

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌



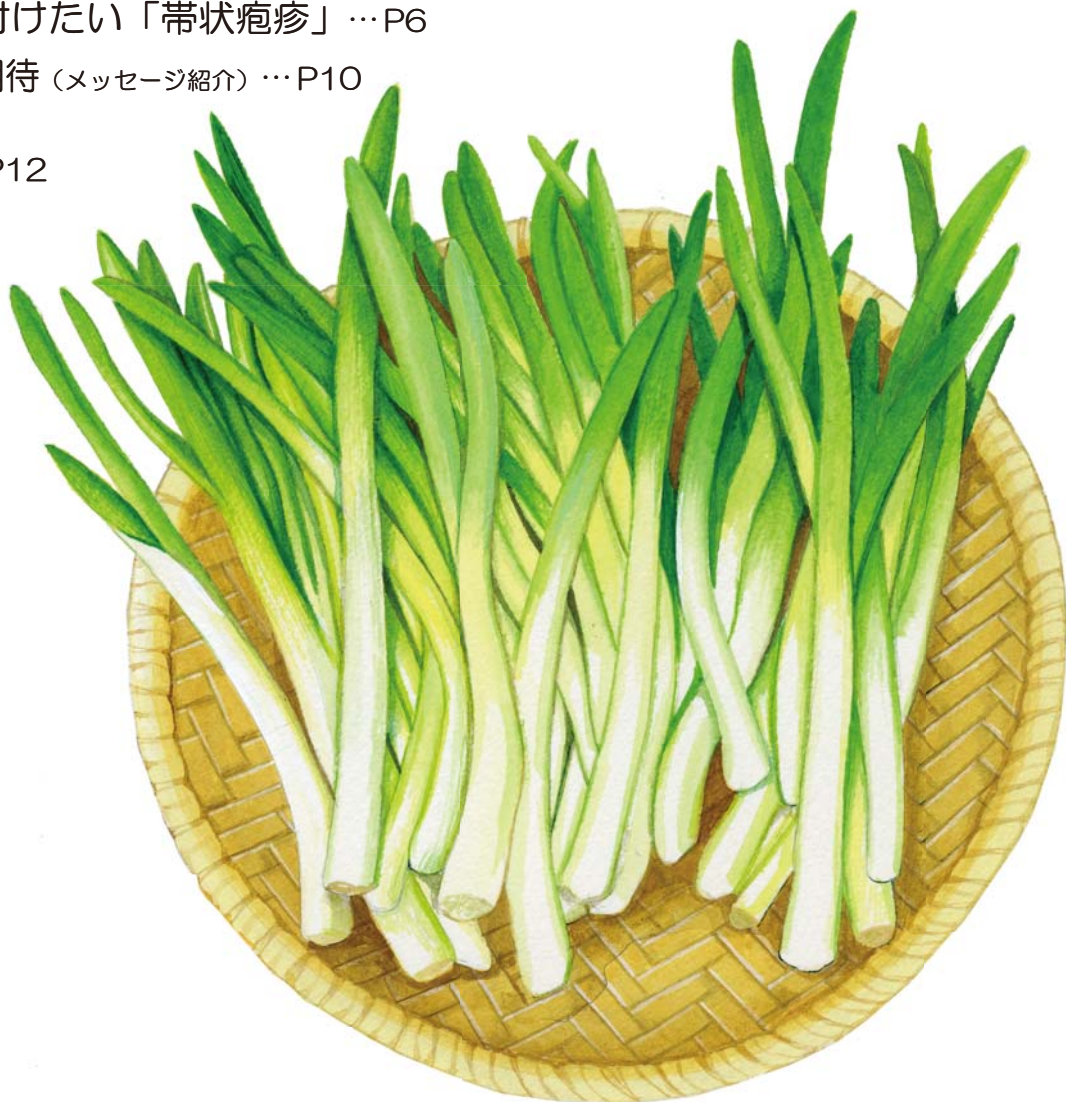
【連載】 予防医療のすすめ

50歳から気を付けたい「たいじょうほうしん帯状疱疹」…P6

庄内余目病院に期待（メッセージ紹介）…P10

おうちで気軽に！

かんたん体操…P12



アサツキ（浅葱）

ほのかな甘みと苦み、歯切れの良い食感が特徴の「アサツキ」。庄内地方の厳冬期に収穫される伝統野菜の一つです。

あまるめ〜る Contents

- 医食同源 旬の食材でおいしく元気に…………… P2
- 新年のご挨拶を申し上げます …………… P3
- 予防医療のすすめ
- 50歳から気を付けたい「带状疱疹」…………… P6
- 庄内余目病院に期待(メッセージ紹介)…………… P10
- あうちで気軽に！かんたん体操 …………… P12
- あまるめ〜るインフォメーション…………… P13



