



【連載】予防医療のすすめ

大腸がんって、どんな病気?…P4

私たちの長生きの秘訣…P8 メディカルスタッフ紹介 消化器内視鏡技師···P10

によって作られている在来野菜です。鶴岡市温海地域で、昔ながらの焼畑農法舗やかな赤紫色が特徴の「温海カブ」。

温 海カブ





## 「過ぎし夏の日の、空白の2時間」

異常気象の影響か、ここ数年の夏の暑さは尋常 ではなかった。

猛暑日の昼、自動車に乗る。カーエアコンの吹 き出し口から、モワァ~と熱風が噴き出す。エン ジンをかける前に、ラジエーターの水温計の針が 既に上昇している。こんなことは初めてだ。室内 に置いてあった龍角散のど飴が、袋の中で溶けて 飴同士がくっつき巨大な恐竜の形をした飴細工に 変身していた。ダッシュボードの上で虻が干から びていた。水分が抜け乾燥しきっていて、指で摘 まむとパラパラと形がなくなった。

そんな夏のある日、70代の一人暮らしの女性が 退院した。治療経過は順調で、入院中に臥床\*に よる筋力や体力の低下 (廃用症候群) も起こさな かった。

庄内では70代はyoung (若者)、80代は普通、90 代になって初めて高齢者、と言われるくらい元気 なお年寄りが多い。この患者さんは若者で、元の 一人暮らしに戻る事を誰も心配していなかった。 ただ念のため、退院時間の午後2時に帰宅するタク シーを手配し、午後4時にはケアマネジャーが自宅 を訪問し様子を確認する手筈を整えた。

「熱中症の方が救急搬送されます! と事務連絡 が入り、70代の女性が熱中症で救急搬送された。

院長

救急担当医が電子カルテを開いて驚いた…。搬送 された患者さんは、先ほど当院を退院したばかり だった。

事の真相は、退院した患者さんは帰宅して玄関 の鍵を開けようとしたが、鍵が違うのか開かない。 「あれ?こっちの鍵かなぁ?」と、あれやこれやと 焦っているうちに熱中症になり玄関先で倒れた。 そこを午後4時に尋ねてきたケアマネに発見され たそうだ。いくら70代のvoungであっても過信 は禁物…きめの細かい医療の提供が必要だと改め て思った。

さて写真は、2016年 9月に陸羽西線高屋駅 で撮影した野生の山栗 と鈍行列車である。

皆さん、陸羽西線の 存続に声を上げましょ う!

本文とは関係ないが、 んだんだ!!



※ベッドなどに寝ること。

# あまるめ~る Contents

寺田院長のんだんだ!通信P2
医食同源―旬の食材でおいしく健康に― ·····・・ P3
【連載】予防医療のすすめ 大腸がんって、どんな病気?P4
ずっと庄内で、いつまでも元気に 私たちの長生きの秘訣P8
メディカルスタッフ紹介 消化器内視鏡技師P10
おうちで気軽に!かんたん体操P11
あきるめ~スインフォソーション







# ( ) 医食同源 -旬の食材でおいして健康に-

### ■江戸時代から続く在来野菜「温海カブ」

温海カブは、表皮が濃い赤紫色で中身は白色をして いる赤カブの一種です。直径 10cm 程の中カブで、肉 質はやや硬く引き締まっており、味わいは甘みの中に 少し特有の辛味があります。鶴岡市温海地域で江戸時 代から伝わる在来野菜で、今も昔ながらの焼畑農法に よる無農薬栽培が続けられています。

### ■栄養価や効能について

温海カブは、白カブと同じようにビタミン C、葉 酸、カリウム、食物繊維などが豊富に含まれています。 赤カブの色味は、ポリフェノールの一種「アントシア ニン であり、体内の活性酸素の働きを抑える働きが あります。また、デンプン消化酵素「ジアスターゼ」も 含んでいますが、ジアスターゼは熱に弱いため、生で 食べることでデンプン(炭水化物)の消化・吸収を効 率よく行うことができます。カブの辛み成分である 「イソチオシアネート」は、殺菌作用があるので発がん 物質の毒性を解毒して排出するとも言われています。

### ■選び方や調理方法のコツ

鮮やかな赤紫色でずっしりと重みを感じるものが おすすめで、葉は青々としたものを選びましょう。

温海カブは漬け物に最適で、甘酢漬けのほか、浅 漬け、ぬか漬け、なますなどにして食べるのがおす すめです。甘酢漬けは、一口大にカットしたカブに 塩をまぶして水抜きを行い、酢、砂糖、塩を混ぜた 調味液に漬け込めば完成です。皮ごと漬けた甘酢漬け は、白い果肉まで美しいピンク色に仕上がります。

栄養管理室 /難波 絵美子(栄養士)

# 予防医療 の すすめ



が健康寿命をのばすカギになります。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理「人生100年時代」と言われる現代。

# 今月の担当医師は…

外科部長 横山 義信 (日本大腸肛門病学会

大腸肛門病専門医・指導医)

### ≪外科≫

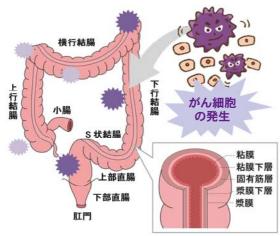
# 大腸がんって、どんな病気?

