

# あまるめ〜る

庄内余目病院 広報誌

2021

11 月号

No.237

【連載】 予防医療のすすめ

近年増えている、慢性閉塞性肺疾患（COPD）…P4

ナーシングフォーユー

介護福祉士インタビュー…P6

メディカルスタッフ紹介

認定血液浄化関連臨床工学技士…P10



## ラ・フランス

山形県が誇る西洋梨「ラ・フランス」。特有の芳香と果汁溢れるなめらかな肉質は、まさに洋梨の女王と呼ぶにふさわしいフルーツです。

## 寺田院長のんだんだ!通信

病院の“んだんだ”(そうそう)と思う話題や日々の出来事、医療の話をお届けします。

No.78

### 「早起きの町」

日本で有数の米どころ、庄内の朝は早い。

ナイター設備や屋内の田んぼはないので、米作りは日の出とともに始まり日没で終わる。日の出が早い6月頃は、朝4時過ぎには農道に農作業用の軽トラックを見かける。

地元の温泉の朝風呂は6時からで、その15分前には常連たちが集まる。

病院の入院患者さんの病状面談などで、日中は仕事で多忙な家族も朝7時からの面談には都合がつくことが多い。

私は庄内町の特定健診を手伝っている。特定健診は、全国の市町村が40～74歳の方を対象に行う健康診断で、主に生活習慣病に着目し、その検査項目は充実している。

健診会場になるのは、地域の公民館だ。そこで朝8時から内科の診察を分担して行っている。8時には、すでに多い時で約100人の町民が集まっている。受け付けは7時半からで、早い人たちは6時半頃から待っているらしい。お役所仕事は9時からではないのだ。凄いと思う。

そして、農作業のない冬も朝は早い。朝の4時頃には、町内の主だった通りを除雪車が走る。5時過ぎからは、家族が家の前の雪除けを始める。地元には降雪期の除雪を収入源としている企業も



院長  
寺田 康

多い。ある雪の日、病院の夕診に血圧が190/100mmHgと高い患者さんが受診したが、朝の2時から先ほどまでずっと除雪車を運転していたそうだ。

2024年から「働き方改革」で医師、自動車運転業務、建設業などの労働時間の上限が決められる。就業規則、労働時間、超過勤務、タイムカード、すべて人が決めた机上の規則だ。一方、庄内の人たちは自然とともに生きているので、その生活や仕事振りは四季折々の自然に合わせて自然に決まる。これが本来の人間らしい生活だと思う。

さて写真は、2021年5月15日に撮影した、第2最上川橋梁を渡った羽越本線下りの朝日を浴びた貨物列車である。この頃は日毎に日の出が早くなり、余目駅を4:37と4:49に通過する2本の下り貨物列車が撮れる。

そこに何と、自分だけではなくもう一人、撮り鉄がいたのには驚いた。

皆、早起きだ!  
んだんだ!!



## あまるめ〜る Contents

寺田院長のんだんだ!通信……………P2

【連載】予防医療のすすめ  
近年増えている、慢性閉塞性肺疾患(COPD)… P4

ナーシングフォーユー  
介護福祉士インタビュー……………P6  
徳洲会看護部門 Web 研修会へ参加……………P8

メディカルスタッフ紹介  
認定血液浄化関連臨床工学技士……………P10

お見舞いメールサービスのご案内……………P11

あまるめ〜るインフォメーション……………P12

今日の表紙は  
ラ・フランス



## 医食同源 -旬の食材でおいしく健康に-

### ■山形が誇る、西洋梨「ラ・フランス」

とろけるような舌触りと濃厚な甘み特徴の西洋梨「ラ・フランス」。もともとは1864年にフランスのクロード・ブランシュ氏に発見された品種で、その名前がついたそうです。やがてそれが日本に渡り、山形には大正時代に伝わったと言われていました。デリケートで栽培が難しいとされていますが、山形特有の栽培に適した気候や長年にわたる生産者の研究の成果もあり、現在は生産量も安定し、全国の生産量の8割を占めるまでになりました。