医食同源 旬の食材でおいしく健康に

■冬の味覚として親しまれている「アサツキ」

アサツキは、庄内では「きもと」とも呼ばれており、ユリ科ネギ属の多年草です。以前は掘り出した黄色みを帯びた芽を食べていましたが、近年はハウス栽培で新芽を伸ばし、緑色を濃くして出荷されることが多くなりました。真っすぐに伸び、緑の葉が長いものはハウス栽培、曲がった形で葉先が短いものは露地栽培と見分けられます。

■栄養成分や効果効能

ネギ類と同じ強い香りは、硫化アリルという成分によるものです。硫化アリルは、ビタミンB₁の吸収を助ける他、血行を良くし、疲労物質である乳酸を分解する作用があり、肩こりや疲労回復にも効果が期待できます。また、ビタミンB₁をはじめB₂、B₆、パントテン酸などが多く含まれています。これらのビタ

ミンは栄養素の代謝吸収を高める働きがあり、身体に活力を与えてくれます。

■選び方や食べ方のポイント

鮮度の見分け方は、葉の先端まで緑色が均一でピンと張ったものが良いでしょう。保存方法は、すぐに食べない時は湿らせた新聞紙などで包み、袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れておきます。できるだけ縦にしておく方が曲がらず、ストレスをかけず長持ちします。

かつお節をふりかけ、醤油やポン酢をかけてお浸しで食べると、アサツキ本来の味を楽しめます。長く茹でるとべたつきやすいので、さっと1分位硬めに茹でるのがお勧めです。茹でたイカやエゴと酢味噌で和えたり、天ぷらやナムルにしても美味しくいただけます。

栄養管理室 主任／菅原 千鶴子 (管理栄養士)

—新年のご挨拶を 申し上げます—

「暗中模索」の1年へ

昨年、新型コロナウイルス感染拡大の第5波が沈静化したのも束の間、変異株オミクロンの出現で感染状況の先行きが見えない年明けを迎えました。

今後の方針や見通しが立たない状態を「五里霧中」といいます。これに対して、暗闇や手掛かりが無い状態でも、滞らないで行動を起こす事を「暗中模索」といいます。「五里霧中」が停滞・静観であるのに対し、「暗中模索」は状況を打破するために何かしらの行動をとっているのです。当院は今まさに「暗中模索」の状態ですが、感染の再拡大で先行きが見えなくなっても、決して立ち止まることなく前に進みます。

昨年、当院は創立30周年を迎えましたが、コロナ禍により記念式典の開催中止を余儀なくされました。1年越しになりますが、今年こそは感染対策を講じた上で実現したいと考えています。

また、今年は地域の先生方とも連携を図る機会

※病診連携…病院と診療所がそれぞれの役割、機能を分担し、患者さんのためにお互いに連携しながら、より効率的・効果的な医療を提供すること。

庄内余目病院 院長

寺田 康



を増やし、地域ぐるみで皆さんの命と健康を支え、切れ目のない医療を提供していけるよう「病診連携」※を強化していきたいと思っています。

当院は、近い未来に庄内町での新築移転を予定しています。目先の視界が悪い状態でも、これを目標にし、当院の基本方針である「地域に根差した医療を提供する」に従い、一步一步着実に成長していく所存です。

これからも職員一同頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

皆様に信頼され、愛される病院づくりを目指して

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナ対策として、皆様にご感染予防対策のご協力をいただき、誠にありがとうございました。また、入院患者さんやご家族の方には、面会禁止で大変なご不便をおかけいたしました。さまざまなお願いにご協力いただき、この場をお借りし感謝申し上げます。今後、第6波も懸念されています。気を緩めることなく、状況を正しく判断しながら感染対策を継続し、安心安全な医療の提供に努めてまいります。

当院も昨年創立30周年を迎え、建物の老朽化に伴い、本格的に新築移転に取り組むことになり

庄内余目病院 看護部長

さいとう ともこ
齋藤 友子



ます。地域に根差し、皆様から信頼され、愛される病院づくりに夢が膨らみます。

今年も看護部一同、看護の質の向上と病院の新築移転に向けて頑張っていきたいと思っております。

最後になりましたが、皆様のご多幸を祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

コミュニケーションを大切に

皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、昨年中、当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、心より御礼申し上げます。

コロナ禍での日常生活は、以前では当たり前であったことが当たり前でなくなり、世の中の常識が一変しました。仕事でも出張や集合形式の会議がなくなり、webでの面会、会議が標準となりましたが、なんとなく人との繋がりが希薄になったように思われます。

そこで今年は、空白の二年を取り戻す、そんな一年にできればと思います。やはり社会や人との

庄内余目病院 事務部長

いま い さとし
今井 聡



関わりは会話、コミュニケーションが重要だと思うからです。

当院は今年、開院31年目になりますが、昨年、延期となった30周年の記念事業も是非、開催したいと思っております。まだまだ、安心できる状況ではありませんが、感染対策を徹底しつつ、最善の医療を提供してまいります。皆様には変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。

