

あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2021

12月号

No.238

【連載】予防医療のすすめ

放ってはいけない、脂肪肝… P4

Dr. いざきの

事例でわかる脳の病気… P8

健康談話室

ランニング時のトラブル解消… P11



ハタハタ(鯛)

12月に産卵期を迎える旬の「ハタハタ」。雷が響く冬の荒天時に獲れることから、別名「カミナリウオ」とも呼ばれています。

寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.79

「レベルの高い話」

「通り抜け無用で通り抜けが知れ」という川柳がある。「通り抜け禁止」と看板などを書くことによって、かえって他人に“ここは通り抜けができる”ということを知らせてしまう」という意味である。

似たようなことは他にもある。とある分譲住宅の建築現場で、「安全第一」の看板の隣に「空き缶、弁当の空箱ポイ捨て厳禁!」という看板が掲げてあった。さて、ここの建築現場ではポイ捨てが日常茶飯事…?

看板、掲示物だけではない。個人またはその組織内での会話の一言に、レベル、水準が垣間見ることがある。以前住んでいた東京の湯島で、新築の26階建てマンションの建築現場から、朝礼で現場監督が出す指示の一部が漏れて伝わってきた。「…、いいですか、柱は真っ直ぐに、真っ直ぐに立てて下さい」。果たして立派なマンションが建ったが、少し怖い…。

また、その個人、組織だけが到達できた高いレベル、水準を感じさせる言葉もある。

母校の大学では、外科研修の最初の2年間は消化器外科、一般外科、循環器・呼吸器外科、小児外科、形成外科、麻酔科などをローテーションで回る。卒業して外科系研修医の歓迎会の時、祝辞を述べた、猛将として知られた消化器外科助教授

院長
寺田 康



の極意は「bluten*させないこと」だった。それを聞いて気持ちが高ぶった。その外科助教授の手術に参加して、その言葉の本当の意味が理解できた。そして、40年近く経った今も外科医の基本だと思っている。

さて、2021年10月23日「庄内空港開港30周年記念・空の日」に、ブルーインパルスが庄内上空に飛んできた。写真は、前日の予行飛行の写真である。飛行高度が高く、当院の建物と絡めた写真は撮れず、天空を見上げて撮る「天井打ち」という撮り方だ。

地面を時速300km/hで走る新幹線やF1と違って、前後左右上下のある3次元空間を時速1,040km/hで曲技飛行する飛行隊長は、一体どんな訓示をするのだろうか?

少なくとも「操縦桿はしっかりと握り、前をよく見る」ではなさそうだ。

んだんだ!



*bluten (ブルーテン) …ドイツ語で「出血する」

あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信	P2
【連載】予防医療のすすめ 放ってはいけない、脂肪肝	P4
Dr. いざきの 事例でわかる脳の病気	P8
メディカルスタッフ紹介 医師事務作業補助者	P10
健康談話室「ランニング時のトラブル解消」	P11
当院の救急体制に対するアンケート調査を行いました	P12
あまるめ〜るインフォメーション	P13

今日の表紙は
ハタハタ



医食同源 -旬の食材でおいしく健康に-

■庄内地方の冬の味覚「ハタハタ」

12月の荒天時、酒田港へ産卵のために大群をなして接岸するハタハタ。それを目当てに釣り人が岸壁に大勢立ち並ぶ光景は、庄内海岸の冬の風物詩となっています。ハタハタは秋田県の県魚ですが、酒田でも大量に獲れるため、昔から冬場の貴重なたんぱく源として利用されてきました。プリコ(卵)を持っているメスが珍重される東北の日本海側では11月末~1月が旬ですが、産卵に参加しない魚群の身を食す鳥取などの山陰では、3月~5月がおいしい旬とされています。

■栄養価や効能について

ハタハタには、青魚に多く含まれる脂肪酸であるDHAやEPAが多く含まれています。これにより血

液をサラサラにする働きや脳機能の向上、抗うつ作用、免疫調整作用、脂質代謝の改善などがあるとされています。また、若返りのビタミンと呼ばれるビタミンEも比較的多く、活性酸素の増加を抑制する効果が期待できます。

■選び方や保存のポイント

サイズの大きいもののおいしく、体表にツヤがあり、ハタハタから分泌されたヌメリが残っているものが新鮮です。庄内地方では、毎年12月9日の「大黒様のお歳夜」で食べる田楽が最もポピュラーな食べ方です。新鮮なものはシンプルな湯上げでポン酢をかけて食べるのがおすすめです。保存をきかせたい場合は、しょうゆ漬けにして焼いて食べると良いでしょう。

