

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2022

2月号

No.240

【連載】予防医療のすすめ

冬の感染症の予防と対策…P4

ナーシングフォーユー

パパナースにインタビュー…P8

寒い冬に要注意!

ヒートショックに備えて出来ること…P10



プチヴェール

冬に向けて旬を迎えるプチヴェール。ケールと芽キャベツを交配させてつくられた栄養価の高い注目野菜です。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.80

「低体温」

今年は年末年始の大寒波の大雪で、庄内は一面の銀世界だ。毎年この時期になると、救急搬送される低体温症の患者さんが増える。

低体温症とは、代謝によって発生する熱(熱産生)より、体から逃げていく熱(熱放散)の方が大きく、体の中心部の温度が低くなることによって起こる。激しい震えや意識障害、運動失調などが出現し、最終的には心肺停止となり死に至る。

低体温は、冬山の遭難の報道でよく耳にする。ところが、冬の庄内では町内でも起こる。泥酔して道路の側溝に落ちて寝込んで、低体温になった症例があった。帰りが遅く、心配して探し出してくれた家人はまさに命の恩人だ。

さらに低体温は屋内でも起こる。認知症の高齢者が夜起きて大きな家屋敷の中を徘徊し、布団の中に戻れず玄関の小上がりで寝込み、低体温による心停止で救急搬送された。救急隊の報告では「収容現場の気温は2℃でした」。何と、冷蔵庫の中より冷たい。また、一人で留守番をしていた高齢者は、自分では暖房を入れられず、居間の椅子に座ったまま低体温で動けなくなり救急搬送された。冬の庄内の厳しさは壮絶である。

低体温は復温すれば回復するとされているが、実際は症例による差が大きい。筋肉の崩壊を示す酵

院長
寺田 康



素(CPK)の上昇や肝臓、腎臓などの多臓器不全になることがある。また、心肺蘇生後に高次脳機能障害が残ることもある。食材などの鮮度を保つために、急速冷凍や液体凍結など最新の冷凍技術が開発される中、自然冷凍、自然解凍はやはり限界があるのだと、臨床現場で妙に実感している。ふ～。

さて写真は、2016年1月24日、余目駅6時16分発の陸羽西線新庄行の始発列車である。冬期間は、列車のドアを客が自分で開閉する半自動ドアになる。客が半自動ドアの開け方が分からず、運転士が教えていた。乗ったら内側から自分でドアを閉めるのが、暗黙の了解になっている。

車内で防寒具を脱ぐ人はいない。ウイルス感染予防の車内換気より、低体温対策を優先せざるを得ない。庄内の冬は厳しい。

んだ!!



あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信..... P2

【連載】予防医療のすすめ
冬の感染症の予防と対策..... P4

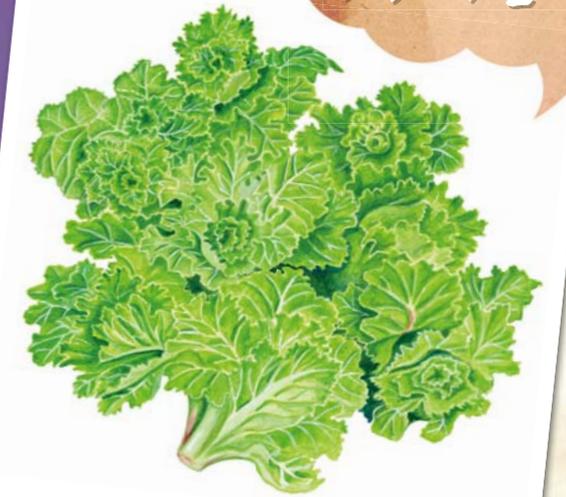
ナーシングフォーユー
パパナスにインタビュー..... P8

寒い冬に要注意!
ヒートショックに備えて出来ること..... P10

医療講演会レポート..... P12

あまるめ〜るインフォメーション..... P13

今日の表紙は
プチヴェール



医食同源 -旬の食材でおいしく健康に-

■花のような新野菜「プチヴェール」

「プチヴェール」の名前には、フランス語で「小さな緑(petit 緑 (vert))」という意味があります。アブラナ科の一種で、静岡県にある増田採種場でケールと芽キャベツを交配させてつくられた新野菜です。冬から早春にかけて収穫され、近年は庄内でもハウス栽培されるようになりました。寒さの中で育てることで糖度や栄養が蓄えられ、糖度は一般的なミカンやイチゴと同じ位の数値です。甘すぎるわけではなく、食べた時にほのかに甘みを感じるのが特徴です。

■栄養価の高さが抜群!

