

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2022

9月号

No.247

【連載】予防医療のすすめ

ちょきん（貯筋）をはじめませんか？…P4

ずっと庄内で、いつまでも元気に

私たちの長生きの秘訣…P6

ナーシングフォーユー

介護福祉士インタビュー…P8



シイタケ

ふっくら肉厚で香りに富んだ「シイタケ」。生でも干してもおいしく、生活習慣病予防も期待できる栄養価の高い食材です。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や
日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.87

院長
寺田 康



「MOKKE ARRIVAL(もっけ到着方式)」

庄内に住んで13年が経過した。

庄内弁は難しい。庄内弁に少しは慣れたつもり
でいても、まだ自分からは使えない言葉に「もっ
けだの～」がある。標準語に訳すと「ありがとう」
となるが、自分には本来の意味がなかなか理解で
きなかった。

今、自分なりに「もっけ」を解釈するとすれば、「す
みません」と「ありがとう」が合わさったような、
恐縮と感謝を表す言葉ではないだろうか。地元の
人に聞くと、庄内人は先ず相手の立場に立つ。そ
して、相手の好意に対して「そんなにお気遣いし
ていただいてすまないねえ。どうもありがとう」。
それが「もっけだの～」となるらしい。

客に手土産をもらった時の「もっけだの～」は、「あ
りがとう」と訳す。また、居酒屋で満席だった時、
店の人が「生憎満席です。もっけです」は、「すみ
ません」と訳す。これは、「せっかく来ていただい
たのに席がなくて、恐縮です」となるのだろう。

「もっけ」は、山形県の庄内人特有の気質を示す
方言なのだ。

この「もっけ」が、庄内への道標に使われている。
東京から飛行機で来て、長年当院の診療を支えて
くれている非常勤の医師から聞いた。

上下左右を自由自在に飛べる飛行機にも、空の

道がある。いわゆる航空路である。羽田空港を
飛び立ち、出羽山脈を越える。そして、旧立川町
付近にある MOKKE POINT 上空を通過して庄
内空港に着陸する。この到着方式を「MOKKE
ARRIVAL」と呼ぶのだそうだ。

さて写真は、MOKKE ARRIVAL で庄内空港に
着陸する ANA 395 便である。2020 年3月14 日
に撮影した。

この「もっけ」が、ここ「庄内」を意味する唯一
無二の言葉として、飛行中のパイロットと管制官
の間で世界共通語の英語で使われている。

何となく、庄内弁に夢を感じ誇らしく思うのだ
が…。

「もっけ、万歳！」
んだんだ!!



あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信.....	P2
医食同源一句の食材でおいしく健康にー.....	P3
【連載】予防医療のすすめ ちよきん(貯筋)をはじめませんか?	P4
ずっと庄内で、いつまでも元気に 私たちの長生きの秘訣	P6
ナーシングフォーユー 介護福祉士インタビュー	P8
地域包括ケア病棟だより	P10
医療講演会レポート	P12
あまるめ〜るインフォメーション	P13

今日の表紙は
シイタケ



医食同源 一句の食材でおいしく健康にー

■食卓を飾る定番キノコ「シイタケ」

一般の食卓に上る機会も多い、定番のキノコと言え
ば「シイタケ」です。柔らかく旨味たっぷりで煮物や鍋
などの日本料理によく使われますが、傘の部分に十字
の形や星型の形に包丁で飾り切りすることで見た目
もよくなり、味も染み込みやすくなります。ここ庄内
では、原木しいたけは9月～4月、菌床しいたけは一
年を通して収穫されています。

■栄養価や効能について

シイタケに含まれるビタミンDは、体内でのカル
シウム代謝に大きな役割を果たし、骨を丈夫にする働
きがあります。また、シイタケを使う前に30分ほど
日に当てると、ビタミンDが約10倍に増え、1、2枚
だけで1日の必要量が摂取できます。

食物繊維も豊富で、腸の働きをスムーズにさせ、コ

レステロールや発がん性物質などを吸着して体外へ
排出させる働きをします。便秘の予防や健康的なダイ
エット効果も期待できます。

■選び方や保存方法のコツ

生のシイタケは、かさの裏が白いものが新鮮です。
ぬれると傷みやすいので水気に触れないようにし、
汚れは軽くふき取るようにします。軸と石づきをつ
けたまま、かさの裏を上にしてペーパータオルに包
み、ビニール袋に入れば冷蔵庫で1週間保存がで
きます。長期保存したい場合は冷凍も可能で、軸を
切り離してから、かさをそのまま冷凍用保存袋に入
れます。凍ったままでも包丁で切って調理できて便
利な上、旨味も増えて料理の味がしみ込みやすくな
ります。冷凍後は1か月以内に食べきりましょう。