栄養管理室 副主任/今田直 (管理栄養士)

予防医療のすすめ

No.19

「人生100年時代」と言われる現代。疾病の早期発見・治療、日々の体調管理が健康寿命をのばすカギになります。

今月の担当医師は…



内科(非常勤)
ながと たかみち
長戸 孝道
(日本肝臓学会認定
肝臓専門医)

《内科》 放ってはいけない、脂肪肝

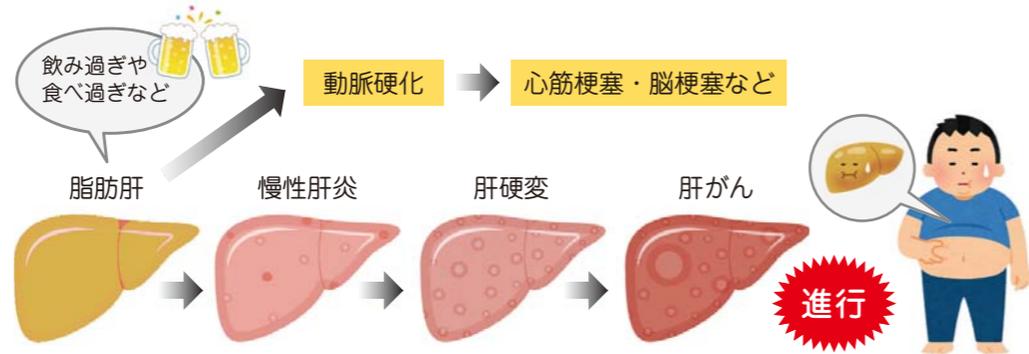
最近なんだか体がだるい、食欲がない、便秘や下痢が続く…。もしかしたら、それは肝臓が弱っている脂肪肝かもしれません。コロナ禍でお酒の量が増えた方も要注意です。今回は脂肪肝がどんな病気なのか、検査や治療法も含めてご紹介します。

脂肪肝とはどんな病気？

脂肪肝と聞いて皆さんが真っ先に頭に浮かぶのは、アルコールが原因、太っている人がなりやすい、症状もないしこのままでも大丈夫？、がんにはならない、などでしょうか。しかし、実際には脂肪肝は潜在的に日本人の3割がかかると言われており、放っておくと取り返しのつかない重篤な病気になりかねないのです。

脂肪肝とは肝臓の細胞に中性脂肪がたまった状態です。大きく分けると、お酒の飲み過ぎによる「アルコール性脂肪性肝炎」(以下ASH:アッシュ)と、お酒をあまり飲まないのに発症する「非アルコール性脂肪性肝疾患(以下NAFLD:ナッフルディ)」があります。NAFLDの条件は、1日あたりのアルコール摂取量が20g以下※1の方とされています。NAFLDはさらに単純性脂肪肝(NAFL:ナッフル)と、肝臓の障害が進行中の場合は非アルコール性脂肪性

【脂肪肝を放置すると…】



※1 アルコール摂取量20gの目安は「ビール中ビン1本」「日本酒1合」「チューハイ(7%)350mL缶1本」「ウイスキーダブル1杯」などに相当

肝炎(以下NASH:ナッシュ)に分けられます。NAFLDは腹部エコーなどの画像検査で分かりますが、NASHは肝臓の組織を調べる肝生検※2をしないと確実に診断することができません。

右図のように、脂肪肝からASHやNASHになってしまった方は、そのまま放っておくと肝硬変や肝がんへ進行してしまいます。そして問題なのは、近年のコロナ禍や生活習慣の変化により、脂肪肝を悪化させる方が増えていく可能性があることです。

北海道大学の調査では、脂肪肝の方の最大約40%が10年後にNASHやASHへ進行し、そのうち20%が肝硬変になり肝細胞がんを発症する確率も高くなると報告されています。この中でも最悪なのは、肥満による脂肪肝とアルコールによる脂肪肝を合併した場合です。この場合、そうでない人と比べて脳卒中リスクが約7倍高まることが研究で明らかになりました。さらに動脈硬化の進行や心筋梗塞を引き起こす可能性も高まります。