緑黄色野菜に含まれるβカロテンが多く(カボチャの約3倍)、抗がん効果や免疫力を高める作用があります。また、体内に取り込まれるとビタミンAに変換されるため、髪や目、粘膜、皮膚の健康を維

持したり、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあります。カルシウムは牛乳の約4倍、抗酸化作用があるビタミンCもレモンの約2.8倍と豊富に含まれています。

■選び方や保存のポイント

葉が黄色くなっておらず、みずみずしくて小さめのものを選びましょう。茎の切り口は、軸の中心まで緑色のものが新鮮です。

保存する際は、乾燥しないよう袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しておくといいでしょう。

味にクセがないので、塩を入れた熱湯で2~3分茹でてドレッシングをかけるだけで美味しくいただけます。ゴマ和えやおひたしなどの和食にも、シチューやグラタンなどの洋食の具にも合います。

栄養管理室 副主任/大原 百合子 (管理栄養士)

予防医療 の すすめ

No.21

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



内科(総合内科専攻医)

やまがた としひろ
山方 俊弘

《内科》

冬の感染症の予防と対策

未だに感染の終息が見えない新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)、そして毎年冬に流行する風邪やインフルエンザなど、雪が降り始める時期にいくつもの感染症がみられます。今回は、代表的な感染症の3つを例に挙げて、予防策や対応策についてご紹介します。

この冬に気を付けたい、ウイルス性の感染症

風邪 (ウイルス性咽頭炎、鼻炎、気管支炎など)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の3つに共通することは、原因がいずれもウイルスであることです。肺炎や尿路感染症に多い細菌感染の場合とは異なり、ウイルスを直接殺す薬はありません。例えば、抗インフルエンザ薬であるオセルタミビルはウイルスの増殖を抑える薬なので、感染初期に内服をする必要がありますが、服用後に劇的な効果が望める薬ではありません。

ウイルスを倒すためには、人が持つ免疫力がなによりも重要です。テレビでも報道されているように、新型コロナウイルスに感染した高齢者や持病がある方々



に死亡者が多い理由としては、免疫力が落ち、ウイルスに対抗できなかったことが原因と考えられています。

もちろん、若い方に関しても注意は必要です。感染症の恐ろしいところは、関係のない周囲の人にまで感染を広げてしまうことにあります。これ

を防ぐためには、全員が適切な予防策と対応策を講じる必要があります。

対応策について

前述の通り、ウイルス感染症の治療の基本は対症療法です。主な治療を人間の免疫力に任せ、医療的な介入としては、栄養状態の悪化や脱水の予防、発熱などの症状緩和を行います。例えば、解熱剤、鼻汁・鼻づまりの改善薬、鎮咳薬等の処方になります。また、新型コロナウイルス感染症の治療で有名になった体外式膜型人工肺 (ECMO) も呼吸状態安定のために使用されています。

1. 治療薬について

薬としては、薬局やドラッグストアで購入できる市販薬も充実しています。医師が処方する薬剤とは種類は同じですが、少し濃度が低く設定されています。飲みやすく工夫されており、感染初期に服薬するのであれば十分な効果が得られると思われれます。

そこで、いくつかの症状に対して医師がよく処方する薬の成分とその効果についてご紹介します。

【解熱・鎮痛剤】

ちなみに、鎮痛薬は①オピオイド (アヘン、モルヒネ)、②非オピオイド (NSAIDs、アセトアミノフェン)、③神経障害性疼痛治療薬の3つに分けられます。よく処方される解熱鎮痛剤としては以下の通りになります。