謹賀新年

新年を迎え、いつもの暮らしが始まることを期待し、皆様のご健勝をお祈り致します。冬の足音と共に、コロナの第6波も危惧され、再びコロナに脅かされるのでしょうか。

コロナ2回、インフルエンザ1回のワクチン接種を終え、3回目の接種を待っているところです。私事ですが、歳を重ねて傘寿を迎えており、昔を思い出す年になりました。

先日、NHKの朝ドラでも放映されていた80年前の戦時中は、大本営発表、学徒動員、食糧不足の時代でした。私は知る由もありませんが、人生80年の感慨に浸っているところです。ある時から年を取らないと自負していましたが、身体の老骨化

庄内余目病院
健康友の会会長

いけだ かつひこ
池田 勝彦



が顕著になってきました。ある先生曰く、膝、腰、肩痛は働いた勲章だと思ふ事だそうです。病院の待合室で同年の方々と会う機会が増えましたが、持病の話で持ち切り、薬の数の競争でもあります。毎日見るテレビのCM程効く薬があったら…と嘆いています。一病息災とも言いますが、待合室で逢えるのはまだ元気な証拠だと思っています。

最後に、懸案でもありますが、病院建設計画が順調に推進することを願っております。

一陽来復

2022年明けましておめでとうございます。

明けない夜はないように、コロナの感染症も収束が見えてくることを希望してやみません。これまでの感染症対策の中でわかってきた部分も増えていきますので、3回目のワクチン接種や飲み薬などの服用、検査体制の充実などにより、新しい生活様式での経済活動も前進、拡大する年にしたいものです。

また、貴病院におかれましては、開院から30年にわたり地域医療の拠点として、当地域にとってはなくてはならない医療機関になっています。ワクチン接種につきましても格段のご協力をいただき本当にありがとうございます。数年先をめぐりに

庄内町長

とがし とおる
富樫 透

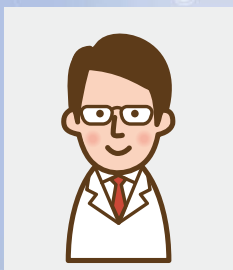


建て替え計画も進んでおり、時代にあったより充実した医療環境が期待されるところです。

町としても、一層の連携強化を図り二人三脚で住民の命と健康を守るため、各種施策を実行してまいります。健康友の会の皆様はじめ、関係各位の益々のご健勝と輝かしい1年になりますよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



皮膚科(非常勤) 小栗 剛

《皮膚科》

50歳から気を付けたい「帯状疱疹」

帯状疱疹はさまざまな免疫低下が発症リスクとなりますが、加齢の影響は大きく、50歳からかかりやすくなると言われています。今回は帯状疱疹がどんな病気なのか、その予防法も含めてご紹介します。

帯状疱疹とはどんな病気？

最近、皮膚科では帯状疱疹の患者さんが増えています。庄内地域では昔、白蛇と呼ばれ、^{ひしん}皮膚が体を一周すると死ぬという言い伝えがあったそうです。たいていこの病気は左右どちらかにしか出ないので実際には死ぬことはありませんが、それくらい恐れられたのでしょう。頭から足までどこにでも発症しますが、例えば胴体では一定の幅で体を半分巻いたような形に帯状の疱疹(水ぶくれの集まり)が広がることから、「帯状疱疹」と呼ばれます(写真下)。帯状疱疹は「単純疱疹」とは別の病気です。

原因は水ぼうそうを起こす^{すいとう}水痘・帯状疱疹ウイルスです。昔はほとんどの子供が水ぼうそう(水痘)にかかりましたが、水痘が治ってもこのウイルスは背骨の両側にある神経節というところに^{せんぶく}潜伏します。しばらくはウイルスに対する免疫力が高まっているため発症しにくいのですが、歳とともに免疫の記憶が低下していき、加齢の他に疲労、ストレス、紫外線などが重なると体に潜んでいたウイル