栄養管理室／佐藤 麻里子(管理栄養士)

予防医療 の すすめ

No.27

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



内科医長

かいのわたる
海野 航(日本内科学会
総合内科専門医)

《内科》

ちょきん(貯筋)をはじめませんか？

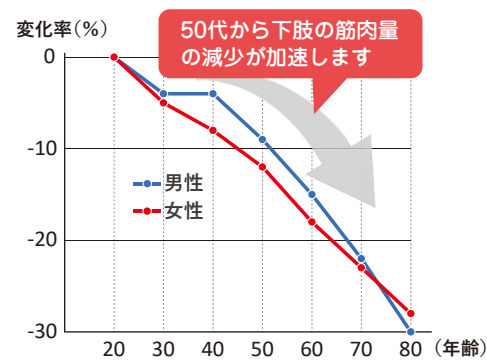
突然ですが、皆さんは“ちょきん”していますか？といっても、お金のことではなく筋肉のことです。貯筋とは、老後に備えて年齢とともに減ってしまう筋肉を鍛えられるうちに鍛えて、貯めておきましょうという考え方です。

年齢と共に変化する筋肉量

通常、筋肉量は25歳前後でピークとなり、80歳になると全盛期より3割ほど減少します。特に50歳頃からは減少の度合いが加速します。

筋肉量の減少は身体能力の低下、さらには寝たきりの原因にもなります。ある程度、身体能力が保たれていた方が何かの病気で入院した時に、たった1～2週間で急激に身体能力が低下し介護度が上がってしまうのはよくあることです。高齢の方は、一度弱ってしまった筋力を戻すことは簡単ではありません。しかし、筋肉を貯められる時に貯めておけば、身体活動が大幅に低下することを防げる可能性があります。

【下肢筋肉量の変化率】



出典：谷本芳美、渡辺美鈴、河野令、広田千賀、高崎恭輔、河野公一、日本人筋肉量の加齢による特徴 日本老医学 2010：(47)52-57 ※出典を参考に分かりやすく改編しています

可能性があります。

筋肉を維持することのメリット

筋肉を維持することのメリットは、チカラだけにとどまるものではありません。インスリンの効きが良くなったり、ブドウ糖や脂肪酸の燃焼による基礎代謝の増加で、脂肪肝、血糖コントロールや高血圧の改善など、加齢とともに増えてくる疾患にも良い効果が望めます。

また、見た目が若々しくなること

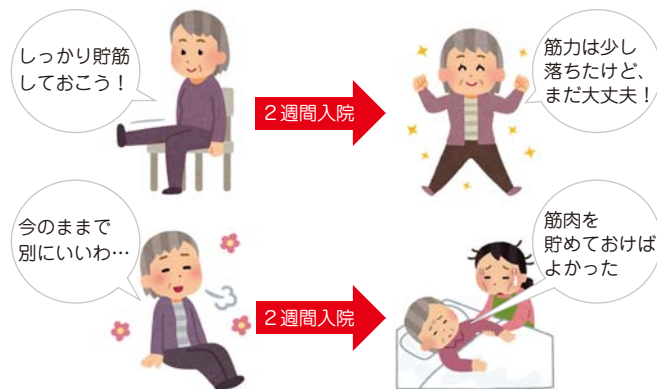
はもちろん、筋トレにより成長ホルモンや幸福ホルモンともいわれるセロトニンなどの分泌が増加することで、気持ちの面でもはつらつとしてくる効果が期待できます。

筋肉を貯める方法

さて、そんなお得なメリットがたくさんある貯筋ですが、具体的にはどのような方法がいいでしょうか。筋肉は全身にあります。まずは、下肢の筋肉を鍛えることから始めましょう。立ったり、歩いたりといった動作で使う重要な部位であり、加齢で最も減少しやすいのが下肢の筋肉量といわれているからです。

筋肉を貯めるには、広報誌「あまるめ〜る」2022年4月号(P11)に掲載された「かんたん体操」がおすすめです。これらは椅子に座った状態や背もたれにつかまりながらでもできるので、バランス能力が低下している方でも取り組みやすいと思います。病院サイトでバックナンバーも閲覧できますのでご覧ください。もう少し強度があってもいい方には、スクワットやバックランジという種目もおすすめです。下半身だけでなく体幹も鍛えられます。具体的なやり方は、YouTubeなどの動画配信サイトで無料で閲覧できるので参考にみてはいかがでしょうか。今まであまり運動していなかった方は、ケガをしないように無理のない範囲で行いましょう。