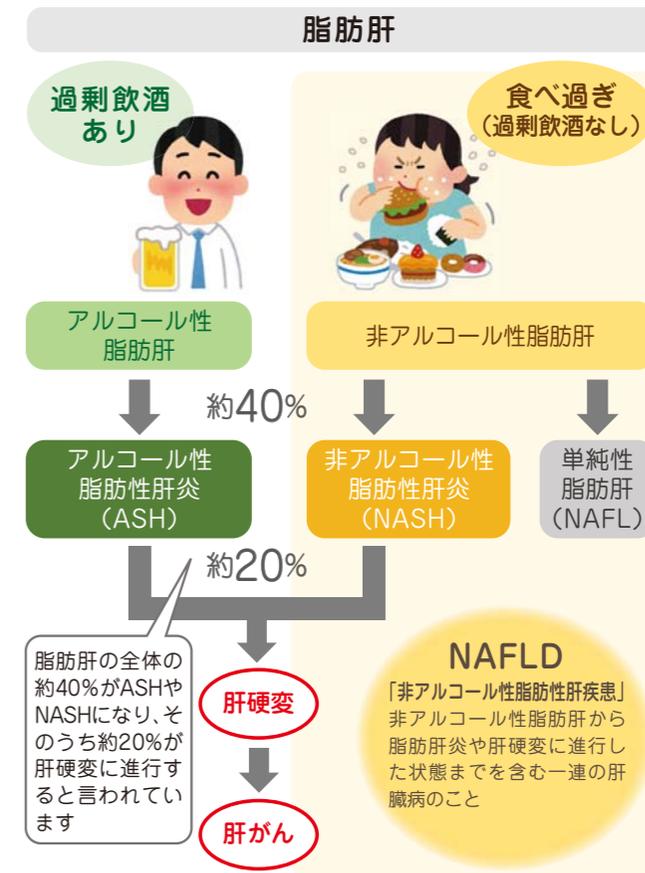
脂肪肝の原因について

原因として代表的なのは以下の二つです。

- ・お酒の飲みすぎによるもの(アルコール摂取量が一日60g以上。ただし、女性では1日40g程度の飲酒でもアルコール性肝障害を起こす)
- ・内臓脂肪を伴う肥満(食事や間食のとりすぎ、運動不足など)

※2 肝生検: 肝臓の一部を針で採取して顕微鏡で観察する検査。

【脂肪肝の分類と病気の進行】



脂肪肝は自覚症状がほとんどなく、ときに食欲不振や倦怠感、胃もたれや下痢などの消化器の異常があらわれることもあります。

アルコールを飲む量が極めて多い人はもちろんなりやすいのですが、注意してほしいのは、ごく少量しか飲まない人でも肥満や糖尿病などの合併による体質により、かなり進んだ脂肪肝になるという

ことです。健診でも明らかですが、近年は肥満の方のアルコール性肝硬変が急増しています。肥満状態でアルコールを多く飲むと、栄養過多の脂肪肝が加速度を増して悪化し、肝硬変にまっしぐらとなります。

加えて、小児の肥満の脂肪肝も極めて高いリスクがあります。採血でわかる肝臓の炎症の数値(ALT)が基準値の2倍以上ある小児は、その半数がNASH(非アルコール性脂肪性肝炎)だという衝撃的な結果がアメリカで発表されて、大きな問題となっています。

検査と診断について

脂肪肝は、まったく症状がなくても健診などの

血液検査でわかる病気です。脂肪肝の方は、血液検査でAST(GOT)、ALT(GPT)の値が高くなります。いずれも一般的な正常値は30以内ですが、正常の2倍以上ある方は脂肪肝が進行するまでに深刻化している可能性があります。また、血液検査で異常が見られなくても脂肪肝が潜んでいる時もあり、その場合は腹部エコーによる画像検査で肝臓に脂肪がたまっているかを調べることができます。

特に男性の健診では、全体の約40%の方に肝機能異常が認められるため注意が必要です。近年は女性の方でも過度な飲酒習慣が見られ、肥満や閉経後の方などでNASHやASHが見つかる場合も

増えています。最初に示した症状に少しでも心当たりのある方は、すぐに健診や人間ドックで血液検査と腹部エコーを受けましょう。いずれかの検査結果で肝機能に異常が見られたら、早めに消化器内科や肝臓内科などを受診することをおすすめします。

脂肪肝の治療法について

治療法の基本は、ずばりアルコール摂取の中止と、食事バランスの改善や運動による減量しかありません。

最初に1日当たりのアルコール摂取量ですが、日本酒換算で約400ml(約2合少々)を超えると、肥満の合併の有無に関わらずアルコール性肝硬変になりやすくなります。運が良く肝硬変にならない場合でも、肝がん以外の心筋梗塞や脳梗塞の発症率が高くなります。