### ■栄養価や効能について

不溶性食物繊維を多く含み、整腸作用が強く、大腸がん予防や美肌効果が期待できます。また、のどの炎症をやわらげるソルビトールや疲労回復効果のある

アスパラギン酸、消化を助ける働きのあるプロテアーゼなども含んでいます。

### ■食べ方や保存のポイント

重みがあり、ふっくらとした形のものがよいでしょう。果皮が茶色いなどの見た目は気にしなくても大丈夫ですが、キズが付いているものは避けましょう。

ラ・フランスは、熟しても果皮の色があまり変わらず、食べ頃かどうかの判断が少し難しいところです。軸にシワがより、香りが強くなり、軸の周辺を軽く押して耳たぶより少し硬めの柔らかさになる頃が食べ頃です。また、完熟したものは、ポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室に入れます。冷蔵庫でもあまり日持ちしませんので、出来るだけ早めに食べましょう。

栄養管理室 副主任/大原 百合子 (管理栄養士)





## 《呼吸器内科》

# 近年増えている、慢性閉塞性肺疾患(COPD)

COPD という病気をご存知ですか？咳や痰が出たり、運動するとき息切れしたりするのは、COPD が原因かもしれません。今回は COPD がどんな病気か、どんな予防・対策をとればよいかをお伝えします。

### COPD とはどんな病気？

COPD とは Chronic Obstructive Pulmonary Disease の略で、日本語では「慢性閉塞性肺疾患」といいます。肺は、空気の通り道である「気管支」と、空気から酸素を取り込み二酸化炭素を排出する「肺胞」からなります。タバコの煙を吸っていると肺がダメージを受けて、末梢の気管支が狭くなり肺胞がポロポロ(肺気腫)になって、ガス交換が制限されてしまいます。この状態を「閉塞性換気障害」といい、病名の由来となっています。

症状には咳や痰があります。やがて簡単な動作で息切れしたり、しまいには安静にしているでも苦しくなっていきます。我が国の調査では 40 歳以上の男女 8.6% が COPD であるといわれ、患者数は 500 万人を超えると見積もられています。

### COPD セルフチェック

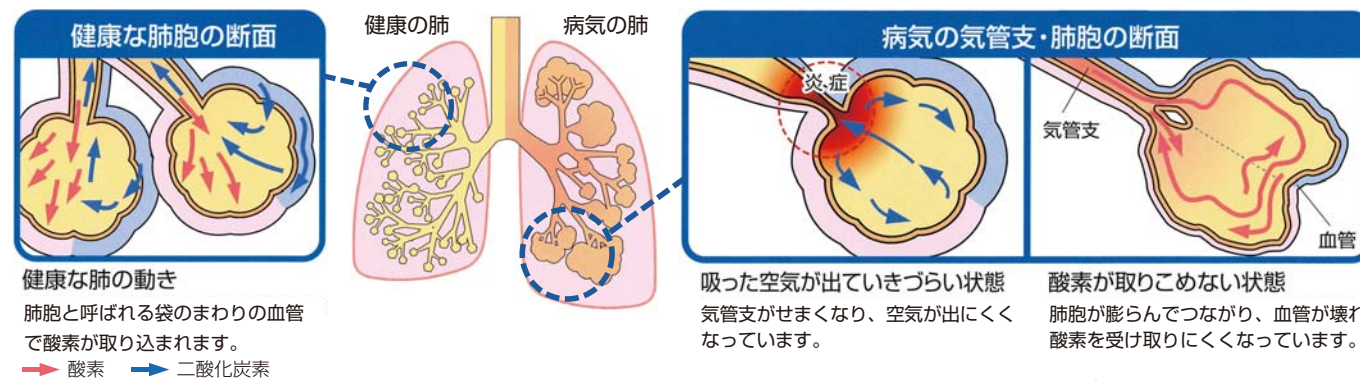
- 風邪をひいてないのに 1 日に何度も咳が出る
- 階段を上るなど軽い運動で息切れしやすい
- 長期間タバコを吸っている(又は吸っていた)
- 粘り気のある黄色い痰が頻繁に出る
- 息をする時、ゼイゼイ、ヒューヒューなどの音がする
- 40 歳以上である