・アセトアミノフェン

非オピオイド鎮痛薬に分類され、アニリン系と呼ばれる種類です。体温中枢や中枢神経に作用し、NSAIDsと比較しても安全で小児にも使用されます。

・イブプロフェン、ロキソプロフェン、セレコキシブ

非オピオイド鎮痛薬に分類され、非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs) と呼ばれる種類になります。腎障害や消化性潰瘍の副作用が多く、喘息の原因となることもあります。妊娠中の方の使用は禁忌です。

【鼻水止め】

風邪の鼻水症状は、ダラダラと出てくる透明なものが多く、黄色の膿性の場合もあります。基本的に風邪治療としては、ダラダラ出る鼻水への治療がメインとなります。抗ヒスタミン薬と呼ばれるアレルギーの薬を良く使います。

【・Dクロルフェニラミンマレイン酸塩

・クレマスチン

昔からある第1世代アレルギーの薬です。効果は強いですが、眠気が出るのが特徴です。

【・フェキソフェナジン

・エピナスチン

【・オロパタジン

眠気は少ないと言われている、比較的新しい第2世代と呼ばれる薬です。一般的に花粉症の方によく出されます。

【咳止め】

基本的に咳止めを使うことは、あまりお勧めしません。咳は体の外にウイルスとばい菌を出す働きであり、とても重要だからです。ただ、痰がらみや乾いた咳の場合は薬を使うことも考えます。

・ジヒドロコデインリン酸

麻薬性鎮咳薬で、効果は強いですが依存性があります。眠気と呼吸抑制があり、基本的に単剤ではあまり出さないようにしています。

・デキストロメトルファン

非麻薬性ではありますが、延髄（呼吸の調整を行う脳幹の一部）に直接働きかけます。便秘などの副作用があります。

【去痰剤】

- ・プロムヘキシン
- ・アンブロキソール

気道の分泌を促進します。硬い、ねばっこい痰をサラサラにして出しやすくします。しかし、痰の量は増えることがあります。

・カルボシステイン

気道粘液修復薬といわれ、痰をバランスよく調整して出しやすくします。量を減らしてくれるお薬で、よく咳止めとしても出します。

【漢方薬】

ウイルスの治療の場合は、漢方が食欲低下、寒気の改善に効果的な薬だと思われます。個人的に

はお勧めです。

・葛根湯

風邪薬として一番有名なものです。37℃台の発熱程度であれば効果があり、首筋の張りや頭痛を伴う場合に使用します。インフルエンザの患者さんにもよく出されます。

・麦門冬湯

咳止めです。肺に潤いを与えるので、乾いた咳に効果があります。

・小青竜湯

アレルギー性鼻炎も効きます。水溶性の痰や鼻汁に効果があります。

- ・十全大補湯
- ・補中益気湯

元気が出る薬です。風邪の治療後に倦怠感が強い時に服薬します。

2. 水分摂取と栄養補給

ウイルス感染症の治療で重要なのは、水分摂取と栄養補給です。必要水分量は**体重×30ml 程度**とされています。(例: 体重50kgの健常な方は1500ml) 発熱時は、汗で失われた分も含めて追加で **500ml から 1000ml 程度**はとるようにしましょう。

水分は、糖尿病や基礎疾患がない方であれば、スポーツドリンクが望ましいです。麦茶でも水でもよいですが、食事がとれない場合は適度にビタミン・ミネラルなどをとりましょう。

予防策について

1. 手洗いをする

米海軍の若者 45,000 人に、1日5回以上の石けんを使った手洗いを教育したところ、教育前と比べ風邪をひく確率が 45%減少したという報告があります。アルコール消毒よりも石けんを使った手洗いの予防率が高かったそうです。(流水で 15 秒以上手洗いした場合、ウイルスは100分の1に減少)

2. うがいをする

水で1日3回（1回あたり15秒）うがいをした場合、風邪をひく確率が 36% 減少し、感染しても軽いとの報告があります。ちなみにイソジンを使用した時の効果は、うがい指導なしの群と同程度でしかないことがわかりました。