【帯状疱疹の症状】

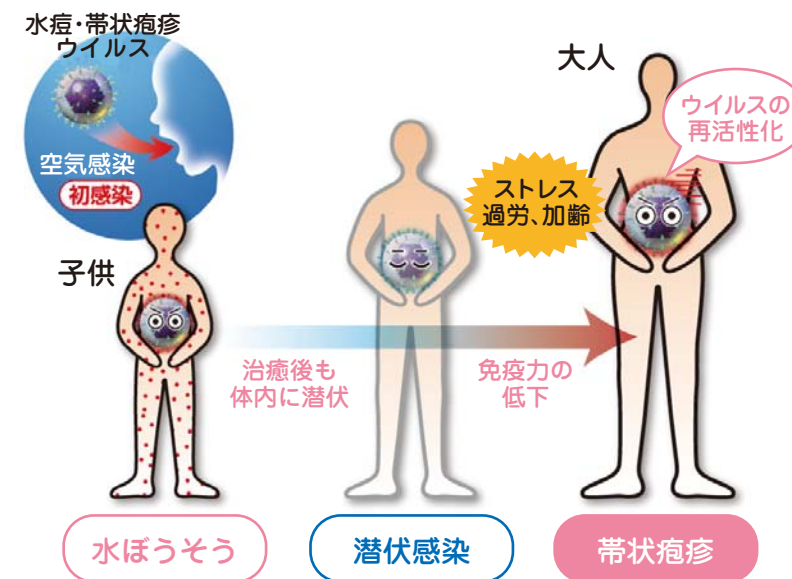


初診時 体の右側の腹部から背中にかけて、赤みやブツブツが広がっています。

3日後 疱疹(水ぶくれ)になり、痛みも徐々に強くなります。

体の片側だけ

【水ぼうそうと帯状疱疹の関係】(図1)



スが増え始め、片側1か所の神経節を出てその先の神経を破壊しながら皮膚の表面に至り、小さな水ぶくれ(水疱)を作ります。これが帯状疱疹です。(図1)

最初の症状は神経痛のような痛みです。ぶつけた覚えもないのになぜだろうと思っていると、数日後そこに赤みやブツブツが出てきます。それが水疱になり、痛みも徐々に強くなります。水疱は破れてただれ、その後かさぶたになって治っていきます。(図2)

そこまでは発症から2~3週間の経過ですが、約2割の人で痛みだけが後遺症として残ります。子供が帯状疱疹にかかることもありますが、若い人では軽症のことが多く、後遺症も稀です。一方、50歳以上では発症が急増し、80歳までに3人に1人

症状の経過(図2)

- ① 神経にそって、体の左右どちらかにチクチク、ピリピリする痛みが起こります。
- ② しばらくして、その部分が赤くなります。
- ③ 小さい透明な水ぶくれが集まってでき、やがて濁って、時に黄色くなります。
- ④ 2~3週間で黒褐色のかさぶたになり、4~6週間でかさぶたがとれて、痛みも消えていきます。



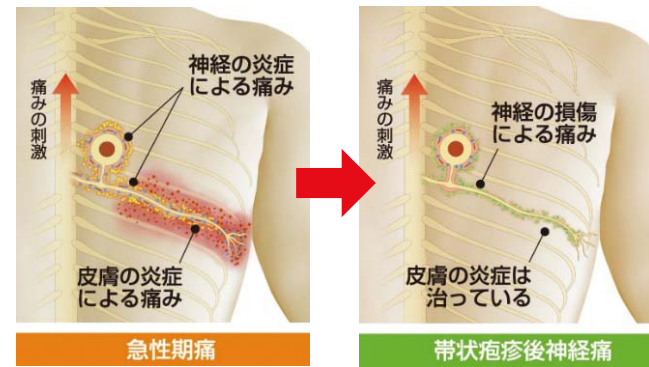
がかかります。帯状疱疹は近年増え続けており、その理由は高齢化と核家族化です。それに加えて、2014年に始まった子供の水痘ワクチン定期接種が影響しているのではないかとされています。

帯状疱疹の重症化とさまざまな合併症

帯状疱疹は、発症が高齢になるほど重症化する傾向があります。

特に免疫力が低下している人(がん、がんに対する強力な治療、長期のステロイド内服、エイズなど)では脳炎を起こしたり、帯状疱疹の経過中に症状が全身に広がる(汎発性帯状疱疹)こともあります。部位によっては目が悪くなったり、顔面神経麻痺、めまい、難聴などを来すことがあります。

【帯状疱疹後神経痛】(図3)



そして、最も多い合併症が「帯状疱疹後神経痛」(図3)で、約2割の患者さんに見られます。皮膚症状が治った後3か月以上神経痛が持続するもので、数年続く場合もあります。帯状疱疹による炎症で知覚神経が変性するため、皮膚は治っているのに痛みだけが持続するのだと考えられています。局所の違和感程度からビリビリと焼けるような痛みで、不眠を来すほどひどくなることもあります。

早期発見と治療、予防法について

現在使用されている治療薬は、ウイルスの動きを止めることは出来てもウイルスを破壊することは出来ないため、ウイルスが盛んに増える発症初期の約1週間に治療薬を使い切る必要があります。その期間を過ぎてから飲んで効果はありません。増えてしまったウイルスをやっつける薬はないのです。そこで、服用開始は1日でも早い方が良いわけです。

が、発疹が出るまでは診断が付きにくく、薬で重症化を防ぐことには限界があります。従って過労を避け、ご自身の自然治癒力を高めることがとても大切です。入浴して温まると、ある程度は痛みが和らぎます。また、水疱が破れたびらんやかさぶたの時期には、ばい菌が付いて症状がさらに悪化するのを防ぐために患部を石けんでよく洗うことも大事です。

