横山 夕診 午前 日向野 整形外科 午前 荒/近藤 歯科口腔外科午後 夕診 荒/近藤 午前 泌尿器科 午後 -神 経 内 科 午前 田村 足と傷の外来・形成外科 午前 ※富樫 緩和ケア外来午前

年

月

担

11/

矢

定

表

※坂井 22 🕸 23 🚯 24 🚯 西邨/西島 西邨/長戸 海野 ※寺田 獨菊池/心嶌田 循環器内科医師/心川島 循酒井/心嶌田 心嶌田 伊﨑 蘇 伊﨑 張/平﨑 張/坂井 張 早川 日向野 宮本 近藤 荒/沂藤 近藤 荒/近藤 ·(T)-白-國井 _ --田村 -田村 ※山形大学医師(形成外科) ※富樫 -※坂井 29 🕸 30 办 西邨/長戸 ※海野/※山本/松田 ※山本 ※寺田 獨菊池/心嶌田 獨菊池/心川島 獨菊池/心嶌田 蘇 伊﨑 蘇 張/坂井 横山 張 早川 宮本 宮本 荒/近藤 荒/近藤 荒/近藤 荒/近藤 牧野 牧野 -國井 -田村 ※山形大学医師(形成外科 -※坂井

早川

宮本

荒/近藤

荒/近藤

矢島

-

國井

田村

※山形大学医師(形成外科

宮本

荒/近藤

荒/近藤

田中

田中

-

日向野

荒/近藤

荒/近藤

-

-

田村

※富樫

宮本

荒/近藤

-

-

-

-

※東山

25 📾

海野/松尾

循菊池/心川島

蘇/秋田大学医師

張/横山

宮本

休診

-

※馬場

-

-

-

-

早川

近藤

-

※三木

盧

-

※菅原

26 🗗

内科医師

秋田大学医師

早川

荒

-

※高橋

呼吸器内科医師

-

※高橋

休

日/

※高橋

27

É

- ◎※印の付いている医師は予約の 患者さんのみの診察とさせて いただきます。
- ◎都合により担当医師が変更に なる場合がございます。
- ◎心臓センター診療科について 循は循環器内科、⑥は心臓血管 外科の略です。
- ◎オレンジ色のマスは 女性医師 が担当している枠です。

診療時間のご案内 午前診 (9:00~12:00) 午後診 (14:00~16:00) 夕診 (17:00~19:00) タ診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります 毎週月·※水·木 内 科 毎週月~土 総合診療科 ※毎週火 心臓センター 毎週月~金 夕診は1階外来 毎调木 毎调月・水・木 脳神経外科 毎週月~土 外 科 毎週月~金 毎调火 毎週月~土 外 形 毎调火 火曜夕診(受付18:30まで) 科 (火・土は11:30まで) 毎週火~木 歯科口腔外科 毎週月(16:00~19:00) 毎週月~土 $(14:00\sim17:00)$ 科 第1.3火/第2水 第2水 第1・3火(受付11:00まで)、第2水(受付11:30まで) 皮 膚 泌 尿 器 科 毎週水/※第3土 毎调水 _ 毎週火/ 神 経 内 科 ※第2.4土/※第3日 精 科 ※第2.4金 神 _ 呼吸器内科 第1.3.4土 乳 腺 外 科 第3月 _ _ 婦 科 毎週月·木(10:00~12:00) 毎调火

今月の特別外来(完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	-	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月·木·金	1	
歩 行 外 来	第3木(9:00~11:30)	-	-
くつ外来	第1·3月(9:00~13:00)	第1·3月(14:00~16:30)	ı
せぼね外来	第1·3±(9:00~11:00)	第1·2·3金	-
物忘れ外来	_	第2·4±(13:00~14:00)	ı
リウマチ膠原病外来	第1金·土	第1金(13:30~16:30)	-
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	_	_

都合により休診とな ることがありますの で、院内掲示またはお 電話でご確認の上、ご 来院ください。

担当医師等の詳細に ついては誌面の診療担 当医師予定表をご確認 ください。

尚、救急・急患の方は いつでも受け付けいた します。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

						電話番号	受付時間
_	般	診	療	予	約	Tel 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医 (患	療 者さん			の `の場	方 合)	Tel 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯	科口	腔	外 和	科予	約	Tel 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電 話 0234-43-3434(代) ファックス 0234-43-3435

amarumehp@tokushukai.jp E-mail 病院ホームページ http://www.amarume-hp.jp



院 長 寺田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 地域に貢献する病院

●患者様の権利●

- 1. 人格とプライバシーを尊重される権利
- 2. 良質の医療を受ける権利
- 3. 説明を受ける権利
- 4. 自己決定の権利
- 5. 個人情報保護の権利
- 6. 診療情報の提供を受ける権利
- 7. 健康教育を受ける権利
- 8. 宗教的支援に対する権利