咽頭の発赤があるときの一番の注意点は、「イソジンでのうがいはしないこと」です。予防にはいいのですが、腫れているときは治りが悪くなります。

3. 湿度を保つ

ウイルスの半減期[※]は、24℃で湿度 20%では15時間程度、24℃で湿度 60% では9時間程度になります。ちなみに35℃で湿度60%は2時間ほどで、適度な湿度を保つことが大切です。

さいごに

今回は、冬の感染症の中で特に多いウイルス感染症の対応についてご説明しました。ウイルス感染症の場合は、健康な方であれば持病があっても

／こんな症状があったら、要注意／

症状セルフチェック表

以下の項目に1つでも該当する場合は、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

- 「睡が飲み込めない」
- 「ヒューヒュー言っている」
- 「呼吸が苦しい」
- 「咳と同時に血が出てきた」
- 「臭いにおいがずっとしている」
- 「鼻の周りが痛い、押すとさらに痛い」
- 「鼻血がとまらない」
- 「ごはん茶碗半分も食べられない」
- 「お茶を飲めなくなった。水も飲めない」
- 「口の中が乾いている」
- 「無理に食べさせるとむせ込みが強い」
- 「昨日までテレビ見ていたのに、今日はずっと寝ている」
- 「トイレに行けず、ベットの上で失禁している」



自然免疫のみで改善します。ただ、上記のチェック表の症状に該当する方は、ウイルス感染症ではなく細菌感染症である可能性があり、病院での治療が必要かもしれません。

ただの風邪と侮るなかれ、元気に生活を送るためにも予防策を講じ、感染した場合は水分と栄養摂取を十分に行い、必要に応じて市販薬を内服しましょう。もちろん、不安が強い場合は我慢せず、早めに受診するようにしましょう。

※ウイルス量が半分になるまでにかかる時間



パパナースにインタビュー

現在、一児のパパとして子育てをしながら手術室に勤務する安藤看護師。当院での働き方や日々の業務、普段の育児のことについて聞いてみました。



手術室・中央材料室
看護師 安藤 洋幸
あんど うひろき

現在の病棟と仕事内容を教えてください

手術室では、外科、形成外科、脳神経外科、歯科口腔外科、整形外科、心臓血管外科などの手術が行われています。主な業務内容に、器械出しと外回りがあります。器械出しは、手術前に滅菌された器械を準備し、手術中は手術の進行に合わせて器械を手渡し医師の補助を行います。外回りは、患者さんの術前訪問を行い、身体状態の評価や面談を通して患者さんと信頼関係を築きます。手術中は執刀医や麻酔医だけでなく、様々な職種と連携をとり、チームで手術を滞りなく行えるよう調節します。他にも、緊急手術に備えた入念な準備や、感染予防のために徹底した清掃などを行っています。

庄内余目病院に勤務した理由を教えてください

当院は全国に71病院をもつ徳洲会グループに属しており、グループのスケールメリットを生かした質の高い医療を行っています。また、災害医療活動や国際医療協力など様々な活動を通して社会貢献を行っていることを知り、自分もその一員として活動したいと思ったからです。

当院の特徴や良い所はどんなところですか？

妻が関東出身で里帰り出産をした際に、近くの病院に派遣していただき、出産に立ち会い一緒に生活することが出来ました。全国にグループ病院を持つ当院だからこそ、実現できたことだと思います。

教育面では、組織横断的に研修や業務改善を実施しており、グループ病院間で切磋琢磨し、看護の質を向上することができます。また、子供がいる方も、病院の保育園(保育料1日500円・夜間保育可能)に預けることができるので、勤務中も安心して仕事に専念できます。

働く中でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

手術室では患者さんとの関わりが限られていますが、術後訪問で患者さんと面談し、状態を評価することで自己の看護のフィードバックとしています。手術の前は緊張していた面持ちの患者さんが、術後笑顔になっている姿を見ると、とてもうれしく感じます。

普段はどんな子育てをしていますか？

4歳になる娘が1人います。いろんな体験をさせたいと思っていて、コロナ禍前は家族で海外旅行をしていました。最近では、一緒にキャンプや山登りをしています。また、はやく海外に行けるようになればと思っています。