脂肪肝の方の中には、脂肪肝炎に進行しなくても脂質異常症(特に高中性脂肪血症)や血糖の異常を引き起こし、境界型糖尿病から糖尿病へと進行してしまう方も近年増えています。中性脂肪の高い方は、夜間の間食をまずやめることが“脱・脂肪肝”には効果的です。

運動では、毎日10分以上または1週間で計60~70分以上の運動をしましょう。最初はどんな運動でも構いません。まず、運動を習慣にすることが最優先です。

整形外科の疾患がなくウォーキングできる方

脂肪肝セルフチェック表

脂肪肝は、ほとんど自覚症状がありません。そのため気づかないうちに進行すると以下の症状が出る可能性があります。一つでも当てはまれば、早めに受診するようにしましょう。

- 体がだるい、重い感じがする
- なんだか疲れやすい
- 食欲が出ない
- お腹につるような痛みがある
- お腹が張る
- 便秘・下痢がち など



は、スピードを上げて歩いてください。足腰に問題のある方は、座ってできるテレビ体操がおすすめです。

さいごに

このように、脂肪肝は知らない間に肝硬変、肝がんに行進し、命に関わることもあります。脂肪肝には特効薬はありません。アルコール摂取をやめるか、運動をするか、夜間の間食をやめるか、どれが始めやすいですか?すべては無理でも、ストレスをためずに、できる範囲で行動することが大事です。それがあなたの肝臓を救う第一歩になります。

どんな検査で分かるの?

脂肪肝や肝炎は症状があらわれにくいので、早期発見にはこれらの検査が有用です。

【血液検査】



AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ -GTP など

肝機能や肝障害(炎症)の進行度がわかります。ウイルス性肝炎などの脂肪肝以外の肝障害の原因も調べられます。

【腹部エコー検査】



エコー検査は副作用の心配がなく、脂肪肝や肝臓がんの有無が調べられる有用な検査です。

脂肪肝が進行していくと、肝臓の線維化が生じて、白っぽく見えます。



Dr.いざきの 事例でわかる脳の病気

同じ病気や症状に悩む方の参考としていただけるよう、
さまざまな脳疾患の治療事例をご紹介します。

脳神経外科部長 伊崎 堅志



『脳静脈洞血栓症』について

脳静脈洞血栓症は、血液が脳から心臓へ戻る途中の静脈洞に血栓が詰まって起こります。全脳卒中の約0.5～1%と比較的まれな疾患です。他の脳卒中に比べて若年層に多く、約78%が50歳未満で発症するとの報告もあります。

①原因

原因には遺伝性素因^{※1}(血栓性素因)と後天性素因があります。

後天性素因としては、外科手術や外傷、妊娠(妊娠および産褥期^{※2}は血栓形成をしやすい状況にある)などが挙げられます。また経口避妊薬(ピル)の服用も血栓症のリスクとなります。

②症状

症状は、頭蓋内圧亢進症状(脳内の圧が上がるための症状:頭痛や嘔吐、複視など)と局所脳症状(麻痺、言語障害など)があり、時に通常の脳卒中では見られない症状(両手足の麻痺、麻痺のない意識障害や精神異常など)があらわれ、診断が困難な場合があります。

③治療

治療は、主に抗凝固療法(血液をサラサラにして血栓を溶かす治療)が行われますが、広範囲の脳梗塞や脳出血を起こし急速に状態が悪化すると、死亡することもあります。急速に症状が悪化した場合は死亡率が約30%とも言われています。

今回は、脳静脈洞血栓症を発症し当院で入院治療を受けた患者さんの事例をご紹介します。

※1 素因…ある病気にかかりやすい素質

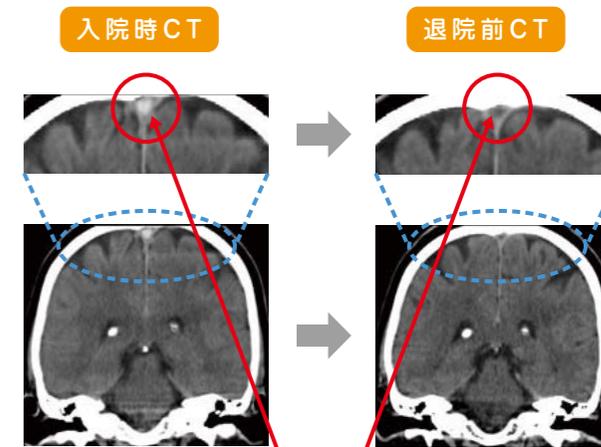
※2 産褥期…出産後、体が妊娠前の状態に戻るまでの期間。一般的に産後6～8週間。