【貯筋をしていないと…】



高齢者の方は、入院などの不活動で筋力が急激に減少します。日頃から貯筋の備えがあるかどうかで今後の生活に大きな影響を及ぼします。

運動というと、ジムや外でのランニングをイメージされる方も多いと思いますが、準備が必要だったり天候に左右されたりとなかなか続けられない方もいます。今回ご紹介したトレーニングは、自宅で1畳程のスペースさえあれば、特別な器具も必要なく短時間で行うことができるので継続しやすいでしょう。また、トレーニングの前後は筋肉のもとになるたんぱく質（肉・魚・乳製品等）を意識して摂ると、筋肉量の増加に効果的です。バランスの良い食事もお心がけましょう。

健康寿命を延ばすために、まずは明日から貯筋活動を始めてみてはいかがでしょうか。

広報誌「あまるめ〜る」4月号の
かんたん体操はこちらからチェック！



—ずっと庄内で、いつまでも元気に—

私たちの長生きの秘訣【第2回】

年齢を重ねても元気に活躍する地域の皆さんに、日々の活動や長生きの秘訣などについてお話を伺うとともに、健康維持や介護予防に役立つ情報をシリーズでお届けします。今回は、庄内町の現役農家と婚活支援に携わる仲人ボランティアの方にインタビューしました。



石垣 憲一さん (75)

石垣農園経営



桃の木を植えて35年。収穫期は息子さん、お孫さんも手伝い、親子3代で桃栽培を支えています。



私の秘訣
常に歩き動く

体力が続く限り、好きな農業生活を続けていきたい

庄内町から車で約30分、鶴岡市羽黒町の山中にあるのが石垣農園の桃畑です。約50本もの桃の木が植えてあるこの畑は、8月のお盆頃には収穫のピークを迎え、白桃の甘い香りに包まれます。この桃を育てているのが、石垣憲一さんです。

憲一さんの一日の始まりは早く、朝3時頃には起床。朝5時には家を出て、5時半からは桃を収穫します。その後、箱詰め、配送作業と夕方遅くまで働き詰めで、毎日が体力勝負。「最近では体力が落ちて、歩幅も小さくなった…」と苦笑いしつつも、黙々と作業をこなす姿はまだまだ現役です。

農家の長男に生まれた憲一さん。ご両親の代では米作りだけでしたが、憲一さんが家業を継いでからは、ハウスでの野菜やシイタケ栽培、桃畑なども手広くはじめ、農園を大きくしました。そのため、田植え・稲刈りの農繁期以外も年間を通して農作業があり、現在は息子さんなど家族の手も借りながら様々な作物を育てています。

憲一さんが安心・安全を心掛け「有機栽培」にこだわって作った野菜や果物は、最初は親戚や知り合い、地域の給食向けに発送する程度でしたが、そのおいしさは口コミで広がり、庄内町の道の駅や新産業創造館「クラッセ」などの産直コーナーでも販売されるようになりました。桃のシーズンが終われば、これから秋にかけて肉厚のシイタケ、特別栽培米の新米や玄米などが登場するそうです。最近では、桃を使ったジャム作りなど、農業を通じて販売業や加工業などの方々と様々なつながりができていることが楽しく、いい刺激になっているといいます。

そんな憲一さんの長生きのコツは“常に歩き、動く”こと。「健康のために特別に行っていることはなく、常に歩き、体を動かすように農作業をしている」と、憲一さん。今後も体力がある限り、好きな農業生活を続けていきます。

Information

—石垣農園の米や野菜、桃などを販売（季節によっては販売終了）—
「なんでもバザールあつぽ」

住所：庄内町余目字沢田 108-1 庄内町新産業創造館「クラッセ」内
営業時間：9:00～18:00 定休日：元旦、毎月第3火曜日
TEL：0234-42-1777
販売サイト：<https://shonai-nandemoya.net/>（庄内なんでも屋）

人の役に立ち、後悔しない生き方をしたい

庄内町のお好み焼店「なにわ」をご主人と切り盛りする、女将の本間さん。本間さんのもう一つの顔が山形県の婚活事業“縁結びたい”の仲人ボランティアで、町内の結婚を希望する独身男女に、理想相手の相談や出会いまでをサポートしています。