家庭で過ごす時間は、なるべく娘と一緒に遊びたいと思っているので、残業を少なくできるよう日々奮闘しています。

仕事の面では、周術期管理チーム看護師として活動しているのですが、今後ステップアップしてさらにキャリアを積んでいきたいと思っています。



看護師採用試験のご案内

随時募集中。採用試験の詳細については下記担当者までお問い合わせください。

◆勤務形態

常勤※待遇は当院規程に準ずる

◆試験内容

面接、小論文(新卒のみ)

◆提出書類

履歴書、卒業(見込)証明書、成績証明書、看護師免許証の写し(既卒のみ)

◆応募資格

看護師資格を有する方、2022年3月に看護師養成機関を卒業予定で看護師資格取得見込みの方

看護学生の授業料を支援！奨学金制度のご案内

◆対象者

看護師・介護福祉士を養成する大学または専門学校に在学する学生、2022年4月大学、専門学校入学決定者

◆貸出金額と期間

月5万円(学校の修学期間)
※実費がこれを超えない場合は実費が限度

◆貸与条件

卒業後当院で勤務を希望する方。貸与年数と同期間勤務した場合には返済免除。

問い合わせ先

Tel: 0234-43-6248(直通)
総務課 佐々木

寒い冬に要注意!

ヒートショックに備えて出来ること

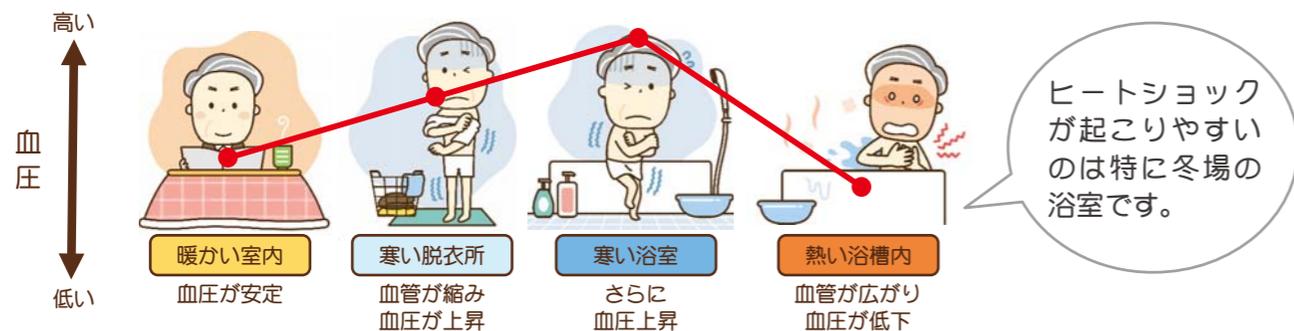
一年で最も冷え込みが強くなる時期ですね。今回は、この時期によく耳にする「ヒートショック」の対策について詳しくお話しします。

この時期に注意したい「ヒートショック」

ヒートショックとは、東京都高齢者長寿医療センターによると「温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動する等によって起こる健康被害」と定義されています。この現象によって失神や心筋梗塞、不整脈、脳卒中を起こすことがあり、特に冬場に多く発生するとの報告があります。これらは、交通事故による死亡事故件数よりも約3~4倍多く発生しており、様々な注意喚起がなされています。特に、浴室で起きることが多いヒートショックは、心臓病や脳卒中を発症しやすいこともありますが、実は溺水による死亡事故が最も多いという報告もあります。

冬と血圧、心臓病の関係

本来、血圧は一定の範囲内で保たれるものです



が、食事や運動、ストレス、気温変化などの要因で変化します。特に外気温の変化による血圧変動が大きくなります。人の体は寒い外気に触れると体温を下げないように血管が収縮し、それによって血圧が急激に上昇します。逆に温かい場所では血管が広がり、血圧が低下します。特に入浴時は、寒い脱衣所や浴室から熱い浴槽に入るなど、気温差の激しい場を行き来することで急速に血圧が上下し、めまい・ふらつきなどが発生することがあります。さらに、こうした急激な血圧の変動は心臓にも負担をかけ、不整脈や心筋梗塞を患う恐れもあります。