CASE

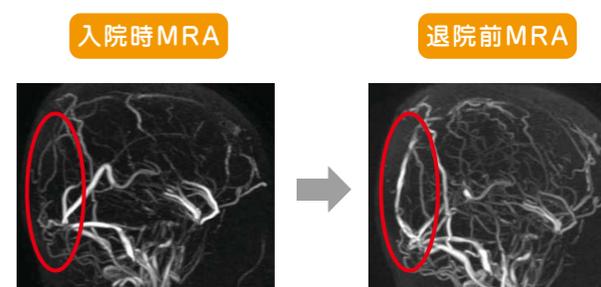
40代 女性Aさんの場合

【受診の経緯】当院を受診する1週間程前から頭痛があり、市販薬を内服していましたがあまり改善していませんでした。その後、頭痛が悪化し、めまいと吐き気も伴い嘔吐したため当院を受診しました。受診時、意識は清明で麻痺はありませんでしたが、頭痛がひどく、長く立ってられないほどでした。頭部CTの結果、脳静脈洞内に血栓を認め、脳静脈洞血栓症と診断され入院しました。血液検査でも血栓の存在が示唆されました。入院時のCT、MRAでは脳梗塞や脳出血はなく、すぐに抗凝固薬による治療を行いました。その数日後に一時的に複視、軽度意識障害、右手の巧緻運動障害^{※3}がみられましたが、その後は消失しました。

約2週間の入院治療後、血液検査でも正常になり画像でも血栓は消失し、頭痛や神経学的な後遺症もなく退院されました。入院中に原因について精査が行われましたが、遺伝性素因はありませんでした。この患者さんは、婦人科疾患の治療のため経口避妊薬を内服しており、おそらく経口避妊薬が原因と考えられました。



入院時CT(左)で上矢状静脈洞内に血栓(白く写っている)が確認される。退院前(右)では血栓は消失している。



入院時(左)は、血栓によって閉塞しているため静脈洞が描出されていないが、退院前(右)では血栓が無くなり静脈洞が描出されている。

さいごに

今回の患者さんは、2年前に他院で脳ドックを受け、異常がなかったとのことでしたが、脳ドックで異常がなくても、その後脳卒中にならないわけではありません。また、今回ご紹介した脳静脈洞血栓症は比較的若い患者さんが多く、診断、治療が遅れて重症化すれば約30%の患者さんが亡くなる怖い病気です。市販の鎮痛薬でも改善しない頭痛が続いたり、頭痛に加えて嘔吐や神経症状などを伴ったりした場合は、すぐに受診するようにしましょう。

※3 巧緻運動障害…思うように手指が使えなくなる状態。箸、書字、ボタン掛けなどがうまくできないなど。

メディカルスタッフ紹介



医師事務作業補助者

medical assistant

このコーナーでは、さまざまな専門資格を持つ当院のスタッフをご紹介します。



医師事務作業補助者
かどわき ゆずか
門脇 柚佳

Q 医師事務作業補助者とは？

医師が本来の業務である医療行為に専念できるように、医師の事務的業務をサポートする専門事務職です。業務は医師の指示の下で行い、最終的に医師の確認・承認が必要になります。また、医師事務作業補助者になるには、6か月間の研修期間と32時間以上の基礎研修が義務付けられています。基本的に医師以外から指示された業務は禁止されており、受付業務や看護補助業務なども行うことはできません。



Q 当院での主な業務は？
文書作成補助として、保険会社へ提出する入院手術証明書、診療情報提供書、身体障がい

者手帳交付や施設入所の際に必要な各種診断書等を作成しています。

他にも患者さんの診察や検査予約の日時調整を行う予約センター業務も担当しています。また、代行入力業務では、病棟回診やカンファレンス*の診療記録の入力、処方や検査などの医師指示の代行オーダーなどを行っています。

Q やりがいや今後の目標は？

事務的作業に限られていますが、医師の業務代行業を担っているため医学知識は必須であり、常に自分の知識をアップデートしていかなければなりません。大変ではありますが、自身のスキルアップにもつながり、医師達や予約センターを利用した患者さんから頂く「ありがとう」「助かった」といった一言も励みになります。

今後も医師の負担軽減はもちろん、他職種との連携も図りながら、皆さんにより質の高い医療提供に貢献できるよう努力していきたいです。

*カンファレンス…さまざまな職種のスタッフが集まり、治療方針を話し合う会議

読者の疑問に専門家が答えまわ!