神経痛に対しては、一般の鎮痛薬は効果が乏しく、一方で効果のある神経障害性疼痛治療薬と呼ばれる薬には、めまいや眠気の副作用があるので自動車の運転は禁止です。継続的服用が必要になる場合が多いため、公共交通機関の充実していない地域では使いにくい薬です。

発症してからの治療ではいろいろと難しい点がある帯状疱疹ですが、ワクチンで予防する方法があります。

ワクチンがなかった頃、水痘は誰もが一度はかかって免疫をつける病気でしたが、稀に重症化して死亡に至る例もありました。日本で開発された水痘生ワクチンで1987年から1歳以上の子供を対象とした任意接種が始まり、さらに2014年からはそれが定期接種となり、対象年齢の子供の約7割が2回接種を受けています。それにより水痘の流行や重症化は減少しています。

そして2016年には、同じ水痘生ワクチンが50歳以上の人へ帯状疱疹予防目的の接種として承認されました。ただし、生ワクチンには弱い病原性が残っているため免疫不全の患者さん(白血病、抗がん剤治療中、免疫抑

【2種類のワクチンの比較】(表)

一般名	(乾燥弱毒)生水痘ワクチン	(乾燥組換え)帯状疱疹ワクチン
種類	全病原体ワクチン	成分(サブユニット)ワクチン ※1
効能	水ぼうそう予防・帯状疱疹予防	帯状疱疹予防
対象年齢	1歳以上(帯状疱疹予防としては50歳以上)	50歳以上
接種回数	1回	2回(2回目は2か月後、遅くとも6か月以内に)
方法	皮下注射	筋肉注射
費用 ※2	約4,000~8,000円	約40,000円(1回約20,000円)
予防効果	50%(神経痛の発生率65%減少、重症度60%低下)	90%以上
効果の持続期間	3~11年?	9年以上
主な副反応 ※3	接種部位の発赤、痛み、腫れ 接種後1~3週後に発熱、稀に全身性の水痘様発疹	接種部位の症状は生ワクチンよりやや強め 全身性の筋肉痛、疲労、頭痛
長所	費用が安い、接種回数が少ない	免疫が低下している人にも接種可 予防効果が高い、効果持続期間が長い
接種開始	2016年3月(水痘予防としては1986年9月に承認)	2020年1月(2018年3月承認)

※1 不活化ワクチンと呼ばれることもありますが、厳密には不活化とは死んだウイルスを用いたワクチンの事であり、異なります。
 ※2 予防接種は保険適用外のため全額自己負担。病院毎に料金が異なります。 ※3 ほとんどの症状は3~7日間で自然に軽快します。

制療法中、AIDS等)には使用できません。一方で、これらの患者さんは帯状疱疹にかかりやすく重症化もしやすいため、本来は予防接種の必要性が高い人達です。

そこで、2020年から免疫不全の患者さんにも使えるように、ウイルスの一部であるタンパク成分から作った病原性の無い、成分ワクチンが接種可能になりました。こちらは2回の接種が必要であり費用も高くなりますが、従来の生ワクチンと比べて発症の予防効果と効果持続の点でも優れています。(表)以前は、帯状疱疹は一度しかかからないと言われていましたが、現在では6%ほどで再発が見られますので、一度かかった人も10年ほど経ったらワクチン接種を考えても良いかもしれません。(なお、当院ではワクチン接種は行っておりません。近隣の実施医療機関へお問い合わせください)

おわりに

水痘・帯状疱疹ウイルスは空気感染もある非常にうつりやすいウイルスですが、成人では9割以上の方が既に水痘に感染しているので体内にこのウイルスを持っています。この人たちにはうつる心配はありませんが、いつか帯状疱疹になる可能性があるということです。このウイルスに免疫を持っていない子供は帯状疱疹の方と接触することで水ぼうそう(水痘)になることがあります。帯状疱疹から帯状疱疹がうつることはありません。また万が一、妊娠中の女性が水痘や帯状疱疹にかけると母体にも胎児にも深刻な影響があるので、発症した人は妊婦さんとの接触を避けてください。なお、水痘と同様にかさぶたになれば感染力はなくなります。

参考: こどもとおとなのワクチンサイト <https://www.vaccine4all.jp/>、小冊子・帯状疱疹こんな病気(監修/東京女子医科大学名誉教授 川島眞先生)

庄内余目病院に期待(メッセージ紹介)

当院は、昨年創立30周年を迎えることができました。地域の皆様の健康を見守りながら長い歴史を歩むことができましたのは、一重に地域の皆様方のご支援によるものと深く感謝しております。日頃の診療に対する声や新築移転を期待する声など、地域の方から寄せられた温かいメッセージをここに掲載させていただきます。

(2020年8月発行の「友の会ニュース」に掲載された記事を一部改編したものです)