大腸がんは、大腸(結腸・直腸・肛門)に発生するがんです。大腸がんにかかる方は年々増加傾向にあり、がんによる死亡数でも胃がんを抜いて第2位です。 今回は、この大腸がんの治療、予防法についてご紹介します。

### 大腸の働きについて

食事をすると、食べ物は口から食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、肛門までの消化管を通って消化され、最後は便として排出されます。そのうち、大腸の長さは  $1.5 \sim 2\,\mathrm{m}$  で、その働きは水分の吸収です。また、最近では腸内フローラ(主に大腸にいる腸内細菌集団のこと)が注目されており、大腸には大腸菌や乳酸菌など 100 種類以上の腸内細菌が存在し、食物繊維の分解や感染予防の働きなどをしています。

### 【大腸の構造】



### 大腸がんとは

大腸がんとは、大腸粘膜から発生したがんです。大腸粘膜の正常な細胞が、発がん遺伝子の出現、発がんを抑制している遺伝子(がん抑制遺伝子)の異常などでがん細胞に変化すると考えられています。

大腸がんの発生には、良性のポリープ(腺腫)ががんになるタイプと、正常粘膜が発がん刺激を受けて直接がんが発生するタイプの

2つが考えられています。しかし、多くは腺腫が がんになるタイプであるため、がんになる前の腺 腫を早期に切除すれば、大腸がんが発生しない可 能性があります。

日本人の死因の第1位は悪性腫瘍(がん)ですが、その中でも大腸がんの死亡数は増加傾向にあります。男性では肺がん、胃がんについで第3位で、女性では第1位です。

### 大腸がんの検査と診断について

大腸がんの主な検査として挙げられるのは、以 下の5つです。

### 1. 便潜血検査

便の中に混じった血液を検出します。

### 2. 直腸指診

肛門から直腸内に指を挿入し、直腸内の腫瘍を 検索します。

### 3. 大腸内視鏡検査

肛門から挿入した内視鏡で大腸を観察し、病変から組織を採取し顕微鏡による診断を行います。 さらに診断と治療を兼ねて、ポリープや早期大腸がんを内視鏡的に切除することもできます。

### 4. 注腸造影検査

大腸を観察するレントゲン検査です。肛門から 管を挿入し、バリウムなどの造影剤を空気ととも に注入して、大腸の中を観察します。

### 5.CT コロノグラフィ\*

肛門から管を挿入し空気を注入して行う CT 検査です。デジタル画像データを用いて大腸を3次元画像表示して病変を確認します。

さらに、病変の広がりや転移の有無を調べるために、以下の検査も行います。

### 6. 腹部超音波検查

体の表面にあてた器具から超音波を出し、臓器で反射した超音波の様子を画像化して観察します。

### 7. 腹部 CT 検査

X線を使って体の内部を描き出します。

### 8.MRI(磁気共鳴画像診断)

磁気を使って体の内部を描き出します。

### 9.PET (陽電子断層撮影)\*

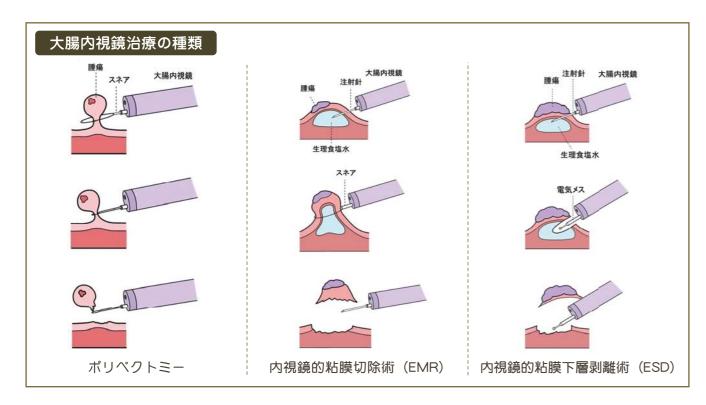
がん細胞は、正常細胞よりもブドウ糖をたくさん取り込む性質があります。その性質を利用して、ブドウ糖に放射性物質をくっつけた検査薬を注射し、がん細胞を検出します。