いくつか当てはまる方は  
早めにご相談を！



近年診断される方は増えていますが、一方で治療を受けている方は数十万人程度であり、まだまだ認知度が低いようです。COPD は怖い病気、最初は症状がなくても少しずつ進行し、最終的には命を脅かすこともあります。世界では死亡の原因として 3 番目に多い疾患であり、早期発見・進行の予防がとても大事です。

### 【健康な肺と COPD の違い】



(参照) COPDハンドブック「病気について理解しよう」

### COPD の検査と診断

初期では症状が分かりづらいこともあり、運動時の軽い息切れくらいで「年をとったせいだろう…」などと安易に考えてしまいがちです。COPD の診断では「喫煙歴」と「閉塞性換気障害」を確認することが重要です。タバコを 1 日 1 箱、10 年以上吸っている 40 歳以上の方は要注意です。

閉塞性換気障害は呼吸機能検査でチェックできます。加えて CT 検査で肺気腫が見つければ、さらに診断しやすくなります。

### COPD の進行予防と治療

残念ながら、一度ダメージを受けた肺を元に戻すことはできませんが、早めに対策することで将来的な機能の低下を防ぐことができます。

#### 1. 禁煙

肺を壊す一番の原因はタバコですので、真っ先に禁煙に取り組みましょう。中々やめられない時は、禁煙を目的とした治療も受けられます。

#### 2. 薬物治療とワクチン接種

禁煙できた方は、気管支を開いて症状をとる吸入薬の治療を行います。COPD の患者さんは肺炎など他の病気にかかる、しばしば病状が重くなります。それを防ぐため、肺炎球菌・インフルエンザ・新型コロナウイルスのワクチン接種も勧められます。

#### 3. 非薬物治療

運動機能の維持には、負荷のかかるトレーニングよりも、実は日常生活で身体を動かすことが重要です。病気が進行すると、自宅で酸素を吸う「在宅酸素療法」が必要となることがあります。

#### さいごに

タバコを吸っていたことがあり、痰や息切れの症状があるときは、「COPD かな…？」と疑うことが肝心です。禁煙して治療に取り組み、運動機能の維持のため積極的に身体を動かすようにしましょう。コロナ禍で外出自粛せざるを得ませんが、屋外の散歩などであれば密を避けることができオススメです。



## 介護福祉士インタビュー

当院で介護士としての実務経験を積みながら、昨年、介護福祉士の資格を取得したスタッフに、介護の仕事の魅力や日々の業務について聞いてみました。



3階西病棟  
(医療療養病棟)

介護福祉士 佐藤 泉

日々のモットー  
「患者さんもスタッフも笑顔  
でいられる環境づくり」

### 介護の仕事を選んだ理由は？

私は、人の役に立てること、お手伝いやお世話をすること、人の笑顔が大好きで、病院での介護の仕事を選びました。業務の中で患者さんから感謝の声をいただいたり、元気に退院される姿を見るとやりがいを感じ、いつしか介護福祉士の資格取得を目指ようになりました。勉強と仕事との両立に挫折もありましたが、合格でき、今は誇りを持って働いています。

### 病棟での業務内容を教えてください

日勤帯では、清拭や入浴・食事・排泄介助、口腔ケア、レクリエーション、環境整備などの業務があります。夜勤の場合は、食事・排泄介助・体位変換・ナースコール対応などの業務を行いながら、患者さんの安眠を見守っています。

### やりがいを感じる時は、どんな時ですか？

患者さんに「あなたで良かった」、「あなたが一番上手だ」「ありがとう」と感謝の言葉をいただいた時は、モチベーションも上がりますし、また頑張ろうと思えます。他にも患者さんが、療養生活の中で出来なかったことが出来るようになると心から嬉しく思います。

医療療養病棟である当病棟には、終末期を迎える患者さんも入院されています。そのご家族様から「この病棟で良かった」「スタッフの皆さんが優しかった」と感謝される度に、介護福祉士として関わられて良かったと感じます。