健康談話室

ランニングを始める前に気を付けるポイント

ランニングを始める際に方法を間違えると、逆に体を壊すことになってしまいます。ランニングをしたことがない人は、体が走れる体になっていません。自分に合った距離で歩くことから始めることが理想です。まずは歩くことから始め、1日20分を目安に行ってみましょう。次に徐々に運動習慣をつけていきましょう。足の負担を考慮し、短い距離でも1日おきに歩くなど続けることが大切です。運動に慣れていない体で走ることは、関節や筋肉を傷めてしまう原因にもなり、長続きしません。

歩くことにしてもランニングにしても、重要なのは「合っている靴を履く」ことです。靴の選び方は細かく、足の長さ「足長」、足の幅「足幅」、足の周径「足囲」が合っていることが理想です。楽に履けるからといって、余裕がある大きめの靴を選ぶことは間違っています。メーカーによっても同じサイズでもフィット感や履き心地は全く異なると思います。新しい靴で運動を行う際には履き慣らして、靴擦れや痛みなどトラブルが無いか確認してから運動を始めるとよいでしょう。

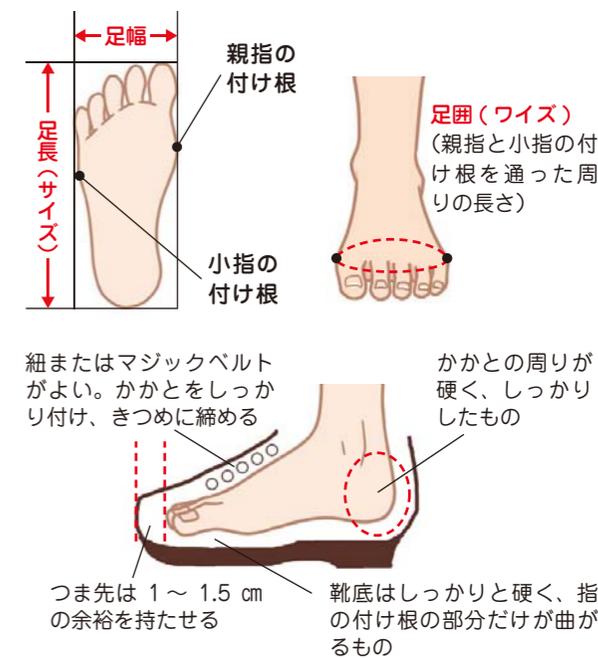
運動を始めるにあたり、「外反母趾」「扁平足」「足指変形」「巻き爪」「タコ」などのトラブルはありませんか？特に糖尿病がある方は対策を練らずに運動をすると、これらの足の病気を悪化させる要因になり要注意です。当院の創傷ケアセンターでは、さまざまな足のトラブルの治療や正しい靴選び、歩行指導などを行っています。気になることがあれば、気軽にご相談ください。

今回のテーマは
「ランニング時のトラブル解消」

Q 健康維持のために新しいシューズでランニングを始めたが、足の腱を痛めてしまいました。ケガなく走るにはどうしたらいいですか？
(40代・男性)



正しい靴の選び方



教えてくれたのは…

創傷ケアセンター
歩行外来

理学療法士 阿部 幸司



当院の救急体制に対する アンケート調査を 行いました



今回で4回目となる、酒田市・鶴岡市両消防機関を対象に当院の救急体制についてのアンケート調査を行いましたのでご報告します。

調査の目的は、当院の救急体制について評価、ご意見をいただき、それらについて改善を行い円滑な救急搬送と受け入れの連携強化につなげることです。対象者は、酒田市・鶴岡市の消防機関職員 213 名にご協力をいただきました。

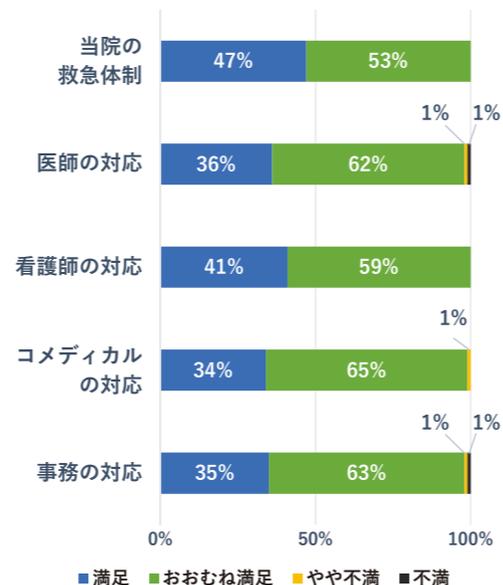
調査項目は、①当院の受入体制について、②各職種（4職種）の対応について、③スクナ（12誘導心電図伝送システム）の利用状況について、④当院からの情報提供についての4項目です。