### 治療法にはどんなものがあるの?

大腸がんの治療法には、大腸内視鏡治療、手術、抗がん剤治療、放射線治療、緩和ケアがあります。 ここでは、大腸内視鏡治療と手術についてご説明します。

内視鏡を使って、大腸の良性ポリープやリンパ 節転移のない早期がんを切除する治療を大腸内視

※当院では現在実施していない検査です。



鏡治療といいます。大腸内視鏡治療には以下の3つがあり、病変の形と大きさに応じて使い分けます。

### 1. ポリペクトミー

茎のあるポリープに、スネアという金属の輪を かけて茎を焼き切ります。

### 2. 内視鏡的粘膜切除術 (EMR)

茎のない平たい病変に対し、粘膜下層に生理食 塩水などを注射して病変を持ち上げて、スネアを かけて病変を切り取ります。

### 3. 内視鏡的粘膜下層剥離術 (ESD)

大きくて、EMR では一括切除ができない茎のない平たい病変に対し、粘膜下層に生理食塩水などを注射して病変を持ち上げて、電気メスで病変を切り取ります。

リンパ節転移のある大腸の早期がんや進行がん に関しては、以下の手術を行います。

### 4. 開腹手術

お腹を切開し、外科医が直視下で行う手術です。 がんの病変から 10cm 離れた部位で腸管を切除 し、残った腸管をつなぎ合わせます。

### 5. 腹腔鏡下手術

炭酸ガスで腹部をふくらませ、腹腔鏡で観察しながら、数か所の小さな創(きず)から鉗子を入れて手術を行います。

腹腔鏡下手術の利点は、創が小さい、手術後の 痛みが少ない、回復が早い、早期退院、早期社会 復帰、出血が少ないなどです。一方で、手術時間 が長い、医師の熟練が必要、手術費用が高いなど の欠点もあります。

### 6. 創が約 10cm の開腹手術

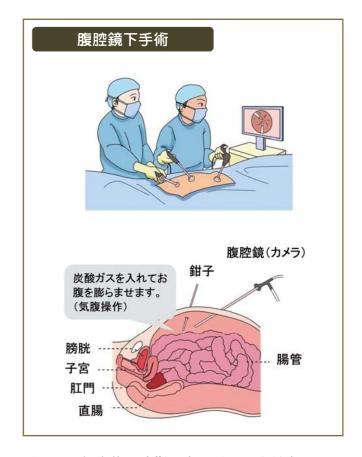
開腹手術と腹腔鏡下手術を組み合わせた治療法です。約10 cmの創から病変を切除しますが、手が届かないところは腹腔鏡下手術用の器具を使用します。創をなるべく小さくし、短い手術時間で安全な手術を心がけています。

### 日常生活でできる予防法

大腸がんの発生リスクとしては、過体重、肥満、飲酒、赤肉(牛、豚、羊の肉)の摂取、加工肉の摂取(ベーコン、ハム、ソーセージなど)、喫煙などがあります。 これらに注意しましょう。

また、大腸がんの予防には、適度な運動、食事 面では野菜、果物、食物繊維の摂取などが有効です。 これらを積極的に行いましょう。

早期大腸がんであれば、ほぼ 100 % 近く完治しますが、一般的には自覚症状はありません。した



がって、無症状の時期に大腸がんを発見すること が重要です。大腸がん検診として便潜血検査が強 く推奨されていますので、早期発見のために受け ましょう。

当院では、希望により鎮静下(薬で眠った状態)での大腸内視鏡検査を実施しています。また、同時に日帰りの腺腫の内視鏡的切除も可能です。定期的な検査で早期発見・治療につなげましょう。

### ―ずっと庄内で、いつまでも元気に―

# 私たちの長生きの秘訣[第3回]

年齢を重ねても元気に活躍する地域の皆さんに、日々の活動や長生きの秘訣などについてお話を伺うとともに、健康 維持や介護予防に役立つ情報をシリーズでお届けします。今回は、地域ぐるみでメダカの保全活動に取り組む米農家さ んと、民話文化の良さを伝え続ける語り部の方にインタビューしました。



佐藤昭一さん (83)

NPO 法人家根合生熊系 保全活動センター理事長

### 子ども達から芽生えた夢と希望を未来へつなぎたい

庄内町の真ん中に位置する家根合地区。9 月初旬には稲刈り時期を控え、一面に広が る田んぼは黄金色に染まり、実った稲穂が深々と頭を垂れています。

ここ家根合地区は、絶滅危惧種のメダカの保全活動と「メダカ米」の栽培に長年取り 組んでいる地域です。始まりは、今から 23 年前。水田の水不足に悩まされていた家根 合地区で、水路を管理化する圃場整備事業への着手が決まりました。しかし、工事によっ て田んぼに住むメダカがいなくなってしまうのは…と心配した、当時の余目町立第一小 学校の児童達がメダカの救出作戦を計画。この子ども達の思いに、地元住民の環境保全 **~** に対する意識が高まり、NPO 法人家根合生態系保全活動センターが設立されました。以 降、米農家の佐藤昭一さんがこの代表を務め、"メダカの先生"として地域の子ども達と ともに水田でメダカを守り育てながら、安心・安全な「メダカ米」作りを行っています。