ヒートショックになりやすい人

特に高齢の方（65歳以上）は注意が必要です。これは、加齢に伴う生理機能反応の低下により体

温・血圧の維持が難しくなっているためです。また、生活習慣病（高血圧、高脂血症、糖尿病など）で血管機能に問題を抱えている人も注意しましょう。

ヒートショックを防ぐには

ヒートショック予防には、「急激な温度変化」を避けることがポイントです。そのため、以下のような生活上の注意や環境調整を心掛けましょう。

<住宅改修・環境調整>

●暖房器具を設置する

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房器具で温めることで温度変化を減らすことができます。

●内窓を設置する

内窓の設置や、ユニットバスへの浴室の改修などで断熱性が向上します。

<今日からできる対策>

●シャワーを活用したお湯はり

高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を温めることができます。

●日没前の入浴をする

外気温が比較的高い日没前に入浴をしましょう。体が温度差へ適応しやすい時間帯でもあります。

●食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため入浴は控えましょう。

●お湯の温度は41℃以下、入浴は10分以内に

42℃以上で長湯をすると、意識障害・熱中症・心臓病・脳卒中を引き起こすきっかけとなります。

●入浴前のかけ湯や半身浴がおすすめ

足先や手先などの体の末端からかけ湯をして、お湯の温度に慣れることで血圧の急激な変化を抑えることができます。また、半身浴は心臓への負担を軽減でき、おすすめです。

●入浴時はゆっくり立ち上がる

入浴時に急に立ち上がると立ちくらみを引き起こす原因になるため、ゆっくり立ちましょう。

●一人での入浴を避ける

急変時に備え、見守りでの入浴、防水ケースに入れた携帯電話を持っていく、浴室給湯器のリモコンの呼び出しボタンを使うなどの対応策を家族と事前に打ち合わせしておきましょう。

さいごに

ヒートショックは身近に起こりやすく、命にかかわる危険な現象です。特に、東北地方は寒さが厳しい地域性があります。温度変化には十分に注意を払いながら、お元気にお過ごしください。

教えてくれたのは…

リハビリテーションセンター
心臓リハビリ指導士

いけだ ひろあき
池田 浩旦



【参考文献】冬場の住居内の温度管理と健康について,地方独立行政法人東京都健康長寿医療センタープレスリリース(平成25年12月2日)、高崎裕他,陶器の浴室とトイレにおける寒冷暴露と高齢者の反応,人間と生活環境,2010,Vol17,No2,P.65-71、黒木尚長,入浴事故の危機管理:なぜ、入浴事故が起こっているのか,総合危機管理,2019,Vol3,p84-90、冬季に多発する高齢者入浴中の事故にご注意ください-自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています,消費者庁ニュースリリース(令和2年11月19日)

医療講演会 レポート

感染対策を守り、講演会を開催しています

昨年10月から再開した対面式での医療講演会を、感染対策に十分配慮しながら開催しています。長引くコロナ禍で行動制限が叫ばれる中ですが、地域住民の皆さんにとっては心身ともに良好なコミュニケーションの場となっていると感じています。オミクロン株の感染拡大も広がりつつありますが、オンライン講演会も併用しながら安全に医療講演会活動を続けていきます。(企画課長/遠藤)



オンライン医療講演の依頼を承ります

開催費用無料

事前申込必要

新型コロナウイルス感染症拡大への対策として、オンライン形式での医療講演会を開催しています。ネット環境とパソコンやタブレット、スマートフォン端末があればどなたでも開催できます。

開催可能日/平日13:00~17:00

(この時間帯以外については応相談)

例えば...

- 社員や職員向けの研修を開催したい
- 地域のサロンや町内会での講演を依頼したい
- 学校の保健教育に使いたい など

※尚、対面式での医療講演の開催につきましては、☎0234-43-3434 (代) 担当/企画課 遠藤・山木までお問い合わせください。

お申し込みは病院ホームページから↓

余目 医療講演 検索



スマートフォンからも
申し込みOK!