### 病棟の雰囲気教えてください

病棟師長を中心にユニークで明るいスタッフが多く、笑いが絶えず楽しい職場です。また、スタッフ間で「サンクスカード」を用いてお互いの良い所と感謝の気持ちを伝え合う取り組みをしており、日常に“ありがとう”という言葉があふれている病棟です。

### 介護職を目指す方へメッセージをお願いします

介護職は、人を思いやる心があれば誰にでも出来る仕事です。さらに、私生活にも役立つ知識や技術も身に付きます。

患者さんと生きる喜びや幸せを共に分かち合えるこの仕事は人として誇れる職業だと思っています。近年は、コロナ禍で患者さんに寄り添った介護が求められ、介護職がさらに必要とされるようになると思います。ぜひ一緒に、やりがいを持って仕事をしてみませんか？



## 看護師採用試験のご案内

◆採用試験日  
2021年11月13日(土)、12月11日(土)、2022年1月8日(土)  
いずれも10:00~  
※上記日程でご都合が合わない方はご相談ください。

◆勤務形態  
常勤※待遇は当院規程に準ずる

◆試験内容  
小論文(新卒のみ)、面接

◆提出書類  
履歴書・卒業(見込)証明書、成績証明書、看護師免許証の写し(既卒のみ)

◆応募資格  
看護師資格を有する方、2022年3月に看護師養成機関を卒業予定で看護師資格取得見込みの方

## 看護学生の授業料を支援！ 奨学金制度のご案内

◆対象者  
看護師・介護福祉士を養成する大学または専門学校に在学する学生、2021年4月大学、専門学校入学決定者

◆貸出金額と期間  
月5万円(学校の修学期間)  
※実費がこれを超えない場合は実費が限度

◆貸与条件  
卒業後当院で勤務を希望する方。貸与年数と同期間勤務した場合には返済免除。

## 問い合わせ先

TEL: 0234-43-6248(直通)  
総務課 佐々木



## 徳洲会看護部門Web研修会へ参加

現在、コロナ禍で集合研修ができない状態が続いていますが、徳洲会看護部門ではWeb研修を活用しながらスタッフのスキルアップが図れるように取り組んでいます。

今回は、次世代を担うリーダー育成として、看護師長コース、看護主任コース、看護副主任コースそれぞれに分かれ研修が行われました。当院では8名のスタッフが参加し、看護管理に必要な実践能力、業務管理、能力評価などを学びました。



### 【参加レポート】看護師長コース研修

私は徳洲会グループに入職して22年程となります。今回は看護部長からの勧めがあり、自身のスキルアップを考え、看護師長コース研修を受けることを決めました。

研修では、看護師長の役割・組織管理・質管理・ヘルスケアシステム・医療と看護の動向について、2日間に渡り講義を受けました。全国の徳洲会グループの師長・主任看護師あわせて計40名でWeb研修を受けられる環境でした。

高度だと感じた難しい研修内容であり、自身にずっと入ってこなくて焦りを感じました。しかし、看護師である限り継続した学びが必要で、今回学んだことを復習し実務でも実践していきたいと思っています。

今後当院では新築移転が予定されており、新病院完成の頃には、今よりも成長している自分があるように前に進んでいきたいです。

(4階東病棟 看護主任/佐藤 順子)

### 【参加レポート】看護主任コース研修

9月13日(月)、14日(火)に、Web形式での看護主任コース研修1回目が行われました。当院では5名の看護主任が参加し、グループ全体では計180名が参加しました。

看護主任として看護管理を行い、先を見据えたキャリアアップをすることを目的とした研修で、各病院の看護部長より、看護管理や目標管理、関係法規などについて講義がありました。難しい内容ではありましたが、私たちにわかりやすく講義いただきました。今後は自部署での業務の進め方やこれまでの経験を振り返りながら、さらに理解を深め、次回の研修に臨みたいと思います。

(2階病棟 副主任 佐藤真実子、5階東病棟 副主任 小野寺麻友、3階西病棟 副主任 土田朋美、4階西病棟 副主任 今野恵美、透析センター 副主任 高橋奈々)