子ども達とのメダカの保全活動は、春の田植え体験に始まり、田んぼへのメダカ放 流、夏には水田で増えたメダカを保全池に引っ越しさせ、秋は稲刈り、杭かけ、試食会 と、年間を通してあります。そんな活動が評価され、これまで県内外から注目を集めて きましたが、佐藤さんは「『メダカを守りたい』という子ども達の想いがあってこそ・・・」 と、感慨深げに言います。

「収穫後、子ども達がメダカ米を美味しそうに食べてくれる のが何よりうれしい。いつの時代も子どもの発想は豊かで、い い刺激をもらえるね」と、地域の子ども達との交流は、佐藤 さんの活動の励みにもなっています。

83 歳になっても、変わらず元気な佐藤さん。普段、心掛け ていることは"明日を見据える"ことだとか。何事も先のこ とを考え、無理はせず体力に合わせた行動をしないと長続き しない。その考え方が今の自分の健康や生活のベースになっ ているそうです。

「最初にこの活動に関わった子ども達は30歳を過ぎ、今は もう社会人や親になった人もいる。この活動を支えてきた 20 数年は自分の誇りであり、これからも子ども達から芽生えた 夢や希望をつないでいきたい」と、笑顔で話してくれました。



メダカ米は出回る量が少なく、一 般販売は東京のごく一部のスー パー等でのみ。メダカ米を使った 「純米酒メダカライス」もあり、 クラッセで販売しています。





### 年齢にとらわれず、好きなことに夢中になれる人生を

庄内町狩川地域の国道 47 号線沿いに、ひときわ目を引く「開運・黄金カッパの館」の 大きな赤い看板。すぐ隣にある「ダシ風物語記念館」には、大小様々な河童約 1000 体、民 話にまつわる著書や資料などが多く所蔵されています。この館長を務めるのが、長南一 美さんです。

庁内町狩川に生まれ、幼少時代から民話に対して強い思い入れがあった長南さん。長 年、農業に従事しながら、旧立川町の観光協会長を務め、町に吹く強いだし風(清川だし) を売りにした町おこしなどの地域振興にも貢献してきました。

そんな長南さんが民話の奥深い世界に魅せられたのは、30歳の頃。近くの荒鍋集落の 内川に住むという、河童「平吉」の話を知ったのがきっかけでした。後継者ができ農業 に手がかからなくなった50歳からは、旧立川町の伝説や民話などにまつわる著書を執筆。 60歳を過ぎてからは、「多くの人が民話に興味を持つきっかけになれば…」と、1999年 に観光拠点として「ダシ風物語記念館」(黄金カッパの館)を開館しました。現在は、民 話の語り部としての講話活動や"河童の交流"をテーマにしたイベント企画、被災地訪 問でのボランティア活動などを幅広く行っています。



長南一美さん (84)

昔話語り部. ダシ風物語記念館館長



「時代が変わり、昔話を知る機会が少なくなった。だからこそ民話の良さを地域に語り継い でいきたい」と、長南さん。現在、コロナ禍で記念館は一時休館中ですが、民話の語り部や 地域での講話などの活動は、変わりなく続けています。

そんな長南さんが大切にしているのが、「人生には定年がない」という志。それに百歳まで の心得として、生きることに意欲を持つ事、やる事を失わない事、人前に出る事、体調不良 の時は医者に診てもらう事を、いつも心に留めているそうです。年齢にとらわれず、好きな ことに夢中になれる純粋さと行動力が、長南さんの元気につながっているのかもしれません。

**荒鍋内川農村公園内(写真** 右) や道の駅しょうない風 車市場には、長南さんが制 作したカッパ像が設置され ています。



### Information

「ダシ風物語記念館」(開運・黄金カッパの館)

住所:東田川郡庄内町狩川字古田 | ※入館無料

**3** 090-4310-3518

https://aranabekappa.jimdofree.com/

※出張昔話の依頼、施設の見学等についてはお問い合わせください

### Check/

### 「健康寿命」を伸ばしていくために

平均寿命(0歳の子供が何年生きられるかを予測 した「平均余命」) が延び、多くの人が長生きでき るようになりました。一方、国のデータでは、健康 く生活できる期間の平均)は男性で約9年、女性で らはただ長生きするのではなく、元気で過ごせる 「健康寿命」を伸ばしていくことが重要です。