活動のきっかけは今から8年前、胃潰瘍治療で当院に入院した際のことです。たまたま受けた精密検査で大腸がんが見つかりました。幸い、早期発見で治療できたことでがんは克服できました。その後、命あることの大切さを感じた本間さんは、“これからは人の役に立つ生き方をしよう”と考えていた時に、この活動を知ったそうです。

「病気がなったことで今の自分がある。この縁結びたいで出会った人たちの幸せな報告を聞くとうれしいね。ほかにもやりたいことはまだあって…」と話す、本間さん。病気を経験し、年齢を重ねても、そのチャレンジ精神は衰えることがありません。



夫婦歴50年以上の仲が良いご主人と。夫婦長続きの秘訣も聞けるかも。



私の秘訣
出会いが宝



本間 和子さん (76)

山形県縁結びたい・仲人ボランティア

そんな本間さんに長生きの秘訣を聞くと、“出会いが宝”だとか。世話好きで気さくなその人柄からは、これまで何人もの相談を受けてきた理由が分かります。

「お好み焼を食べにくる人はもちろん、出会いの場や結婚生活で悩んでいる人も気軽に店に来てほしい」。“お好み焼・なにわ”で、人生経験豊富な女将が温かく待っています。

Information

山形県縁結びたい / 庄内町
（お好み焼なにわ）

TEL：0234-43-3287
住所：東田川郡庄内町余目字三人谷地 24-2
受付時間：15:00～20:00

Check

「健康寿命」を伸ばしていくために

平均寿命（0歳の子供が何年生きられるかを予測した「平均余命」）が延び、多くの人が長生きできるようになりました。一方、国のデータでは、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間の平均）は男性で約9年、女性で約12年、平均寿命より短くなっており、この間は「要介護状態」で暮らすことを意味します。これからはただ長生きするのではなく、元気で過ごせる「健康寿命」を伸ばしていくことが重要です。

平均寿命と健康寿命の差【2016年】



※資料：令和2年版 厚生労働白書より

健康運動教室のご案内

利用者募集中！
無料体験あり



※利用料1回500円（週1回）、
見学・無料体験、送迎サービスあり

【お問い合わせ先】

庄内余目病院 健康推進センター
TEL：0234-43-3434（代）
担当：高橋・島谷

余目病院 健康推進



介護福祉士インタビュー

今回は、当院の急性期病棟の介護福祉士として活躍するスタッフに、介護の仕事の魅力や日々の業務について聞いてみました。



2 階病棟
(循環器内科・脳神経外科・
心臓血管外科・形成外科)

こまつばら ちあき
介護福祉士 小松原 千晶

病棟での業務内容を教えてください

業務としては、主に食事・排泄・入浴介助などの患者さんの生活支援をしています。また、看護師の補助として検査室への患者さん送迎や医療物品の補充なども行っています。

この仕事をしていてやりがいを感じる時は？

治療やリハビリを通して回復していく患者さんの姿を見ると、とても嬉しいです。また、介助している時に「ありがとう」と言っていただけると良かったなと感じます。

普段の仕事で心掛けていることは？

いつも笑顔を中心掛け、患者さんに安心していただけるように接しています。また、患者さん一人ひとりの状態に合わせて対応できるよう、病棟スタッフ間での情報収集を行い、看護師の指示のもと業務に関わっています。

当院で働いて良かったと思う点は？

介護職員の研修もあり、参加することで日々介護技術や知識の向上につながっています。また、敷地内に保育園があり、安心して子供を預けることが出来るのも良い点です。

病棟の雰囲気を教えてください

スタッフ同士の仲が良く、明るい雰囲気の部署です。急性期病棟なので、患者さんの入れ替わりも多く急な対応を要する場合もありますが、スタッフ間でコミュニケーションを取りながら円滑に業務に関わっています。

介護職を目指す方へ伝えたいことは？

介護の仕事はとても大変なイメージがあるかもしれませんが、知識や技術を身に付けることでやりがいを感じ、私生活にも役立つことがあります。また、病院で働くことで医療についても学ぶことができます。楽な仕事ではないと思いますが、人と接することが好きな方はぜひ興味を持ってもらいたいです。

【ある1日の業務】

- 8:30 食事介助、下膳、口腔ケア
- 8:45 申し送り
(患者さんの状態や連絡事項の確認)
- 9:00 清拭、オムツ交換、更衣介助
- 10:00 入浴介助
- 12:00 食事介助、下膳、口腔ケア
- 12:30 休憩
- 13:30 ベッドのシーツ交換、体重測定、環境整備等
- 15:00 水分補給の介助、経管栄養の準備
- 16:00 オムツ交換、体位変換
- 16:30 滅菌物、医療物品の点検と補充、申し送り
- 17:00 勤務終了