わが町自慢の病院

(庄内町上朝丸/金子 一子さん)

高齢者人口が急増するに伴い、医療や介護のニーズが高まってきています。住み慣れた地域に病院や介護施設があることは安心して生活する上で必要不可欠なことです。

庄内余目病院のことは、待合室でもモニターテレビ等で紹介しておりますが、私は自慢できるわが町の病院ということで、いくつか感じていることをあげてみます。

私は、2か月に1回、診察と薬をもらいに病院に行きます。他に人間ドックや脳ドックなども毎年受けており、その結果はデータとして入力され健康管理してもらっており、大変ありがたいです。

友の会では、病院に通う会員のために地域を巡回するバスを出してくださっていることも、車で来られない人たちにとっては助かることです。

病院の6階には健康推進センターがあり、専門のインストラクターによる指導で、高齢者たちが楽しんで体を動かしています。

他の診療科の診察を受けたい時には、予約センターがあり便利です。また、急に具合が悪くなった人や仕事のある人には夕診があるので助かります。

毎月発行されている広報誌「あまるめ〜る」も親しみやすく、内容も充実しており、健康情報も参考になります。町内の施設や商店等にも置いてあり、誰でも自由に持ち帰り、見ることができます。会員向けの「友の会ニュース」も私たちみんなの病院という意識を持たせてくれます。

創立30周年を機に、病院の新築移転も計画されているとか。将来に向けて、どんな構想で病院が出来るのか楽しみです。庄内余目病院の益々の発展を祈念いたします。

軽妙洒脱な「んだんだ!通信」の隠れファンより

(庄内町幸町/池田 智栄さん)

新型コロナウイルス(COVID-19)が世界中を揺るがすと同時に使われ始めた、テレワーク、ステイホーム、オンライン授業、オンライン法要、ウェブ会議…。これらはすべて、それまで大切だと言われてきた“人との関わりや交流”を全否定するものでした。そんな中で心身を病んでしまった人が、私の周りでも少なくありません。

反面、病院関係者の方々の、患者さんに対する処置対応には頭が下がりますし、自分の命をかけ

ながら働く医師や看護師さん方が持ち合わせている正義感がヒシヒシと伝わってきます。

まさしく「命を守る砦」である病院。酒田市と鶴岡市には各々拠点病院があるので、地理的バランスから見ても「庄内余目病院」が今後とも同地域に置かれることが、庄内町民のみならず、庄内地方に住む我々の大きな安心となります。

「庄内余目病院」の運営には、いつも相手に親身に対応して下さる温かさを感じています。私自身、健康教室に通っていましたが、わが家の義父も最後まで丁寧に看取っていただきました。また、隣町に住む妹は訪問リハビリを含めいつもお世話になっています。本当に有難いです。

病院新築に期待を寄せて

(酒田市丸沼/齋藤 福美さん)

一昨年から続くコロナ禍は終息も見えぬままですが、コロナに携わる医療関係者のご苦勞に改めて感謝申し上げます。

私も65歳以上の枠でワクチン接種を受けました。今のところ、山形県の接種率は全国トップクラスということでとても素晴らしいことだと感じています。

私は酒田市民ですが、幸いにしてすぐ隣に庄内余目病院という施設があり、日々安心して生活できております。昨年、健康友の会も開設30周年を

迎えたそうです。私は長く歌や踊りに携わっておりますが、皆さんに楽しんで頂きたいという想いで活動しております。

そんな中、庄内余目病院が新設される話を聞きました。近くの病院が新しくなることは、感慨深く、町内外の人々がさらに安心して生活できるようになります。

形は違いますが、相手を思う気持ちは芸能に携わる私たちと同じことでもあります。大変な時期ですが、これからも頑張ってもらいたいと思っております。

最後に、庄内余目病院の益々のご活躍を心からお祈り申し上げます。

おうちで気軽に!

かんたん体操

今回は「呼吸でインナーマッスルの強化」



健康推進センター・健康運動指導士
IHTA 認定シニアヨガインストラクター

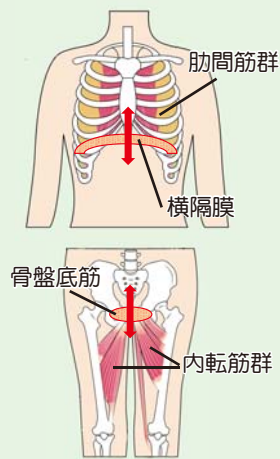
しまや 島谷 一成



呼吸筋について

呼吸に使われる筋肉(呼吸筋)は、主に
お腹の中にある横隔膜と肋骨の間にある
肋間筋です。これらの呼吸筋の動きは、実
は骨盤の下部にある骨盤底筋や太もも
の内側の内転筋群にも連動しています。

つまり理想的な呼吸を行うことで多
くの筋肉が使われ、中でも体の内側の
筋肉に働きかけることができます。それ
だけで運動量もアップし、インナーマッ
スルの強化やボディラインのシェイプ
アップにもつながります。