※資料: 令和2年版 厚生労働白書より

# 建康運動教室のご案内



### 【お問い合わせ先】

庁内余日病院 健康推准センター ☎0234-43-3434 (代) 担当: 髙橋·島谷

# メディカルスタッフ紹介

# 消化器内視鏡技師

(Gastroenterological Endoscopy Technician)

このコーナーでは、さまざまな専門資格を 持つ、当院のスタッフをご紹介します。

### Q 消化器内視鏡技師とは?

日本消化器内視鏡学会が認定する専門資格です。 資格の取得には、看護師や臨床工学技士、臨床検査技 師等の医療系法定資格者であり、内視鏡業務で2年 以上の実務経験があること、ほかに消化器内視鏡技 師学会・研究会への参加(過去5年に2回以上)、消 化器内視鏡機器取り扱い講習会の受講(1回以上)、日 本消化器内視鏡学会専門医による推薦書の提出など



の条件を満たし、認定試験 に合格する必要がありま す。現在、当院にはこの資 格を持つ臨床工学技士が 4名従事しています。

### Q 当院での主な業務は?

内視鏡検査・治療の準備 や介助のほか、体内に挿入 するスコープの点検・洗浄・ 消毒、高周波装置等の関連 機器の操作・管理、手術室 での内視鏡操作の介助など



多岐に渡ります。

### Q やりがいを感じるときは?

病理結果で患者さんに早期のがんが見つかった場 合は、お腹を切らずに切除する ESD (内視鏡的粘 膜下層剥離術) が可能かを内視鏡治療専門の医師に 相談し、なるべく早く入院・治療の計画を立てられ るよう努めています。

無事に治療を終えられた患者さんやご家族の笑顔 に会えたり、スタッフへの感謝の言葉をいただいた 時はやりがいを感じます。

### Q最後にひと言お願いします

内視鏡治療は発展し続けており、さまざまな器具 が次々と開発されています。最新の情報を常にアッ プデートしながら、今後も知識を深めていきたいと 思います。

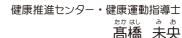
内視鏡は少し苦痛を伴う検査ですが、私たち内視 鏡スタッフは皆さんが少しでも楽に検査を受けられ るようにサポートいたします。ぜひ、早期発見・早 期治療につなげるよう、定期的に検査を受けること をおすすめします。

# おうちで気軽に! かんたん体操へ



今回は「イスでできる 腹筋エクササイズ」

「スポーツの秋と呼ばれる季節ですが、体 を動かしていますか?なかなか時間が取 れずに運動不足という方もいると思いま す。今日はイスに座ってできる腹筋エクサ サイズをご紹介します。下腹が気になる方 はぜひ試してみてください





### **1.** 下腹に効くストレッチ(3~5回繰り返す)

ます。あごを上げ、5秒 す。腰を反らし、肩甲骨 の間を寄せて胸をしっか



### 5 秒息を吐く

日線はへそに向けお腹を へこませながら、5秒か けて口から息を吐き切り ます。

### 2. 下腹に効くエクササイズ(3~5回繰り返す)



①イスの背もたれに背中 がつかないように座っ て、足首を交差させます。



②イスの両端をつかんで身体を支え、 5秒かけて息を吸いながら両膝を上げ



③5秒息を吐きながら、持ち上げ た脚を水平に伸ばします。息を吐 き切ったら脚を下ろします。

【健康運動教室の利用者募集中!】筋力アップ、健康維持のために運動を始めてみませんか? (見学・無料体験あり) お問い合わせ・お申し込み先/ TEL:0234-43-3434(代表) 担当:健康推進センター 髙橋・島谷

# まちの書店員が選ぶ本の処方箋

地元書店員さんに、さまざまな気分や悩みに合わせたおすすめ本を処方してもらうコーナーです。 年4回シリーズでお届けします。



Book City とみや (庄内町) 店長 北川美和子さん





### 『あなたは、誰かの大切な人』 原田マハ著 講談社文庫/682円(税込)

30代後半から50代までの独身女性達の生き方を描いた、6編を収録した短編集です。 イケメンだけが取り柄で、髪結いの亭主を地で行く父に、苦労させられっぱな しだった母が亡くなった。その母が最期に託した父への伝言とは…。1話目「最 後の伝言」より。

仕事に明け暮れた40代半ば、気が付けば独り身のまま。楽しみといえば、旧友と10年前から続けている女二人旅。そんな中、故郷で一人暮らしをしている母に 異変を感じた。仕事か、二人きりの家族である母の介護か…。5話目「波打ち際 のふたり」より。

読めば、胸にジーンと迫る6つの物語をぜひご堪能ください。 病院の売店

病院の売店(1F) でも販売中です。

### オンライン医療講演の依頼を承ります

全国的な新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当院では オンラインによる医療講演会を開催しています。ネット環境とパソコンやタブレット、スマートフォン端末があれば どなたでも開催できます。どうぞご利用ください。

開催可能日/平日13:00~17:00

(この時間帯以外については応相談)

### 例えば…

- □ 社員や職員向けの研修を開催したい
- □ 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- □ 学校の保健教育に使いたい など

### 開催費用無料





お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演



スマートフォンからも 申し込みOK!