看護師採用試験のご案内

◆採用試験日

2022年9月10日(土)、10月8日(土)、
11月12日(土)、12月10日(土)
いずれも10:00～
※上記以外の日も、ご相談に応じます。
下記までお問い合わせください。

◆勤務形態

常勤※待遇は当院規程に準ずる

◆試験内容

面接、小論文(新卒のみ)

◆提出書類

履歴書・卒業(見込)証明書、成績証明書、
看護師免許証の写し(既卒のみ)

◆応募資格

看護師資格を有する方、2023年3月
に看護師養成機関を卒業予定で看護
師資格取得見込みの方

看護学生の授業料を支援！ 奨学金制度のご案内

◆対象者

看護師・介護福祉士を養成する大学ま
たは専門学校に在学する学生、2023
年4月大学、専門学校入学決定者

◆貸出金額と期間

月5万円(学校の修学期間)
※実費がこれを超えない場合は実費
が限度

◆貸与条件

卒業後当院で勤務を希望する方。貸
与年数と同期間勤務した場合には返
済免除。

問い合わせ先

TEL: 0234-43-6248(直通)
担当/総務課 筒井

地域包括ケア病棟 だより (第5回)

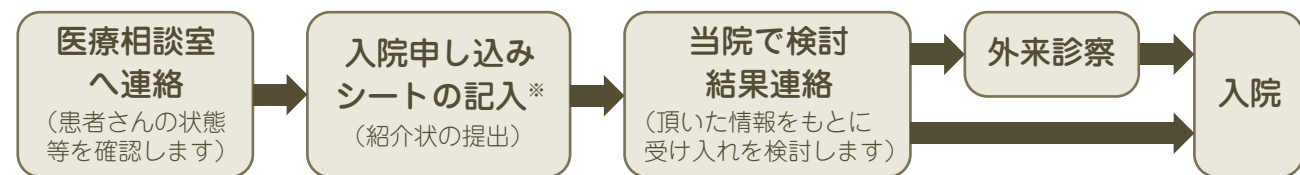
地域包括ケア病棟(3階東病棟：45床)について

急性期治療後すぐに自宅や施設へ退院するには不安がある方、自宅や施設で病状が悪化し一時的な治療を受ける方、その他医療処置が必要な方などを支援し、在宅復帰に向けた診療・看護・リハビリテーション(以下、リハビリ)を行っています。患者さんが安心してスムーズに退院できるよう、多職種が協力してサポートを行っています。また、ご自宅で介護されている方の一時的休養(レスパイト)目的の入院も受け入れています。

在宅介護や施設利用時のこんな悩み、ご相談ください／



《入院の流れ》 入院期間は最長 60 日です。原則、火曜～金曜の平日入院です。



※担当ケアマネジャーに記入していただきます。入院申込シートは病院ホームページからダウンロードできます。

お申し込み、お問い合わせは／

庄内余目病院 医療相談室 ☎0234-43-3434(代表) までお電話ください。

※お電話を頂くのは、ご本人やご家族の方、担当ケアマネジャー、かかりつけ医院からでもかまいません。入院を希望される方の状態によっては、外来受診をして頂く場合もございます。(家族のみの受診もあり) また、一般病棟で経過観察後に当病棟へ入院となる場合もございます。

当院での入院事例

ケース1

【70代・男性Aさん：レスパイト入院】

66歳の時に神経難病の診断を受けたAさんは、年々、日常動作に介護が必要になっていきました。今はすべての動作に介助を要する状態で、福祉サービスを利用しながら奥様の介護を受けて自宅で生活をしていました。ところが、奥様が腰痛を発症し介護が困難になったため、レスパイト目的(主介護者の一時的休息)で当病棟へ入院となりました。入院中は、Aさんの生活全般の介助を全面的に行いました。その後、奥様の腰痛が改善し、23日間で自宅へ退院されました。



ケース2

【80代・男性Bさん：リハビリ目的での入院】

2年前に頸椎の手術を受け、外来で継続的に診療を受けていたBさん。日常生活は自立していましたが、しばらくしてしびれや足の動きの悪さを感じるようになりました。その後、外来主治医に相談しリハビリを受けるために当病棟へ入院されました。入院後のリハビリでは、足の動きの悪さは若干残ったものの、しびれは改善し、10日間で自宅へ退院されました。