TOPICS

日本医師事務作業補助研究会全国大会で優秀賞

2021年9月19日(日)~9月26日(日)に、第10回日本医師事務作業補助研究会全国大会がオンライン形式で開催されました。当院からは「電話診療、発熱外来開始に伴う予約センターの関わり」と題して演題発表しました。

2020年は、新型コロナウイルスの全国的な感染拡大により、当院でも電話診療や発熱外来が新たに始まり、予約センターではその受診予約管理を担当しました。運用開始までの準備や他部門との調整を経て、希望患者さんからの入電時に、予約時間調整や来院手順等の説明を行い、他患者さんとの接触を避けながら受診できるよう努めました。これは予約センターのみならず、感染対策チーム (ICT) をはじめ医師や看護師、事務などの多職種が協力したことにより実現されました。今後も患者さんを中心としたチーム医療に貢献できるよう、スタッフ一同努力していきます。(医師事務作業補助室/副主任 富樫)



潜在看護師復職研修を行いました

2021年12月28日(火)~30日(木)に、当院で山形県看護協会の潜在看護師復職研修を実施しました。

1日目の午前中は基礎看護技術演習と医療器機の操作の説明、午後からは医療安全対策、感染予防と管理、褥瘡管理について講義を受けていただきました。2・3日目は地域包括ケア病棟での選択実習で、現場で働く看護師の指導のもと、バイタルサイン測定、点滴確保、吸引、経管栄養などの体験をしていただきました。研修終了後は「医療現場で働いていた時の感覚が少し蘇り、働きたい気持ちが強くなりました」と嬉しい言葉をいただきました。「復職したいけど、なかなか最初の1歩が踏み出せない…」、そんな潜在看護師の方がいらっしゃいましたら、当院で復職研修を受けてみませんか?(看護部長室/主任 星山)



編集後記

庄内地方の雪は「降らずに吹雪く」と言われるが、今シーズンは吹雪の日が多い。真夏の暑いときには快適なところで過ごしたいと思うし、寒いときは暖かいところへと、人の欲にはきりが無い。でも筋肉が負荷をかければ発達するのと同様で、適度な寒暖は刺激になって脳の働きには良いらしい。そんなことを考えれば、少しは庄内の地もありがたいものだ。でも…やっぱり早く暖かくなってほしい。(薬局/大川)