### 健康友の会よりお知らせ

【健康友の会設立30周年記念健康フェスティバル】会員限定、当日は入場券が必要です

日 時 10月16日(日)13:00~15:30(12:30開場)

場 所 庄内町文化創造館「響ホール」大ホール

参加費 無料

開催内容 【第1部】開会挨拶、感謝状贈呈、健康友の会会長挨拶、病院代表挨拶、ご来賓祝辞

【第2部】天音さとみショー(ゲスト:山川大介、藤崎三平、木田 林秀栄)

参加申込 10月7日(金)〆切

※各地区役員または事務局へお申し込みください。

会場までの送迎バスを利用される方はお申し込みの際にお知らせください。

### 【第 17 回グラウンドゴルフ大会のご案内】会員限定

日 時 10月31日(月)13:30~(13:00受付)※小雨決行

場所前田野目農村公園グラウンドゴルフ場「ひだまり」

参加費 無料

参加申込 10月18日(火)〆切

※各地区役員または事務局へお申し込みください。

表 彰 総合優勝 1 名、1~3位各2名、

他ホールインワン賞、ホールインワンゲーム賞あり

### 【お願い】

参加される方は、マスク 着用や体調確認などの基 本的な感染対策にご協力 ください。また、新型コ ロナの感染拡大状況に よっては変更・中止とな る場合があります。予め ご了承ください。



### 友の会の会員特典

1. 人間ドックの大幅割引

《通年割引**》脳ドック** 49,500 円⇒24,200 円 (税込) ※一般ドック (29,700 円) も期間限定で割引実施予定。

- 2. 庄内余目病院無料バスの利用
- 3. 支部活動費の交付



【健康友の会事務局】

庄内余目病院1階

(個人)です。

☎0234-42-0303(直通)

# 編集後記

長引いた残暑もようやく収まりつつある。私達のように、冷房が効いた中で仕事をする人間はまだ恵まれているが、屋外で働く人達には頭が下がる。私は夏生まれのためか、汗をかいて「バテる」ことはない。ただ、医療職は冷や汗の連続である。新型コロナ感染が続く限り、私たちの冷や汗も続くのか…。もっとも冷や汗かいてバテたなんて聞いたことはないが。(薬剤部/大川)

							1 🛱	2 🗐
内科	午前夕診		A N			A	内科医師	
脳神経外科	午前夕診						秋田大学医師	休
整形外科	午前午前	10)	117	X			菅谷 近藤	日
リウマチ膠原病外来	午前						※リウマチ膠原病科医師	
	午前	3 <b>月</b> 海野/長戸	4 火 西邨/長戸	5 <b>永</b> ※海野/※山本/松田	6 <b>示</b>	7 金 海野/松尾	内科医師	9 🗐
内科	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	/
総合診療科心臓センター	夕診午前	· 循細川/心嶌田	※寺田 循菊池/心川島	· 何菊池/心嶌田	瘤酒井/心嶌田	- 獨菊池	-	/ [
(循環器内科·心臓血管外科)  脳神経外科	夕診午前	- 伊﨑	蘇	- 伊﨑	心嶌田 伊﨑	蘇/秋田大学医師	- 秋田大学医師	/
	夕診午前	伊﨑 横山	- 張/坂井	蘇横山	伊﨑 張/平﨑	- 張/横山	-	/
外科	夕診午前	日向野	張早川	- 宮本	日向野	- 宮本	- 早川	/
整形外科	夕診	-	宮本	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前午後	荒/近藤 -	荒/近藤 荒/近藤	荒/近藤 荒/近藤	荒/近藤 荒/近藤	荒/近藤	荒 -	体
皮 膚 科	夕診午前	荒/近藤 -	- 矢島	-	-	-	-	
泌 尿 器 科	午前午後	-	-	都筑 都筑	-	-	-	
神経内科呼吸器内科	午前午前	-	國井	-	-	-	※高橋 呼吸器内科医師	/
婦人科	午前	田村 -	-	-	田村 -	-	- - 	/
足と傷の外来・形成外科	午後午前		田村 ※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	/
せぼね外来	午前午後	-	-	-	-	- ※菅原/※東山	※東山	
物 忘 れ 外 来 リウマチ膠原病外来	午後午前	-	-	-	-	- ※岸本	※高橋	
緩和ケア外来	午前	10 🖨	※坂井	40.60	42.0	146		10.6
<b>内</b> 科	午前	10 🗐	11 火 西邨/長戸	12 <b></b> ※海野/※山本/松田	13 <b>示</b> 西邨/内科医師	14 金 海野/松尾	15 <del>位</del> 内科医師	16 🗐
内   科   総 合 診 療 科	夕診		- ※寺田	※山本 -	海野	-	-	/
心臓センター	午前夕診		衛木島/心川島	爾菊池/心嶌田 -	獨酒井/心嶌田 獨菊池	獨菊池/心川島	-	/ [
脳神経外科	午前		蘇	伊﨑	伊﨑	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/
<b>外</b> 科	夕診 午前		- 張/坂井	蘇横山	伊﨑 張/平﨑	- 張/横山	-	
整形外科	夕診午前		張 早川	- 宮本	日向野	- 宮本	- 早川	
	夕診午前		宮本 荒/近藤	- 荒/近藤	- 荒/近藤	- 休診	- 近藤	
歯科口腔外科		7. 	荒/近藤 -	荒/近藤 -	荒/近藤 -	-	-	体
皮 膚 科	午前午後	<u> </u>	-	小栗 小栗	-	-	-	
泌 尿 器 科	午前午後	Ä	-	牧野牧野	-	-	※三木	
神経内科	午前		國井	-	-	-	· ※高橋	
精 神 科 呼 吸 器 内 科	午前午前		-	-	-	※馬場 -		
婦 人 科	午前午後		- 田村	-	田村 -	-	-	
足と傷の外来·形成外科物 忘れ外 来	午前午後		※山形大学医師(形成外科) -	-	※富樫 -	-	- ※高橋	
リウマチ膠原病外来	午前午後		-	-	-	- ※池田	※池田	
緩和ケア外来	午前		※坂井	-	-	* 池田	-	