ケース3

【90代・女性Cさん：リハビリ目的での転院】

自宅での転倒で腰椎を圧迫骨折したCさん。はじめは自宅で療養していましたが、痛みが増して自宅での生活が辛くなり他医療機関に入院されていました。そこではコルセットを作成し退院許可が出ましたが、ご家族がリハビリを希望したため当病棟に転院されました。入院中のリハビリでは、病棟スタッフがCさんの排泄動作など日常生活の援助と体力維持に努めました。ご家族に対しては、退院後に必要になる介護の指導を行い、28日間で自宅へ退院されました。



医療講演会 レポート

感染対策を守り講演会を開催しています

当院では、参加者の健康や行動歴のチェック、マスク着用、手指消毒、人との間隔の確保、室内換気などの感染対策を行いながら対面式での医療講演会を開催しています。いろいろと制限のある中、地域住民の皆さんにとっては心身ともに良好なコミュニケーションの場となっていると感じています。オンライン講演会も併用しながら、今後も安全に医療講演会活動を続けていきたいと思っています。(企画課長／遠藤)



オンライン医療講演の依頼を承ります

開催費用無料

事前申込必要

新型コロナウイルス感染症拡大への対策として、オンライン形式での医療講演会を開催しています。ネット環境とパソコンやタブレット、スマートフォン端末があればどなたでも開催できます。

開催可能日／平日13:00～17:00

(この時間帯以外については応相談)

例えば...

- ☐ 社員や職員向けの研修を開催したい
- ☐ 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- ☐ 学校の保健教育に使いたい など

※対面式での医療講演の申し込みはこちらまで⇒☎0234-43-3434 (代) 担当／企画課 遠藤・山木

お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演

検索



スマートフォンからも
申し込みOK!

東北ナースブログ、Instagramのご紹介

東北^{へきち}僻地看護師支援プロジェクト「東北ナース」は、山形（庄内余目病院・新庄徳洲会病院）・新潟（山北徳洲会病院）の地域医療の現場で働きたい看護師の方に向けた就職支援サイトです。公式サイト内のブログやInstagramでは、働くスタッフの声、採用情報、各地域のおすすめ情報などもご紹介しています。ぜひ、一度見てみてくださいね。



東北ナース サイト

検索

Follow Me

Instagram



@tohoku.nurse_0201

読者の皆さまから便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフが答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈します。住所、氏名、掲載時の名前（ペンネーム）、年齢をご記入の上、右記宛て先までお送りください。



宛て先

【郵送の場合】

〒999-7782

山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1

庄内余目病院 企画課企画広報室 宛

【メールの場合】

kikaku@amarume-hp.jp



編集後記

今月号で取材した、庄内町の石垣農園さんの桃を食べてみました。頬張ると、口いっぱい上品な甘さの果汁がじゅわ〜と広がります。そのおいしさの秘密は、甘くておいしい桃になるよう、あえて袋をかけず日光を当てて育てているからだとか。木で熟してから収穫しているので、買ってすぐでもおいしく食べられます。今年の収穫は残念ながらもう終わってしまっていますが、皆さんも機会があれば、ぜひ食べてみてくださいね。(企画課／山木)