2022年2月

診療担当医師予定表



		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日		
内 科	午前	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日		
	夕診	-	※山本	海野	瀬角	-			
総合診療科	夕診	※寺田	-	-	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	菊池/寺田	鈴木/高田	菊池/高田	菊池	-			
	夕診	-	-	高田	-	-			
脳神経外科	午前	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師			
	夕診	-	蘇	伊崎	-	-			
外 科	午前	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張	-			
	夕診	木村	-	-	-	-			
整形外科	午前	早川	宮本	宮本	宮本	菅谷			
	夕診	宮本	-	-	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	近藤			
	午後	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-			
皮膚科	午前	矢島	-	-	-	-			
	午後	-	-	-	-	-			
泌尿器科	午前	-	都筑	-	-	-			
	午後	-	都筑	-	-	-			
神経内科	午前	國井	-	-	-	-			
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	呼吸器内科医師			
婦人科	午前/午後	休診	-	-	-	-			
足と傷の外来・形成外科	午前	-	-	※富樫	-	-			
せぼね外来	午前	-	-	-	-	※東山			
物忘れ外来	午後	-	-	-	※菅原/※東山	-			
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	※岸本	※リウマチ膠原病科医師			
緩和ケア外来	午後	-	-	-	-	-			
	午前	※坂井	-	-	-	-			
		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	内科医師	休日		
	夕診	西邨	-	※山本	休診	-			
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	細川/高田	木島/寺田	鈴木/高田	菊池/高田	-			
	夕診	-	-	-	菊池	-			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	秋田大学医師			
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-			
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	田嶋			
	夕診	-	木村	-	-	-			
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	早川			
	夕診	-	宮本	-	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒			
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-			
皮膚科	夕診	荒/近藤	-	-	-	-			
	午前	-	-	小栗	-	-			
泌尿器科	午後	-	-	小栗	-	-			
	午前	-	-	牧野	-	※三木			
神経内科	午後	-	-	牧野	-	-			
	午前	-	國井	-	-	※高橋			
精神科	午前	-	-	-	-	-			
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-			
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-			
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	※高橋			
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-			
		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金		19 土	20 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野		内科医師	休日
	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	菊池/高田	寺田	鈴木/高田	菊池/高田	菊池	-		
	夕診	-	-	-	寺田	-			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	木村	-	-	-	-	-		
	夕診	-	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	宮本	-	-	-	-	-		
	夕診	-	-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	-	-	-	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	-	-	-		
	午後	-	-	-	-	-	-		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	※高橋			
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-			
		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	-	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
	夕診	西邨	-	-	海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田	-	-	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	菊池/高田	循環器内科医師/寺田	-	菊池/高田	菊池	-		
	夕診	-	-	-	高田	-			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	-	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	-	伊崎	-	-		
外 科	午前	木村	木村/坂井	-	張/田嶋	張/平嶋	田嶋		
	夕診	-	木村	-	-	-	-		
整形外科	午前	宮本	早川	-	宮本	宮本	早川		
	夕診	-	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	天皇誕生日	荒/近藤	荒/近藤	荒		
	午後	-	荒/近藤	-	荒/近藤	-	-		
皮膚科	夕診	荒/近藤	-	-	-	-	-		
	午前	-	-	-	-	-	-		
泌尿器科	午後	-	-	-	-	-	-		
	午前	-	-	-	-	-	-		
神経内科	午後	-	-	-	-	-	-		
	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師		
乳腺外科	午前	吉田	-	-	-	-	-		
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-		
せぼね外来	午前	-	-	-	-	-	※菅原		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	※菅原/※東山	-		
緩和ケア外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		28 月							
内 科	午前	海野/長戸							
	夕診	西邨							
総合診療科	夕診	-							
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	菊池/高田							
	夕診	-							
脳神経外科	午前	伊崎							
	夕診	伊崎							
外 科	午前	木村							
	夕診	-							
整形外科	午前	宮本							
	夕診	-							
歯科口腔外科	午前	荒/近藤							
	午後	-							
足と傷の外来・形成外科	午後	※富樫							

- ◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。
- ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。
- ◎心臓センター診療科について㊦は循環器内科、㊧は心臓血管外科の略です。
- ◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。



診療受付時間のご案内

救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

	午前診	午後診	夕診	都合により休診になる事があります。14ページの診療担当医師予定表もご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00*	毎週月~土曜。夕診は月・水・木・金曜(水曜の夕診は予約制)
総合診療科	—	—	17:00~19:00	毎週火曜の夕診(予約制)
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。夕診は木曜(1階外来)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜。夕診は月・水・木曜
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。第2・4土曜。夕診は火曜
整形外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜(火・土曜の受付11:30まで)夕診は火曜(受付18:30まで)
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週月~土曜。午後診は火~木曜。夕診は月曜
皮膚科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	第1・3火曜、第2水曜(受付は11時まで)午後診は水曜
泌尿器科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	毎週水曜。第2土曜(予約制)午後診は水曜
神経内科	9:00~11:30	—	—	毎週火曜。第2・3・4土曜は予約制
精神科	9:00~12:00	—	—	第4金曜(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	—	—	第1・3・4土曜
乳腺外科	9:00~12:00	—	—	第3月曜
婦人科	当面の間、休診とさせていただきます。			

*予約外の方は内科医師以外の代診となる場合があります。

今月の特別外来(完全予約制)

足と傷の外来・形成外科	9:00~12:00	—	—	毎週月・木曜
DMフットケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週月・木・金曜
歩行外来	9:00~11:30	—	—	第1・3木曜
くつ外来	9:00~13:00	14:00~16:30	—	第1・3月曜
せほね外来	9:00~11:00	14:00~16:00	—	第1・4土曜。午後診は第1・4金曜
物忘れ外来	—	13:00~14:00	—	第2・4土曜
リウマチ膠原病外来	9:00~12:00	—	—	第1金曜、第1土曜
緩和ケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週火曜

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
通常予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
足と傷の外来、DMフットケア外来、歩行外来、くつ外来予約	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ http://www.amarume-hp.jp



院長 寺田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利