Γ
H
l
l
H
l
r
L
l
H
l
L
H
l
L
H
L
H
H
H
l
H
l
Г
F
l
r
H
r
L
H
H
L
L
H
H
$\vdash$
H
Н

		17 🗐	18 🕸	19 🚯	20 🕏	21 🙃	22 🕀	23 🗐
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/松尾	内科医師	
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-	-	/
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-	-	/
心臓センター	午前	爾菊池/心嶌田	心川島	獨菊池/心嶌田	循酒井/心嶌田	獨菊池/心川島	-	/
(循環器内科·心臓血管外科)	夕診	-	-	-	心川島	-	-	/
脳神経外科	午前	伊﨑	蘇	伊﨑	伊﨑	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/
0E 11 1E 21 11	夕診	伊﨑		蘇	伊﨑	-	-	/
外 科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平﨑	張/横山	-	/
	夕診	- -	張	-	-	-	-	/
整形外科	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	/
	夕診	- - -	宮本	- + // = +	- - -	- # //C##	-	/
## 10 PM A 10	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒 -	休
歯科口腔外科	午後	- 荒/近藤	荒/近藤 -	荒/近藤	荒/近藤	-	-	/
皮 膚 科	夕診午前	元/ 妊療	矢島	-	-	-	-	l i
区 肩 村	午前	-	- 大馬	田中		-	-	/
泌尿器科	午後	-	-	田中	-	-	-	/
神経内科	午前	-	國井	ш+		_	※高橋	/
呼吸器内科	午前	-	<u>⊠</u> 7T	-		-	呼吸器内科医師	/
乳腺外科	午前	吉田	-	_		_		/
	午前	田村	-	-	田村	-	-	/
婦 人 科	午後	-	田村	-	-	-	-	/
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	/
	午前	-	-	-	-	_	※菅原	/
せぼね外来	午後	-	-	-	_	※菅原/※東山	-	1/
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-		-	-	//
		24 🗐	25 🕸	26 🚯	27 🕏	28 📾	29 🕰	30 🗐
	/ <del>-</del>							30 😉
内科	午前夕診	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田 ※山本		海野/松尾	内科医師	
<b>松 A 於 唐 科</b>	-	西邨		※山本	海野 -	-	-	/
総合診療科	夕診	· 獨菊池/心嶌田	※寺田 循環器内科医師/心川島			· ※爾茲沙/瓜川自	-	/
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前夕診	個彩池/心鳥田	個現盃內科区別/個川島	個彩池/心鳥田	⑥酒井/⑥嶌田 ⑥嶌田	※循菊池/心川島	-	/
(油垛6673147心哪.皿后7114)	午前		蘇	伊崎		蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	/
脳神経外科	夕診	伊﨑	<b>二</b>	蘇	伊﨑	黑水 水山八十四川	小田八十四川	/
	午前	横山	張/坂井	横山	張/平﨑	張/横山	-	/
外 科	夕診	- IKIH	張	- IRM	- VXV	11. 1英田	_	1 /
	午前	日向野	早川	宮本	日向野	宮本	早川	1 /
整形外科	夕診	-	宮本	-	-	-	-	1 /
	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	休診	休
歯科口腔外科	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	i ' <i>j</i>
	夕診	荒/近藤	-	-	-	-	-	l Á
n de 10	午前	-	-	小栗	-	-	-	
皮 膚 科	午後	-	-	小栗	-	-	-	1 /
37 E 9 14	午前	-	-	牧野	-	-	-	1 /
泌 尿 器 科	午後	-	-	牧野	-	-	-	] /
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	] /
精 神 科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	] /
婦 人 科	午前	田村	-	-	田村	-	-	] /
邓 八 件	午後	-	田村	-	-	-	-	] /
足と傷の外来・形成外科		※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-	] /
せぼね外来		-	-	-	-	※菅原	-	]/
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	V
		31 🗐						
	午前	海野/長戸	○※印Œ	)付いている[	医師は予約の	患者さんのみ	メの診察とさす	せていた
内 科	夕診	西邨	だきま					–
心臓センター(循環器内科・心臓血管外科)	午前	爾菊池/心嶌田	ルごみ	9 0				
午前 伊崎 ※ 郷今により担义医師が亦更になる担合がるデルナオ								
脳神経外科	夕診	伊﨑						
外 科		横山						
整形外科	午前	日向野	── ◎心臓センター診療科について衝は循環器内科、⑩は心臓血管外科の					
年前 黄/近藤 聡です								
图 付 口 腔 外 付   夕 診   一 荒/沂藤								
#⊒ I ₹SI		帰 人 科 年前						