		1 木		2 金		3 土		4 日							
内 科	午 前	西邨/西島		海野/長戸		内科医師		休 日							
	夕 診	海野		-		-									
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	午 前	㊦酒井/㊩嘉田		㊦菊池/㊩川島		-									
	夕 診	㊦菊池		-		-									
脳 神 経 外 科	午 前	伊崎		蘇/秋田大学医師		秋田大学医師									
	夕 診	伊崎		-		-									
外 科	午 前	張/平崎		張/横山		-									
	夕 診	-		-		-									
整 形 外 科	午 前	宮本		宮本		早川									
	夕 診	荒/近藤		荒/近藤		近藤									
歯 科 口 腔 外 科	午 前	荒/近藤		-		-									
	午 後	本田		-		-									
皮 膚 科	午 前	-		-		呼吸器内科医師									
	午 前	田村		-		-									
呼 吸 器 内 科	午 前	※富樫		-		-									
	午 前	-		※岸本		※リウマチ膠原病科医師									
		5 月		6 火		7 水		8 木		9 金		10 土		11 日	
内 科	午 前	海野/長戸		西邨/長戸		※海野/※山本/松田		西邨/西島		海野/長戸		内科医師		休 日	
	夕 診	西邨		-		※山本		海野		-		-			
総 合 診 療 科	夕 診	-		※寺田		-		-		-		-			
	午 前	㊦細川/㊩嘉田		㊦菊池/㊩川島		㊦菊池/㊩嘉田		㊦菊池/㊩嘉田		㊦菊池/㊩川島		-			
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	夕 診	-		-		-		㊩川島		-		-			
	午 前	伊崎		蘇		伊崎		伊崎		蘇/秋田大学医師		秋田大学医師			
脳 神 経 外 科	夕 診	伊崎		-		蘇		伊崎		-		-			
	午 前	横山		張/坂井		横山		張/平崎		張/横山		-			
外 科	夕 診	-		張		-		-		-		-			
	午 前	宮本		早川		宮本		宮本		宮本		早川			
整 形 外 科	夕 診	-		宮本		-		-		-		-			
	午 前	荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		荒			
歯 科 口 腔 外 科	午 後	-		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		-		-			
	夕 診	荒/近藤		-		-		-		-		-			
皮 膚 科	午 前	-		矢島		-		-		-		-			
	午 前	-		-		都筑		-		-		-			
泌 尿 器 科	午 後	-		-		都筑		-		-		-			
	午 前	-		國井		-		-		-		-			
精 神 科	午 前	-		-		-		-		※馬場		-			
	午 前	田村		-		-		田村		-		-			
婦 人 科	午 後	-		田村		-		-		-		-			
	午 前	※富樫		※山形大学医師(形成外科)		-		※富樫		-		-			
足と傷の外来・形成外科	午 前	-		-		-		-		-		※東山			
	午 後	-		-		-		-		※菅原/※東山		-			
リウマチ膠原病外来	午 前	-		-		-		-		-		※池田			
	午 後	-		-		-		-		※池田		-			
緩和ケア外来	午 前	-		※坂井		-		-		-		-			
		12 月		13 火		14 水		15 木		16 金		17 土		18 日	
内 科	午 前	海野/長戸		西邨/長戸		※海野/※山本/松田		西邨/西島		海野/長戸		内科医師		休 日	
	夕 診	西邨		-		※山本		海野		-		-			
総 合 診 療 科	夕 診	-		※寺田		-		-		-		-			
	午 前	㊦菊池/㊩嘉田		㊦木島/㊩川島		㊦菊池/㊩嘉田		㊦酒井/㊩嘉田		㊦菊池/㊩川島		-			
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	夕 診	-		-		-		㊩嘉田		-		-			
	午 前	伊崎		蘇		伊崎		伊崎		蘇/秋田大学医師		秋田大学医師			
脳 神 経 外 科	夕 診	伊崎		-		蘇		伊崎		-		-			
	午 前	横山		張/坂井		横山		張/平崎		張/横山		-			
外 科	夕 診	-		張		-		-		-		-			
	午 前	宮本		早川		宮本		宮本		宮本		早川			
整 形 外 科	夕 診	-		宮本		-		-		-		-			
	午 前	荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		近藤			
歯 科 口 腔 外 科	午 後	-		荒/近藤		荒/近藤		荒/近藤		-		-			
	夕 診	荒/近藤		-		-		-		-		-			
皮 膚 科	午 前	-		-		小栗		-		-		-			
	午 後	-		-		小栗		-		-		-			

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について
㊦は循環器内科、㊩は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは **女性医師** が担当 している枠です。