### 【参加レポート】看護副主任コース研修

9月10日(金)、11日(土)に、徳洲会グループ東北ブロックの副主任研修1回目が行われ、東北地方のグループ4病院から18名が参加しました。研修内容は看護管理・看護専門職論・ヘルスケアシステム・看護サービス管理の4項目について、グループワークを交えながら講義がありました。講師は和泉市立総合医療センターの山上美恵子副院長と仙台徳洲会病院の佐藤裕恵看護部長です。

講義を受けて、私は今まで部署の問題に対して気付いていたものの、課題へと落とし込むことができていなかったことがわかりました。問題解決技法の一つとして、SWOT分析やBSCの説明を聞くことができ、戦略課題を抽出することで効果的なマネジメントが行えることを学ぶことができました。

11月に2回目の研修がありますが、今回の研修を通して得た学びを自己の成長へとつなげ、部署全体の看護の質の向上に努めたいと思います。

(手術室・中央材料室 副主任 安藤洋幸)



### 認定血液浄化関連 臨床工学技士

このコーナーでは、さまざまな専門資格を持つ当院のスタッフをご紹介します。



認定血液浄化関連臨床工学技士  
さとう けい  
佐藤 圭  
(臨床工学科 副主任)

#### Q 認定血液浄化関連臨床工学技士とは？

臨床工学技士の多くが所属する日本臨床工学技士会には、呼吸治療、血液浄化、手術関連、心・血管カテーテル、高気圧酸素治療、内視鏡業務、不整脈治療の7領域の専門臨床工学技士の認定制度があります。認定臨床工学技士とは、専門臨床工学技士になる

ための基礎資格として構築された、各専門資格を目指すための資格制度であり、「認定血液浄化関連臨床工学技士」はその中の一つです。

#### Q 当院での主な業務は？

透析治療での穿刺や装置の操作ほか、透析液水質管理、在宅血液透析<sup>※1</sup>の管理にも携わっ

ています。また、患者さんの透析療法の選択や治療条件の変更などについて医師へ情報提供を行ったり、透析センターでのリーダー業務も担当しています。

#### Q やりがいや今後の目標は？

透析患者さんは骨・関節痛、皮膚のかゆみ、いろいろな感、不眠、透析困難症(透析低血圧)、貧血、食欲不振など様々な合併症が発生します。それらの病態に合わせた透析器(ダイアライザー)の選択や治療条件などを検討し、治療後に患者さんの症状が改善していくのを見ると、とてもやりがいを感じます。

また、在宅血液透析では、担当看護師とともに導入期患者さんの教育や導入後の管理、生活に合った透析方法を提案し、積極的に取り組んでいきたいと思えます。今後は、「腎代替療法専門指導士<sup>※2</sup>」の資格制度が発足される予定があり、その資格取得に向け頑張っていきたいと思っています。

※1 医師の管理のもと、ご自宅で患者さん自身が透析準備や穿刺等をする治療法。

※2 日本透析医学会が腎代替療法の治療の質の向上を目指すために創設する新資格。看護師、臨床工学技士、薬剤師、管理栄養士が対象で、講習を受講することで取得でき、それぞれ職種ごとの受講要件が設定されている。

## 利用してみませんか？ お見舞いメールサービス

現在、当院では新型コロナウイルスによる感染拡大を予防する目的で、入院患者さんとの面会を原則禁止としています。そこで、入院患者さんにご家族や親戚、ご友人の方からの温かいメッセージをお届けするお見舞いメールサービス(無料)を行っています。メールでお送りいただいたメッセージを担当職員が印刷し、お便りとして入院患者さんのベッドサイドまでお届けします。ぜひこの機会に、お見舞いの気持ちをメールにして患者さんを励ましてみませんか？

### ご利用について

病院ホームページ上の入力フォームから、当院に入院されている患者さんへのメッセージを送信してください。季節に合わせた柄の台紙にメッセージを記入して患者さんへお届けします。

まずは、病院ホームページの  
専用ページにアクセス!!

庄内余目病院 お見舞いメール

検索



スマートフォンは  
こちらからアクセス!