【トレーニング方法】(毎日5~10回)

呼吸に合わせて動いてみましょう。吸い始めてから腕を上げていき、吸い終わった時に腕が頭上にあるようにします。吐き始めてから腕を下ろし、吐き終わった時に手が体側に下りるようにします。

息を吸いながら

吸い切り
今度は
吐きます

息を吐きながら

吐き切り
動きも
終わり

ここから
息を吸い
始めます



【豆知識】呼吸と自律神経の関係について

Point
内臓機能や血流、体温調整、呼吸など、私たちの体の内側は自律神経によってコントロールされています。内臓機能などは自らの意思で動かせませんが、呼吸は唯一、自分の意思で吸ったり吐いたりできます。呼吸を意識することで、なかなかアプローチできない自律神経に働きかけ、自律神経による不調の改善に少しでも働きかけてみましょう。

【健康推進センター・利用者募集中!】介護や認知症予防のために運動を始めてみませんか? (見学・無料体験あり)
お問い合わせ・お申し込み先 / TEL: 0234-43-3434 (代表) 担当: 高橋・島谷

お知らせ

病院ホームページをリニューアルしました

11月30日(火)に、病院ホームページをリニューアルしました。今回のリニューアルでは、デザインやコンテンツの構成を大幅に見直し、スマホ対応になったことでより快適に閲覧いただけるようになりました。

今後も継続してコンテンツの充実を図るとともに、わかりやすい情報を発信してまいります。ぜひご覧ください。

スマートフォン
はこちらから
アクセス!



庄内余目病院

検索

【URL】<https://www.amarume-hp.jp>

TOPICS

患者さん向け「慢性腎臓病教室」を行いました

昨年はコロナ禍により中止となりましたが、11月27日(土)に感染対策を講じた上で患者さんご家族の方を対象とした慢性腎臓病教室を開催しました。当日は、「慢性腎臓病のあらまし」(腎臓内科医師)、「検査結果の見方」(臨床検査技師)、「基本的な食事療法」(管理栄養士)、「自己判断はしない確実な内服」(薬剤師)、「療養生活のポイント」(透析センター看護師)の5つについてお話をさせていただきました。また、受講者様からの質問に対して講師スタッフから具体的なアドバイスもあり、和やかな雰囲気の良い教室となりました。

受講者様が講義の内容を生活の中に取り入れ、より良い療養生活を送っていただけるよう、今後も定期的に開催していきたいと思っております。

(透析センター/副主任 高橋)



編集後記

あけましておめでとうございます。昨年の東京五輪に続き、今年も2月に北京五輪(冬季)、5月・世界水泳、7月・世界陸上、11月・サッカーW杯とスポーツイベント満載の1年となっております。新型コロナウイルスの感染状況にもよるかと思いますが、無事開催されることを願っております。(臨床研修センター/西川)