2022年9月

診療担当医師予定表

泌 尿 器 科	午前	-	-	牧野	-	-	※三木	休 日	
	午後	-	-	牧野	-	-	-		
神 経 内 科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
呼 吸 器 内 科	午前	-	-	-	-	-	盧		
婦 人 科	午前	田村	-	-	田村	-	-		
	午後	-	田村	-	-	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-	-		
せ ば ね 外 来	午後	-	-	-	-	※東山	-		
物 忘 れ 外 来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
緩 和 ケ ア 外 来	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	
内 科	午前		西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島		内科医師	休 日	
	夕診		-	※山本	休診		-		
総 合 診 療 科	夕診		※寺田	-	-		-		
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	午前		㊤川島	㊤菊池/㊤嘉田	㊤酒井/㊤嘉田		-		
	夕診		-	-	㊤菊池		-		
脳 神 経 外 科	午前		蘇	伊崎	伊崎		秋田大学医師		
	夕診		-	蘇	伊崎		-		
外 科	午前		張/坂井	横山	張/平崎		-		
	夕診		張	-	-		-		
整 形 外 科	午前		早川	宮本	宮本		早川		
	夕診		宮本	-	-		-		
歯 科 口 腔 外 科	午前	敬老の日	近藤	荒/近藤	荒		荒		
	午後		近藤	荒/近藤	荒	-			
	夕診		-	-	-	-			
皮 膚 科	午前		矢島	-	-		-		
泌 尿 器 科	午前		-	佐々木	-		-		
	午後		-	佐々木	-		-		
神 経 内 科	午前		國井	-	-		※高橋		
呼 吸 器 内 科	午前		-	-	-	※高橋	※高橋		
	午前		-	-	-		呼吸器内科医師		
婦 人 科	午前		-	-	田村		-		
	午後		田村	-	-		-		
足と傷の外来・形成外科	午前		※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫		-		
せ ば ね 外 来	午前		-	-	-		※菅原		
物 忘 れ 外 来	午後		-	-	-	※高橋	-		
緩 和 ケ ア 外 来	午前		※坂井	-	-		-		
		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金			
内 科	午前	海野/長戸	西邨/長戸	※海野/※山本/松田	西邨/西島	海野/長戸			
	夕診	西邨	-	※山本	海野	-			
総 合 診 療 科	夕診	-	※寺田	-	-	-			
心 臓 セ ン タ ー (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊤菊池/㊤嘉田	循環器内科医師/㊤川島	㊤菊池/㊤嘉田	㊤酒井/㊤嘉田	㊤菊池/㊤川島			
	夕診	-	-	-	㊤川島	-			
脳 神 経 外 科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師			
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-			
外 科	午前	横山	張/坂井	横山	張/平崎	張/横山			
	夕診	-	張	-	-	-			
整 形 外 科	午前	休診	早川	宮本	宮本	宮本			
	夕診	-	休診	-	-	-			
歯 科 口 腔 外 科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診			
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-			
	夕診	荒/近藤	-	-	-	-			
皮 膚 科	午前	-	-	小栗	-	-			
	午後	-	-	小栗	-	-			
泌 尿 器 科	午前	-	-	牧野	-	-			
	午後	-	-	牧野	-	-			
神 経 内 科	午前	-	國井	-	-	-			
精 神 科	午前	-	-	-	-	※馬場			
乳 腺 外 科	午前	吉田	-	-	-	-			
婦 人 科	午前	田村	-	-	田村	-			
	午後	-	田村	-	-	-			
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	※山形大学医師(形成外科)	-	※富樫	-			
緩 和 ケ ア 外 来	午前	-	※坂井	-	-	-			

診療時間のご案内

※予約制

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	夕診 (17:00~19:00)	備 考
内 科	毎週月~土	—	毎週月・※水・木	夕診予約外は内科医師以外の代診となる場合があります
総合診療科	—	—	※毎週火	—
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	毎週月~金	—	毎週木	夕診は1階外来
脳神経外科	毎週月~土	—	毎週月・水・木	—
外 科	毎週月~金	—	毎週火	—
整形外科	毎週月~土 (火・土は11:30まで)	—	毎週火	火曜夕診(受付18:30まで)
歯科口腔外科	毎週月~土	毎週火~木 (14:00~17:00)	毎週月(16:00~19:00)	—
皮膚科	第1・3火/第1木/第2・4水	第2・4水	—	第1・3火/第1木(受付11:00まで)、第2・4水(受付11:30まで)
泌尿器科	毎週水/※第3土	毎週水	—	—
神経内科	毎週火/ ※第3・4土/※第4金	—	—	—
精神科	※第2・5金	—	—	—
呼吸器内科	第1・3・4土	—	—	—
乳腺外科	第4月	—	—	—
婦人科	毎週月・木(10:00~12:00)	毎週火	—	—

今月の特別外来（完全予約制）

	午前診 (9:00~12:00)	午後診 (14:00~16:00)	備 考
足と傷の外来・形成外科	毎週月・火・木(火は10:30~11:30)	—	火は形成外科の診察のみ
DMフットケア外来	毎週月・木・金	—	—
歩 行 外 来	第1・3・5木(9:00~11:30)	—	—
く つ 外 来	第1月(9:00~13:00)	第1月(14:00~16:30)	—
せ ば ね 外 来	第1・4土(9:00~11:00)	第2・3金	—
物 忘 れ 外 来	—	第3土/第4金(13:00~14:00)	—
リウマチ膠原病外来	第1金/第1・2土	第2金(13:30~16:30)	—
緩和ケア外来	毎週火(9:00~10:00)	—	—

都合により休診となる場合がありますので、院内掲示またはお電話でご確認の上、ご来院ください。
担当医師等の詳細については誌面の診療担当医師予定表をご確認ください。
尚、救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
一般診療予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
医療機関の方 (患者さんご紹介の場合)	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電 話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



院 長 寺 田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利