#### 【ご利用の際の注意事項】

送信いただいたメールは、原則受信した翌日にお届けします。ただし、土・日・祝日に受信したメールは休日明けのお届けになります。配達完了後、差出人様へ「お届け完了」のメールをお送りします。また、お見舞い以外のメール内容や入力内容の不備があるもの、患者さんが受け取りを拒否した場合などはお届けできませんので、予めご了承ください。

### 《お見舞いメールの流れ》

1

「お見舞いメールフォーム」に必要事項を入力して送信します。  
※入力漏れにご注意ください



2

当院でお見舞いメールを受信します。



3

専用の台紙(テンプレート)にお見舞いメールを印刷します。



4

患者さんにお見舞いメールをお届けします。



担当/企画課企画広報室



## TOPICS

## 徳洲会体操クラブが当院を訪問

10月23日(木)に酒田市国体記念体育館で行われた「全日本シニア体操競技選手権大会」で、徳洲会体操クラブが団体総合1位、個人総合2位、3位を獲得し表彰台に立つことができました。その翌日には、大会の結果報告をかねて米田功監督、新宅裕也コーチ、亀山耕平選手、武田一志選手、北園丈琉選手が当院を訪問してくれました。

新型コロナウイルス感染予防の観点から、今回は残念ながら人数を絞り病院代表職員との交流となりましたが、良い結果を聞かせていただき、とても嬉しく思いました。その後、質問コーナーでは東京オリンピック出場の様子や各選手の練習秘話などをお聞きし、有意義な時間を過ごすことができました。

11月には「全日本体操競技団体選手権大会」が控えているそうです。コロナ禍による様々な制限や無観客試合などが続き、選手の皆さんも大変苦勞しながら練習されています。徳洲会体操クラブを誇りに思い、今後の活躍を応援しています。(企画課/山木)



左から亀山耕平選手、武田一志選手、北園丈琉選手

## 患者さん向け無料 Wi-Fi を設置しました

当院をご利用いただく皆さまの利便性・療養環境向上のため、10月より無料 Wi-Fi を導入しました。利用可能エリアは入院病棟・病室、外来待合室、透析センター、会計ロビー、健診センター、薬局などになります。入院生活や外来での待ち時間にご利用ください。詳しい利用方法については院内に掲示されているチラシ(右記)をご参照ください。

当院では今後も患者さんの目線に立ち、快適な環境整備に努めてまいります。



## 読者の皆さまからお便りを募集しています

本誌にて、健康に関するご相談や病院に対する素朴な疑問などを読者の皆さまから募り、その質問に当院スタッフがお答えします。

なお、誌面にて採用された方には記念品を進呈いたします。住所、氏名、掲載時の名前(ペンネーム)、年齢をご記入の上、右記宛て先までお送りください。



## 宛て先

## 【郵送の場合】

〒999-7782

山形県東田川郡庄内町松陽1-1-1  
庄内余目病院 企画課企画広報室 宛

## 【メールの場合】

kikaku@amarume-hp.jp



## 編集後記

紅葉が見頃な季節です。紅葉はその年の気候や葉の水分量によっても色が変わり、その年によって違う色合いになります。毎年同じ色合いにならないことも、人々を引き付ける魅力かと思います。遠目に見る山の紅葉も美しいですが、山に登って内側から見る紅葉も綺麗ですよ。(通所リハビリ/斎藤)