2022年1月

診療担当医師予定表

		3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	
内 科	午前		西邨/瀬角	*山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
	夕診		-	*山本	海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診		*寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		菊池/寺田	鈴木/嶋田	菊池/嶋田	菊池	-		
	夕診		-	-	寺田	-	-		
脳神経外科	午前		蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診		-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前		木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	田嶋		
	夕診		木村	-	-	-	-		
整形外科	午前		早川	宮本	宮本	宮本	早川		
	夕診		宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒		
	午後		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-		
皮膚科	午前		矢島	-	-	-	-		
	午後		-	-	-	-	-		
泌尿器科	午前		-	都筑	-	-	*三木		
	午後		-	都筑	-	-	-		
神経内科	午前		國井	-	-	-	*高橋		
呼吸器内科	午前		-	-	-	-	呼吸器内科医師		
婦人科	午前/午後		休診	-	-	-	-		
足と傷の外來・形成外科	午前		-	-	*富樫	-	-		
せぼね外來	午前		-	-	-	-	*東山		
物忘れ外來	午後		-	-	-	*菅原/*東山	-		
	午後		-	-	-	-	*高橋		
リウマチ膠原病外來	午前		-	-	-	*岸本	*リウマチ膠原病科医師		
緩和ケア外來	午後		-	-	-	*リウマチ膠原病科医師	-		
緩和ケア外來	午前		*坂井	-	-	-	-		
		10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	
内 科	午前		西邨/瀬角	*山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
	夕診		-	*山本	海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診		*寺田	-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		木島/寺田	鈴木/嶋田	菊池/嶋田	菊池	-		
	夕診		-	-	嶋田	-	-		
脳神経外科	午前		蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診		-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前		坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	-		
	夕診		木村	-	-	-	-		
整形外科	午前		早川	宮本	宮本	宮本	早川		
	夕診		宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	近藤		
	午後		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-		
皮膚科	夕診		-	-	-	-	-		
	午前		-	小栗	-	-	-		
泌尿器科	午後		-	小栗	-	-	-		
	午前		-	牧野	-	-	-		
神経内科	午後		-	牧野	-	-	-		
	午前		國井	-	-	-	-		
精神科	午前		-	-	-	*馬場	-		
呼吸器内科	午前		-	-	-	-	盧		
婦人科	午前/午後		休診	-	-	-	-		
足と傷の外來・形成外科	午前		-	-	*富樫	-	-		
物忘れ外來	午後		-	-	-	-	-		
緩和ケア外來	午前		*坂井	-	-	-	-		
		17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	
内 科	午前		海野/長戸	西邨/瀬角	*山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
	夕診		西邨	-	*山本	海野	瀬角	-	
総合診療科	夕診		-	*寺田	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		菊池/嶋田	寺田	鈴木/嶋田	菊池/嶋田	菊池	-	
	夕診		-	-	-	菊池	-		
脳神経外科	午前		伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診		伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
外 科	午前		海野/長戸	西邨/瀬角	*山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	
	夕診		西邨	-	*山本	海野	瀬角	-	
総合診療科	夕診		-	*寺田	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		菊池/嶋田	寺田	鈴木/嶋田	菊池/嶋田	菊池	-	
	夕診		-	-	-	菊池	-		
脳神経外科	午前		伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
	夕診		伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	
整形外科	午前		宮本	宮本	宮本	宮本	早川		
	夕診		-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前		荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	近藤		
	午後		-	-	-	-	-		
皮膚科	夕診		-	-	-	-	-		
	午前		-	小栗	-	-	-		
泌尿器科	午後		-	小栗	-	-	-		
	午前		-	牧野	-	-	-		
神経内科	午後		-	牧野	-	-	-		
	午前		國井	-	-	-	-		
精神科	午前		-	-	-	*馬場	-		
呼吸器内科	午前		-	-	-	-	盧		
婦人科	午前/午後		休診	-	-	-	-		
足と傷の外來・形成外科	午前		-	-	*富樫	-	-		
物忘れ外來	午後		-	-	-	-	-		
緩和ケア外來	午前		*坂井	-	-	-	-		
		31 月							
内 科	午前		海野/長戸						
	夕診		西邨						
総合診療科	夕診		-						
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前		菊池/嶋田						
	夕診		-						
脳神経外科	午前		伊崎						
	夕診		伊崎						
外 科	午前		木村						
	夕診		-						
整形外科	午前		宮本						
	夕診		-						
歯科口腔外科	午前		荒/近藤						
	午後		-						
皮膚科	夕診		荒/近藤						
	午前		-						
泌尿器科	午後		-						
	午前		*富樫						
緩和ケア外來	午前		-						

1月3日まで年始休業

成人の日

休日

休日

*高橋

休日

休日

休日

- ◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。
- ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。
- ◎心臓センター診療科について◎は循環器内科、◎は心臓血管外科の略です。
- ◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。





診療受付時間のご案内

救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

	午前診	午後診	夕診	都合により休診になる事があります。14ページの診療担当医師予定表もご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00*	毎週月~土曜。夕診は月・水・木・金曜(水曜の夕診は予約制)
総合診療科	—	—	17:00~19:00	毎週火曜の夕診(予約制)
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。夕診は木曜(1階外来)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜。夕診は月・水・木曜
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。第2・4土曜。夕診は火曜
整形外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜(火・土曜の受付11:30まで)夕診は火曜(受付18:30まで)
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週月~土曜。午後診は火~木曜。夕診は月曜
皮膚科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	第1・3火曜、第2・4水曜(受付は11時まで)午後診は水曜
泌尿器科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	毎週水曜。第2土曜(予約制)午後診は水曜
神経内科	9:00~11:30	—	—	毎週火曜。第2・4土曜と第3日曜は予約制
精神科	9:00~12:00	—	—	第2・4金曜(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	—	—	第2・3・4土曜
乳腺外科	9:00~12:00	—	—	第3月曜
婦人科	当面の間、休診とさせていただきます。			

今月の特別外来(完全予約制)

*予約外の方は内科医師以外の代診となる場合があります。

足と傷の外来・形成外科	9:00~12:00	—	—	毎週月・木曜
DMフットケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週月・木・金曜
歩行外来	9:00~11:30	—	—	第1・3木曜
くつ外来	9:00~13:00	14:00~16:30	—	第3月曜
せほね外来	9:00~11:00	14:00~16:00	—	第2・4土曜。午後診は第1・3金曜
物忘れ外来	—	13:00~14:00	—	第2・4土曜
リウマチ膠原病外来	9:00~12:00	13:30~16:30	—	第1金曜。第2土曜。午後診は第1金曜
緩和ケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週火曜

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
通常予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
足と傷の外来、DMフットケア外来、歩行外来、くつ外来予約	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



院長 寺田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利