調査結果については院内で共有し、関係部署から改善策を提出してもらい実施しました。また、ご協力いただいた各消防機関にも結果と改善策をフィードバックし、取り組みに対するご理解とご協力をお願いしました。

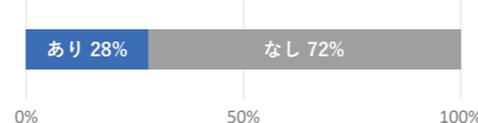
アンケート調査は、客観的に現状を振り返る良い機会になり改善のきっかけになります。今回の改善への取り組みが、日々のスムーズな救急搬送、受入体制に活かされることを願います。（企画課長／遠藤）

調査結果

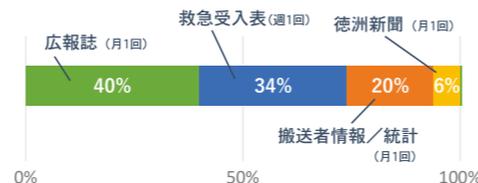
救急体制に対する満足度



当院へのスクナの利用状況



情報提供の閲覧状況



お知らせ 【健康友の会】 人間ドック割引のご案内

会員の皆様を対象に人間ドックの割引サービスを下記の通り実施します。病気の早期発見のためにも、この機会に健康チェックをしてみたいはかがでしょうか。

《期間限定：2022年2月1日（火）～3月31日（木）》
（状況により1か月期間延長の場合あり）

※予約人数に限りがありますので、定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

一般ドック 29,700円 ⇒ 16,500円（税込）

⇒超音波やCT検査など、各種オプション検査を別途料金で追加できます。

《年間を通して実施》

脳ドック 49,500円 ⇒ 24,200円（税込）

⇒早期認知症検査を含みます。

お申し込み・お問い合わせ先

1階健康管理センター

☎0234-43-2424（直通）

（電話受付時間）

平日13:00～17:00、土曜10:00～12:00

TOPICS 夜間想定避難訓練を行いました

10月29日（金）に、病棟で夜間に火災が発生した想定での防災訓練を行いました。

訓練内容は模擬患者の避難誘導、消火・放水訓練でした。病室から避難場所までのベッド搬送では、火災が発生した際に自動閉鎖する防火扉が閉まった状態で迅速な搬送を行いました。訓練用の消火器や屋内用補助散水栓の訓練では、職員が実際に使用してみて水量や水圧がどれくらいか実感できたと思います。今後も今回の訓練で出た改善点を生かし、もしもの時に備えていきたいと思ひます。

（防災救急委員会／総務課 筒井）



編集後記

今年も残すところ1か月となりました。新型コロナの感染拡大で大変な年でしたが、不要なもの、大事にしたいものにあらためて気づくことができた一年だったように思います。来年はコロナが終息し、以前の生活に戻り、気軽に旅行や仲間と食事を楽しめるようになることを願いながら、新しい年を迎えたいと思ひます。（看護部／星山）

◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。

◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。

◎心臓センター診療科について⑨は循環器内科、⑩は心臓血管外科の略です。

◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日		
内 科	午前	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日		
総合診療科	夕診	※山本	海野	瀬角	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	⑨鈴木/⑩畠田	⑨菊池/⑩畠田	⑨菊池	-			
脳神経外科	午前	-	⑩畠田	-	-			
夕診	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	-			
外 科	午前	蘇	伊崎	-	-			
夕診	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	-	-			
整形外科	午前	-	-	-	-			
夕診	宮本	宮本	宮本	菅谷	-			
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	近藤			
午後	荒/近藤	荒/近藤	-	-	-			
皮膚科	午前	-	本田	-	-			
午後	-	-	-	-	-			
泌尿器科	午前	都筑	-	-	※三木			
午後	都筑	-	-	-	-			
呼吸器内科	午前	-	-	-	呼吸器内科医師			
足と傷の外来・形成外科	午前	-	※富樫	-	-			
脊椎センター せぼね外来	午前	-	-	-	※東山			
午後	-	-	※菅原/※東山	-	-			
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	※岸本	※リウマチ膠原病科医師			
		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
総合診療科	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	⑨細川/⑩畠田	⑨菊池/⑩寺田	⑨鈴木/⑩畠田	⑨菊池/⑩畠田	⑨菊池	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	-	
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	田嶋	
夕診	-	木村	-	-	-	-	-	
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川	
夕診	-	宮本	-	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒	
午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-	
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-	
午後	-	-	-	-	-	-	-	
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-	
午後	-	-	牧野	-	-	-	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-	
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師	
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-	
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋	
リウマチ膠原病外来	午前	-	-	-	-	※池田	※池田	
午後	-	-	-	-	※池田	-	-	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	
		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/内科医師	瀬角/海野	内科医師	休日
総合診療科	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-	
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	⑨菊池/⑩畠田	⑨木島/⑩寺田	⑨鈴木/⑩畠田	⑨菊池/⑩畠田	⑨菊池	-	
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師	
夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	-	
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	-	
夕診	-	木村	-	-	-	-	-	
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川	
夕診	-	宮本	-	-	-	-	-	
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	
午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	
皮膚科	午前	-	-	-	-	小栗	-	
午後	-	-	-	-	-	小栗	-	
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	-	
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-	-	
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	-	-	休診	
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-	