# 2021年11月 診療担当医師予定表

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角		西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
	夕診	西邨	-		海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田		-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦嘉田	㊦菊池/㊦寺田		㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池	-		
	夕診	-	-		㊦寺田	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇		伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-		伊崎	-	-		
外 科	午前	木村	木村/坂井		張	張/平崎	-		
	夕診	-	休診		-	-	-		
整形外科	午前	宮本	早川		宮本	宮本	菅谷		
	夕診	-	宮本		-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	文化の日	荒/近藤	荒/近藤	近藤		
	午後	-	荒/近藤		荒/近藤	-	-		-
皮膚科	午前	-	矢島			-	-		-
	午後	-	-			-	-	-	
神経内科	午前	-	國井			-	-	-	
呼吸器内科	午前	-	-			-	-	呼吸器内科医師	
婦人科	午前/午後	-	休診			-	-	-	
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	-			※富樫	-	-	
脊椎センター せぼね外來	午前	-	-			-	-	※東山	
リウマチ膠原病外來	午後	-	-			-	※菅原/※東山	-	
緩和ケア外來	午前	-	※坂井			-	※岸本	※リウマチ膠原病科医師	
		8月	9月		10月	11月	12月	13月	14月
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角		※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日
	夕診	西邨	-		※山本	海野	瀬角	-	
総合診療科	夕診	-	※寺田		-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦嘉田	㊦木島/㊦寺田	㊦鈴木/㊦嘉田	㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池	-		
	夕診	-	-		㊦嘉田	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	木村	坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	田嶋		
	夕診	-	木村	-	-	-	-		
整形外科	午前	宮本	早川	宮本	宮本	宮本	早川		
	夕診	-	宮本	-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	荒		
	午後	-	荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤	-	-		
皮膚科	午前	荒/近藤	-	-	-	-	-		
	午後	-	-	小栗	-	-	-		
泌尿器科	午前	-	-	牧野	-	-	※三木		
	午後	-	-	牧野	-	-	-		
神経内科	午前	-	國井	-	-	-	※高橋		
精神科	午前	-	-	-	-	※馬場	-		
婦人科	午前/午後	-	休診	-	-	-	-		
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	-	-	※富樫	-	-		
物忘れ外來	午後	-	-	-	-	-	※高橋		
リウマチ膠原病外來	午前	-	-	-	-	-	※池田		
緩和ケア外來	午前	-	※坂井	-	-	-	-		
		15月	16月	17月	18月	19月	20月	21月	
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角	※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/海野	内科医師	休日	
	夕診	西邨	-	※山本	海野	瀬角	-		
総合診療科	夕診	-	※寺田		-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦嘉田	㊦寺田	㊦鈴木/㊦嘉田	㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池	-		
	夕診	-	-		㊦菊池	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎	蘇	伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎	-	蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	木村	木村/坂井	木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	-		
	夕診	-	木村	-	-	-	-		

		22月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	
内 科	午前	海野/長戸		※山本/眞崎/松田	西邨/西島	瀬角/内科医師	内科医師	休日	
	夕診	休診		※山本	山方	山方	-		
総合診療科	夕診	-		-	-	-	-		
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦嘉田		㊦鈴木/㊦嘉田	㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池	-		
	夕診	-		-	㊦寺田	-	-		
脳神経外科	午前	伊崎		伊崎	伊崎	蘇/秋田大学医師	秋田大学医師		
	夕診	伊崎		蘇	伊崎	-	-		
外 科	午前	木村		木村/田嶋	張/田嶋	張/平崎	田嶋		
	夕診	-		-	-	-	-		
整形外科	午前	宮本	勤労感謝の日	宮本	宮本	宮本	早川		
	夕診	-		-	-	-	-		
歯科口腔外科	午前	荒/近藤			荒/近藤	荒/近藤	荒/近藤		荒
	午後	-			荒/近藤	荒/近藤	-		-
皮膚科	午前	荒/近藤			-	-	-		-
	午後	-			小栗	-	-	-	
泌尿器科	午前	-			牧野	-	-	-	
	午後	-			牧野	-	-	-	
神経内科	午前	-			-	-	-	※高橋	
精神科	午前	-			-	-	※馬場	-	
呼吸器内科	午前	-			-	-	-	呼吸器内科医師	
婦人科	午前/午後	-			-	-	-	-	
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫			-	※富樫	-	-	
緩和ケア外來	午前	-			-	-	-	-	
		29月	30月						
内 科	午前	海野/長戸	西邨/瀬角						
	夕診	西邨	-						
総合診療科	夕診	-	※寺田						
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	午前	㊦菊池/㊦嘉田	㊦菊池/㊦寺田						
	夕診	-	-						
脳神経外科	午前	伊崎	蘇						
	夕診	伊崎	-						
外 科	午前	木村	木村/坂井						
	夕診	-	木村						
整形外科	午前	宮本	早川						
	夕診	-	宮本						
歯科口腔外科	午前	荒/近藤	荒/近藤						
	午後	-	荒/近藤						
神経内科	午前	-	國井						
	午後	-	-						
婦人科	午前/午後	-	休診						
足と傷の外來・形成外科	午前	※富樫	-						
緩和ケア外來	午前	-	※坂井						