- ◎心臓センター診療科について⑯は循環器内科、⑩は心臓血管外科の 略です。
- ◎オレンジ色のマスは <mark>女性医師が担当</mark> している枠です。

田村 ※富樫

婦 人 科 <u>午前</u> 足と傷の外来・形成外科 午前

### 診療時間のご案内 午前診 (9:00~12:00) 午後診 (14:00~16:00) 夕診 (17:00~19:00) 夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります 内 科 毎週月~土 \_ 毎週月·※水·木 総合診療科 ※毎週火 心臓センター 毎週月~金 夕診は1階外来 毎调木 毎调月・水・木 脳神経外科 毎週月~土 外 科 毎週月~金 毎调火 毎週月~土 外 形 毎调火 火曜夕診(受付18:30まで) 科 (火・土は11:30まで) 毎週火~木 歯科口腔外科 毎週月(16:00~19:00) 毎週月~土 $(14:00\sim17:00)$ 科 第1.3火/第2.4水 第2:4水 第1・3火(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで) 皮 膚 泌 尿 器 科 毎週水/※第3十 毎调水 \_ 毎週火/ 神 経 内 科 ※第2.3.4土 精 科 ※第2.4金 神 \_ 呼吸器内科 第2:3:4土 乳 腺 外 科 第3月 \_ \_ 婦 科 毎週月·木(10:00~12:00) 毎调火

### 今月の特別外来(完全予約制)

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	-	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月·木·金	_	_
歩 行 外 来	第1·3木(9:00~11:30)	_	_
くつ外来	第1·3月(9:00~13:00)	第1·3月(14:00~16:30)	_
せぼね外来	第2·4±(9:00~11:00)	第1·3·4金	-
物忘れ外来	_	第2·3±(13:00~14:00)	_
リウマチ膠原病外来	第1金/第1·3土	第2金(13:30~16:30)	_
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	_	_

都合により休診とな ることがありますの で、院内掲示またはお 電話でご確認の上、ご 来院ください。

担当医師等の詳細に ついては誌面の診療担 当医師予定表をご確認 ください。

尚、救急・急患の方は いつでも受け付けいた します。

### **予約受付について** 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

						電話番号	受付時間
_	般	診	療	予	約	Tel 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医 (患	療 者さA			の `の場	方 合)	Tel 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯	科口	腔	外和	科予	約	Tel 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

# 医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電 話 0234-43-3434(代) ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp 病院ホームページ http://www.amarume-hp.jp



### 院 寺田 康

### ●基本理念●

生命を安心して預けられる病院 健康と生活を守る病院 地域に貢献する病院

### 患者様の権利●

- 1. 人格とプライバシーを尊重される権利
- 2. 良質の医療を受ける権利
- 3. 説明を受ける権利
- 4. 自己決定の権利
- 5. 個人情報保護の権利
- 6. 診療情報の提供を受ける権利
- 7. 健康教育を受ける権利
- 8. 宗教的支援に対する権利