2021年12月 診療担当医師予定表

		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
総合診療科	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	⑨菊池/⑩畠田	⑩寺田	⑨鈴木/⑩畠田	⑨菊池/⑩畠田	⑨菊池	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-	-		
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	田嶋		
夕診	-	木村	-	-	-	-	-		
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川		
夕診	-	宮本	-	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒		
午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-		
皮膚科	午前	-	矢島	-	-	-	-		
午後	-	-	-	-	-	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	-		
午後	-	-	牧野	-	-	-	-		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
呼吸器内科	午前	-	-	-	-	-	呼吸器内科医師		
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-	-		
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-		
物忘れ外来	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		27 月	28 火	29 水	30 木	31 金			
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	-	1月3日まで年末年始休業		
総合診療科	夕診	西邨	-	休診	休診	-			
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	⑨菊池/⑩畠田	循環器内科医師/⑩寺田	⑩畠田	⑨菊池/⑩畠田	-			
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	-			
夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-			
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	-			
夕診	-	木村	-	-	-	-			
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	-			
夕診	-	宮本	-	-	-	-			
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	-			
午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	休診	-			
皮膚科	午前	-	-	小栗	-	-			
午後	-	-	-	小栗	-	-			
神経内科	午前	-	國井	-	-	-			
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-			
足と傷の外来・形成外科	午前	※富樫	-	-	休診	-			
緩和ケア外来	午前	-	※坂井	-	-	-			





診療受付時間のご案内

救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

	午前診	午後診	夕診	都合により休診になる事があります。14ページの診療担当医師予定表もご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00*	毎週月~土曜。夕診は月・水・木・金曜(水曜の夕診は予約制)
総合診療科	—	—	17:00~19:00	毎週火曜の夕診(予約制)
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。夕診は木曜(1階外来)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜。夕診は月・水・木曜
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。第2・4土曜。夕診は火曜
整形外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜(火・土曜の受付11:30まで)夕診は火曜(受付18:30まで)
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週月~土曜。午後診は火~木曜。夕診は月曜
皮膚科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	第1木、第1・3火、第3・5水(受付は11時まで)午後診は水
泌尿器科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	第1~4水曜。第1土曜(予約制)午後診は水曜
神経内科	9:00~11:30	—	—	毎週火曜。第2・3・4土曜は予約制
精神科	9:00~12:00	—	—	第2・4金曜(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	—	—	第1・3・4土曜
乳腺外科	9:00~12:00	—	—	第3月曜
婦人科	当面の間、休診とさせていただきます。			

今月の特別外来(完全予約制)

※予約外の方は内科医師以外の代診となる場合があります。

足と傷の外来・形成外科	9:00~12:00	—	—	毎週月・木曜
DMフットケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週月・木・金曜
歩行外来	9:00~11:30	—	—	第1・3木曜
くつ外来	9:00~13:00	14:00~16:30	—	第1・3月曜
せほね外来	9:00~11:00	14:00~16:00	—	第1・3土曜。午後診は第1・3金曜
物忘れ外来	—	13:00~14:00	—	第2・4土曜
リウマチ膠原病外来	9:00~12:00	13:30~16:30	—	第1金曜。第1・2土曜。午後診は第2金曜
緩和ケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週火曜

予約受付について 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
通常予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
足と傷の外来、DMフットケア外来、歩行外来、くつ外来予約	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ http://www.amarume-hp.jp



院長 寺田 康

●基本理念●

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院
地域に貢献する病院

●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利