- ◎※印の付いている医師は予約の患者さんのみの診察とさせていただきます。
- ◎都合により担当医師が変更になる場合がございます。
- ◎心臓センター診療科について㊦は循環器内科、㊦は心臓血管外科の略です。
- ◎オレンジ色のマスは女性医師が担当している枠です。





# 診療受付時間のご案内

救急・急患の方はいつでも受け付けいたします。

	午前診	午後診	夕診	都合により休診になる事があります。14ページの診療担当医師予定表もご確認ください。
内科	9:00~12:00	—	17:00~19:00*	毎週月~土曜。夕診は月・水・木・金曜(水曜の夕診は予約制)
総合診療科	—	—	17:00~19:00	毎週火曜の夕診(予約制)
心臓センター (循環器内科・心臓血管外科)	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。夕診は木曜(1階外来)
脳神経外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜。夕診は月・水・木曜
外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~金曜。第2・4土曜。夕診は火曜
整形外科	9:00~12:00	—	17:00~19:00	毎週月~土曜(火・土曜の受付11:30まで)夕診は火曜(受付18:30まで)
歯科口腔外科	9:00~12:00	14:00~17:00	16:00~19:00	毎週月~土曜。午後診は火~木曜。夕診は月曜
皮膚科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	第1・3火曜。第2・4水曜(受付は11時まで)午後診は水曜
泌尿器科	9:00~12:00	14:00~16:00	—	毎週水曜。第2土曜(予約制)午後診は水曜(受付は15:30まで)
神経内科	9:00~11:30	—	—	毎週火曜。第2・3土曜と第4日曜は予約制
精神科	9:00~12:00	—	—	第2・4金曜(予約制)
呼吸器内科	9:00~12:00	—	—	第1・3・4土曜
乳腺外科	9:00~12:00	—	—	第3月曜
婦人科	当面的間、休診とさせていただきます。			

## 今月の特別外来(完全予約制)

\*予約外の方は内科医師以外の代診となる場合があります。

足と傷の外来・形成外科	9:00~12:00	—	—	毎週月・木曜
DMフットケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週月・木・金曜
歩行外来	9:00~11:30	—	—	第1・3木曜
くつ外来	9:00~13:00	14:00~16:30	—	第1・3月曜
脊椎センターせほね外来	9:00~11:00	14:00~16:00	—	第1・3土曜。午後診は第1・3金曜
物忘れ外来	—	13:00~14:00	—	第2・3土曜
リウマチ膠原病外来	9:00~12:00	13:30~16:30	—	第1金曜。第1・2土曜。午後診は第2金曜
緩和ケア外来	9:00~12:00	—	—	毎週火曜

**予約受付について** 診察予約・予約の変更は下記までお電話ください。

	電話番号	受付時間
通常予約	TEL 0234-43-8021(予約センター)	月~金曜 13:00~17:00
足と傷の外来、DMフットケア外来、歩行外来、くつ外来予約	TEL 0234-43-3470(地域医療連携室)	月~金曜 9:00~17:00
歯科口腔外科予約	TEL 0234-43-3434(代表)	月~木曜9:00~12:00、14:00~17:00、金・土曜9:00~12:00

## 医療法人徳洲会 庄内余目病院

〒999-7782 山形県東田川郡庄内町松陽 1-1-1

電話 0234-43-3434(代)

ファックス 0234-43-3435

E-mail amarumehp@tokushukai.jp

病院ホームページ <http://www.amarume-hp.jp>



### 院長 寺田 康

#### ●基本理念●

生命を安心して預けられる病院  
 健康と生活を守る病院  
 地域に貢献する病院

#### ●患者様の権利●

1. 人格とプライバシーを尊重される権利
2. 良質の医療を受ける権利
3. 説明を受ける権利
4. 自己決定の権利
5. 個人情報保護の権利
6. 診療情報の提供を受ける権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 宗教的支援に対する権利